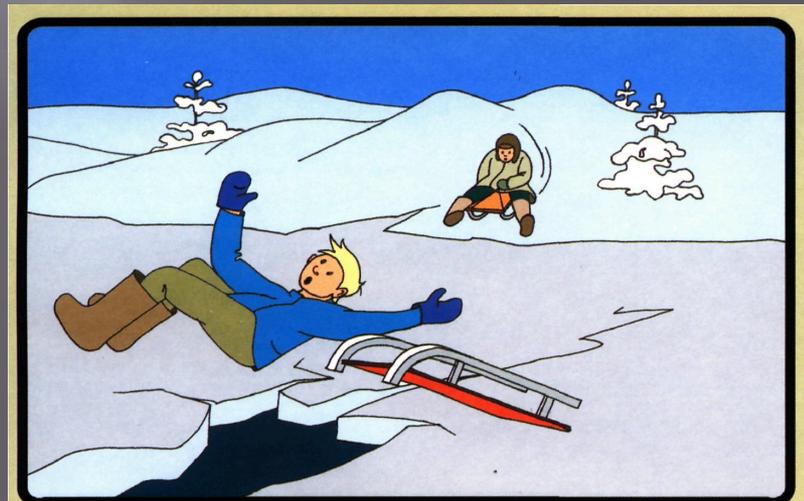


ОПАСНОСТИ НОВОГОДНИХ ПРАЗДНИКОВ И ЗИМНЕГО ПЕРИОДА

- Лёд
- Пожар
- Гололёд
- Обморожение и др.

ЛЁД ТАИТ ОПАСНОСТЬ

Зимой большинство водоемов покрывается льдом, который является источником серьезной опасности, особенно после первых морозов. Лед становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни, но даже при кратковременной оттепели он теряет это качество и появляется рыхлость.



ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

- ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток, при плохой видимости и в состоянии алкогольного опьянения;
- нужно иметь в виду, что безопасной для одного человека считается толщина льда не менее 10 см, для массового посещения – не менее 25 см., для автотранспорта – не менее 30 см.;
- нельзя проверять прочность льда ударом ноги;
- безопаснее всего выходить на берег и спускаться к воде в местах, где лед виден и не покрыт снегом;
- нельзя ходить по участку льда с трещинами.

ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

Первая задача – удержаться от погружения в воду с головой. Для этого необходимо широко раскинуть руки по кромкам льда, зацепиться за лед, придав телу горизонтальное положение по направлению течения. Старайтесь без резких движений выбираться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги. Выбравшись из пролома, нужно откатиться, а затем ползти в ту сторону, откуда пришли.



ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ

Если на ваших глазах под лед провалился человек, в первую очередь вызовите спасателей по номеру «112» и дайте знать пострадавшему, что идете к нему на помощь. Затем, если вы уверены в своих силах, постарайтесь приблизиться к нему ползком, широко раскинув руки и ноги. К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе сами можете оказаться в воде. Бросьте пострадавшему связанные ремни или шарфы, любую доску, жердь или лыжи. Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лед и вместе ползком выбираться из опасной зоны;



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБРАЩЕНИИ С ПИРОТЕХНИКОЙ

- Приобретайте пиротехнические изделия только в специализированных магазинах и при наличии сертификата соответствия, а также подробной инструкции по применению на русском языке.
 - Всегда обращайтесь внимание на внешний вид изделия. Обязательно проверьте, не нарушена ли упаковка изделия, не имеет ли повреждений само изделие (корпус, фитиль). Все фитили у фейерверков должны быть закрыты защитными колпачками.
- Перед использованием пиротехники внимательно изучите инструкцию, обратив особое внимание на срок её годности. Не используйте пиротехнику с истекшим сроком годности.



Правила пожарной безопасности в новогодние праздники

Установка и украшение ёлки:

- ▣ Расстояние до ближайших электробытовых и нагревательных приборов было не менее 1 метра – это предохранит дерево от воспламенения.
- ▣ Не закрепляйте гирлянды к проводам открытой проводки, газовым трубам.
- ▣ Не разрешайте детям самостоятельно включать электрогирлянды и не оставляйте их у светящейся ёлки без присмотра.
- ▣ Обеспечьте помещение, где находится елка первичными средствами пожаротушения.



