

## **Задания:**

**У кого нет конспекта по  
прошлым темам -сделать. С 35  
слайда новая тема, ее  
законспектировать (краткий  
конспект, не списывание). Сдать  
в понедельник тетрадочки в  
кабинет педагога –  
организатора!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!**



# Основные причины

Нередко случается так, что человек оказывается вырванным из привычного образа жизни (см. схему).

*ЧС природного характера*

*Стихийные бедствия*

(землетрясения, наводнения, ураганы, бури, смерчи, лесные пожары)

*Экстремальные ситуации*

*Резкое изменение природных*

*условий* (сильное резкое похолодание, ливень, метель, пурга, сильный снегопад и др.)

*Потеря ориентировки на местности*

во время похода, экспедиции

*Потеря группы на маршруте*

во время похода, экспедиции

*Аварийные ситуации*

*Аварии на воздушном транспорте*

*Аварии на морском и речном транспорте*

*Аварии и поломка автотранспортных средств*



# Выживание и автономное существование

**Выживание** - активная деятельность, направленная на сохранение жизни, здоровья и работоспособности в экстремальных условиях.



**Автономное существование** - нахождение человека в определенных, часто сложных, условиях изолированности, когда ограничена или исключена вероятность помощи и возможность использования технических и других достижений.

# Какие факторы необходимо учитывать, собираясь на природу?

- Военные конфликты;
- Криминальные проявления;



- Загрязнение воды, почвы и воздуха;
- Возможность аварий и катастроф;
- Температура воздуха;
- Возможность осадков и стихийных бедствий;
- Рельеф местности;

# Психические реакции:

- Реакция тревоги
  - Боль
  - Холод, жара
    - Голод
    - Жажда
- Переутомление
- Одиночество
  - Паника

# Шансы на выживание зависят от следующих факторов:

- Желание выжить.
- Умение применять имеющиеся знания и строго выполнять требования по пребыванию в той местности.
- Уверенность.
- Рассудительность и инициативность.
- Дисциплинированность.
- Способность анализировать и учитывать свои ошибки.

# Выжить-значит решить три важнейшие задачи:

- Суметь укрыться от холода, жары и ветра , защитить организм от переохлаждения или перегрева.
- Установить дневную норму расхода воды, а НЗ оставить на крайний случай.
- При самостоятельном выходе к населенным пунктам точно определить свое местонахождение, ориентироваться на местности.





## Как быть?

Экстремальная ситуация обычно возникает внезапно, и ее развитие не всегда можно предсказать. Поэтому порядок действий в таких ситуациях зависит от конкретной обстановки.



Опыт многих людей, побывавших в экстремальных ситуациях, позволил определить общий порядок первоочередных действий потерпевших бедствие.





# Действия людей в ситуациях, связанных с авариями транспортных средств

перебраться самим и помочь перебраться пострадавшим в безопасное место

покидая транспортное средство, взять с собой имущество, которое может пригодиться для автономного существования

оказать пострадавшим первую медицинскую помощь

сориентироваться на местности и уточнить свое местонахождение

при неблагоприятных климатических условиях соорудить временное укрытие





# Принять решение...



После выхода из опасной ситуации, непосредственно угрожающей жизни, необходимо решить, что делать:

ждать помощи на месте  
или  
попытаться добраться до  
ближайшего населенного  
пункта.



# Решение оставаться на месте аварии принимают в тех случаях, когда:

сигнал бедствия или сообщение о месте происшествия переданы при помощи аварийной радиостанции

место происшествия точно не определено, местность незнакомая и труднопроходимая (горы, лес, глубокие овраги, болота, мощный слой снежного покрова и т. п.);

место расположения ближайшего населенного пункта и расстояние до него неизвестны

большая часть людей не может самостоятельно передвигаться из-за полученных травм



# Принять решение...



Приняв решение оставаться на месте аварии, необходимо придерживаться основных правил безопасного поведения, которые позволят выжить и дождаться помощи спасателей.



