

Презентация по Основам Безопасности Жизнедеятельности
Тема презентации: Домашняя аптечка.

Работу выполнила студентка 1-го курса, группы «В»
Долгова Ксения Алексеевна
Специальность: Дошкольное образование 44.02.01

Что такое «Домашняя аптечка»?

Домашняя аптечка-набор лекарственных средств, инструментов и приспособлений, предназначенных для оказания первой помощи и медикаментозной помощи в порядке само- и взаимопомощи членами одной семьи в домашних условиях.

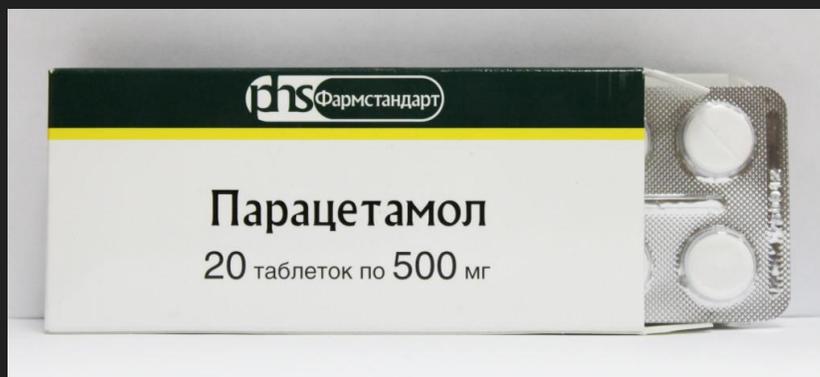
Что должно входить в домашнюю аптечку?

Средства помощи при травмах.

В первую очередь в состав домашней аптечки должен входить набор перевязочных материалов: катушечный лейкопластырь; несколько разновидностей пластырей с абсорбирующей накладкой разных форм и размеров; стерильный, нестерильный и эластичный бинты; марлевые, антисептические и кровоостанавливающие салфетки; ватные шарики и палочки. Помимо этого комплект надо пополнить раствором йода или «зеленки», перекисью водорода и спреем от ожогов.



Обезболивающие препараты.



- Выбор анальгетиков зависит от субъективной эффективности и переносимости. Наименее токсичным препаратом признан парацетамол, однако важно не превышать допустимую суточную дозу. Передозировка чревата необратимым поражением печени и смертью. Если эффективности парацетамола недостаточно, наилучшим выбором станут лекарства на основе ибупрофена – он не противопоказан даже детям и обычно хорошо переносится. Альтернативой могут стать препараты, содержащие метамизол(анальгин). Применять анальгетики можно при головной, зубной, мышечной, суставной или менструальной боли, но не при неприятных ощущениях в брюшной полости.

Противопростудные средства.



- Речь идет обо всем известных препаратах для симптоматической помощи при ОРВИ. Как правило, они содержат тот же парацетамол, обладающий обезболивающим и жаропонижающим действием, в сочетании с другими активными веществами. Чаще всего такими добавками служат средства от насморка (фенилэфрин), кофеин и антигистаминные средства (их значение для помощи при простуде явно преувеличено). Кроме этого в холодный сезон не помешает запас пастилок для рассасывания с антисептиком (бензалкониум, хлоргексидином и другими), которые не только окажут местное противомикробное действие, но и смягчат и обезболят горло. Для той же цели служат противопростудные спреи, ингаляторы и полоскания. Людям, склонным к насморку, следует держать в аптечке капли или спрей для носа. Но не нужно забывать, что аспирин противопоказан детям и подросткам.

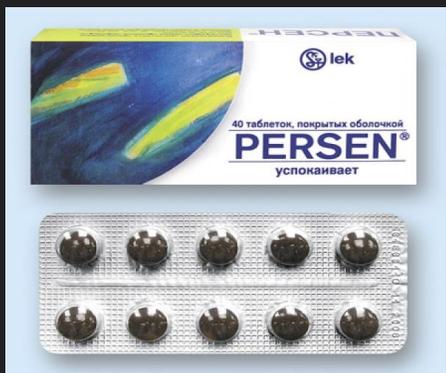
Желудочно-кишечные средства.



- Для помощи при желудочно-кишечных расстройствах понадобится, в первую очередь, кишечный сорбент (активированный уголь, препараты лигнина, диоктаэдрический смектит и другие). Их эффект достигается только при достаточной дозе (например, взрослому человеку нормальной массы следует принимать 10 таблеток активированного угля) и правильном применении (уголь необходимо растолочь в порошок и смешать с водой до однородной густой массы, остальные сорбенты – четко в соответствии с инструкцией) только натощак и отдельно от приема других лекарств. Также имеет смысл включить в аптечку средства от поноса (лоперамид) и изжоги (любой антацид в виде таблеток или суспензии).

Успокаивающие препараты.

- Для эпизодического применения при стрессах и переживаниях подойдут безрецептурные растительные препараты на основе валерианы, пустырника, пассифлоры, пиона и их сочетаний. При трудностях с засыпанием можно принять мелатонин или доксиламин. Такие средства как "Валокордин" и "Корвалол" применять не рекомендуется, поскольку они содержат токсичный фенобарбитал, которым легко вызвать передозировку, особенно в сочетании с алкоголем, другими седативными препаратами и у пожилых людей.



Другие средства.



- Список лекарств в домашней аптечке обязательно должен включать нитроглицерин (для помощи при стенокардии) и каптоприл в дозе 25 мг (для помощи при гипертонии). Их необходимо иметь даже тем, кто не страдает сердечно-сосудистыми заболеваниями, поскольку наличие этих лекарств может спасти здоровье и даже жизнь кому-то из зашедших в гости друзей или родственников. Также следует запастись глазными каплями типа «искусственная слеза» - ими можно увлажнить пересохшую конъюнктиву и вымыть из нее инородное тело. Если дома есть человек, в той или иной форме страдающий аллергией, даже легкой, нужно иметь средства первой помощи на случай отека Квинке и анафилактического шока (инъекционные кортикостероиды и антигистаминные препараты). Не помешает средство для дезинфекции наружных половых органов и мочеполовых путей (хлоргексидин, мирамистин и т.п.).

Инструменты.



- Помимо лекарств и перевязочных материалов в аптечке должен находиться необходимый набор инструментов и расходных материалов: термометр, небольшие чистые ножницы, пинцет для извлечения заноз и инородных тел, спринцовка. Желательно также иметь небольшой фонарик (позволяет заглянуть в горло, нос или ухо) и автоматический тонометр (прибор для измерения давления).

Хранение.



- Упаковать перечисленный набор средств первой помощи лучше в плотно закрывающуюся прозрачную пластиковую емкость или плотный пакет с молнией – в них быстро найти необходимое будет проще всего. Сформированную аптечку следует хранить в темном сухом прохладном месте, защищенном от доступа детей. В жаркое время года лекарства лучше поместить в холодильник, но так, чтобы исключить их случайное употребление. Крайне важно регулярно проверять содержимое аптечки, чтобы вовремя пополнять ее и выбрасывать препараты с истекшим сроком годности. Знать, где находится аптечка, должен каждый член семьи.

Спасибо за внимание!

Оставайтесь всегда

здоровыми!

Список литературы:

Понятие домашней аптечки: <https://ru.wikipedia.org>

Компоненты домашней аптечки: <https://health.mail.ru>

Фотографии: <https://yandex.ru/images>