



Государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение  
«ЧЕЛЯБИНСКИЙ БАЗОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Выпускная квалификационная работа

Анализ влияния заболеваний почек на изменения артериального  
давления

Выполнила: Мякишева Е.А.  
Руководитель: Озорнова Н.Г.

Челябинск  
2021г.

# Актуальность

Актуальность данной темы обуславливается высокой опасностью гипертонической болезни для жизни и здоровья человека, так как по данным Всемирной Организации Здравоохранения(ВОЗ) примерно у 25% больных артериальной гипертензией в основе заболевания заложено поражение почек.

## Цель исследования

Анализ влияния заболеваний почек на изменения артериального давления.

## Задачи

- Раскрыть теоретико-методологические аспекты данной проблемы.
- Составить анкету, провести анкетирование среди пациентов.
- Проанализировать полученные результаты и составить статистические диаграммы.

# **Объект исследования**

Пациенты с заболеваниями почек

# **Предмет исследования**

Влияние заболеваний почек на уровень артериального давления

# **Методы исследования**

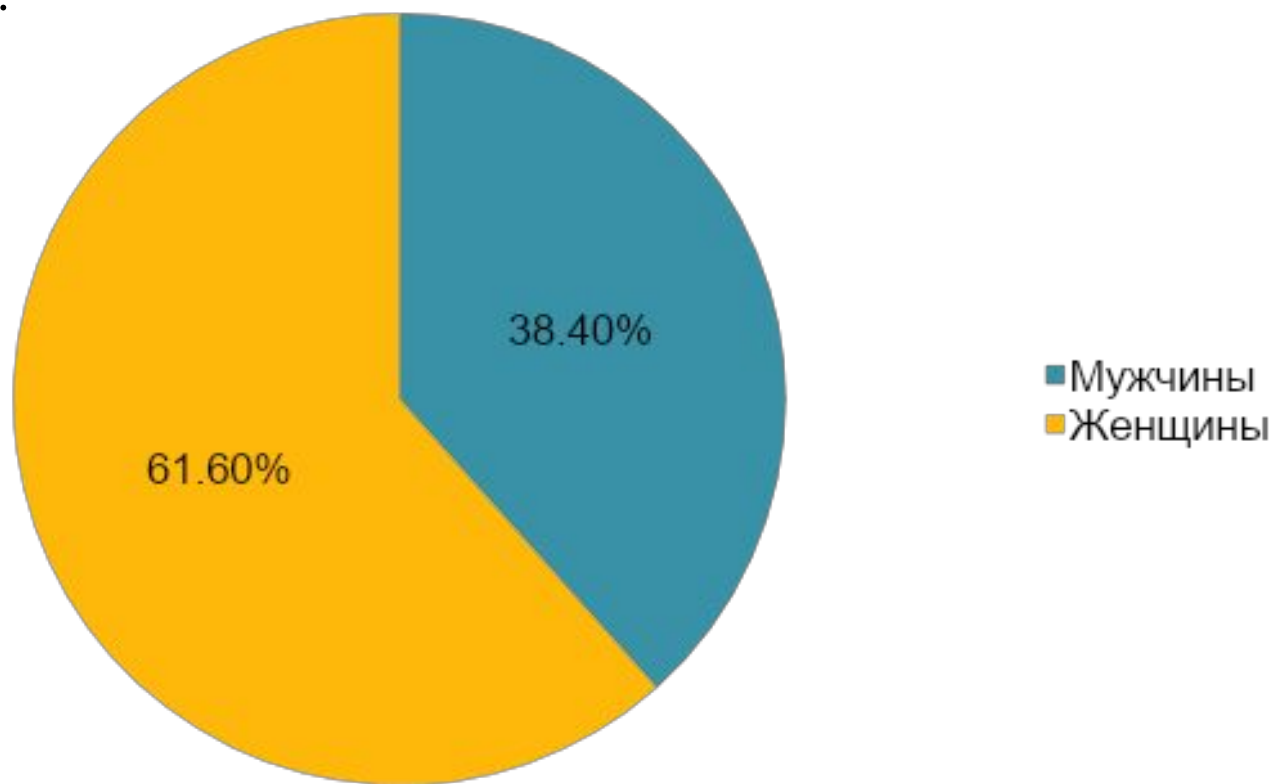
- Теоретические методы исследования:  
Анализ литературы и интернет - источников.
- Статистические методы исследования:
  1. Анкетирование.
  2. Опрос.
  3. Анализ результатов, основанный на полученных данных и создание статистических диаграмм.