# Решение об уходе с места аварии принимают, если:

люди не могут быть обнаружены спасателями на этом месте из-за окружающей их густой растительности

точно известно местонахождение ближайшего населенного пункта, расстояние до него невелико, состояние здоровья людей позволяет его преодолеть

возникла непосредственная угроза жизни: лесной пожар, разлом ледяного поля, наводнение и т. п.

в течение трех суток нет связи и помощи

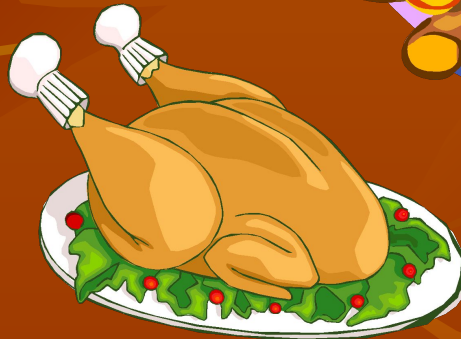
# Уходим...



На месте происшествия необходимо обозначить направление своего ухода: выложить стрелку, сделать зарубки на деревьях, связать пучки травы и т. п.

# Основные способы выживания при вынужденном автономном существовании на природе

- Ориентирование.
- Оборудование временного жилища.
- Добывание огня.
- Обеспечение питанием.
- Обеспечение водой.



