

Семья 2

Обо мне и о мужчинах

Любовь

- отдавать безвозмездно, не ожидая ничего взамен
- готовность быть верным, исполнять свой долг всю жизнь
- проявляется в действии
- разумное сотрудничество (давай вместе)
- обмен (давать-принимать) дары,
- пища (угощать-принимать)



Почему о себе:

- Теоретический опыт: психология, мировые религии,
- Эмпирический опыт,
- Логико-интуитивный анализ,
- 18 лет семейной жизни.

Главное в жизни?
По отношению к кому?

Возможные цели

- **ГЛАВНАЯ СУТРА ЖИЗНИ: «я должен сделать мою женщину счастливой».**
- Уверенность в том, что я все равно найду способ ее сделать сегодня счастливой.
- Нет ничего в мире, более стимулирующего и вдохновляющего мужчину на подвиг, как удовлетворенная женщина.
- Нормальному мужчине, ничего больше не надо, кроме того чтобы быть нужным

качества

- Ограничение себя
- Самодостаточность
- Терпеть недостатки близких
- Не зависеть от результата, а делать максимально, что можешь
- Общие...

С кем можно выяснять отношения?

- только с теми, кто сильнее тебя
- защита: оскорбляют –защищать, не важно кто прав,
- высший уровень защиты – забирать отрицательные эмоции женщины.
- ограничивать выяснения отношений
- защищать свою жену - защищать ее от самого себя

обязанности мужчины

- решать все финансовые вопросы
- женщина в семье должна получить любовь и заботу
- зарабатывать очки, увеличивая выполнение своих обязанностей, радуя
- помогать исполнять обязанности жены - признак мужественности
- удерживать от выполнения дел (чтобы уменьшить разрыв в очках)
- есть что готовит жена
- дать возможность женщине ошибаться, терпение вырабатывать

обязанности мужчины

- жена на 1 месте
- внимание к мелочам
- заботится
- обнимать жену просто так
- терпеть
- меньше разговаривать с другими женщинами
- всегда хвалить
- предупреждать обо всех изменениях

обязанности мужчины – слушать жену

- Когда говорит, решает свои проблемы, сберегает здоровье.
- Плохое настроение – естественное состояние.
- Если молчит – плохо, надо мотивировать говорить
- Разделять
 - ее эмоции (надо слушать)
 - проблемы (надо решать).

обязанности мужчины

- не гневаться
- не давать советы
- не надо ее ничему учить
- не грузить своими проблемами
- не критиковать
- не спорить (все равно придется говорить, что не прав и извиняться!!!)

Фразы для хороших отношений

- Я так рад, что женился на тебе
- Тебе помочь
- Как ты думаешь
- Что бы я без тебя делал
- Прости меня, пожалуйста
- Расскажи мне все поподробнее
- Ты такая красивая
- Я был не прав. Ты права
- Ты мне нравишься такой
- Ладно, забудем, я давно тебя простил.
- Я хочу ... не будем произносить.

О чем говорить:

- Как ты себя чувствуешь?
- А может быть тебя что-то тяготит?
- А как ты вот это?
- А как ты...?
- Ты что-нибудь хочешь?
- Стараться говорить только: что ты самая лучшая, самая любимая, что я могу для тебя сделать и тому подобное

Приемы

- постоянно хвалить жену за реальности каждый день и за все
- если что-то просит - конечно
- слушай жену, создавай атмосферу внимания
- все время давай какие-то знаки (что ты слушаешь). Все время говори «да, да, да», «да ладно?»
- не перебивать

Приемы

- Не давай советы женщине
- Если она тебе что-то говорит - то лучше замолчать и внимательно слушать:
 - блин, вот это да, как я тебя понимаю
 - ну иди ко мне мое солнце, я тебя понимаю»
- Если проблема - вариант А не сработал, включаем вариант Б
- Истерика: да, да, да, как я тебя понимаю
- Если женщина молчит, то скорее всего она думает как наказать негодяя, который заставил ее замолчать

Реплики при пассивном слушанье

- да-да
- ага
- неужели
- расскажи еще
- интересно
- ты так и сказал
- вот-вот
- и что же?
- замечательно
- Ну надо же

Если хочешь кого-то изменить

- Только один вариант – начинай меняться сам, иногда

вплетая в контекст жизни свои пожелания.

Переделать можно только одного человека???

ВНИМАНИЕ

- ОСТОРОЖНО С ЧУЖИМИ МНЕНИЯМИ!!!
- ЭТО ПРОСТО МОЯ ТОЧКА ЗРЕНИЯ!!!