# База исследования

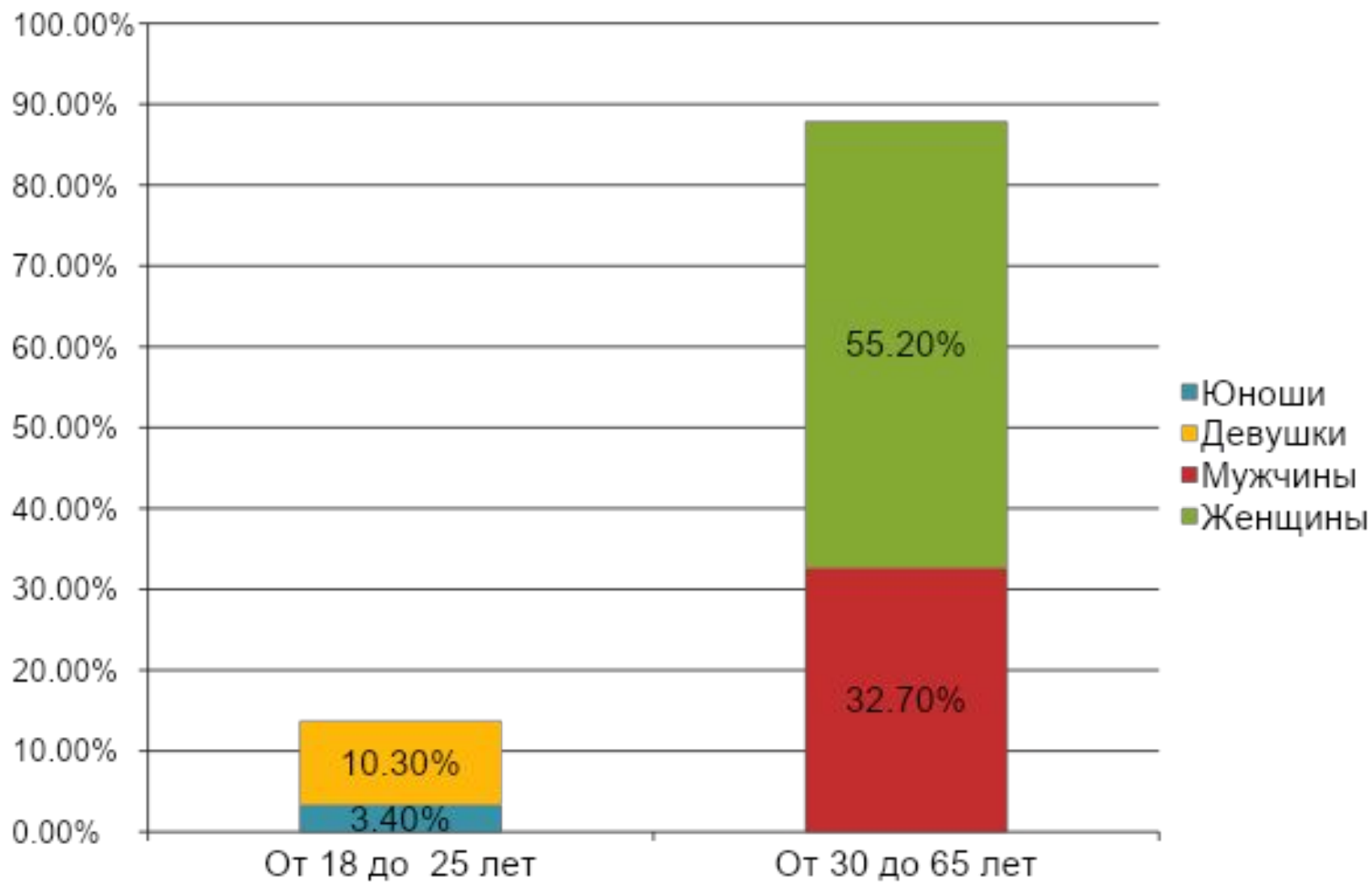
- Челябинская областная клиническая больница (ЧОКБ) — крупное многопрофильное медицинское учреждение, оказывающее консультативную, диагностическую, высокотехнологическую помощь, жителям Челябинской области, и в некоторых случаях города Челябинска.
- В состав больницы входит консультативная поликлиника для жителей территорий Челябинской области, диагностический центр, 9 отделений терапевтического профиля, 15 отделений хирургического профиля. Также на базе больницы развёрнуто отделение диализа.
- В отделении нефрологии освоены все современные методы диагностики и лечения заболеваний почек.

