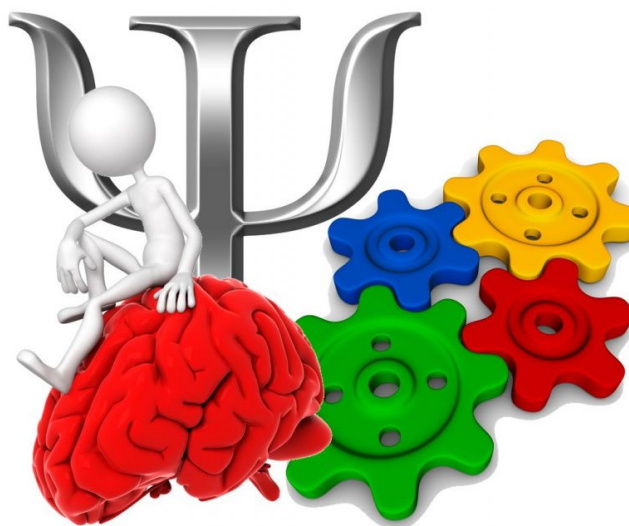


Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
Департамента здравоохранения города Москвы
«МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ №5»

Тема 1.3.2. Акцентуация характера



Практическое занятие
ОП.02. ПСИХОЛОГИЯ

Специальность: 31.02.01

Лечебное дело

Квалификация выпускника:

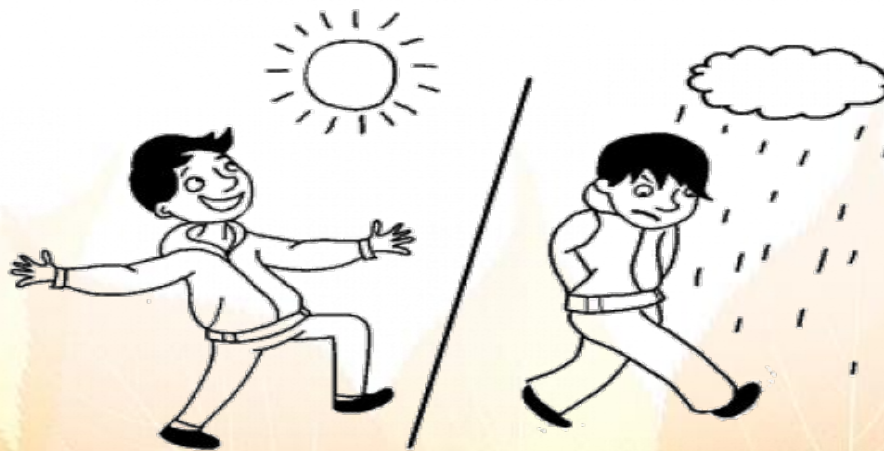
Фельдшер

МОСКВА 2021

**ПРЕПОДАВАТЕЛЬ
БУЦХРИКИДЗЕ Л.Д.**

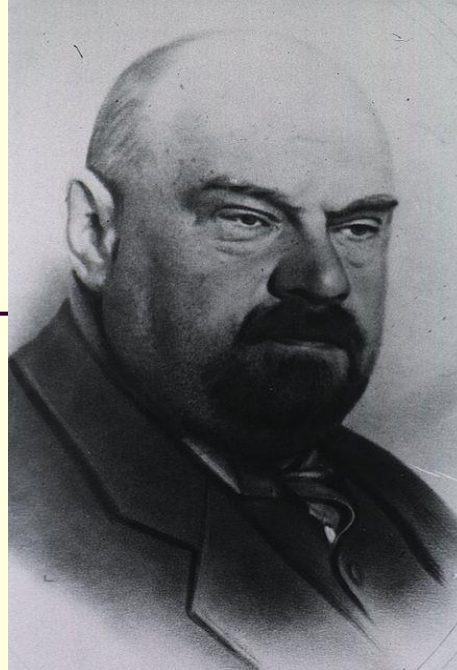
Причины возникновения

- ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ (рост, развитие личности, интеллекта, воли, конфликт желаний и возможностей).
- НЕПРАВИЛЬНОЕ ВОСПИТАНИЕ.





