



МИНИСТЕРСТВО СЕМЬИ, ТРУДА  
И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН



Юго-западный  
межрайонный  
Центр «СЕМЬЯ»  
Республики Башкортостан

# Как хвалить ребенка правильно

## Зачем ребенку похвала

Кусярбаева Гузель Маратовна

психолог ГБУ МЦ семья в Стерлитамакском районе

# На что похвала влияет

Похвала помогает ребенку в многих ситуациях по жизни. С помощью правильной похвалы:  
Малыш понимает, что можно, а что нельзя;  
Формируется его самооценка. Он понимает, что вот «в этом я молодец».  
Ребенок чувствует свою значимость и, если не перебарщивать, он будет доволен собой только по делу.  
Формируется самомотивация.



# Как правильно хвалить ребенка

- Соотношение похвала/поступок
- Что вы говорите и как
- Хвалите ребенка не только за результат, а за сам процесс!



# Как часто и за что хвалить ребенка?

- Хвалите школьника за креатив, новые подходы к решению проблемы. Это поможет и замотивирует его искать и в следующий раз пути решения проблем. Похвала тут должна быть словно толчок для дальнейших действий.
- Чаще всего детей хвалят определенным образом, используя определенные фразы



# Чем вредна неправильная похвала

- Привыкание к похвале
- Потеря интереса
- Манипулируя с помощью похвалы
- Больше не рад.
- Пропадает мотивация



# 15 фраз для похвалы ребенка

- Ты на верном пути!
- Ты молодец, что разобрался!
- Я тобой горжусь!
- С каждым днем у тебя получается всё лучше и лучше!
- Ты сегодня так много сделал!
- Еще лучше, чем прежде!
- Научи меня делать так же!
- Я знал, что тебе это по силам!
- Я горжусь тем, что тебе это удалось!
- Я сам не смог бы сделать лучше!
- Ты очень хорошо сделал это!
- Ты такой умница, что сумел это сделать!
- Не сомневался, что ты справишься!
- Молодец, что справился сам!
- Ты можешь гордиться собой!



# Советы мамам

- Хвалите ребенка за конкретные действия.
- Хвалите эмоционально, добавляя жесты и мимику.
- Не сравнивайте с другими.
- Не критикуйте других детей.
- Не сравнивайте с собой
- Не смешивайте критику и похвалу.
- Не ждите совершенства.
- Хвалите, но в меру.

