

Проект

«Влияние музыки на человека»

Выполнил Гирфанов Руслан
ученик 3«Б» класса

Руководитель Галеева Г. М.

МОУ СОШ №5, г. Стерлитамак 2016

Цель проекта: улучшить качество жизни, через понимание того, как музыка может влиять на психику и здоровье человека.

Задачи проекта:

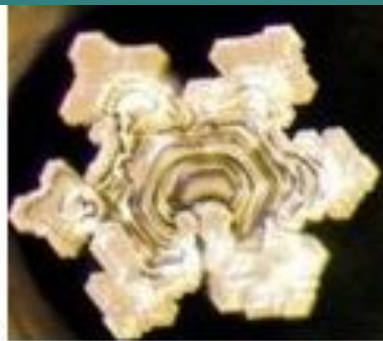
- 1) изучить влияние музыки на человека на примере исследования доктора Эмото Масару;
- 2) узнать, что такое музыкотерапия;
- 3) провести опрос в своем классе;
- 4) показать, как музыка объединяет людей;
- 5) в конце работы сделать вывод.

Исследования доктора Эмото Масару

- ♦ В 1995 г. доктору Эмото Масару впервые удалось зафиксировать музыкальные впечатления воды. А так как человек на 90% состоит из этой стихии, то можно точно утверждать, что музыка оказывает на нас огромное влияние.



ЛЕБЕДИНОЕ
ОЗЕРО



СИМФОНΙΑ
МОЦАРТ



ДЖОН
ЛЕННОН



ТЯЖЕЛЫЙ
РОК



БАХ
"Вариации Голдберга"



МОЛИТВА



АВЕ МАРИЯ



БАХ
"Ария на струне соль"

Музыкотерапия

Музыкотерапия – это психотерапевтический метод, использующий музыку в качестве лечебного средства. Например:

- ♦ в 16 веке в Италии тарантелла выводила больных из состояния оцепенения.
- ♦ колокольный звон и церковная музыка в средние века спасала людей во время эпидемии чумы.
- ♦ прослушивание классической музыки повышает жизненный тонус, помогает расслабиться и увеличить работоспособность мозга.

Эффект Моцарта

A close-up photograph of a violin and an open music book. The violin is positioned diagonally across the frame, with its body resting on the right page of the book. The book is open to a page of musical notation, with several staves visible. The background is a textured, light-colored fabric. The lighting is warm and focused on the instrument and the book.

Смысл данного эффекта заключается в том, что после 10-минутного прослушивания произведений австрийского композитора заметно повышается уровень интеллекта, увеличивается концентрация внимания и усиливается мозговая активность.

Тяжелый рок



негативно влияет на психику и здоровье человека и вызывает такие состояния как страх, агрессия, гнев, депрессия, склонность к самоубийству

Музыка вокруг нас

Музыка вокруг нас - это музыка природы. Доказано, что она способна активизировать клетки в основном в правом полушарии мозга, которое отвечает за творческие способности человека, за гениальность и вдохновение

Музыка всюду живёт
Вадим Семернин

Ветер чуть слышно поёт,
Липа вздыхает у сада...
Чуткая музыка всюду живёт –
В шелесте трав,
В шуме дубрав –
Только прислушаться надо.
Звонко струится ручей,
Падает гром с небосвода –
Это мелодией вечной своей
Мир наполняет природа!
Тихие слёзы свои
Ива роняет у брода...
Трелью приветствуют ночь соловьи.
Звоном ветвей, песней дождей
Мир наполняет природа.
Птицы встречают восход,
Ласточка солнышку рада!
Чуткая музыка всюду живёт, -
Только прислушаться надо.

Эксперимент «Как влияет музыка на учеников моего класса»



- ♦ В опросе участвовало 25 человек

Музыка объединяет людей

Как никакое другое искусство, музыка объединяет людей для общих дел и для радостей, для укрепления духа, способного противостоять бедам и тяготам жизни. Под её воздействием невзгоды отступают и терпят поражение.

Споём дружно:


- ◆ «Елочка»-новогодняя
- ◆ «С днем рождения» - поздравительная
- ◆ «Полюшко-поле» - грустная
- ◆ «Гюльназира» - народная, веселая
- ◆ «Кузнечик» - детская, развивающая
- ◆ «Катюша» - патриотическая



Вывод

Музыка влияет на человека по-разному:

- ◆ - классическая музыка благотворно воздействует на психику и здоровье человека, повышает уровень интеллекта,.
- ◆ - также народная, молитвенная музыка, музыка природы помогают человеку жить, улучшают настроение, являются частью его жизни.
- ◆ - тяжелый рок – негативно влияет на человека и вызывает приступы агрессии
- ◆ - музыка, по мнению большинства моих одноклассников, поднимает им настроение.
- ◆ - музыка вдохновляет людей на подвиг, на любовь к своей Родине.
- ◆ - она объединяет людей для общих дел и для радостей.



Музыка присутствует в нашей жизни
всегда – начиная от рождения и до
самой смерти. И каждый человек
волен сам выбирать, какую музыку
ему слушать.

А я желаю вам, чтобы музыка
была для вас другом, а не наоборот.

Спасибо за внимание!