Карл Леонгард



**Ганнушкин Пётр
Борисович**



**Андрей Евгеньевич
Личко**

Карл Леонгард выделял десять чистых типов личности и ряд промежуточных.

В 1977 году А. Е. Личко уточнил понятие акцентуации и переработал классификацию. Работа Личко основывается также на системе психопатий П. Б. Ганнушкина, выполненной в 1933 году.

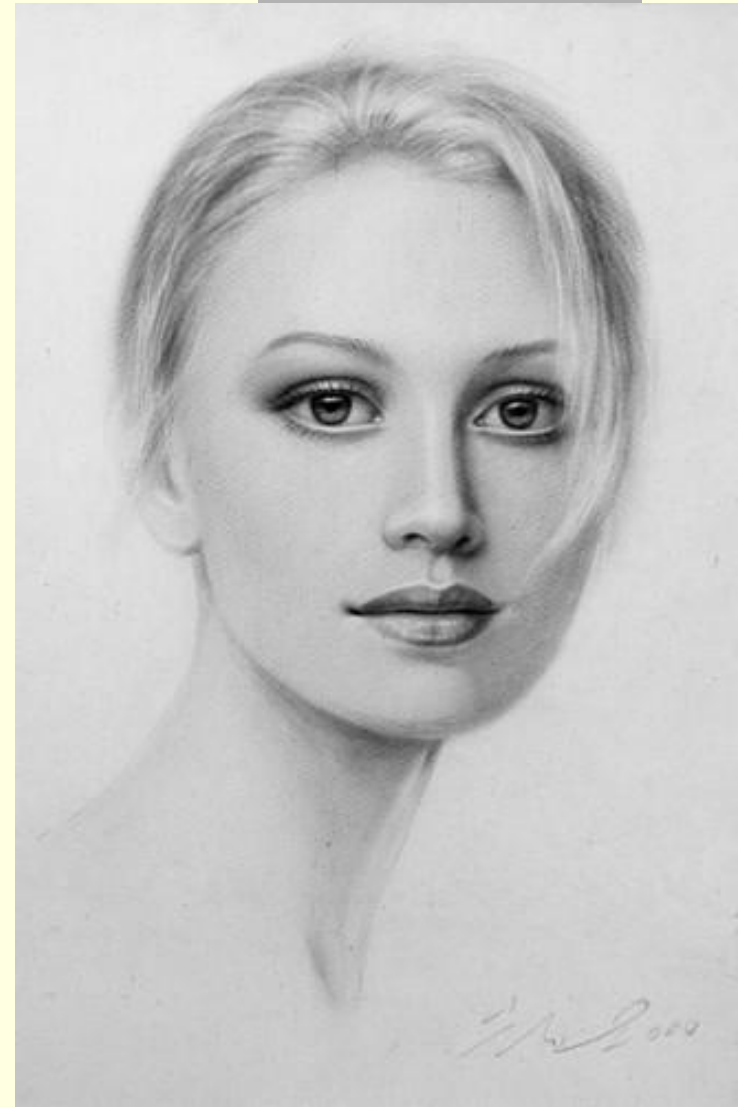
Акцентуация (лат. *accentus* — ударение) **характера**