# Организация и результаты исследования

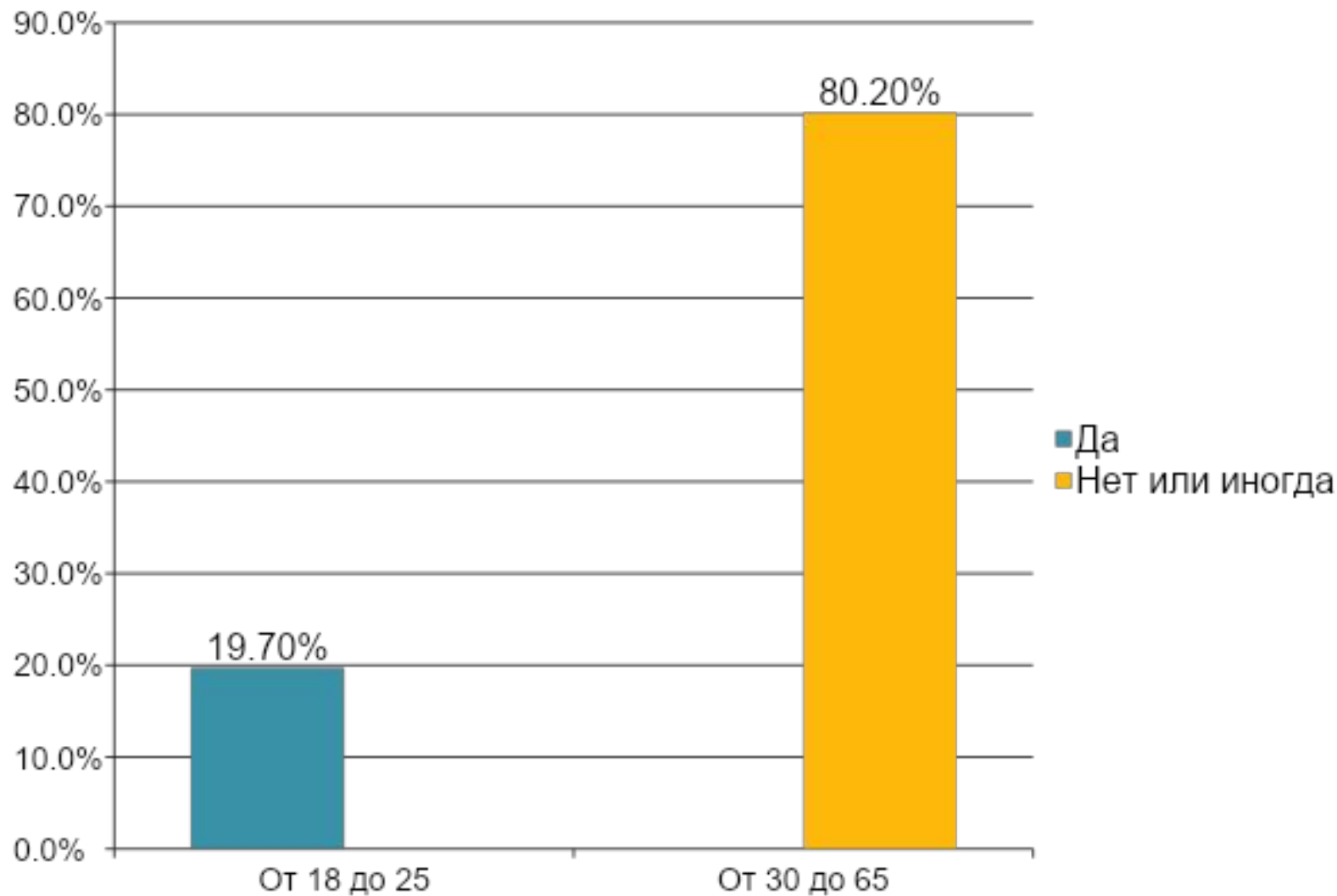
Исследование проводилось на базе Челябинской областной больницы №1, нефрологического отделения в форме анкетирования. Было опрошено 86 человек, из них 61,6% женщины (53 человека) и 38,4% мужчины (33 человека) разных возрастных категорий.



