



индивидуальная
программа
реабилитации
ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Реабилитация пожилых



масштабное направление в современной реабилитологии. При помощи своевременных и грамотных мер можно вернуть людям старшего возраста хорошее самочувствие, восстановить многие функции организма и, в конечном итоге, значительно улучшить качество их жизни.

Людам в возрасте требуется особый уход. Здоровье в эти годы особенно хрупкое. Даже если никаких серьезных заболеваний нет, пожилые люди все равно должны проходить регулярную диагностику, следить и за физическим, и за душевным состоянием. У лиц пожилого возраста развитие заболеваний нередко проходит бессимптомно, и своевременная проверка здоровья позволяет выявить их на самых ранних стадиях.

По статистике ВОЗ , около 40% пожилых людей имеют симптомы депрессии. Врачи связывают это не только с плохим здоровьем, но и с социальной изоляцией, одиночеством пенсионеров.

ВОЗ рекомендует рассматривать
5 основных аспектов оценки
функционального состояния пожилых
людей:

- повседневную деятельность
- психическое здоровье
- физическое здоровье,
- социальный статус
- экономический статус

поскольку именно функциональное
состояние, а не диагноз указывает,
может ли пожилой человек жить
независимо и достойно.

Цели реабилитации - реактивация,
ресоциализация, реинтеграция.



Субъекты реабилитации: *общество в целом, государство, учреждения*, организующие социально-реабилитационные программы, руководствуются следующими принципами:

- независимости — провозглашает удовлетворение потребностей пожилых людей таким образом, чтобы у них оставался контроль над собственной жизнью;
- неразрывной связи пожилого человека и социальной среды.
- сохранения и изучения социальных связей пожилого человека. За пожилым человеком должно сохраняться его место в семье, выполнение им посильных обязанностей;
- комплексности и последовательности,
- государственных социальных гарантий;

МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

Начальным звеном реабилитации пожилых людей является медицинская реабилитация, представляющая собой комплекс мер, направленных на восстановление утраченных или компенсацию нарушенных функций, приостановление прогрессирования заболевания, является начальным звеном реабилитационной работы.

Частные виды медицинской реабилитации многообразны, но каждый из них направлен на смягчение или ликвидацию функционального дефекта пациента. В их числе коррекционная хирургия, трудотерапия, физиотерапия и прочее.



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ



Целью психологической реабилитации является предотвращение и устранение изменений психики пожилого человека, снижение уровня тревожности, формирование адекватной самооценки, а также создание условий для его психологической адаптации к новым реалиям, связанным с изменением социального статуса.

Задачи решаются с помощью индивидуальных консультаций по личностным и эмоциональным проблемам, в рамках коммуникативного тренинга, направленного на развитие навыков коммуникации и качества общения.

Психологическая реабилитация направлена на преодоление пожилым человеком страха перед действительностью, чувства «изгоя», укрепление активной, деятельной личностной позиции.

СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

Процесс социальной реабилитации пожилых людей включает в себя также деятельность по социально-бытовой адаптации и социально-средовой ориентации.

Цель социально-средовой ориентации — обучить пожилого человека с ограниченными возможностями навыкам самостоятельного проживания и социального общения, умению самостоятельно реагировать на возникшую ситуацию.

Социально-бытовая адаптация включает организацию жизни пожилого человека, обучение его социально-бытовым навыкам, элементам самообслуживания. Очень часто пожилые люди с ограниченными возможностями оказываются зависимыми от посторонней помощи в самых простых потребностях, поэтому параллельно процессу социальной адаптации проводится процесс социально-бытового устройства.

Реабилитация в домах-интернатах

По отношению к лицам пожилого возраста, находящимся в домах-интернатах, рекомендуется введение дифференцированных реабилитационных режимов:

- общественно-трудовой занятости, направленного на поддержание личной активности пожилых людей, способствующего реализации их интересов, знаний и потребностей;
- лечебно-активизирующего, направленного на поддержание полезных навыков и умений, сохранение бытовой адаптации;
- лечебно-охранительного, способствующего сохранению функциональных способностей, поддержанию физических функций.