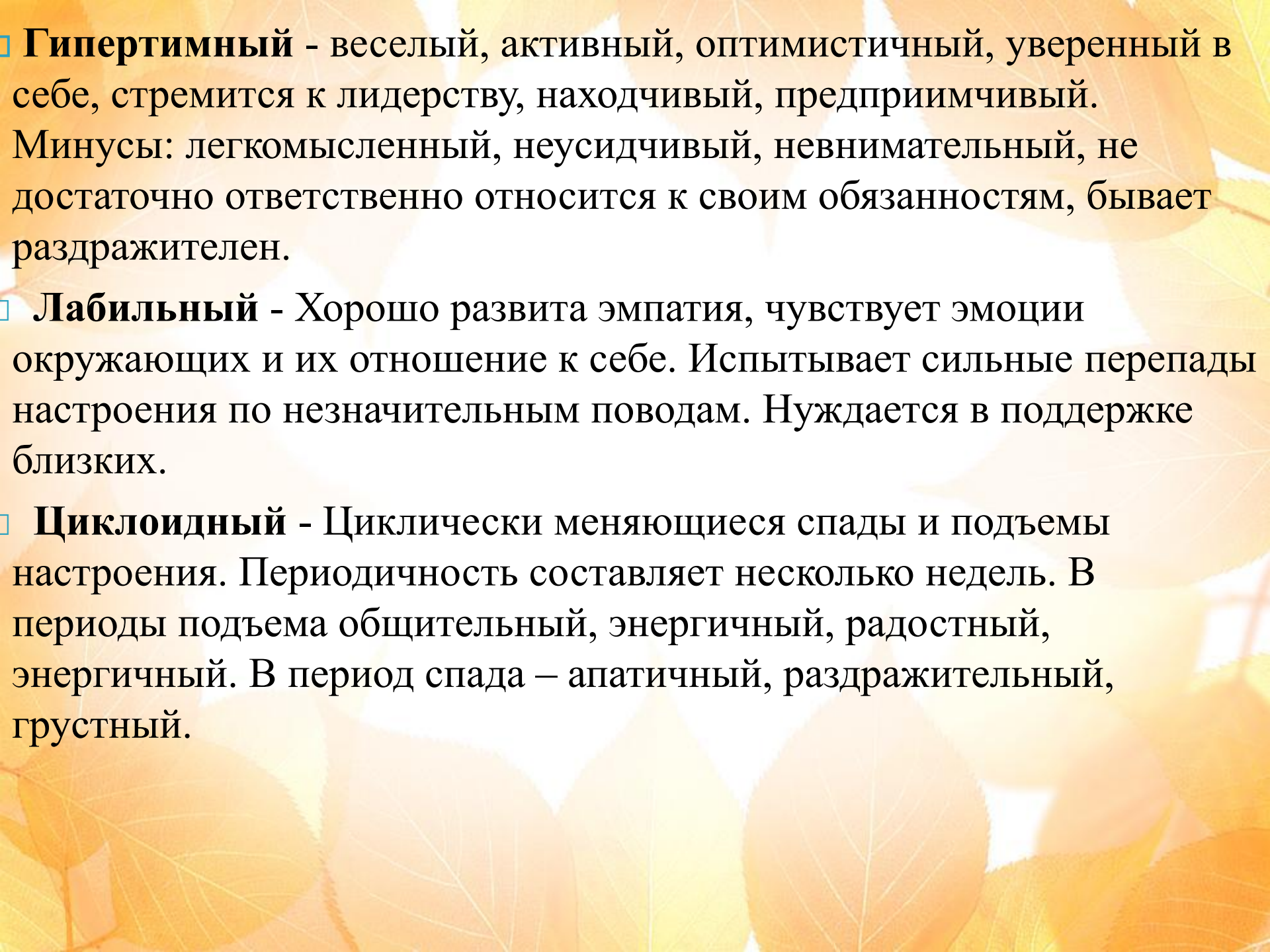
- чрезмерно усиленные две или более
индивидуальные черты характера, обладающие
тенденцией к переходу в патологическое
состояние в неблагоприятных условиях.
Развиваются в ущерб другим



Акцентуация характера по Личко

- гипертимный
- циклоидный
- лабильный
- астено-невротический
- сенситивный
- психастенический
- шизоидный
- эпилептоидный
- истероидный
- неустойчивый
- конформный



- 
- The background of the slide is a soft-focus image of autumn leaves in shades of yellow and orange, creating a warm and textured backdrop for the text.
- **Гипертимный** - веселый, активный, оптимистичный, уверенный в себе, стремится к лидерству, находчивый, предприимчивый. Минусы: легкомысленный, неусидчивый, невнимательный, не достаточно ответственно относится к своим обязанностям, бывает раздражителен.
 - **Лабильный** - Хорошо развита эмпатия, чувствует эмоции окружающих и их отношение к себе. Испытывает сильные перепады настроения по незначительным поводам. Нуждается в поддержке близких.
 - **Циклоидный** - Циклически меняющиеся спады и подъемы настроения. Периодичность составляет несколько недель. В периоды подъема общительный, энергичный, радостный, энергичный. В период спада – апатичный, раздражительный, грустный.