# Оценка пациентов с избыточной массой тела

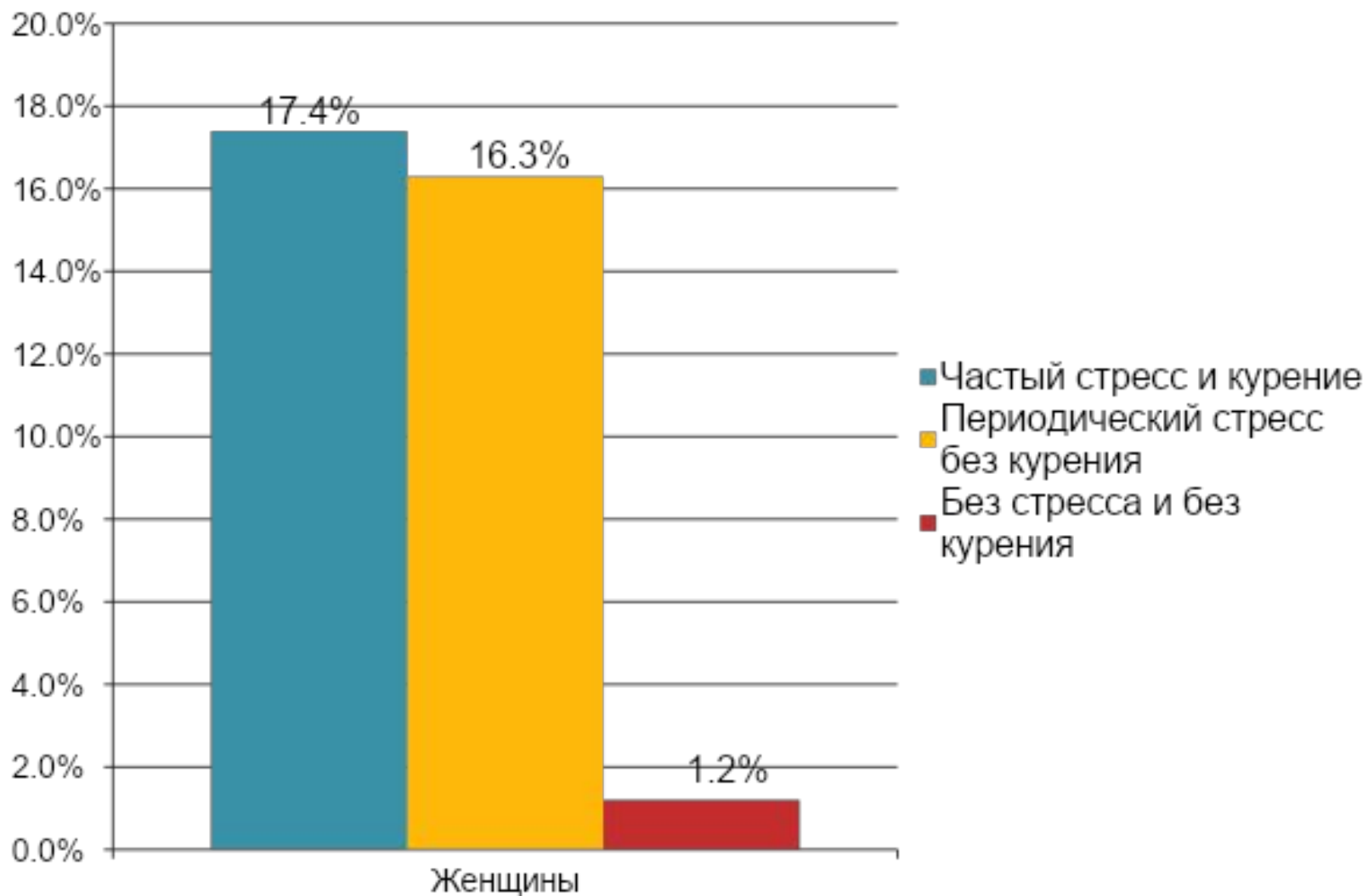


