

# ВОЛЕВАЯ СФЕРА ЛИЧНОСТИ

**Волевое действие –**  
действие осознанное и  
целенаправленное,  
принятое по решению самого субъекта



**ПРОСТОЕ  
ВОЛЕВОЕ  
ДЕЙСТВИЕ**

**ПОСТАНОВКА ЦЕЛИ**

**ИСПОЛНЕНИЕ**



**СЛОЖНОЕ  
ВОЛЕВОЕ  
ДЕЙСТВИЕ**



# СЛОЖНОЕ ВОЛЕВОЕ ДЕЙСТВИЕ

Побуждение к совершению  
действия

Желание

Влечение

Осознание цели  
действия

Осознание ряда возможностей достижения цели

Появление мотивов «за» и «против» этих возможностей

Борьба мотивов и выбор

Принятие решения действовать и планирование

Волевое усилие

Осуществление принятого решения  
(преодоление внешних препятствий)

**ВОЛЕВОЕ УСИЛИЕ** - особое состояние внутреннего напряжения, которое вызывает мобилизацию внутренних ресурсов человека, необходимую для выполнения задуманного действия (достижения цели)

### **4 формы стимуляции волевого усилия:**

- прямая форма в виде *самоприказов, самоободрения и самовнушения*
- косвенная форма в виде *создания образов, представлений, связанных с достижением*
- абстрактная форма в виде *построения системы рассуждений, логических обоснований и выводов*
- комбинированная форма как сочетание элементов трех предыдущих форм

# ВОЛЕВЫЕ КАЧЕСТВА ЛИЧНОСТИ

- особенности волевой регуляции, ставшие свойствами личности и проявляющиеся в конкретных специфических ситуациях, обусловленных характером преодолеваемой трудности