# Опасные и экстремальные ситуации на природе



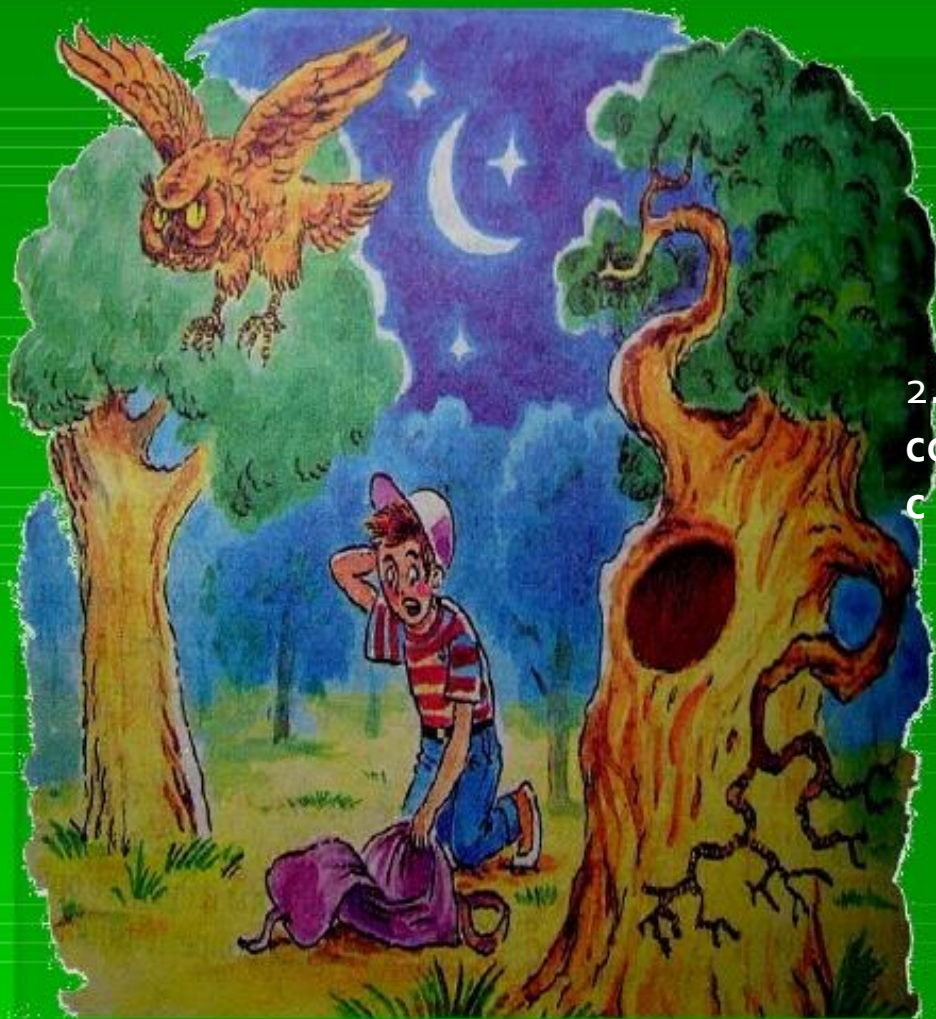
Заблудился в лесу



Отстал от группы в туристическом походе



# Если заблудился в лесу



1. Вспомни весь свой маршрут

2. Остановись, соберись с мыслями.

3. Передвигаясь по лесу, делай зарубки

**Что  
делать?**

4. Ручей и река выведут к людям

5. Хороший ориентир шум транспорта.

# Как сохранить работоспособность при отсутствии пищи и воды



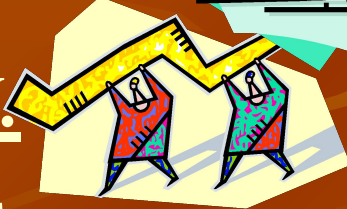
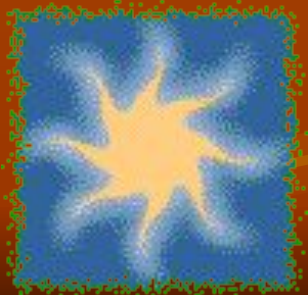


Снизить  
физическую  
активность

Организовать  
полноценный  
отдых

Избегать  
температурного  
дискомфорта

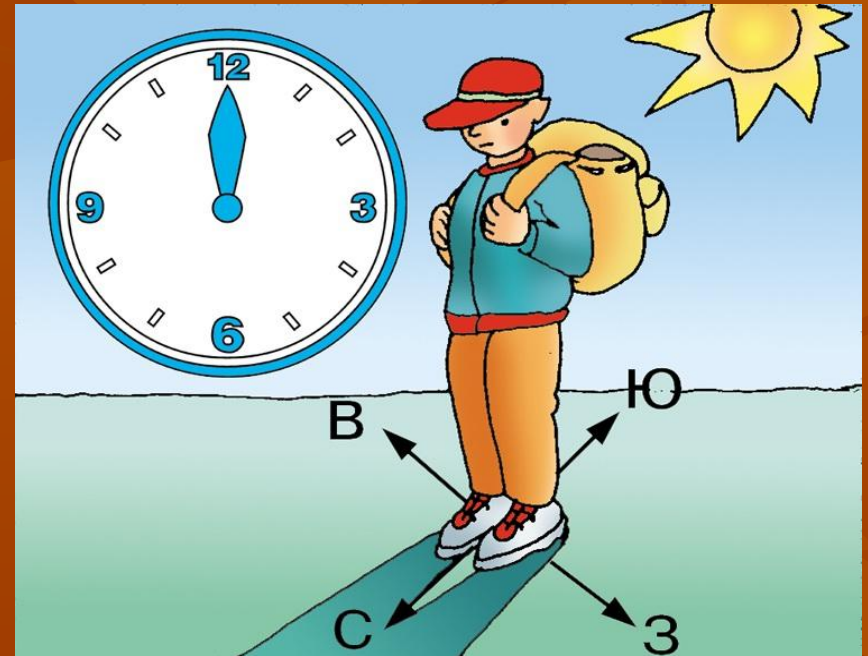
# Основные способы ориентирования.

- По компасу. 
- По небесным светилам.
- По местным признакам 
- Движение по азимуту. 
- Ориентирование по Солнцу и часам. 



