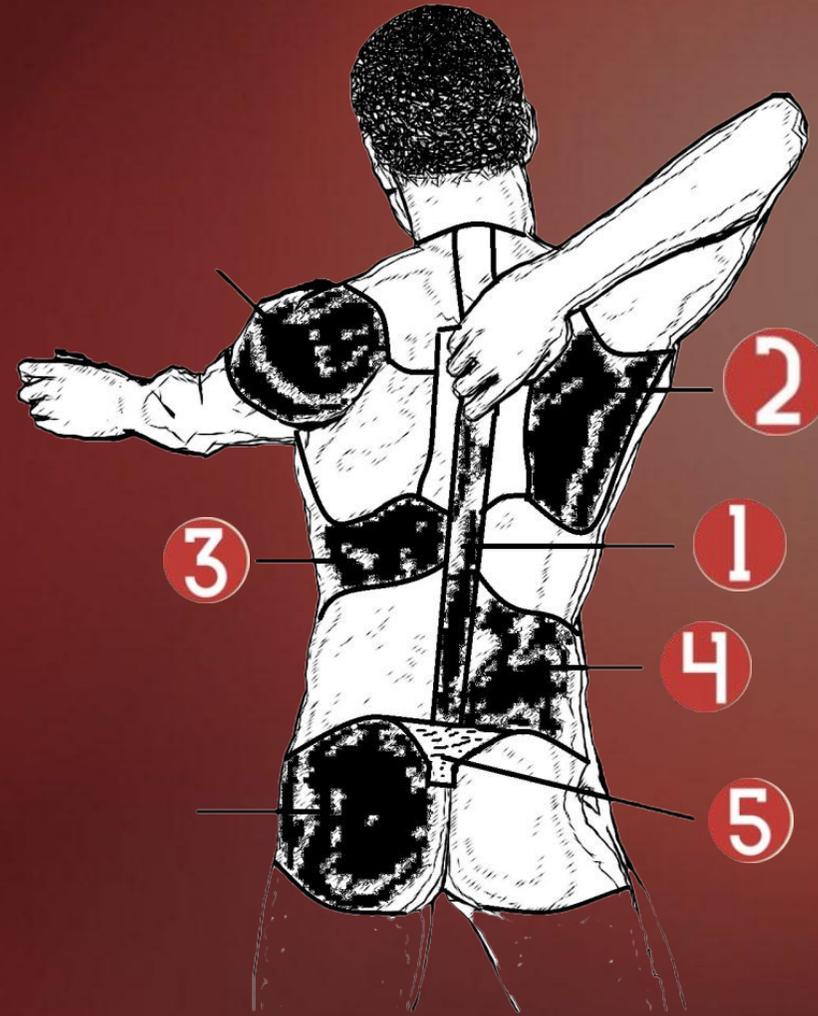


ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПО ТЕМЕ:  
«МЫШЦЫ СПИНЫ»

# ОБЛАСТИ СПИНЫ, REGIONES DORSALES

- 1) Позвоночная область,  
*regio vertebralis*
- 2) Лопаточная область,  
*regio scapularis*
- 3) Подлопаточная  
область, *regio*  
*infrascapularis*
- 4) Поясничная область,  
*regio lumbalis*
- 5) Крестцовая область,  
*regio sacralis*



## 1) Поверхностные

- Трапециевидная мышца
- Широчайшая мышца спины
- Мышца, поднимающая лопатку
- Большая и малая ромбовидные мышцы
- Верхняя задняя зубчатая мышца
- Нижняя задняя зубчатая мышца

## 2) Глубокие

- Ременная мышца головы
- Ременная мышца шеи
- Мышца, выпрямляющая позвоночник
- Поперечно-остистая мышца
- Межпоперечные мышцы
- Мышцы, поднимающие рёбра
- Межостистые мышцы

# ТРАПЕЦИЕВИДНАЯ МЫШЦА, M. TRAPEZIUS

## Начинается:

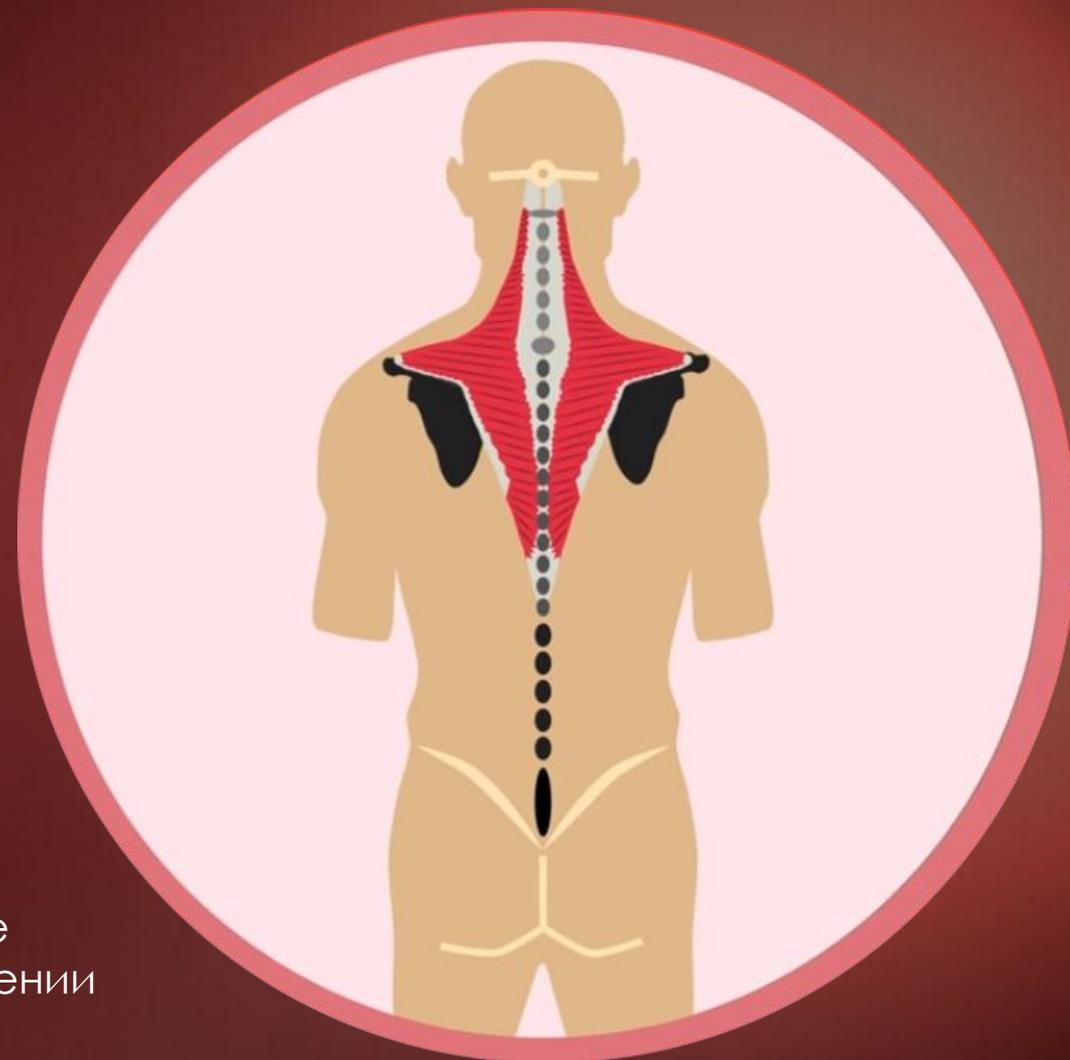
- на наружном затылочном выступе
- верхней выйной линии з.к.
- выйной связке
- остистых отростках C7-Th12
- надостистой связке

