

**ПРОФИЛАКТИКА
ПОТРЕБЛЕНИЯ
ПОДРОСТКАМИ
НАСВАЯ, СНЮСА**

Насвай (насыбай, нас) — никотиносодержащий продукт, наркотик. Насвай представляет из себя маленькие зелёные шарики, зёрнышки с неприятным запахом и вкусом.



Насвай изготавливается в кустарных условиях. Основными компонентами насвая являются низкосортная махорка или табак, раньше растение нас. В состав также может входить: гашеная известь (вместо извести может использоваться куриный помёт или верблюжий кизяк), компоненты различных растений, масло. Для улучшения вкуса в насвай иногда добавляют приправы.

Состав насвая

Насвай

в составе:

махорка или табак,

гашённая известь

куриный помёт

или верблюжий кизяк,

компоненты различных

растений,

масло,

иногда приправы.

www.sredstva.narod.ru



Официально «насвай» это табачная пыль, смешанная с клеем, известью, водой или растительным маслом, скатанная в шарики. В Средней Азии, где насвай пользуется популярностью, рецепты его приготовления разные, и часто табачная пыль в смеси вообще отсутствует. Ее заменяют более активными компонентами, такими как, марихуана, гашиш (которые являются наркотическими веществами), тем самым у насвайщика формируется наркотическая зависимость, и в последствии он начинает употреблять более сильные наркотики.

Способ употребления

- Насвай закладывают (кидают) под нижнюю, или верхнюю губу или под язык и держат там в ожидании эффекта. При закладывании его в рот стараются не допустить попадания порошка на губы, которые в таком случае покрываются волдырями и язвами. Потребители подчеркивают недопустимость проглатывания обильно выделяющейся слюны. Проглоченные слюна или крупинки зелья могут вызвать тошноту, рвоту и понос



- **Но насвай на самом деле не является заменителем, а тем самым табаком, который наносит вред организму. И не надо обманываться, что уменьшение содержания никотина в какой-то степени решает проблему. «Насвайщики» компенсируют потерю увеличением количества и изменением качества смеси. Разница состоит лишь в том, что табачный дым первый удар наносит по легким, а насвай — по слизистой рта и желудочно-кишечному тракту. В ходе чего развивается та же никотиновая зависимость.**

Последствия потребления

НАСВАЯ:

- 1. По данным узбекских онкологов, 80% случаев рака языка, губы и других органов полости рта, а также гортани были связаны с тем, что люди употребляют насвай.

- Насвай – это стопроцентная вероятность заболеть раком.

2. Поскольку насвай содержит экскременты животных, то, потребляя его, чрезвычайно легко заразиться разнообразными кишечными инфекциями и паразитарными заболеваниями, включая вирусный гепатит.

3. Садоводы знают, что будет с растением, если его полить неразбавленным раствором куриного помета: оно "сгорит".

- ***Врачи подтверждают, что то же самое происходит в организме человека, употребляющего насвай, страдают в первую очередь слизистая рта и желудочно-кишечный тракт. Длительный прием насвая может привести к язве желудка.***

Вред насвая

- **В 80%** случаев **рака** языка, губы и других органов полости рта, а также гортани связаны с употреблением насвая.
- Поскольку насвай содержит экскременты животных, то, чрезвычайно легко заразиться разнообразными кишечными инфекциями и паразитарными заболеваниями, включая вирусный гепатит.
- Длительный прием насвая со стопроцентной вероятностью приводит к гастриту и язве желудка.
- Развивается сильная никотиновая зависимость.
- В некоторые порции насвая могут добавляться наркотические вещества, развивается зависимость от наркотиков
- Насвай можно отнести к числу психотропных веществ.