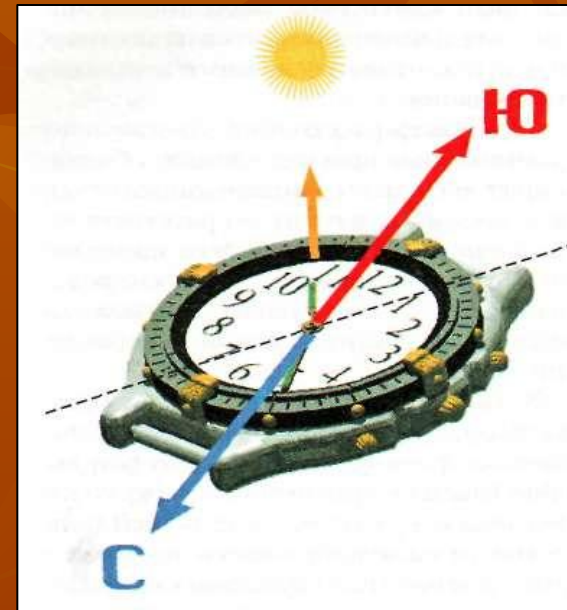
# Ориентирование по Солнцу

- Летом Солнце находится на юге примерно в час дня по местному времени. В другое время юг можно определить с помощью часов.



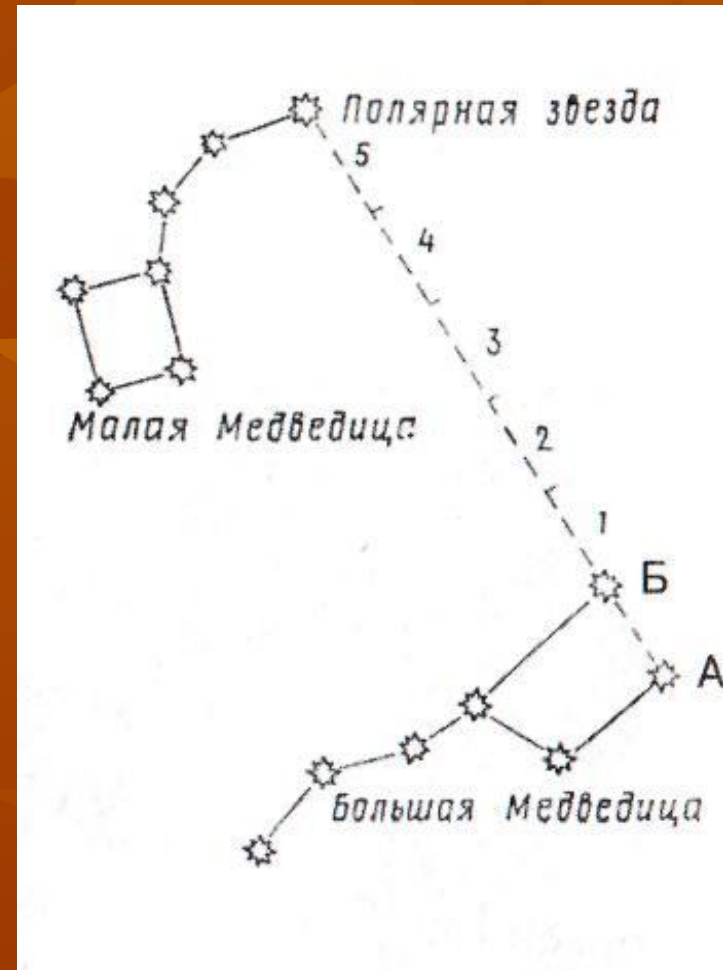
# Определение сторон света с помощью часов

- Положи часы со стрелками на горизонтальную поверхность и поверни их так, чтобы часовая стрелка была направлена на солнце. Угол, образовавшийся между часовой стрелкой и цифрой «1» на циферблате (летнее местное время), раздели пополам биссектрисой. Направление биссектрисы укажет примерное направление линии юг—север. Юг будет находиться в той стороне, где Солнце. В зимнее время определяют угол между часовой стрелкой и цифрой «12», а не «1».