## Прикрепляется:

- верхние пучки – к наружной трети ключицы
- средние пучки – к акромиону
- нижние пучки – к лопаточной ости

## Функции:

- приближает лопатку к позвоночнику
  - поднимает лопатку
  - вращает лопатку вокруг сагиттальной оси
  - разгибают ш.о.п.
  - наклоняют голову назад
- При укреплённой лопатке и двустороннем сокращении



# ШИРОЧАЙШАЯ МЫШЦА СПИНЫ, M. LATISSIMUS DORSI

## Начинается:

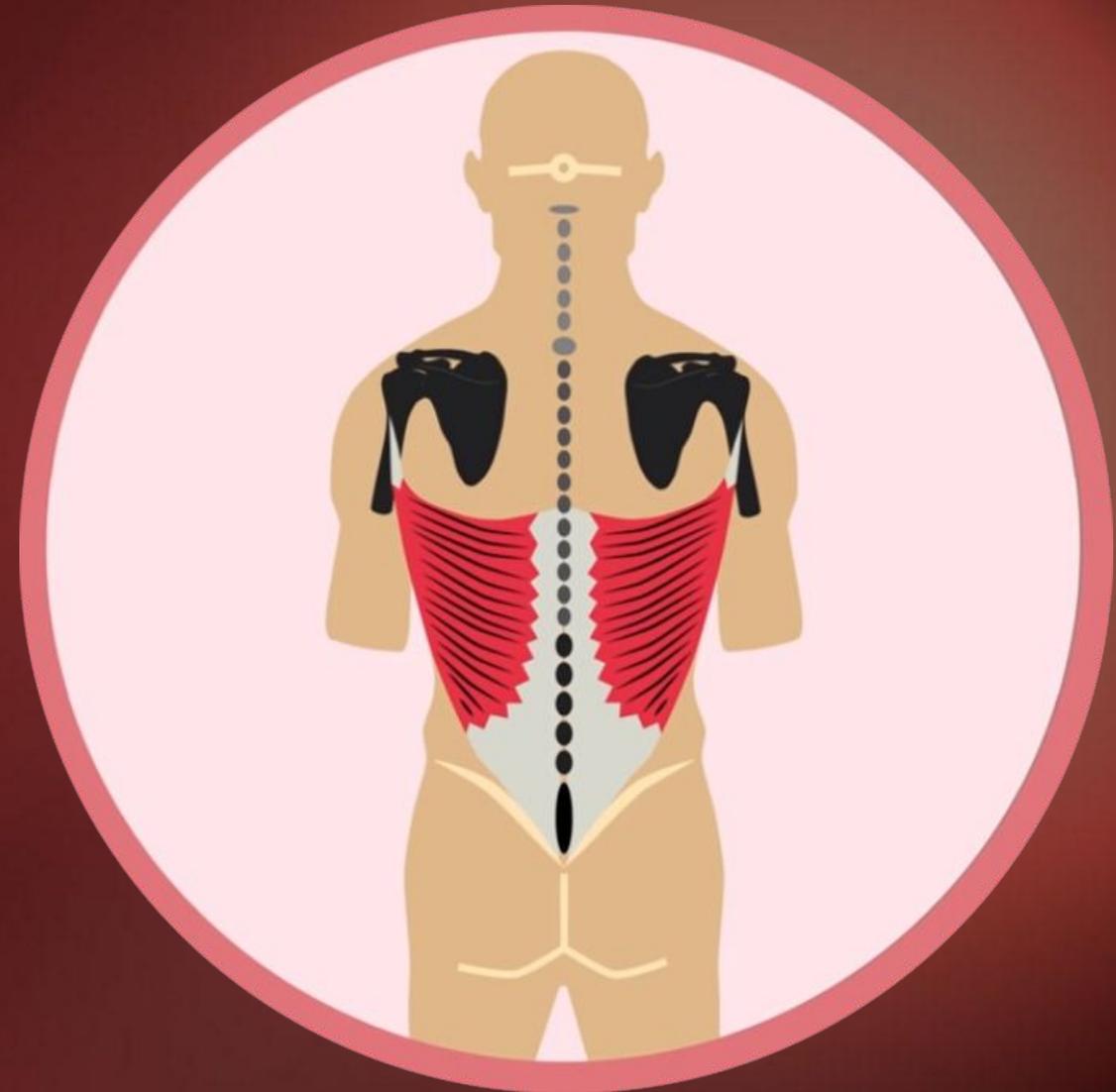
- апоневрозом на остистых отростках Th7-L5
- подвздошном и срединном крестцовом гребнях
- вверху к ней присоединяются пучки, которые начинаются на IX-XII рёбрах

