

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 7»**

# **Клуб по здоровому образу жизни «Здоровей - Ка»**



**Руководитель клуба:  
социальный педагог  
Плеханова А.А.**

## Целью программы

---

обучения учащихся здоровому образу жизни является формирование у них социальных и жизненных навыков, обеспечивающих физическое и психическое здоровье, активную деятельную жизнь и долголетие.



# Программа клуба решает следующие задачи:

---

- формирование отношения к своему здоровью и здоровью окружающих как к важнейшей социальной ценности;
- выработка умений и навыков сохранения и укрепления здоровья, безопасного и ответственного поведения;
- закрепление гигиенических навыков и привычек;
- приобщение к разумной физической активности;
- обучение умению противостоять.

# НАША ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ:

## ОКТАБРЬ

- «Мир против жестокости»,
- «О вреде употребления ПАВ»:
  - оформление стенда и сайта;
  - классные часы, игры;
  - создание видеороликов
  - флеш-моб.



# НОЯБРЬ

---

- Неделя толерантности: интерактивная игровая программа: «Мы разные, но мы вместе»,
- «Гражданская оборона и правовое просвещение»:
  - оформление стенда и сайта;
  - классные часы, игры.



# ДЕКАБРЬ

- Антинаркотическая акция «Я выбираю ЖИЗНЬ»:
  - оформление стенда, школьного сайта;
  - проведение акции;
  - постановка сценки.



# ФЕВРАЛЬ

---

- «О вреде курения» профилактика курения «Школа без табака»:
- оформление стенда и сайта;
- классные часы, игры.



# МАРТ

---

□ Месячник профилактики социально-опасных явлений и социально-значимых заболеваний.





# АПРЕЛЬ

- «День здоровья»:
- игра «Правильное питание»;
- измерение пульса;
- акции, флеш-мобы.



# МАЙ

---

- Подготовка к летней оздоровительной компании по ЗОЖ



# ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

---

- сознательное отношение личности к своему здоровью и здоровому образу жизни, отказ от вредных привычек, исключение употребления ПАВ;
- наличие у обучающихся основ теоретических знаний и практических умений, относящихся к физическим возможностям человека и его здоровью;
- повышение общей культуры в направлении сохранения и развития физического здоровья.