# Оценка образа жизни пациентов

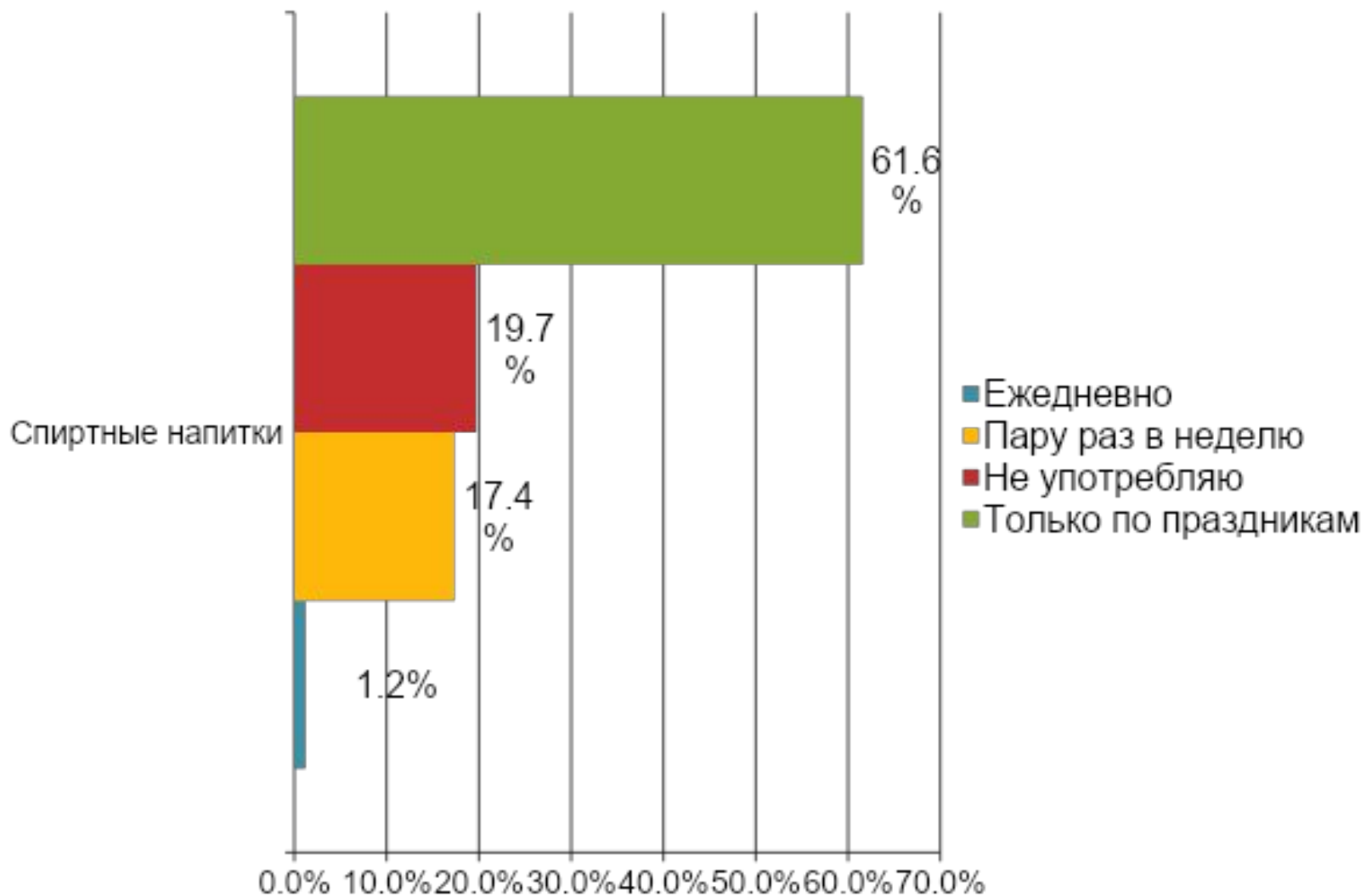




