

Сексуальное насилие

Что такое сексуальное насилие

- Насильственные действия сексуального характера – так называется принуждение человека к какому-либо виду сексуальной активности помимо его воли.
- В качестве принуждения может применяться также обман, угрозы и запугивания, шантаж, а также использование своего авторитета.
- Насильственные действия сексуального характера могут содержать или не содержать физический контакт насильника с жертвой.

<https://psyhelp24.org/seksualnoe-nasilie/>

Статистика на 2010

Кол-во на 100 тыс жителей

- Южная Африка 134
- Швеция 63
- США 27,3
- Финляндия 15,6
- Украина 1,4
- Канада 1,7
- Армения 0,4
- Россия 3,4

Равноправие и осведомленность

- Тенденция продвижения к социальному равноправию сопровождается расширением юридического понятия изнасилования и увеличением вероятности заявления жертвы о преступлении.

Профилактика ВИЧ: луч надежды для жертв сексуального насилия

- В Южной Африке
- Жертвам сексуального насилия рекомендуется без промедления посетить Центр, где они получают препараты для экстренной профилактики ВИЧ: рассчитанный на 28 дней курс антиретровирусных препаратов.
- Сотрудники Центра также консультируют по вопросам профилактики других заболеваний, передающихся половым путем, и предохранения от нежелательной беременности. Они оказывают психологическую помощь и, по желанию, содействие в обращении в органы правосудия.

- «Изнасилование – один из самых жестоких видов преступлений. Это не только вторжение в самые интимные части человеческого тела, но и надругательство над самой сутью человека, над его душой»
- Г. Абарбанел

Центр Помощи пережившим сексуальное насилие

- По отношению к жертве насильник был
- чужим человеком в 34% случаев,
- знакомым – в 66%, из них:
- близким знакомым – в 15%,
- членом семьи или родственником – в 19%.
- лишь 20% заявили о случившемся в милицию, а было зарегистрировано и дошло до суда всего 3%.
- Источник: <https://psy-practice.com/publications/lichnye-otnosheniya/o-psikhologicheskikh-posledstviyakh-seksualnogo-nasiliya/>

Секс насилие без физического контакта

- Вуайеризм (подглядывание, например, при переодевании)
- Эксгибиционизм (демонстрация своих половых органов)
- Словесные оскорбления, касающиеся сексуальной сферы
- Разговоры о сексе
- Принуждение человека раздеться
- Показывание порнографии

С физическим контактом

- Насильственное проникновение или оральный секс
- Петтинг
- Принуждение к оральному сексу
- Принуждение дотрагиваться
- Дотрагивание другими объектами

Насилием считается

- Секс без согласия другого
- Согласие под угрозой
- Согласие при манипуляции
- Секс по согласию но при опьянении
- С умственно отсталыми

Мифы о сексуальном насилии

- Сама виновата
- Сама захотела
- Сексуальному насилию подвергаются молодые и привлекательные девушки
- Если насильник знаком, то это не насилие
- Если она действительно была изнасилована, после этого с ней случится истерика
- Каждый получает то, что заслуживает (карма)
- Мужчина не может контролировать своё сексуальное влечение

Психология насильника

- Считает себя уникальным, имеющим право нарушить то или иное правило или закон
- Всегда есть оправдание своему поведению, снимает с себя ответственность и переложить её на жертву или на какие-либо жизненные обстоятельства
- Преуменьшают ущерб, нанесённый жертве
- Считают себя сильными, независимыми и самостоятельными, но вместе с тем, не могут испытывать настоящие близкие отношения
- Чувство собственности по отношению к жертве
- Насилие для них – попытка выстроить межличностные отношения, которые недостижимы другими путями.