## Прикрепляется:

- к гребню малого бугорка плечевой кости

## Функции:

- приводит верх. к. к туловищу
- пронирует верх. к.
- опускает верх. к.
- при укреплённых руках на турнике подтягивает к ним туловище



# МЫШЦА, ПОДНИМАЮЩАЯ ЛОПАТКУ, M. LEVATOR SCAPULAE

## Начинается:

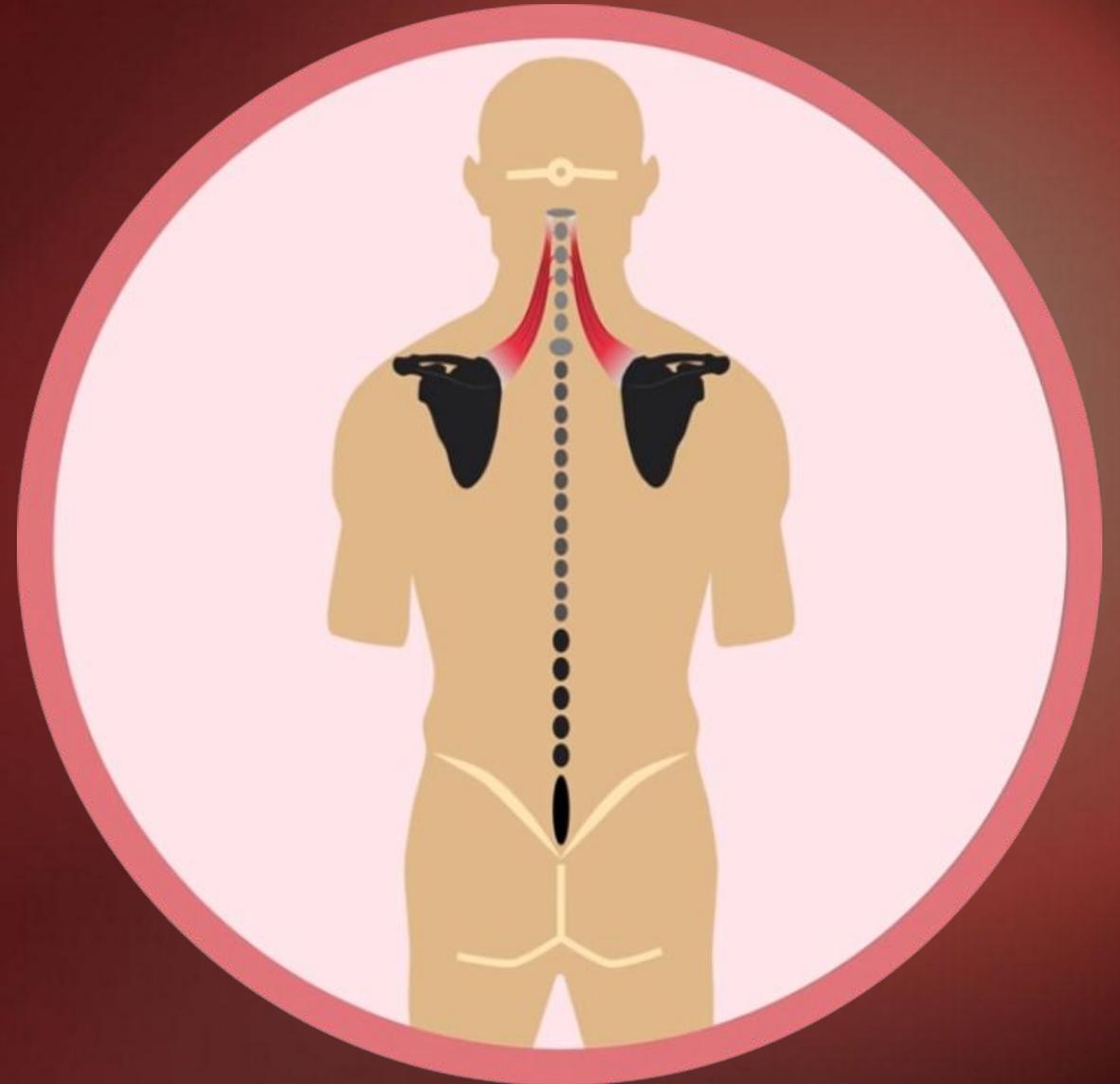
- на задних бугорках поперечных отростков C1-C3(4)