# Ориентирование по звездам

- В ночное время определить направление на север при звездном небе еще проще, чем днем. Для этого необходимо отыскать яркие звезды, как бы образующие ковш с ручкой — это созвездие Большой Медведицы. С его помощью не трудно отыскать и Полярную звезду — последнюю в хвосте Малой Медведицы. Ее находят, продолжив линию, соединяющую две крайние звезды (А и Б) ковша Большой Медведицы, и отложив на ней расстояние, в пять раз большее, чем отрезок между этими звездами. Направление на Полярную звезду совпадает с истинным меридианом, и, если от нее опустить к земной поверхности перпендикуляр, он укажет направление на север.

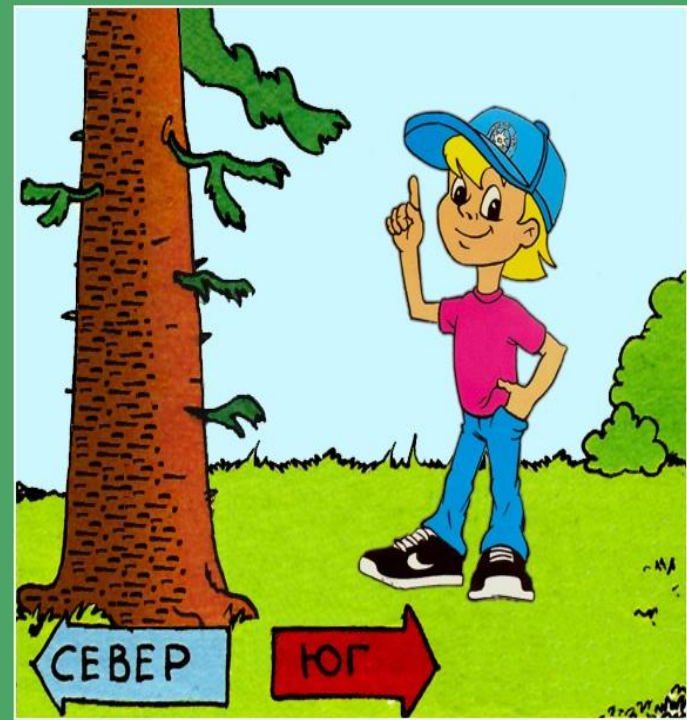


# Ориентирование по местным признакам

- Некоторые местные признаки могут служить простейшим, хотя и не очень точным «компасом» для путешественника.

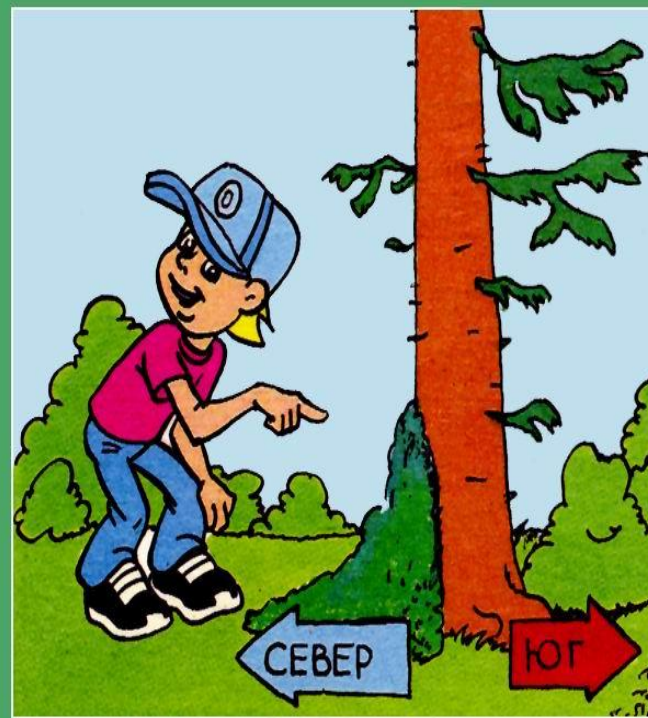
# По коре и лишайникам, растущим на стволах деревьев.