Поведение жертвы

- Плачет
- Отрицает
- Преуменьшает значение случившегося
- Улыбается как ни в чем не бывало
- Становится замороженной и отстраненной
- Продолжает отношения с насильником
- Рассказывает историю по-разному
- Молчит из-за страха быть застуканной за употреблением наркотиков
- Молчит, потому что насильник угрожал убить
- Молчит, потому что насильник внушил, что она сама согласилась

Последствия

- Стыд, страх, предательство
- Страх выходить в подобные места
- Чувство безвыходности
- Чувство собственной незначимости
- Чувство небезопасности
- ПТСР
- Тревожные расстройства
- Диссоциация
- Депрессия
- Вторичная виктимизация

Вторичная виктимизация

- Огласка
- Допросы и медицинское обследование
- Сомнение в правдивости истории
- Обвинение в том что сама спровоцировала
- Обвинение что не может перестать страдать

Феминистская теория

- Эксплуатации женщины мужчиной как причине, лежащей в основе изнасилований.
- изнасилование результатом социального неравенства полов
- Установки и мифы относительного сексуального насилия.
- Исследования подтверждают, что насильники имеют более агрессивные по отношению к женщинам и более рационализирующие, защитные установки, чем другие мужчины.

Теория социального научения

- Культурные традиции в связи с интерперсональной агрессией как причиной сексуального насилия.
- Исследование показало, что телевидение и другие визуальные средства массовой информации имеют особое влияние, так как они: «учат» актуальным методам агрессии;
- очень редко дают примеры нормального социального подавления агрессии; уменьшают восприимчивость к насилию путем многократного предъявления; «учат» методам рационализации и оправдания агрессии.



Теория социального научения

- Изнасилование как часть агрессивного поведения по отношению к женщинам, усвоенного через четыре взаимосвязанных процесса:
- «эффект модели» - имитация сцен изнасилования и других видов насилия над женщиной, которые можно увидеть в реальной жизни и в средствах массовой информации,
- «эффект связи секса и насилия» - образование ассоциаций между сексуальностью и насилием (в результате многократного предъявления порнографии),
- «эффект мифов» - вера в многочисленные мифы, касающиеся сексуального насилия («нет» означает «да», «женщина в тайне мечтает быть изнасилованной») и т.п.,
- «эффект нечувствительности» - уменьшение восприимчивости к чужой боли, страху и унижению, сопровождающим сексуальное насилие.

Эволюционная теория

- для самок особенно важна забота о потомстве, в то время как самцы стремятся к наличию наибольшего возможного количества сексуальных партнеров.
- самцы находятся в более «невыгодном», по сравнению с самками, положении по способности идентифицировать собственного детеныша после рождения.
- энергия, которую самцом не тратится на вынашивание потомства, он отдает другим видам репродуктивной активности
- мужские особи более склонны к образованию поведенческих черт, увеличивающих их шансы на осеменение большего числа женских особей

Сексуальное насилие над детьми

По данным RAINN (Rape, Abuse & Incest National Network)

- Одна из 9 девочек и 1 из 53 мальчиков до 18 лет переживает сексуальный абьюз со стороны взрослых
- Это оказывает долгосрочный эффект на психическое здоровье жертвы
- В 4 раза чаще зависимость от ПАВ
- В 4 раза чаще ПТСР во взрослом возрасте
- В 3 раза чаще депрессии во взрослом возрасте
- <https://www.rainn.org/statistics/children-and-teens>

Служба защиты детей в США

- Ежегодно 63,000 случаев сексуального насилия против детей
- насильник
- 80% - - родитель
- 6% - другой родственник
- 5% сбраили сестра или незнакомец
- 4% неженатый партнер родителя

<https://www.rainn.org/statistics/children-and-teens>

Вид насилия	Семья				Школа			
	Млад- шая	Сред- няя	Стар- шая	χ^2	Млад- шая	Сред- няя	Стар- шая	χ^2
Унижения	48 (62%)	67 (58,3%)	12 (34,2%)	8.19*	46 (60%)	63 (55%)	13 (37%)	5.04 .
Сексуальное на- силие	2 (2,5%)	16 (14%)	3 (8,5%)	7.05*	18 (23,3%)	37 (32,1%)	5 (14,2%)	4.97 .
Контактное	0 (0%)	7 (6%)	2 (5,7%)	4.82 .	17 (22%)	29 (25,2%)	5 (14,2%)	1.85
Неконтактное	2 (2,5%)	11 (9,5%)	2 (5,7%)	3.68	3 (3,8%)	9 (7,8%)	1 (2,8%)	1.95
Изнасилование	0 (0%)	4 (3,4%)	3 (8,5%)	6.04*	1 (1,2%)	9 (7,8%)	0 (0%)	6.57*
Пренебрежение	24 (31,1%)	49 (42,6%)	12 (34,2%)	2.75				
Физическое	4 (5,1%)	15 (13%)	1 (2,8%)	5.36 .				
Психологическое	23 (29,8%)	46 (40%)	12 (34,2%)	2.09				