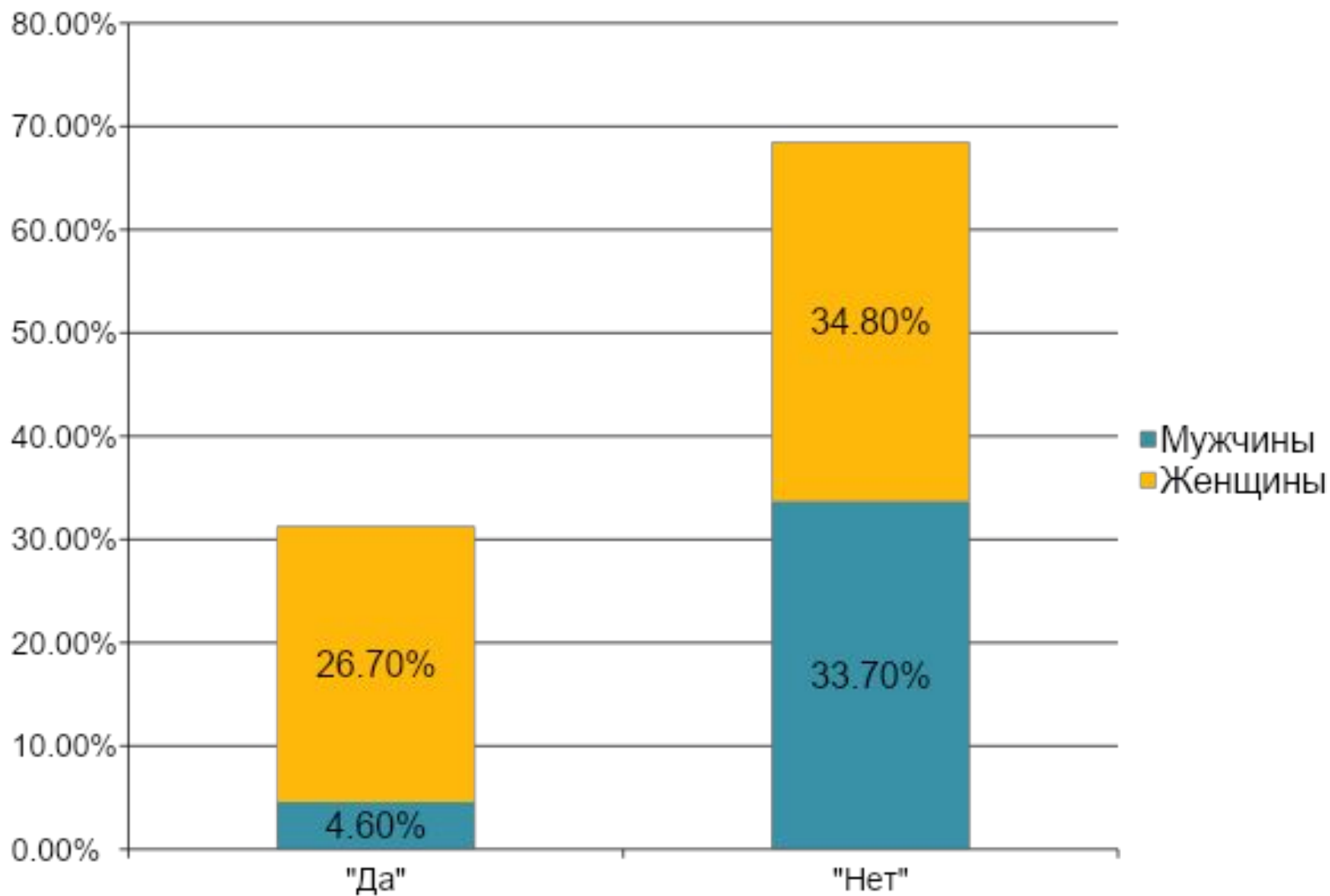
# Взаимосвязь стресса и курения среди женщин



