

ВОЛШЕБНАЯ  
ПЕФЕРИЧНАЯ  
ПЕФЕРИЧНАЯ  
«Я»»



**выражения широкой гаммы  
различных чувств: его можно  
сыпать, наносить по нему  
удары, закапывать в него  
разные предметы и т.д.  
Создание множества форм,  
таких как холмы, долины,  
дороги, реки, волны, борозды и  
др., позволяет не только  
интенсифицировать  
переживания клиента, но и  
придать интерпретациям**



**можно сравнить с работой садовода, называя песочницу «садом души». Психотерапевт словно предоставляет клиенту небольшой участок земли, на котором тому предстоит взрастить свой мир, используя собственные руки и свободный выбор. Создание песочной формы может рассматриваться как важный показатель принятия клиентом личной ответственности за свои**

**действия и переживания**



**и миниатюрными  
фигурками. Она позволяет  
активизировать фантазию и  
выразить возникающие при  
этом образы средствами  
художественной экспрессии.**

**В процессе диалога со  
своим внутренним миром  
человек получает  
возможность представить**