- Лишайники всегда развиты преимущественно на северной стороне, а кора березы светлее и эластичнее с южной стороны. Кора многих деревьев грубее с северной стороны. Стволы сосен покрываются вторичной коркой, которая образуется на северной стороне раньше и поднимается до более высокого уровня, что особенно хорошо видно после дождей, когда она набухает и чернеет.
- В жаркое время смола на стволах хвойных деревьев выступает обильнее с южной стороны.





- На камнях, так же как и на деревьях, лишайники и мох чаще покрывают северную сторону. Но в некоторых случаях это тоже зависит от направления ветров.



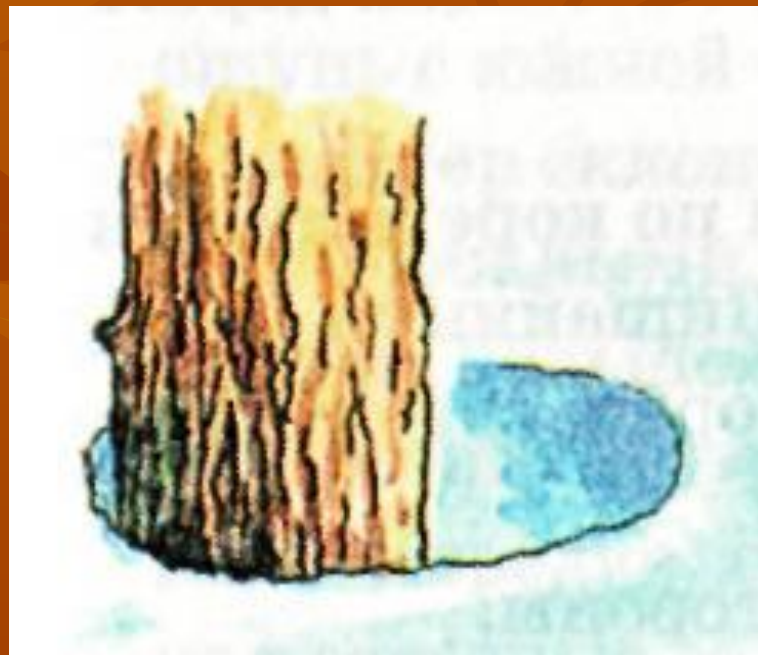
# Муравейники

- почти всегда построены к югу от ближайших деревьев, пней, кустов. Южная сторона муравейника более отлогая, а северная — крутая.

