

Нарушение терморегуляции.
Лихорадка.

Терморегуляция -

способность человека в относительно постоянных условиях поддерживать нормальную температуру тела.

При чрезмерно низкой или высокой температуре окружающей среды защитные терморегуляционные механизмы могут быть недостаточны, и температура тела начнет понижаться или повышаться – **гипотермия** или **гипертермия**.

Теплообразование происходит за счет окисления сложных органических веществ.

Химическая терморегуляция – процесс образования тепла в организме.

Физическая терморегуляция – процесс, обеспечивающий удаление тепла из организма.

Теплоотдача (т.е. физическая терморегуляция) осуществляется за счет следующих процессов: **конвекции, излучения и испарения.**

Конвекция – движения и перемещения нагреваемого теплом воздуха.

Радиация, т.е. теплоизлучение, - это отдача тепла телом в виде лучистой энергии.

Испарение воды происходит с поверхности тела и легких.

Механизм теплообмена

Терморегуляция осуществляется нервно-гуморальными механизмами.

Гуморальный механизм осуществляется гормонами.

Повышение температуры окружающей среды воспринимают тепловые рецепторы.

Механизм переохлаждения

Снижение теплообразования, повышается тепло отдача и снижается температура тела. В дальнейшем наступает угнетение дыхания, сердечной деятельности. Смерть наступает, как правило, от остановки дыхания.

Механизм перегрева

Механизмы теплопродукции преобладают над теплоотдачей и происходит перегрев.

Лихорадка -

защитно-приспособительная реакция организма, возникающая в ответ на действие патогенных раздражителей.

Стадии лихорадки:

1. Подъем температуры.
2. Сохранение температуры на более высоком уровне, чем в норме.
3. Спад температуры.

Лихорадка до 38°C называется **субфебрильной**, до 39°C – **умеренной** или **фебрильной**, до 41°C – **чрезмерной** или **гиперпиретической**.

- **Постоянная лихорадка** – постоянные колебания температуры не более 1°C .
- **Послабляющая лихорадка** – суточные колебания утренней и вечерней температуры в $1-2^{\circ}\text{C}$.
- **Изнуряющая лихорадка** – суточные колебания температуры в $3-5^{\circ}\text{C}$.
- **Перебегающая лихорадка** – большой размах утренней и вечерней температуры с периодической ее нормализацией.

Коллапс – критическое снижение (кризис) температуры, может сопровождаться выраженным снижением АД.

Лизис – постепенное снижение температуры.

Отличие лихорадки от гипертермии

Лихорадка – активная реакция организма, реакция системы терморегуляции на пирогены. Происходит активная перестройка деятельности системы терморегуляции.

Гипертермия – пассивное состояние перегревания, является следствием повреждения системы терморегуляции, зависит от температуры внешней среды. Нарушена регуляция температуры.