## Прикрепляется:

- к медиальному краю лопатки

## Функция:

- поднимает лопатку, одновременно приближая её к позвоночнику



# БОЛЬШАЯ И МАЛАЯ РОМБОВИДНЫЕ МЫШЦЫ, MM. RHOMBOIDEI MAJOR ET MINOR \* ЧАСТО СРАСТАЮТСЯ, ОБРАЗУЯ ОДНУ МЫШЦУ

## Начинается:

- на остистых отростках Th2-Th5

## Прикрепляется:

- к медиальному краю лопатки, вплоть до её нижнего угла

## Функция:

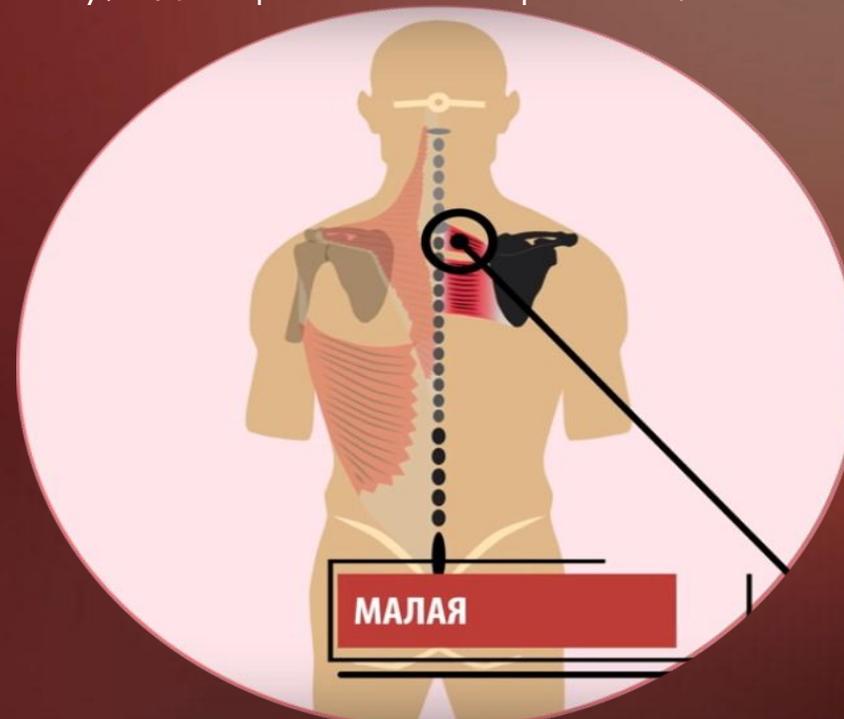
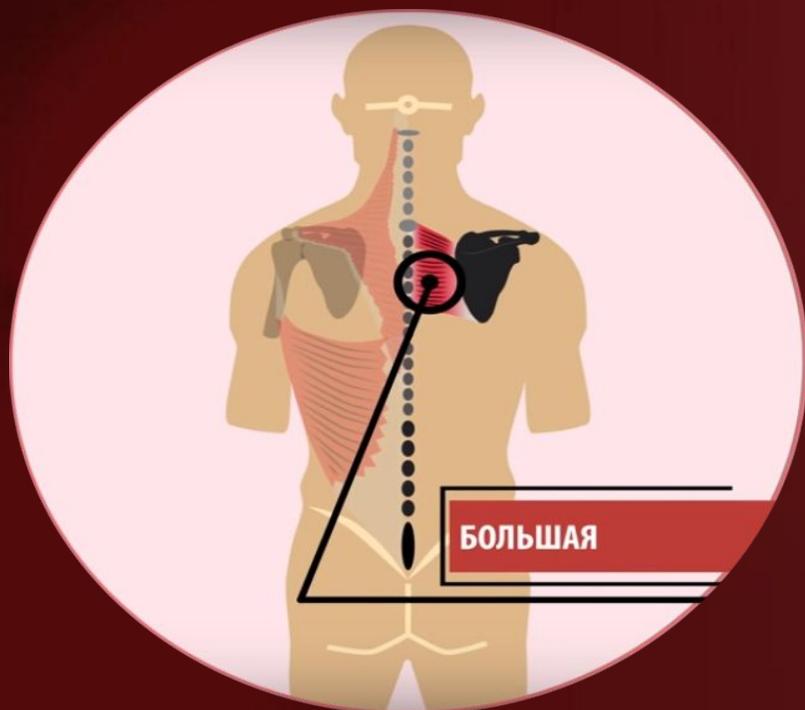
- ромбовидные мышцы приближают лопатку к позвоночнику, одновременно перемещая её кверху

## Начинается:

- на выйной связке
- остистых отростках C7-Th1
- надостистой связке

## Прикрепляется:

- к медиальному краю лопатки, выше её ости



# ВЕРХНЯЯ ЗАДНЯЯ ЗУБЧАТАЯ МЫШЦА, M. SERRATUS POSTERIOR SUPERIOR

(расположена под ромбовидными мышцами)

