

Маска для подтяжки кожи лица

Состав:

- Овсяные хлопья – 1 ст. ложка*
- Яичный желток – 1 шт*
- Растит. масло– 1 чайная ложка*

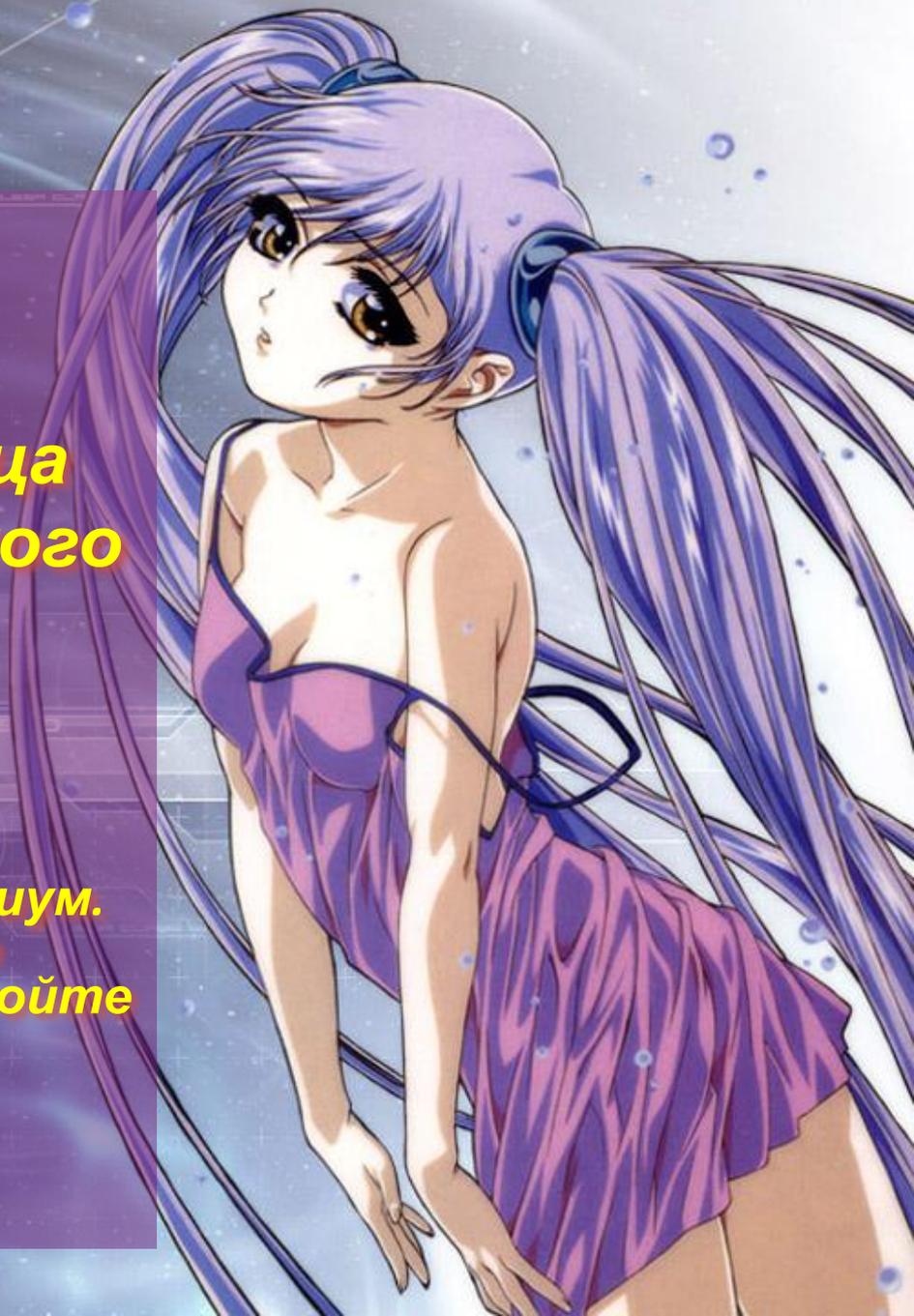
Запарить Овсяные хлопья до густой консистенции, остудить. Добавить желток и Растительное масло. Все перемешать и нанести на лицо, шею и область декольте на 20 минут. Затем смыть теплой водой. При необходимости нанести увлажняющий или питательный крем Тенториум.



Маска из сметаны (для нормальной кожи) можно делать перед сном

- **Состав:**
- **По 1 чайной ложке сметаны и крема питательного для лица**
- **0,5 чайной ложки крепкого настоя черного чая**

Размешайте сметану с кремом и разведите массу настоем чая. Предварительно очистите кожу Очищающим молочком Тенториум. Затем нанесите на лицо и шею маску на 15-20 минут. Затем смойте маску теплым настоем чая и нанесите на кожу ночной крем Тенториум.



«Медовая маска» для увядающей кожи

Состав:

- **Оливковое масло– 1 чайн.ложка**
- **Мед или медовая композиция – 1 чайн.ложка**
- **Лосьон Тоник для лица (без спирта) – 4-5 капель**
- **Эфирное масло (жожоба) (4-5 капель)**
- **немного овсяных хлопьев (можно муки)**

Все компоненты смешать до консистенции густой сметаны. Наложите смесь на лицо. Через 20 минут смойте теплой водой. Затем ополосните лицо прохладной водой.



Маска «Огуречно-медовая» (для сухой кожи)

Состав:

- **Мед (можно медовую композицию) – 1 чайн.ложка,**
- **Растительное масло – 1 чайн.ложка,**
- **огуречный сок (или мелко натертый огурец) – 1 чайн. ложка.**

Эта маска подойдет при бледной и тонкой коже. Все компоненты маски смешать, накладывать на лицо перед сном на 20 минут. Смывать теплой водой. Эту маску можно делать часто (2-3 раза в неделю).



омолаживающие маски

Маска наносится на лицо на 1 час.

Составляющие: Крем для лица, мед, желток одного яйца. Мед и крем берется по 1 ч. ложке. Это питательная маска и одновременно предупреждающая появление морщин.

- Любой крем для лица можно легко превратить в маску, добавив в него перетертую кожицу огурца - для освежающего и разглаживающего эффекта.
- На очищенную кожу наложите смесь измельченного на мелкой терке яблока и 1 ч.л. меда. Через 20 минут смойте ее теплым молоком и нанесите на лицо питательный крем. Кожа станет гладкой и шелковистой.



Фруктово-овощные маски для лица



- Морковная маска. 2 моркови среднего размера измельчить, или натереть на мелкой терке, добавить 1 ч. ложку оливкового масла или сметаны;

- Яблочная маска. Одно-два зеленых яблока мелко натереть, добавить взбитый белок;

- Огуречная маска. Натереть средний огурец, добавить 1 ч.л. сливок и несколько капель лимонного или грейпфрутового сока;

- Банановая маска. Банан размять, добавить 1 ч.л. сливок.

