

Понятие о психике и ее эволюция

Понятие о психике

- ▶ Психика — свойство головного мозга, обеспечивающее человеку и животным способность отражать воздействия предметов и явлений окружающей действительности.
- ▶ Психика — это субъективный образ объективного мира, который возникает в процессе взаимодействия человека с окружающей его средой и другими людьми.

Составляющее психики

- ▶ Во-первых, включает в себя все сознательное, т. е. его ощущения и восприятия, внимание и память, представления и воображение, память и мышление, чувства и переживания, общение и поведение, мотивы и намерения — все то, что составляет его субъективный и полностью контролируемый внутренний мир, который проявляется в действиях и поступках, во взаимоотношениях и взаимодействии с другими людьми. В целом сознание человека — высший этап развития психики и продукт общественно-исторического развития людей, результат их всестороннего совершенствования в процессе труда.
- ▶ Во-вторых, психология изучает такие явления, как бессознательное, личность, деятельность и поведение.

Группы психических явлений

- ▶ - психические процессы
- ▶ - психические состояния
- ▶ - психические свойства

Филогенез (по Леонтьеву)

1. Стадия элементарной сенсорной психики - стадия включает два уровня:

- низший (развитая раздражимость - способность изменять физиологическое состояние при внешнем воздействии, инфузории-туфельки)
- высший (наличие ощущений, элементарные условные рефлексы, черви, улитки).

2. Стадия перцептивной психики - стадия перцептивной психики включает в себя три уровня:

- низший (отражение внешней реальности в форме целостного образа предмета, рыбы)
- высший (элементарная форма мышления, птицы)
- наивысший (Леонтьев относил к третьей стадии - интеллектуальной, появление ориентировочно-исследовательской фазы в поведении, способность решать практические задачи, обезьяны, собаки, дельфины).

3. Стадия сознательной психики - стадия сознательной психики (у примитивного человека-питекантропа и современного человека.).

Факторы в процессе эволюции

Также считают, что усложнение психики в процессе эволюции определялось влиянием внешних и внутренних факторов.

- ▶ **Внешние факторы** - усложнение окружающей среды и переход животных от жизни в гомогенной среде (воде) к наземному.
- ▶ **Внутренний фактор** - усложнение анатомического строения животных (появление конечностей, челюстей как органов манипулирования и т.д.), а также появления и развития НС, а затем в последующем головного мозга, как органа координации.

Филогенез по Г.В. Калягиной

- ▣ Сенсорная стадия (6 месяцев- год): Реакция на раздражители окружающей среды; действия на уровне инстинктов.
- ▣ Перцептивная стадия (2-3 года): Появление игровой деятельности
- ▣ Интеллектуальная стадия (3-5 лет): Развиваются навыки и умения, способности отражать межпредметные связи; способность решать задачу разными путями и переносить решение в новые условия
- ▣ Стадия сознания (5-12 лет): Характерны вербальное поведение, способность к целенаправленной деятельности, изучение собственного внутреннего мира
- ▣ Развитие самосознания (12-18 лет): Появляется отношение к себе, как ко взрослому; расширяются и углубляются связи с обществом

Онтогигез

- ▶ Онтогенез психики - это развитие психики отдельно взятого организма в процессе его жизни.
- ▶ Онтогенез психики человека - возрастная психология (детство, подростковый, юношеский, молодость, зрелость, пожилой возраст, старость).

Ускорению психического развития способствует обучение, воспитание, труд, общение. Высшие психические функции формируются благодаря психологическим орудиям (слова, речь, смысл).

В результате онтогенетического развития психики человека формируются: произвольные психические функции, социальные потребности, высшие нервные чувства, абстрактно-логическое мышление, самосознание и личность. Решающую роль в развитии психики человека играют социальные факторы.