## Начинается:

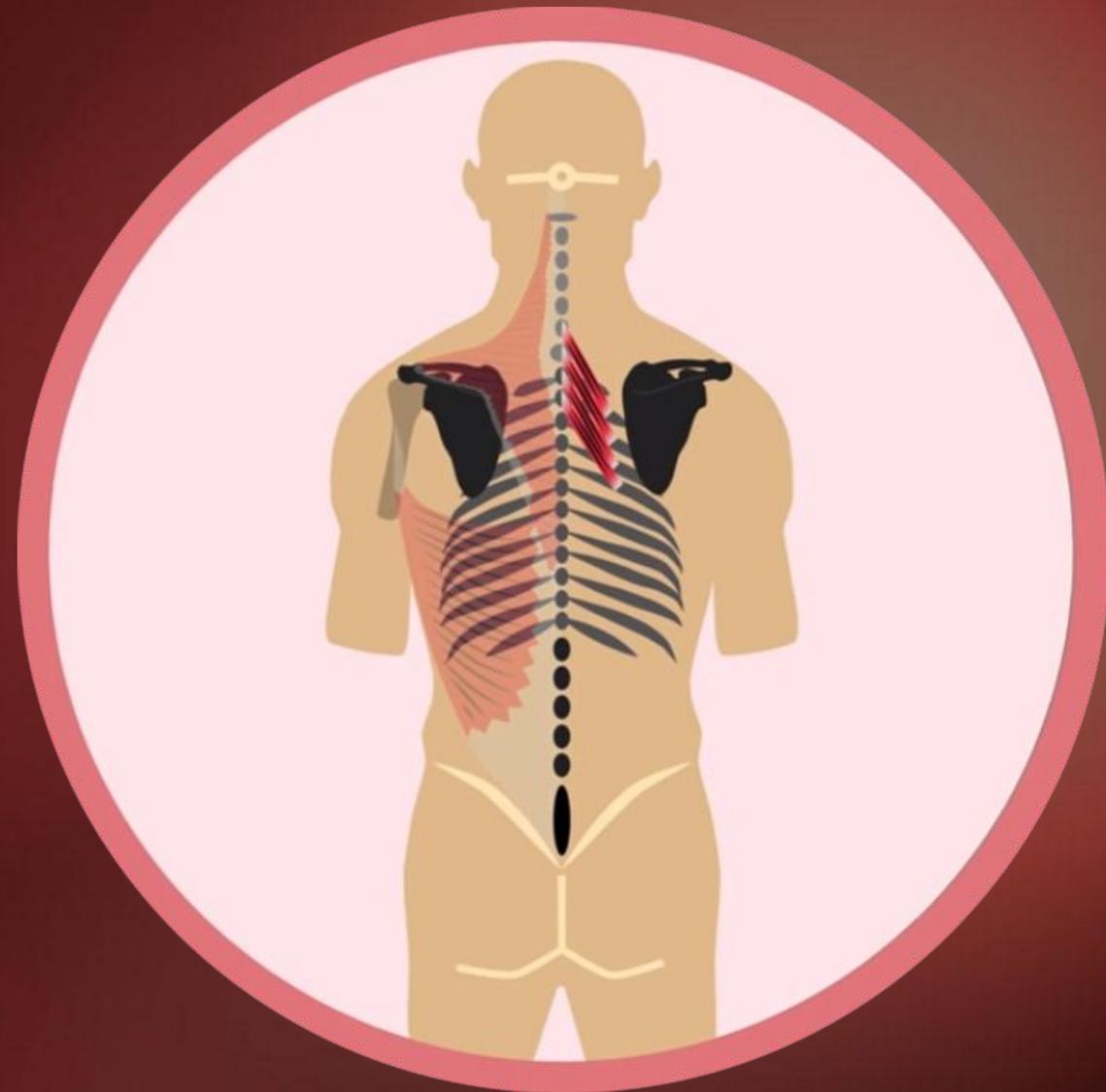
- на выйоной связке
- остистых отростках C6-Th2

## Прикрепляется:

- к задней поверхности II-V рёбер

## Функция:

- поднимает рёбра



# НИЖНЯЯ ЗАДНЯЯ ЗУБЧАТАЯ МЫШЦА, M. SERRATUS POSTERIOR INFERIOR

(расположена под широчайшей мышцей)

