

Развитие корпоративного здоровья в Пермском крае

Главный врач Центра общественного здоровья и
медицинской профилактики
Власова Юлия Борисовна



Основные нормативные правовые акты, регламентирующие деятельность по укреплению общественного здоровья



Указ Президента Российской Федерации от 21.07.2020 г. № 474 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2030 года».

Региональный проект «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» (Пермский край)

- Реализуется в рамках подпрограммы 1 «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни» Государственной программы Пермского края "Качественное здравоохранение» N 1319-п (утверждена Постановлением Правительства Пермского края от 03.10.2013)
- Создан в рамках национального проекта «Демография»
- Является региональной составляющей Федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек».



Целевые показатели регионального проекта "Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Пермский край)"

Наименование	Период, год						
	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
1. Розничные продажи алкогольной продукции на душу населения (в литрах)	6,5	6,4	6,3	6,2	6,2	6,1	6,0
2. Смертность мужчин в возрасте 16-59 лет (на 100 тыс. населения)	855,5	822,9	781,9	*	*	*	*
3. Смертность женщин в возрасте 16-54 лет (на 100 тыс. населения)	269,2	266,6	262,7	*	*	*	*
4. Темпы прироста первичной заболеваемости ожирением (%)	-	3,8	3	2,3	2,1	2	1,7

Ожидаемые результаты Регионального проекта

- снижение смертности населения Пермского края в трудоспособном возрасте: мужчин до 640,3 на 100000 человек, женщин - до 244,5 на 100000 человек;
- снижение показателей употребления алкоголя на душу населения до 6,0 л на человека;
- вовлечение в здоровый образ жизни до 60% населения Пермского края;
- внедрение рекомендаций по созданию региональных и муниципальных программ укрепления здоровья Министерства здравоохранения Российской Федерации в 46 муниципальных образованиях Пермского края;
- наличие не менее 1 корпоративной программы укрепления общественного здоровья.

Задачами проекта предусмотрено:

- Разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте.
- Контрольная точка - **15.12.2021**



Модельные корпоративные программы должны содержать наилучшие практики по укреплению здоровья работников, включая мероприятия, направленные на:

Создание условий для ведения и продвижения здорового образа жизни, снижение действия факторов риска неинфекционных заболеваний (профилактику курения и помощь в отказе от табака; расширение физической активности; снижение уровня стресса; продвижение принципов здорового питания)

Проведение скрининга и раннее выявление заболеваний, вовлечение работников в программы по укреплению здоровья на рабочем месте.



Профессиональная надежность персонала

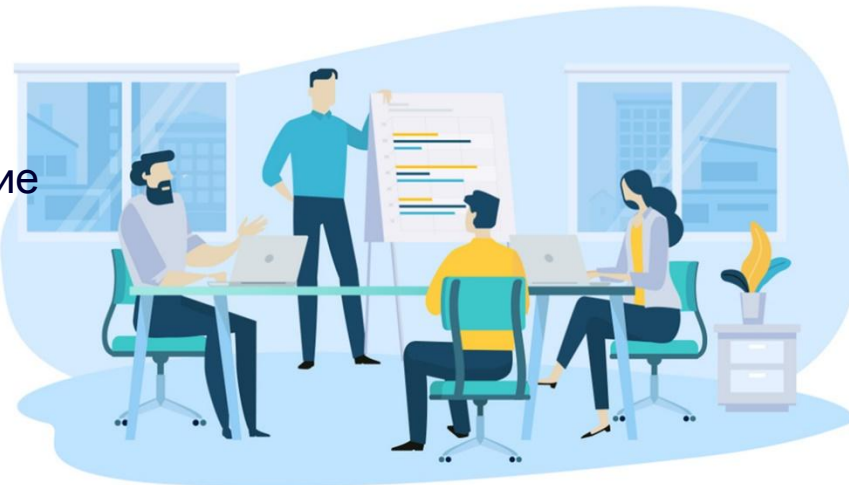


Корпоративная программа – средство обеспечения профессиональной надежности через внедрение здоровьесберегающего поведения, в т.ч ЗОЖ



Этапы внедрения корпоративной программы укрепления здоровья

I этап - анкетирование, анализ результатов (составление профиля здоровья), подбор модулей оздоровления, определение форм мотивации, назначение куратора



II этап - поддержка специалистов (лекционный материал по направлениям, консультирование и др.)