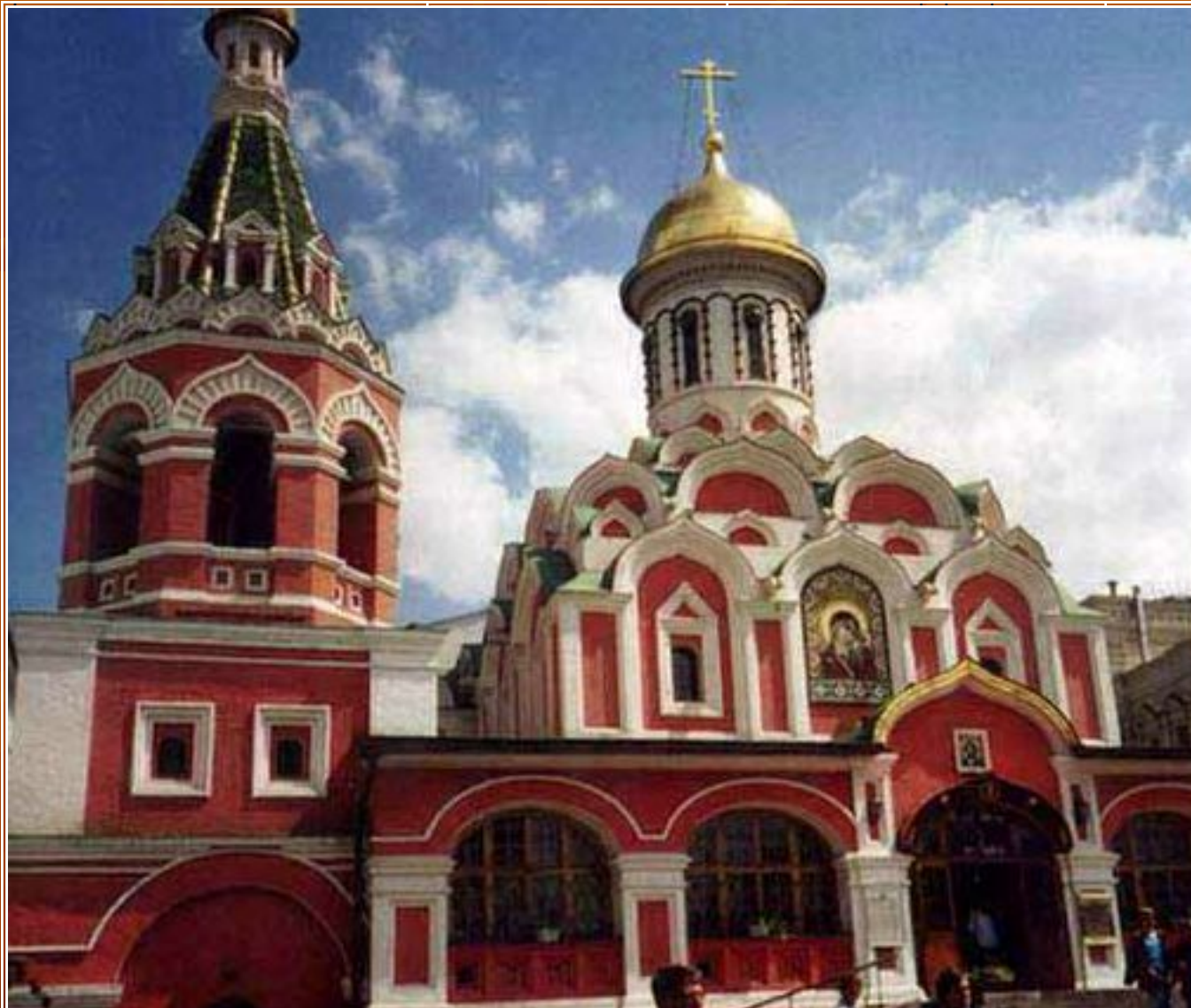


# Снег облегчает ориентирование, особенно весной:

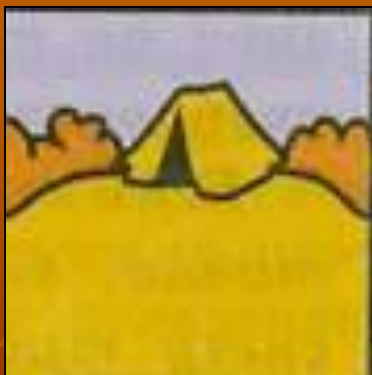
- он тает в первую очередь на южных склонах холмов и гор, причем, чем круче склон, тем проталины появляются раньше; корни деревьев раньше показываются из-под снега с южной стороны ствола, в марте—апреле вокруг стволов отдельно стоящих деревьев, пней в снегу образуются вытянутые в южном направлении лунки.