Примечание. Уровень значимости р: . <0.1 ;* – <0.05; ** – <0.01; *** – <0.001

- Волкова Е.Н., Волкова И.В., Исаева О.М. Оценка распространенности насилия над детьми // Социальная психология и общество. 2016. Т.7. № 2. С. 19—34. doi:10.17759/sps.2016070202 http://psyjournals.ru/files/81841/spio_2016_n2_volkova.pdf

Насильники

- 75—90% (по разным источникам) насильников знакомы детям
- 10—25% случаев насилия совершается совершенно незнакомыми людьми.
- В 45% случаев насильником является родственник,
- в 30% — более дальний знакомый (друг брата, любовник матери или бабушки).



Сексуальное насилие в школе

- Чаще изнасилованию подвергаются девочки старшей и средней возрастной группы.
- Наиболее распространённой формой сексуального насилия в школе является контактная форма, но не изнасилование, т. е. все формы нежелательных прикосновений к половым органам ребенка или насильника, а также нежелательные поцелуи или поглаживания. Как правило, и неконтактные формы насилия в семье, и контактные формы насилия в школе не считаются преступными в обыденном сознании. Очень часто жалобы детей на посягательства и безопасность остаются без внимания взрослых (родителей, педагогов) или номинируются как фантазийные, преувеличенные (с. 29)

Признаки сексуального насилия у детей

- Жалобы на зуд, боль в гениталиях
- Физическое нездоровье
- Болезни половых органов
- Провокационное поведение детей
- Рисунки сексуального характера
- Изменение в поведении и одежде

Признаки педофила

- Ведет себя как ребенок
- Ласковый к детям
- Выбирает профессии связанные с детьми
- В компьютере детская порнография
- Дома игрушки или животные
- Сидит около детских площадок



Этапы совращения

- Устанавливают безопасную привязанность к себе ребенка ласковым поведением
- Заинтересовывают ребенка животными
- Случайно раздеваются перед ребенком
- Показывают порнографию
- Применяют физическое насилие или запугивание
- Дотрагиваются до половых органов
- Заставляют дотрагиваться
- Изнасилование
- Запугивание
- Внушение что ребенок плохой, распущенный

Почему мать молчит

- Не верит ребенку, а верит насильнику
- Боится что тиран ее изобьет или убьет
- Боится, что детям будет еще хуже
- Боится огласки
- Боится что ее обвинят плохой матерью
- Боится потерять деньги
- Ей жалко насильника (что с ним будет в тюрьме)



Признаки насилия в детстве в терапии

- Избегающая привязанность
- Проблемы в романтических отношениях
- Диссоциации
- Расстройство множественной идентичности
- Разделенность тела
- Нечувствительность к боли
- Изнасилование в более старшем возрасте

Фильм Сибилла (2006)



- <https://hdkinozzoro.ru/zarubezhnye-filmy/10089-sibilla-tv.html>

Проблемы в проработке сексуального насилия в детстве

- Жертва не верит сама себе
- Жертва не помнит
- Воспоминания могут привести к сильным неконтролируемым эмоциям
- Депрессия

Урсула Виртц

Убийство души: Инцест и терапия

- <https://www.litmir.me/br/?b=254001&p=1>

Профилактика

- Не нарушать границы ребенка
- Безопасная привязанность к родителям
- Поощрение жаловаться и защита ребенка
- Не использовать физическое наказание
- Учить реагировать на прикосновение
- Учить защите своих границ и асертивному поведению
- Разбирать сказки и как себя надо повести
- Учить что с незнакомцем нельзя никуда уходить
- Кодовое слово