

Понятие арт-терапии.
Диагностические и собственно
терапевтические аспекты
арт-терапии.

Студентка 3 курса
Группа 17.1-527
Зиятдинова З.И

Арт-терапия

- **СОВОКУПНОСТЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ МЕТОДОВ ВОЗДЕЙСТВИЯ, ОСУЩЕСТВЛЯЕМОГО В КОНТЕКСТЕ ТВОРЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПАЦИЕНТА И ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ С ЦЕЛЬЮ ЛЕЧЕНИЯ, ПРОФИЛАКТИКИ, КОРРЕКЦИИ, РЕАБИЛИТАЦИИ, ОБУЧЕНИЯ.**



Арт-терапия

```
graph TD; A[Арт-терапия] --> B[пассивная]; A --> C[Активная];
```

пассивная — анализ,
интерпретация уже
восприятия уже
существующих
произведений
искусства

Активная-побуждение
участников
к самостоятельному
творчеству

Арт-терапия

- Арт-терапия эффективно работает как при консультировании и терапии взрослых, так детей и подростков. Метод не имеет ограничений и противопоказаний.



Арт-терапия

Решает проблемы:

- внутри- и межличностные конфликты;
- кризисные состояния;
- возрастные кризисы;
- травмы;
- потери;
- постстрессовые расстройства;
- невротические расстройства;
- психосоматические;
- развитие креативности;
- развитие целостности личности;
- обнаружение личностных смыслов через творчество.

Диагностические и терапевтические возможности арттерапии

Особенность - не представляется возможным разделить диагностическую и терапевтическую цели, так как практически всегда **обе функции выступают параллельно.**



Диагностическая.

- Рисунок - особый документ и содержит очень много информации об авторе.
- Диагностическими возможностями арт-терапии являются: **Получение материала для интерпретаций и диагностических заключений.**



Терапевтическая

- Собственно исцеление личности с помощью искусства, возвращение личности к психологической цельности.



Терапевтические цели арт-терапии:

- Дать социально приемлемый выход агрессивности и другим негативным чувствам.
- Облегчить процесс лечения. Невербальное общение легче ускользает от цензуры сознания.
- Проработать мысли и чувства, которые пациент привык подавлять.



Терапевтические цели арт-терапии:

- Развивать чувство внутреннего контроля..
- Сконцентрировать внимание на ощущениях и чувствах.
- Развить художественные способности и повысить самооценку.



Заключение.

- Арт-терапия - один из методов психологической работы, использующий возможности искусства для достижения положительных изменений в интеллектуальном, социальном, эмоциональном и личностном развитии человека.
- В настоящее время арт-терапия используется для оказания психологической помощи более широкому контингенту клиентов и постепенно отдалается от своей психоаналитической первоосновы.