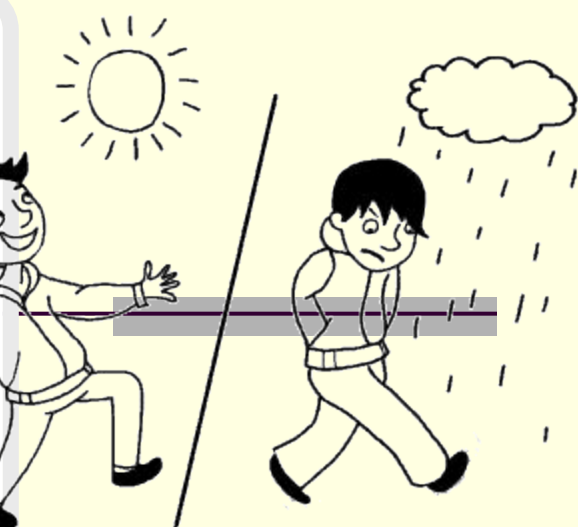


Гипертимный

Постоянное повышенное настроение и жизненный тонус, неудержимая активность и жажда общения, тенденции разбрасываться и не доводить начатое до конца. Гипертимы не переносят однообразной обстановки, монотонного труда, одиночества и ограниченности контактов, безделья.

Их отличает энергичность, активная жизненная позиция, коммуникабельность.

Они легко меняют свои увлечения, любят риск.



Лабильный тип

Крайняя изменчивость настроения, быстрая и мало предсказуемое переключение эмоционального состояния...



Циклоидный

Циклоид переживает циклические изменения настроения, когда подавленность сменяется повышенным настроением (фазы гипертимности и субдепрессии).

При спаде настроения такие люди проявляют повышенную чувствительность к укорам, плохо переносят публичные унижения, проявляется склонность забрасывать дела. Однако в период подъема они инициативны, жизнерадостны и общительны, как гипертимы.

■ **Психастенический** (тревожно-мнительный) - Интеллектуально развит. Склонен к размышлениям, самоанализу, оценке своих действий и поступков окружающих. Завышенная самооценка сочетается с нерешительностью. В кризисные моменты может совершать необдуманные поступки. Минусы: мелочен, деспотичен, склонен к развитию навязчивых действий.

■ **Сензитивный** (чувствительный) - Высокая чувствительность к радостным и пугающим моментам. Послушный, усидчивый, ответственный, спокойный, предъявляет высокие моральные требования к себе и другим. Минусы: малообщителен, мнителен, плаксив, тяжело адаптируется в новом коллективе.

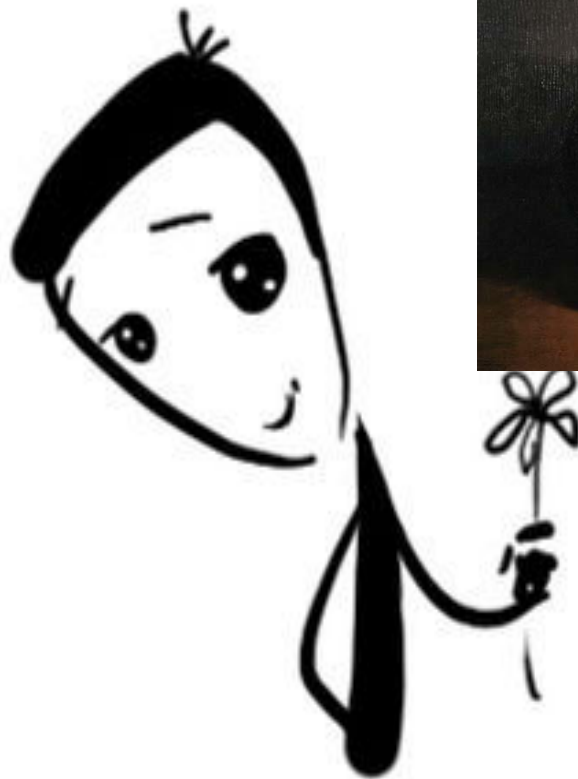
■ **Эпилептоидный** (инертно-импульсивный) - Стремится к лидерству, любит устанавливать правила, пользуется авторитетом у руководства и среди сверстников. Хорошо переносит условия жесткой дисциплины. Минусы: может обижать слабых, устанавливает жестокие порядки, раздражительный.