Успех социальной реабилитации в домах-интернатах в определенной степени связан с оснащением этих учреждений техническими средствами реабилитации и соответствующим оборудованием, среди которых:

- специальные устройства, направленные на самостоятельное выполнение санитарно-гигиенических и бытовых навыков;
- средства, облегчающие передвижение;
- средства, способствующие участию в трудовой деятельности;
- приспособления, используемые для общения;
- средства, обеспечивающие проведение досуга.



Реабилитация в социально-реабилитационных отделениях

Социальная реабилитация пожилых людей также осуществляется в условиях социально-реабилитационного отделения центров социального обслуживания населения.

Цель работы этого отделения - способствовать продлению активного образа жизни, занятиям посильной трудовой деятельностью в рамках лечебно-трудовых мастерских.

Отделение социальной реабилитации предназначается для практического осуществления мероприятий по социальной реабилитации.



Основные задачи отделения социальной реабилитации:

- выявление и учет граждан пожилого возраста, нуждающихся в реабилитации;
- определение потребности пожилых клиентов в видах социально-реабилитационных услуг;
- участие в разработке и выполнении социально-реабилитационных мероприятий индивидуальной программы реабилитации;
- реализация индивидуальных программ по социально-средовой ориентации и социально-бытовой адаптации;
- оказание консультативно-правовой помощи по вопросам социальной защиты.



Реабилитация в геронтологическом центре

Геронтологический центр является многопрофильным стационарным учреждением системы социальной защиты населения, осуществляющим медико-санитарное и социально-бытовое обслуживание ветеранов войны и труда пожилого и старческого возраста, направленное на восстановление и укрепление их физического статуса и духовной активности с целью реабилитации и интеграции в общество.



Основными задачами геронтологического центра являются:

- социальная защита прав и свобод проживающих в центре граждан;
- медико-социальное обслуживание;
- проведение по дифференцированным программам мероприятий, направленных на социально-бытовую реабилитацию и интеграцию обслуживаемых пожилых клиентов в общество;
- совершенствование социально-бытовой и психологической приспособляемости лиц, находящихся на постельном и полупостельном режиме содержания, к условиям центра;
- апробация, обобщение и внедрение в практику передового зарубежного и отечественного опыта, разработок научно-исследовательских учреждений по обслуживанию граждан преклонного возраста;
- подготовка и обучение специалистов стационарных учреждений для социального обслуживания территорий по работе с пожилыми людьми.

индивидуальная программа реабилитации пожилых людей



Основная идея программы:
восстановление или компенсация
потерянных функций.

Проблема:
потеря физического и/или
психического здоровья по причине
преклонного возраста

Цель программы:
разработать последовательность
действий по реабилитации пожилых
людей с целью интеграции их в
общество

**Возраст детей, участвующих в
реализации программы:
от 60 и старше**

Сроки реализации:
Программа рассчитана на 3-6 месяцев

**Ожидаемые результаты и способы
оценки:**

Реализация программы позволит
частично восстановить или
компенсировать утраченные функции,
поможет в социализации, а также в
самообслуживании .

1-й этап реализации программы: организационный

Планирование работы с
пожилыми людьми включая
на начальном этапе
диагностику, а после
методы , содействуя
комплексно с другими
специалистами и
согласовывая общие
вопросы.

2-й этап реализации программы: диагностический

Содержание:

Личное знакомство и установление контакта с пожилым человеком и при необходимости с его семьей, изучение болезней и недугов, оценка реабилитационного потенциала семьи (экономическое положение, условия проживания, информационная культура и т.п.).

Методические приемы проведения:

Наблюдение, беседа, опрос, анкетирование, изучение медицинских документов, заключений, результатов обследования и т.д.

3-й этап реализации программы: ДЕЯТЕЛЬНОСТНЫЙ

Медицинская реабилитация

Социально-средовая и социально бытовая реабилитация

Интеллектуальная деятельность

Творческая деятельность

Работа с психологом

Работа педагога, соц. работника

Смягчение или ликвидацию функционального дефекта пациента. В их числе коррекционная хирургия, трудотерапия, физиотерапия и прочее.

Обучение пожилых людей использованию подручных средств, новых технологий для облегчения условий жизнедеятельности

Кроссворды, загадки, литература

Коллективные танцы, пение, лепка, вязание

Беседа

Консультирование, опрос

4-й этап реализации
программы:
подведение итогов

Анализ и подведение итогов
подводится после всех
этапов нашей работы при
помощи заключения
специалистов и врачей.