**Начинается:**

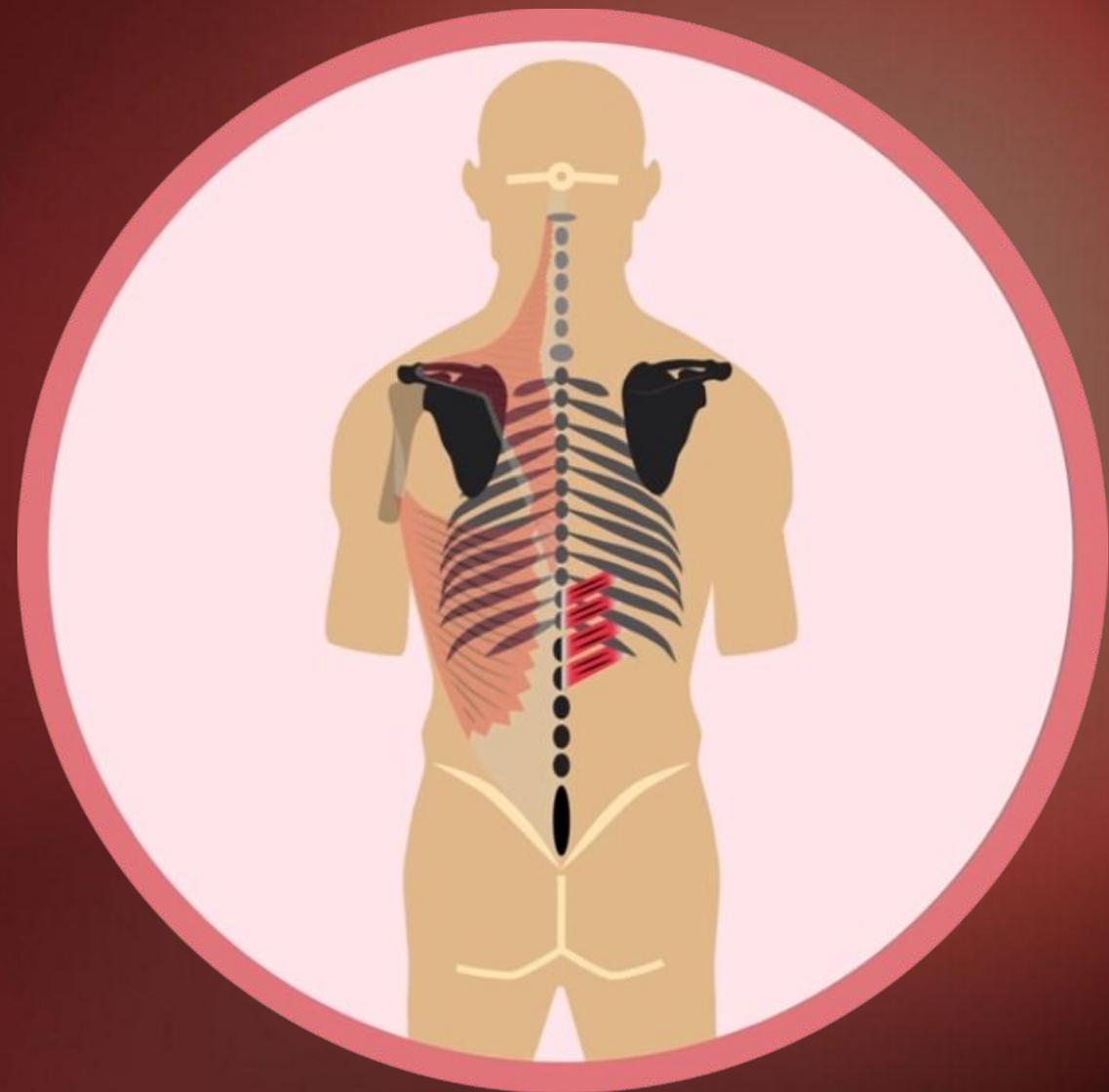
- на остистых отростках Th11-L2

**Прикрепляется:**

- к IX-XII рёбрам

**Функция:**

- опускает рёбра



# РЕМЕННАЯ МЫШЦА ГОЛОВЫ, M. SPLENIUS CAPITIS

## Начинается:

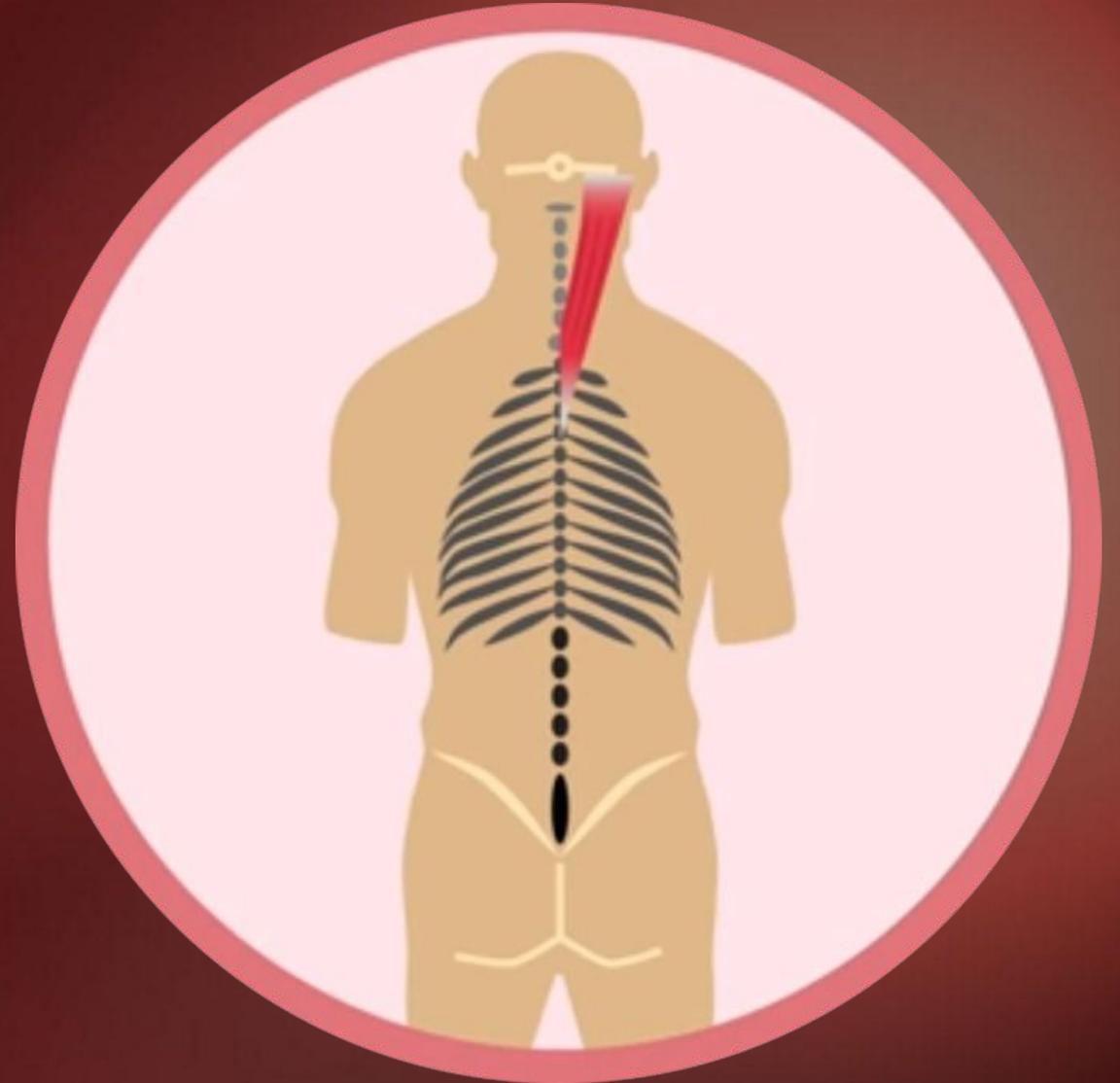
- на выйной связке (ниже С4)
- остистых отростках С7-Th3(4)

## Прикрепляется:

- к сосцевидному отростку вис.к.
- под верхней выйной линией з.к.

## Функции:

- при двустороннем сокращении мышцы разгибают ш.о.п. и голову
- при одностороннем – поворачивает голову в свою сторону