Психастенический

Психастенический тип определяет склонность к самоанализу и рефлексии. Для них характерны самобичевание, робость, тревожная мнительность, навязчивые страхи, нерешительность.

Они не переносят высоких требований и груза ответственности за себя и других. Демонстрируют аккуратность и рассудительность, характерной чертой для них является самокритичность и надёжность.



Сенситивный



Сенситивы весьма впечатлительны, отличаются чувством собственной неполноценности, робостью, застенчивостью, тягой к интеллектуально-эстетическим увлечениям. Зачастую в подростковом возрасте становятся объектами насмешек. Проявляют доброту, сочувствие и взаимопомощь.



Эпилептоидный

Эпилептоидный тип характеризуется возбудимостью, напряжённостью и авторитарностью индивида. Эпилептоид склонен к периодам злобно-тоскливого настроения, раздражения с аффективными взрывами, поиску объектов для снятия злости. Злобная гневность и жестокость уживаются с бережливостью, педантизмом и мелочной аккуратностью, повышенной ревнивостью, стремлением к властвованию.

- **Астено-невротический** - Дисциплинированный, аккуратный. Отмечается повышенная психическая утомляемость, которая делает человека раздражительным и чрезмерно заботящимся о своем здоровье.
- **Шизоидный** (интровертированный) - Замкнутый, предпочитает одиночество или общение со старшими. Минусы: равнодушен, не способен проявлять сочувствие и сопереживать.
- **Неустойчивый** - Общительный, открытый, обходительный, стремится к развлечениям. Минусы: лень, нежелание работать и учиться. Склонен к потреблению алкоголя, наркотиков, к азартным играм.
- **Истероидный** (демонстративный) - Артистичный, импульсивный, инициативный, общительный, любит внимание, стремится занять лидирующее положение, но не способен добиться авторитета. Минусы: эгоцентричен, склонен ко лжи. Поведение отличается неестественностью и наигранностью.



Астено-невротический

Повышенная утомляемость и раздражительность. Склонность к ипохондрии, высокая утомляемость при соревновательной деятельности. Могут наблюдаться внезапные аффективные вспышки по ничтожному поводу, эмоциональный срыв в случае осознания невыполнимости намеченных планов. Они аккуратны и дисциплинированы.



Шизоидный



Шизоидный тип характеризуется замкнутостью индивида, его отгороженностью от других людей. Шизоидам недостаёт интуиции и умения сопереживать. Они тяжело устанавливают эмоциональные контакты. Шизоидному типу свойственны раздвоенность сознания, аутизм, эмоциональная холодность. Весьма немногословны. Внутренний мир закрыт для других и заполнен увлечениями и фантазиями, которые предназначены только для услаждения самого себя.