# Анализ употребления спиртных напитков среди пациентов

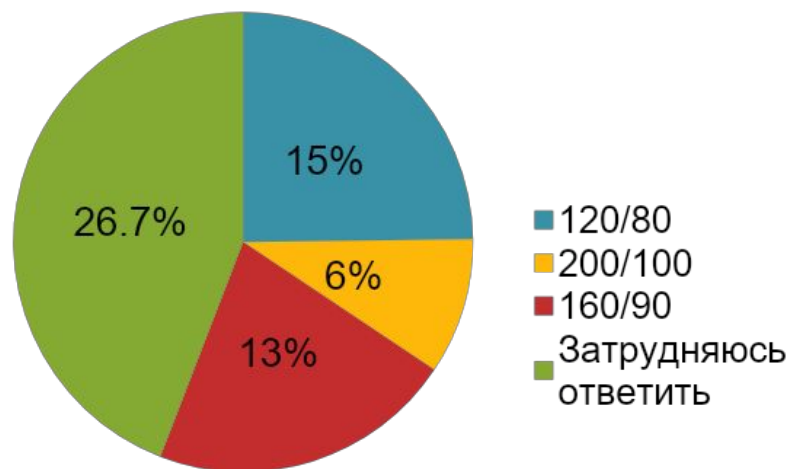


# Оценка контроля показателей АД



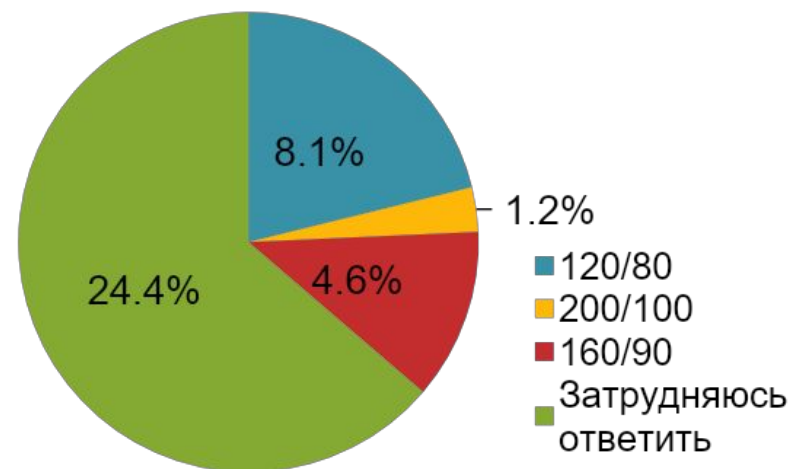
## Оценка контроля АД у женщин

Женщины



## Оценка контроля АД у мужчин

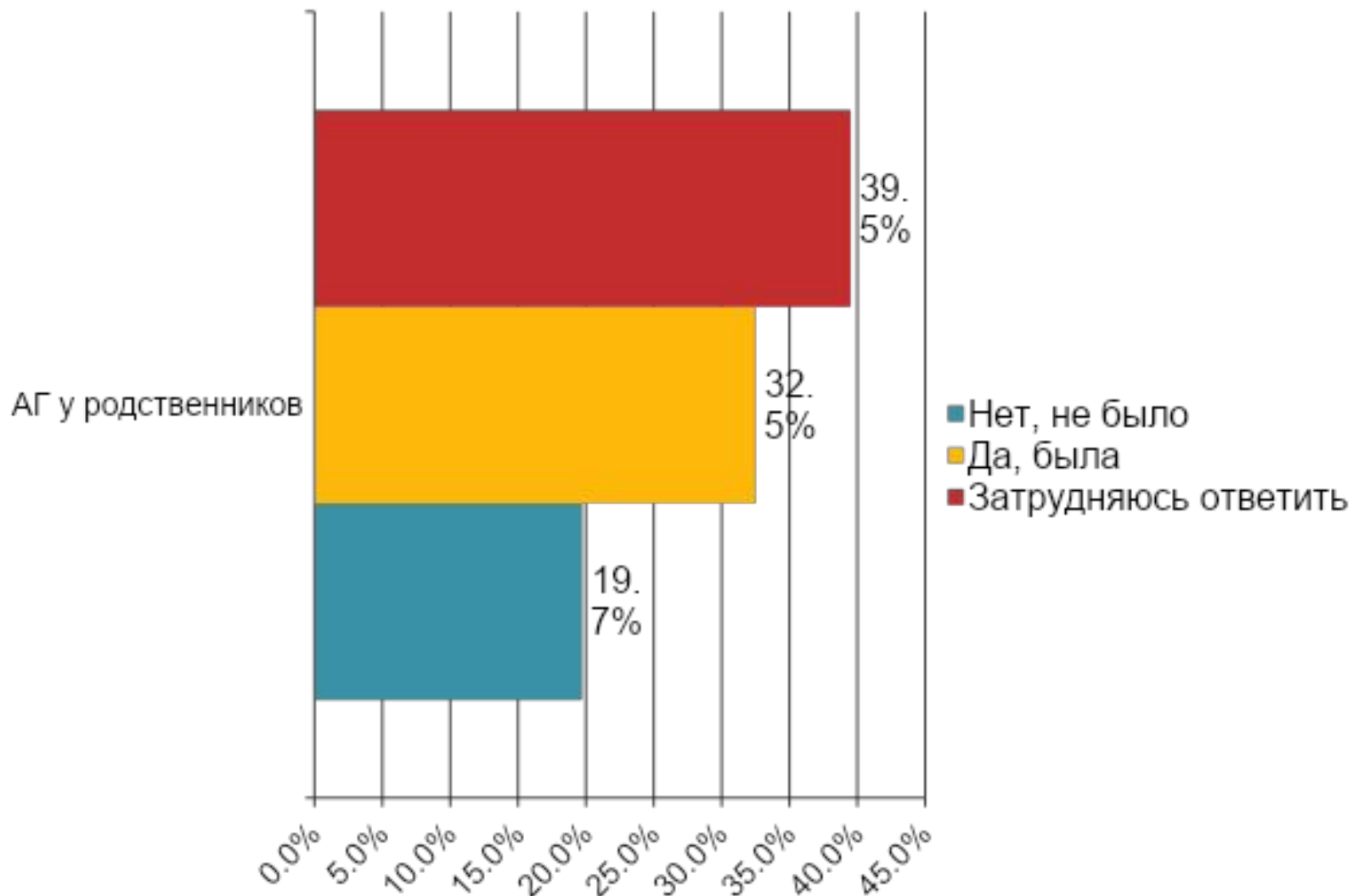
Мужчины



# Взаимосвязь между АГ и заболеваниями почек




# Оценка наследственного показателя среди пациентов с АГ



# Заключение

Проведенное исследование позволило сделать следующие выводы:

1. Количество пациентов в нефрологическом отделении, страдающих избыточной массой тела среди возрастов от 30 до 65 лет гораздо выше, чем у более молодых пациентов в возрасте от 18 до 25 лет. Это часто может быть связано с малоподвижным образом жизни среди более взрослых пациентов.
2. Большинство пациентов от 30 до 65 не ведут активный образ жизни, имеют вредные привычки, что относится к факторам риска развития осложнений при артериальной гипертензии.
3. Среди нефрологических больных есть высокая наследственная предрасположенность к артериальной гипертензии различных степеней тяжести.

- 
4. Большое количество пациентов в нефрологическом отделении помимо заболевания почек, имели в анамнезе артериальную гипертензию и болезни почек, при которых повышается артериальное давление (острый и хронический пиелонефрит, гломерулонефрит, поликистоз почек, ХБП, тубулоинтерстициальный нефрит, нефроптоз). Исходя из этого, заболевания почек и артериальная гипертензия напрямую связана друг с другом.
  5. По ответам в анкете можно наблюдать разницу контроля артериального давления женщин и мужчин, где женщина – контролирует давление чаще, чем мужчина.
  6. Большинство пациентов даже не догадывались, что болели или были предрасположены к заболеванию почек на фоне повышенного артериального давления.