# РЕМЕННАЯ МЫШЦА ШЕИ, M. SPLENIUS CERVICIS

## Начинается:

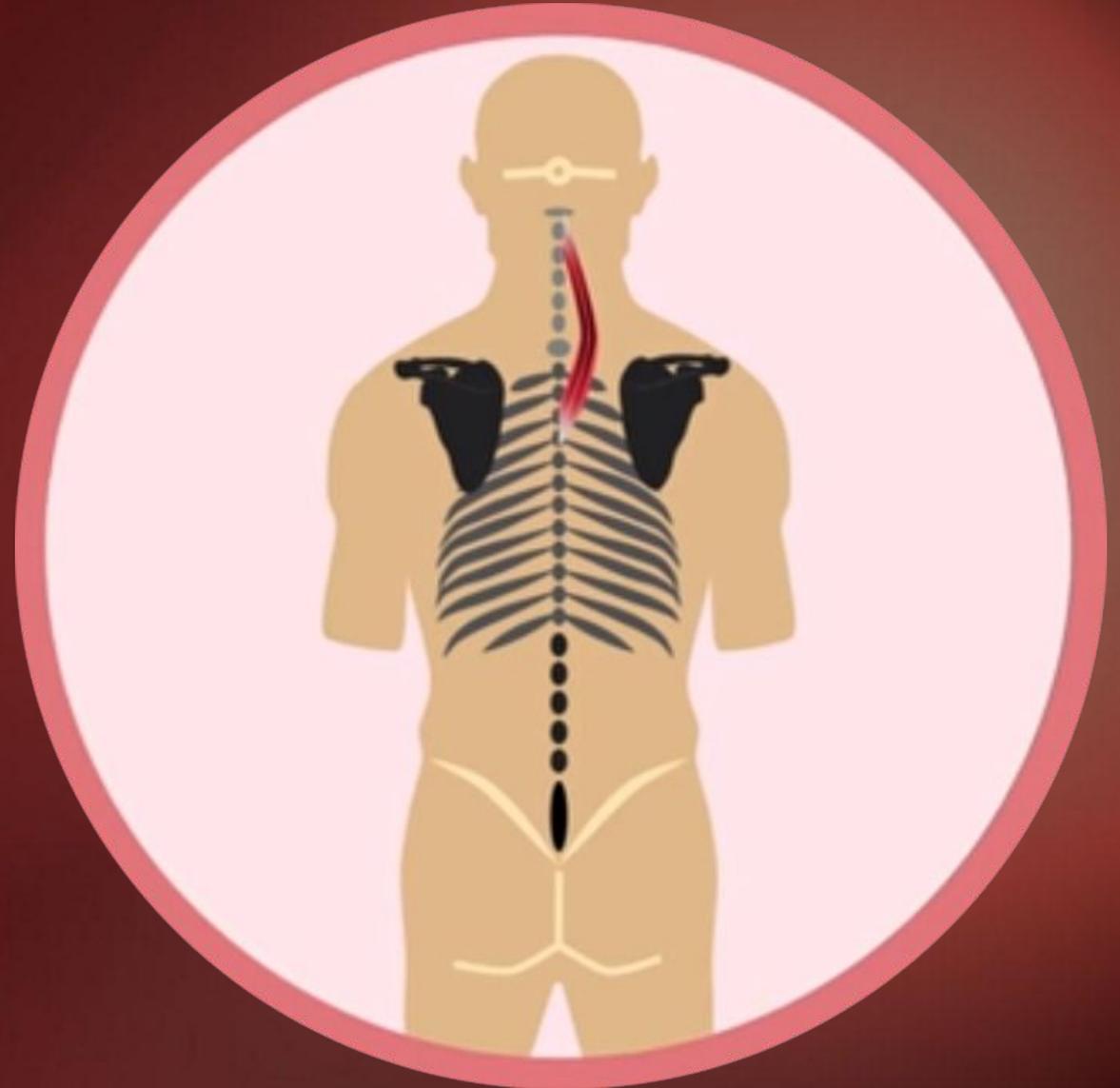
- на остистых отростках Th3-Th4

## Прикрепляется:

- к задним бугоркам поперечных отростков C1-C2(3)

## Функции:

- при двустороннем сокращении мышцы разгибают ш.о.п
- при одностороннем – поворачивает ш.о.п. в свою сторону



# МЫШЦА, ВЫПРЯМЛЯЮЩАЯ ПОЗВОНОЧНИК, M. ERECTOR SPINAE

## Начинается:

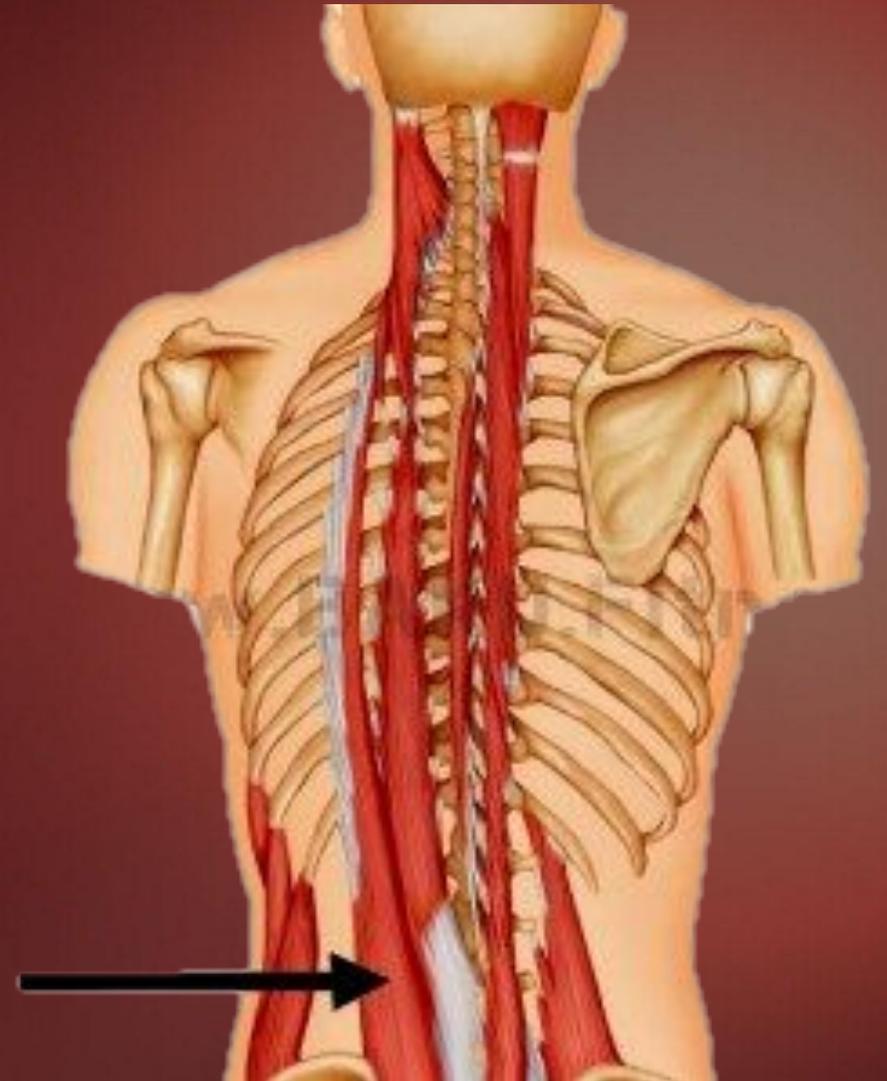
- на дорсальной поверхности крестца
- остистых отростках и надостистой связке Th11-12, L1-5
- гребне подвздошной кости