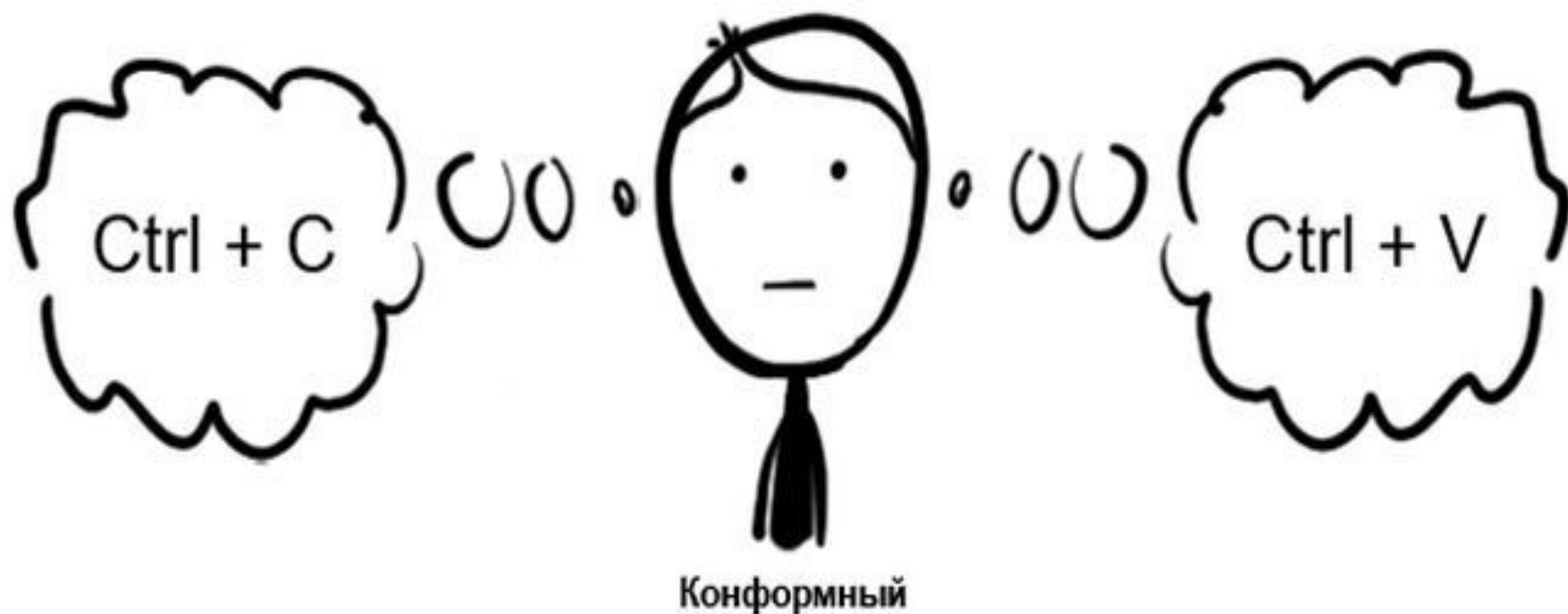
Неустойчивый

Неустойчивый тип характера определяет лень, нежелание вести трудовую или учебную деятельность. Данные люди имеют ярко выраженную тягу к развлечениям, праздному времяпрепровождению, безделью. Их идеал — остаться без контроля со стороны и быть предоставленными самим себе. Они общительны, открыты, услужливы. Эти лица часто попадают в сомнительные компании. Склонны к азартным играм, употреблению алкоголя и наркотиков.



У людей с истероидным типом ярко выражен эгоцентризм и жажда быть в центре внимания. Они слабо переносят удары по эгоцентризму, склонны к демонстративному суициду. Любят выслушивать только похвалу в свой адрес, часто претендуя на роль лидера. Однако чувства их неглубоки, воля ослаблена, авторитет невысок, тем более, что они склонны к патологическому фантазированию и лжи. Во всех поступках наблюдается явная наигранность, неестественность, и позёрство, даже в интимной сфере.

- **Конформный** - Отсутствует критичность и инициативность, склонен подчиняться мнению со стороны. Стремится не отличаться от остальных членов группы. В угоду группе может совершать неблагоприятные поступки, при этом склонен оправдывать себя.
- **Паранояльный** - Характерные черты развиваются к 30 годам. В детстве проявляет себя как подросток с эпилептоидной или шизоидной акцентуацией. Самооценка значительно завышена, появляются идеи о своей исключительности и гениальности.
- **Эмоционально-лабильный** - Страдает от частых и сильных перепадов настроения, нуждается в поддержке, хорошо чувствует отношение людей к себе. Минусы: эмоционально неустойчив.