III этап - подведение промежуточных итогов, формирование групп с общими факторами риска, расширение профилактических мероприятий (школы здоровья, индивидуальное консультирование).

IV этап - подведение итогов, оценка результатов, планирование на следующий год.



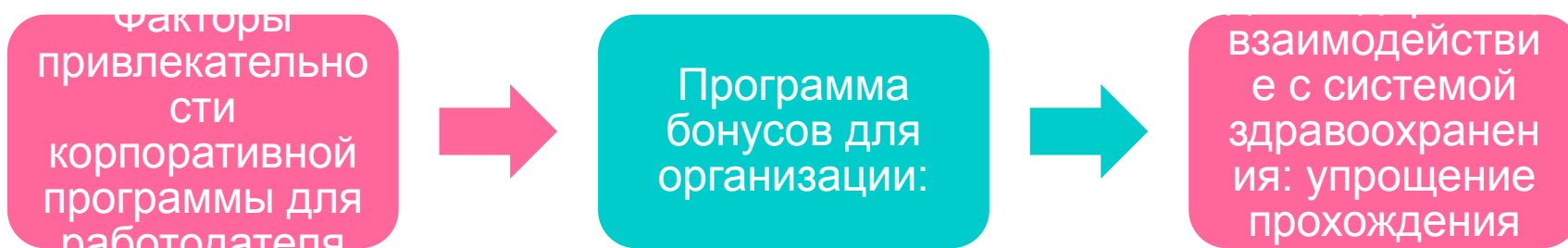
Модули корпоративной программы укрепления здоровья

- Здоровое питание
- Повышение физической активности
- Профилактика потребления табака
- Репродуктивное здоровье
- Снижение потребления алкоголя
- Сохранение психологического здоровья и благополучия
- Профилактика заболеваний полости рта



ГБУЗ ПК «ЦОЗМП» разработаны модельная и типовая корпоративные программы

Проводится активная методическая работа по внедрению среди предприятий и организаций Пермского края



Приказ Министерства Здравоохранения от 28 января 2021 г. N 29н

«... 7. При проведении предварительного или периодического осмотра работника (лица, поступающего на работу) **учитываются результаты ранее проведенных** (не позднее одного года) **предварительного или периодического осмотра, диспансеризации**, иных медицинских осмотров, подтвержденных медицинскими документами, в том числе полученных путем электронного обмена между медицинскими организациями, за исключением случаев выявления у него симптомов и синдромов заболеваний, свидетельствующих о наличии медицинских показаний для повторного проведения исследований либо иных медицинских мероприятий в рамках предварительного или периодического осмотра.

31. При проведении периодических осмотров обследуемые лица в соответствии с периодичностью осмотров, указанной в пункте 18 настоящего Порядка, проходят следующие исследования (**за исключением осмотров и исследований, результаты которых учтены в соответствии с пунктом 7 настоящего Порядка**)



Оптимальные мероприятия и практики укрепления общественного здоровья

Медицинские

- Выявление и коррекция факторов риска неинфекционных заболеваний
- Проведение ежегодного профилактического медицинского осмотра, предварительных

Организационные

- Профилактическая вакцинация работников
- Проведение СОУТ
- Обеспечение противозидемической безопасности
- Разработка и выполнение комплекса мероприятий по устранению (уменьшению неблагоприятного воздействия) вредных производственных факторов

Обучение работников навыкам здоровьесбережения

- Предупреждение несчастных случаев
- Корпоративные акции и тематические дни, направленные на популяризацию ЗОЖ («День здоровья», «День проведения анкетирования работников физическо-рекреационного центра»)
- Систематическое проведение анкетирования работников физическо-рекреационного центра
- Проведение лекций, семинаров, индивидуальных консультаций для работников по актуальным вопросам состояния их здоровья и формирования



- Обязанности работодателя
 - Выполнение требований охраны труда
 - Системы медицинского контроля (ПМО)
 - Проведение СОУТ



- Корпоративная программа
 - Реализация при поддержке «ЦОЗМП»
 - Воспитание навыков здоровьесбережения
 - Ожидаемые результаты реализации программы
 - Комплекс медицинских мероприятий