У подростков употребление насвая очень быстро переходит в привычку

- Насвай можно отнести к числу психотропных веществ. Его употребление подростками отражается на их психическом развитии – снижается восприятие и ухудшается память, дети становятся неуравновешенными. Потребители сообщают о проблемах с памятью, постоянном состоянии растерянности. Следствиями употребления становятся изменение личности подростка, нарушение его психики.
- У детей употребление насвая очень быстро переходит в привычку, становится нормой. Вскоре подростку хочется уже более сильных ощущений. А если подросток покупает для себя насвай с такой же легкостью, как жевательную резинку, то нет никакой гарантии, что в ближайшем будущем он не попробует сильные наркотики.
- Потребители сообщают о разрушении зубов



Мифы о насвае

С помощью насвая можно легко бросить курить.

- Насвай не заменит курильщикам сигареты. Есть риск пристраститься помимо курения сигарет, к употреблению насвая.

Насвай помогает от кариеса.

- Насвай оказывает разрушительное действие на зубы, может стать причиной некоторых болезней зубов и десен.

Насвай менее вреден, чем сигареты.

- С употреблением насвая в организм также попадает никотин, как и при курении сигарет. Если табачная продукция хотя бы подлежит обязательной сертификации, то насвай изготавливается кустарным способом, и какие составляющие в него могут попасть, одному богу известно.

Насвай помогает расслабиться.

- Насвай наоборот вызывает раздражение, нервозность, чувство тревоги. А это значит, насвай очень сильно влияет на психику человека.

От насвая нет зависимости и его легко бросить.

- Насвай из-за присутствия в нём табака вызывает никотиновую зависимость. Поэтому от него трудно отказаться.

В насвае нет куриного помёта!

- Есть, показала экспертиза насвая. А торговцы насваем нагло врут, что помёта там нет, естественно, ведь от этого зависит их прибыль.

Снюс

- **это шведский жевательный табак. Это бездымный продукт — для получения дозы никотина снюс не нужно поджигать, в отличие от обычных сигарет. Чаще всего это табачное изделие выпускается в расфасованных целлюлозных пакетиках, в зависимости от размера такого пакетика варьируется и содержание никотина: большее количество табака содержит больше наркотика.**

CHOC



Порцию снюса кладут под верхнюю губу и начинают посасывать (отсюда еще одно название — сосательный) в течение 5-30 минут. Начиная всасываться в кровь через слизистую, снюс попадает в организм практически мгновенно, и происходит это гораздо быстрее, чем при курении сигареты. В состав табачной порции входят также специальные добавки, направленные на то, чтобы улучшить вкус изделия и продлить срок хранения. Это различные ароматизаторы, соль, выступающая в качестве консерванта, и вода.

Последствия потребления снюса

- **Снюс содержит изрядное количество никотина, поэтому употребление такого табака очень быстро развивает никотиновую зависимость, которая со временем начинает подрывать жизненно важные системы организма, в том числе сердечно-сосудистую, вызывая различные патологии сердца и гипертонию. Этим проблемам способствует также и повышенное содержание соли в табачном изделии. В Швеции постоянное употребление снюса является причиной как минимум 5% всех случаев инфарктов.**

Последствия употребления снюса в подростковом возрасте крайне опасны:

- остановка роста
- повышенная агрессивность и возбудимость
- ухудшение когнитивных процессов
- нарушение памяти и концентрации внимания
- высокий риск развития онкологических новообразований, прежде всего желудка, печени, полости рта
- ослабление устойчивости к инфекционным заболеваниям.
- Практически все подростки, впервые использовавшие табак в виде снюса, в течение ближайших четырех лет становятся курильщиками сигарет.

Тот же самый никотин, воздействующий непосредственно на ротовую полость курильщика снюса, вызывает различные язвенные поражения слизистой оболочки. Последствия этого отражаются на работе органов пищеварения. У тех, кто злоупотребляет снюсом, наблюдается быстрое ухудшение состояния зубов и десен, в некоторых случаях — атрофия вкусовых рецепторов языка.