Конформный тип характеризуется растворением личности в окружающих. Эти лица мимикрируют под любое окружение, стремятся «думать, как все». Они не переносят крутых перемен, ломки жизненного стереотипа. Их восприятие крайне ригидно и сильно ограничено их ожиданиями. Их увлечения определяются социальным окружением.



Паранойяльный тип

Основная их черта – завышенная оценка своей личности, а соответственно наличие сверхценных идей о своей исключительности. От бредовых эти идеи отличаются тем, что воспринимаются окружающими как реальные, хотя и завышенные.



Нарушения личности

системные нарушения поведения, прежде всего социального, характерные для тех или иных психических заболеваний и локальных поражений головного мозга.



Критерии психопатии по Ганнушкину

- **Психопатия** (от греч. psyche – душа и pathos – страдание, болезнь).

Патология характера (психопатия) всегда характеризуется тремя признаками:

- 1) **тотальностью;**
- 2) **стабильностью;**
- 3) **дезадаптацией.**

Отсутствие хотя бы одного критерия исключает психопатию.



Лечение психопатии

Лечение психопатии — крайне сложная задача. Проблема в том, что психопат почти никогда не осознаёт себя больным, а при некоторых видах психопатий ещё и обижается при первом упоминании о возможном визите к врачу. Тем не менее, психопатия требует лечения, в первую очередь, чтобы предотвратить социальную дезадаптацию больного.

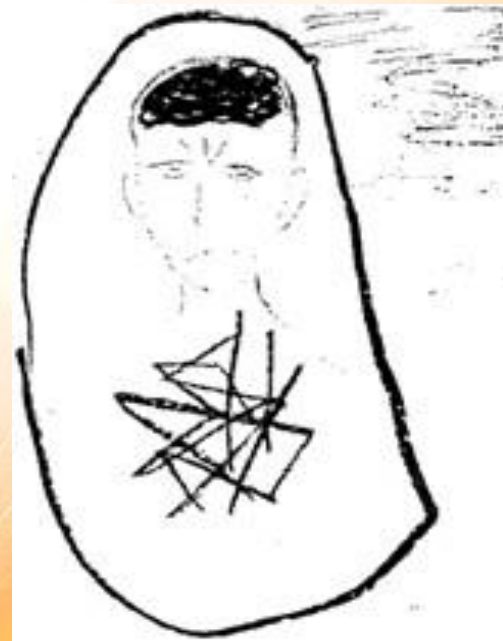
Место характера в индивидуальности человека



Знание характера – основа индивидуального подхода к людям

В зависимости от типа входного воздействия и того, на что будет реагировать система, особенности разделяются на 4 основных группы:

- **1. Для окружающей среды:** индивидуализм, замкнутость, грубость, коллективизм, общительность, уважительность.
- **2. Для своей деятельности:** трудолюбие, лень, инициативность, активность, ответственность.
- **3. Для себя:** уверенность, высокомерие, достоинство, скромность, эгоизм.
- **4. Для личных ресурсов:** щедрость, жадность, аккуратность, бережность, небрежность, расточительность.



Тактика общения с пациентом

- медработник должен чётко контролировать свою речь из-за повышенной впечатлительности или агрессивности пациента.
- не следует поворачиваться спиной и молчать, т.к. это может быть воспринято негативно.
- с пациентом, обладающим хрупкой эмоциональной стабильностью, нужно разговаривать доброжелательным, спокойным голосом.
- прежде, чем выполнить любое действие, предупредите пациента, чтобы избежать внезапных эмоциональных всплесков.



1. **Работа с учебником (стр. 112-116), опорным конспектом.**

2. **Определение акцентуаций характера персонажей литературных произведений.**