## Разделяется: (на уровне верхних поясн. позв.)

- Латерально: подвздошно-рёберная мышца
- Промежточно: длинейшая мышца
- Медиально: остистая мышца

## Функция:

- разгибает позвоночник



# ПОПЕРЕЧНО-ОСТИСТАЯ МЫШЦА, M. TRANSVERSOSPINALIS

## Начинается:

- на поперечных отростках позвонков

## Прикрепляется:

- к остистым отросткам позвонков

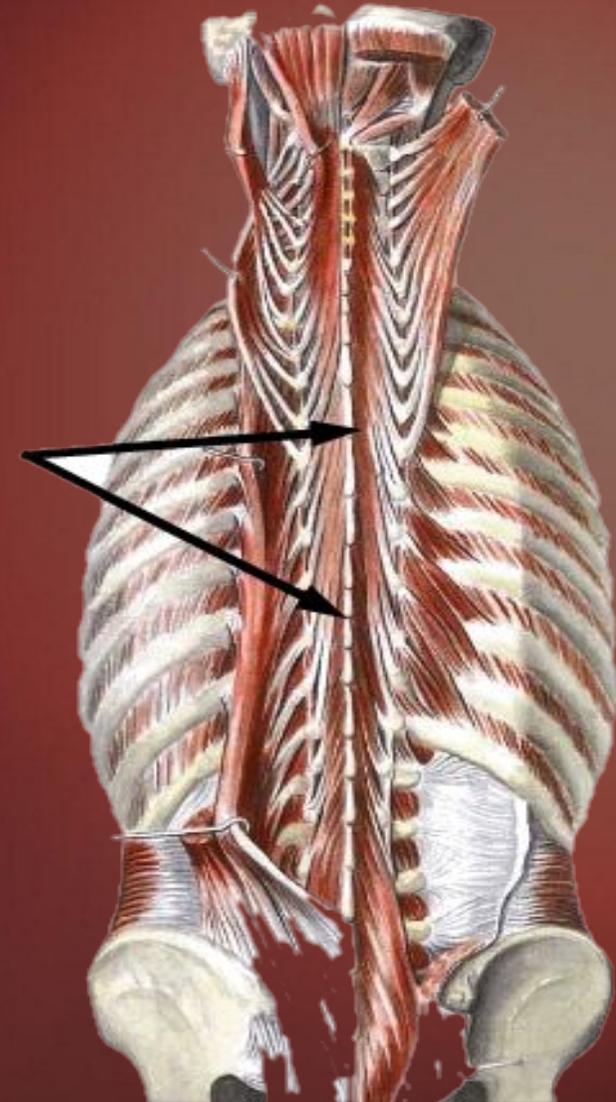
## Образует отдельные мышцы, перекидываясь через некоторое кол-во позвонков:

- Полуостистую мышцу (через 4-6)
- Многораздельные мышцы (через 2-4)
- Мышцы-вращатели

(между соседними или через 1)

## Функция:

- поворачивает позвоночный столб

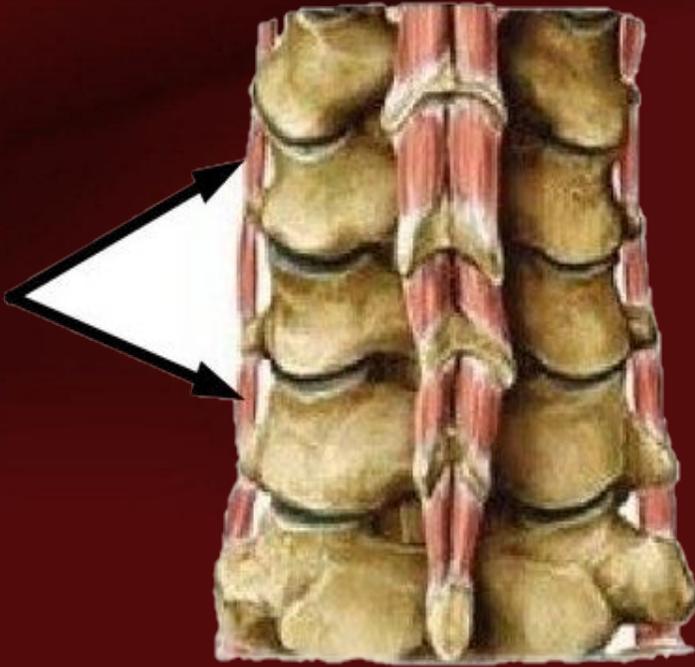


## МЕЖПОПЕРЕЧНЫЕ МЫШЦЫ, MM. INTERTRANSVERSARII INTERSPINALES

- Соединяют поперечные отростки соседних позвонков

### **Функция:**

- Наклоняют соответствующие отделы позвоночного столба



## МЫШЦЫ, ПОДНИМАЮЩИЕ РЁБРА MM. LEVATORES COSTARUM

- Начинаются на поперечных отростках Th1-Th11
- Прикрепляются к нижележащему ребру

**Функция:** поднимают рёбра



## МЕЖОСТИСТЫЕ МЫШЦЫ MM.

- Соединяют остистые отростки позвонков между собой

**Функция:** участвуют в разгибании соотв. отделах позв.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!