- Никотин и другие вещества высвобождаются из снюса в слюну, при этом, никотин и другие химические вещества, содержащиеся в табаке, сразу попадают в кровоток, всасываясь через слизистую полости рта. Распространено заблуждение, что использование бездымного табака менее вредно, по сравнению с курением, поскольку он содержит менее опасные химические вещества. Это не так. Снюс содержит более 30 химических веществ, с потенциальным канцерогенным эффектом. Самые опасные из них - нитрозамины, они образуются еще при производстве, в процессе ферментации табака.
- Доказано, что люди, которые употребляют снюс, фактически подвергаются воздействию более высоких уровней нитрозаминов, и других токсичных веществ нежели курильщики традиционных сигарет. Причина в том, что снюс остается во рту дольше, по сравнению с сигаретным дымом, соответственно, вредные химические вещества дольше воздействуют на организм. Хотя бездымный табак и содержит меньше канцерогенов по сравнению с сигаретами, это не аргумент в его пользу. Даже один единственный канцероген может вызывать мутации, приводящие к раку.

Кроме того, известны случаи, когда чрезмерное увлечение жевательным табаком приводило к удалению нижней челюсти и мышц шеи. Также до сих пор остается невыясненным вопрос, какова связь между употреблением снюса и возникновением рака полости рта и органов желудочно-кишечного тракта.



Утверждение о том, что снюс помогает бросить курить, можно считать очень спорным, так как этот вид табака содержит тот же самый наркотик, что и сигареты. Доводы злостных курильщиков о том, что они смогли отказаться от употребления сигарет, используя сосательный табак, сомнительны. Как известно, при отказе от курения первоочередное значение имеет желание бросить вредную привычку и некоторая доля самовнушения. Возможно, от сигарет действительно получится отказаться, но взамен придет другая не менее сильная зависимость — от снюса. При попытке прекратить длительное употребление этого табака развивается синдром отмены. Последствия такого состояния не заставят себя ждать. Человек становится агрессивным, постоянно находится в депрессии, страдает от бессонницы и пищеварительных нарушений. Все это является признаками сильнейшей никотиновой ломки.

- Федеральный закон от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» устанавливает запрет на оптовую и розничную торговлю насваем и табаком сосательным (снюсом).
- Статья [КоАП](#) 14.53 часть 2 за любую торговлю насваем или снюсом обещает для граждан 2000—3000 рублей штрафа, а для должностных и юрлиц штраф составляет до 12 000 и до 60 000 рублей соответственно.
- Наказание за перевозку в машине насвая и ему подобных смесей грозит тогда, когда авто пересекает таможенную границу России. Разрешенный объем провоза через нее табачных изделий (а насвай/снюс таковыми считаются) равен 250 грамм на одного человека.
- Если в авто обнаружится большее количество этой дряни, можно угодить уже сразу под уголовное преследование — по статье 200.2 УК «Контрабанда алкогольной продукции и (или) табачных изделий». В ней наказания стартуют сразу с 300 000 рублей штрафа и вплоть до лишения свободы на 5 лет.

- Есть в перевозке насвая или снюса еще один подвох. Эти вещества не на фабриках производят, а кустарным путем в среднеазиатских республиках. И некоторые производители добавляют к табаку в насвае, помимо куриного или верблюжьего помета, еще и наркосодержащие вещества. Из-за этого смесь дорожает, но становится более привлекательной для определенной категории «клиентов».
- И возможен такой вариант, что «насвайщик» за рулем машины в ходе полицейской проверки на наркотики неожиданно для себя окажется в состоянии наркотического опьянения. А последующая экспертиза найденного у него запаса насвая установит, что в нем, помимо никотина, содержатся еще и наркотические вещества — со всеми вытекающими уголовными последствиями.

Зачем подростки начинают
курить, употреблять
жевательный табак и снюс?



Быть здоровым – это модно!
Здоровье с нами навсегда!
Долой все вредные привычки!
Наш выбор – спорт и красота!
Здоровая семья – здоровый я!
Здоровый я – здоровая страна!

• **СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !!!**