Ожидаемые результаты реализации корпоративной программы

Заинтересованность руководителя во внедрении и реализации корпоративной программы

- Увеличение профессиональной надежности и эффективности работника;
- Сокращение потерь, связанных с ВУТ;
- Снижение затрат, связанных с существующими профессиональными рисками и несчастными случаями;
- Повышение лояльности работников к руководству;
- Улучшение имиджа организации по мнению работников и повышение их мотивации;
- Снижение расходов на обучение и адаптацию вновь принимаемых работников;

Преимущества для работника при участии в мероприятиях корпоративной программы

- Совершенствование корпоративной культуры;
 - По итогам пилотного проекта:
 - Повышения качества жизни работников; необходимости внесения изменений в организацию, включая Трудовой кодекс РФ;
 - Внедрение приоритета здорового образа жизни среди работников организации;
 - Необходимость для работодателя изменить их отношение к сохранению и укреплению здоровья работников;
- (П. 1.24 Паспорта Федерального проекта «Укрепление общественного здоровья»)
- конфликтных ситуаций, повышение

Задачи «ЦОЗМП» при разработке и внедрении корпоративных программ укрепления здоровья

- Разработка профиля здоровья организации
 - Проведение социологического исследования (разработка форм анкет, вводный и периодический мониторинг)
 - Определение рисков здоровью работников
- Выездные исследования
 - Проведение комплексного обследования в центре здоровья с привлечением мобильного центра здоровья (Первый этап диспансеризации, ММГ+ФГ)
- Практическое обучение здоровьесбережению
 - Проведение мероприятий на площадках организации: лектории, акции, приуроченные к Дням Здоровья, вебинары, семинары
 - Информационно-методическая поддержка: буклеты и памятки, видеоролики



В 15 организациях разработаны и внедряются корпоративные программы

МБОУ «Кочевская СОШ»

МБОУ «Б-Кочинская СОШ»

МБДОУ Кочевский детский сад «Сильканок»

МБУДО «ЦДО»

МБОУ «Юксеевская СОШ»

МБОУ «Пельимская СОШ»

МБОУ «Сепольская ООШ»

МУК «Кочевский ЦРК»

МБУК «Кочевская ДШИ»

Филиал ООО «Нестле Россия» в г. Перми филиала ООО «СИРИАЛ ПАРТНЕРС РУС» в г. Перми «Забота о здоровье 24/7»

МБОУ «СОШ №1» г. Чайковский

Администрации города Кунгура

Администрация Кунгурского муниципального района

ООО «Кудымкарские тепловые сети» Пермского края

БУК «Кочевский МБЦ»

Мероприятиям
и в
рамках
данных
корпоративных
программ
находя



Сотрудничество с ООО «Нестле Россия» в г. Перми по разработке и внедрению корпоративной программы укрепления здоровья работников

- Подписано соглашение о сотрудничестве (сентябрь 2020)
- Подписана корпоративная программа (декабрь 2020)
- С февраля 2020 реализуется информационно-коммуникационная кампания (лекции, трансляция видеороликов, консультирование)
- Привлечены к сотрудничеству волонтеры-медики



Первый форум «Врачебный десант. Против рака»

- **Идея!** Создание профилактического проекта, направленного на сохранение здоровья молодого, трудоспособного населения
- ООО «Нестле Россия» в г. Перми – партнеры (пилотная площадка)
- Выездная работа КРВЗ ГКП № 5 – 3 дня
- Итоговое мероприятие – форум в смешанном формате



Итоговое мероприятие форума (26 февраля 2021)

16

Осмотрено в КРВЗ

•50 человек

Присутствовали на форуме

•Очно – 30 человек;
•Точек подключения – 10;
•Слушателей онлайн – 80 человек.



3 доклада

•Врач по медицинской профилактике
•Врач-терапевт
•Врач-инфекционист

3 мастер-класса

•Врач-гинеколог
•Врач-дерматолог
•Врач-стоматолог

Работа демонстрационных зон

Интерактивная доска

Комплекты раздаточного материала
каждому участнику



Спасибо за внимание!

www.budzdorovperm.ru