В случае пожара

- Незамедлительно вызывайте пожарную охрану по телефону «01».
- Отключите от питания электроприборы.

Установка и украшение елки



ВЫХОД

- Не устанавливайте елку на путях эвакуации
- Не используйте для украшения елки легковоспламеняющиеся игрушки, вату, свечи, бумагу
- Электрические гирлянды должны быть заводского изготовления
- Устанавливайте елку на устойчивой подставке
- Не устанавливайте елку вблизи отопительных приборов

Правила пожарной безопасности



- Не разрешайте детям самостоятельно включать электрогирлянды
- Не зажигайте дома бенгальские огни, не используйте взрывающиеся хлопушки
- Не разрешайте детям играть около елки в маскарадных костюмах из марли, ваты и бумаги
- Осыпавшуюся с елки хвою нужно сразу убирать – она, как порох, может вспыхнуть от любой искры
- Не оставляйте без присмотра включенные в электрическую сеть электроприборы

В случае пожара:



- немедленно вызывайте пожарную охрану **по телефону «01»**
- примите меры **по эвакуации** людей
- **отключите** от электропитания электроприборы (гирлянду, ТВ и др.)
- примите меры **по тушению** пожара подручными средствами
- при загорании искусственной елки **не беритесь** за нее руками, накиньте на нее плотную ткань (одеяло)

Как подготовиться к гололёду

Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, примите меры для снижения вероятности получения травмы.

Не только в гололедицу, но и в сильный мороз опасно ходить в обуви на кожаной подошве, так как она сильно скользит. Носите удобную зимнюю обувь с ребристой подошвой, прикрепите на каблуки поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту, можете натереть подошвы наждачной бумагой. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами.



Как действовать во время гололёда

При движении по скользкой гололедной поверхности не делайте резких, широких шагов, ноги высоко не поднимайте.

Если потеряли при ходьбе равновесие, поскользнулись – постарайтесь присесть и сгруппироваться, падая на бок. Во избежание перелома локтей и кистей рук, прижмите их к телу. При неотвратимости падения назад – голову наклоните вперед и прижмите подбородок к груди, чтобы избежать удара затылочной части головы.

При получении травмы обратитесь в травматологический пункт или пункт неотложной медицинской помощи.



Признаки и симптомы обморожения

- ▣ Побеление кожи (1-я степень обморожения).
- ▣ Волдыри (2-я степень обморожения).
- ▣ Потемнение кожи (3-я степень обморожения).
- ▣ Потеря чувствительности поражённых участков.
- ▣ Ощущение покалывания или пощипывания.



Первая помощь при обморожении

- Осторожно разотрите обмороженный участок рукой или шерстяным шарфом. Снимите перчатки или обувь, руки согрейте дыханием и легким массажем, а стопы ног разотрите в направлении сверху вниз.
- При сильном обморожении укутайте пораженное место, теплыми вещами или по возможности несколькими слоями ваты, марли, полиэтилена и постарайтесь быстрее добраться до теплого помещения.
- Пейте любой горячий напиток.

Что делать при обморожении

Врачи советуют в холода как можно меньше времени находиться на улице

Признаки и симптомы обморожения

(видно только после отогревания, возможно проявление через 6-12 ч)

				
---	---	---	---	---

Первая помощь при обморожении

			
---	---	---	---

Необходимо отслеживать общее состояние и место обморожения в течение суток. Если появились симптомы 2 и 3 степени обморожения, срочно обратиться к врачу

Что не следует делать при обморожении

- Растирать обмороженные участки тела снегом (кровеносные сосуды кистей и стоп очень хрупки и поэтому возможно их повреждение, а возникающие микроссадины на коже способствуют внесению инфекции)
- Быстро отогревать обмороженные конечности у костра или горячей воде (это способствует тромбообразованию в сосудах, углубляя процессы разрушения пораженных тканей)
- Употреблять алкоголь (он расширяет сосуды и лишь дает ощущение тепла, но не согревает на самом деле)

Спасибо за внимание!