# ОРИЕНТИРОВАНИЕ ПО МЕСТНЫМ ПРИЗНАКАМ



# ВЫБОР МЕСТА ДЛЯ ЛАГЕРЯ



Найдите ровную возвышенную площадку



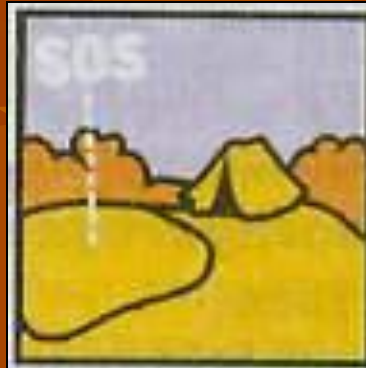
Возле площадки должен быть источник питьевой воды



Вокруг площадки должно быть достаточно топлива (дров)



Площадка должна располагаться на продуваемом от комаров и мошкиры месте



Рядом с площадкой должна быть поляна (для возможности подачи сигналов бедствия)

## ЧТО НЕ НАДО ДЕЛАТЬ ПРИ СООРУЖЕНИИ ВРЕМЕННОГО ЖИЛИЩА



Не стоит останавливаться на низком берегу реки, близком к уровню воды

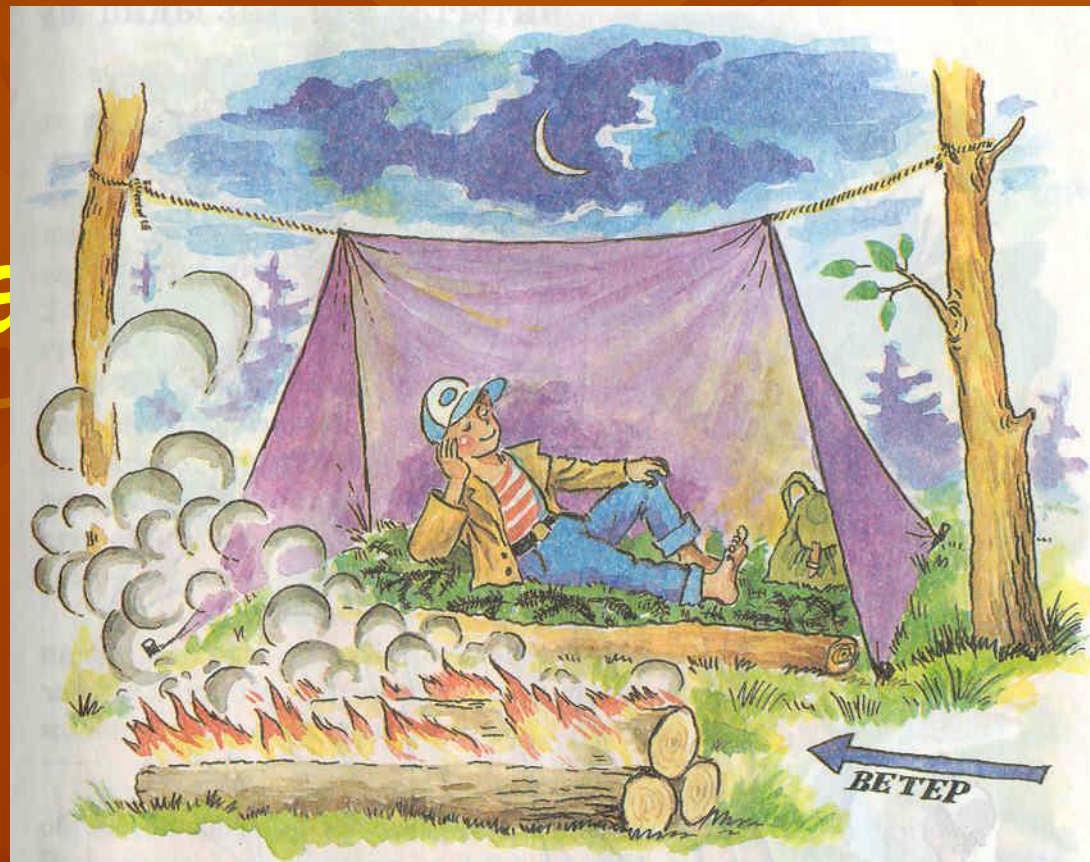
Нельзя располагаться в лесу среди сухостоя

Нельзя ставить лагерь под осыпающимся склоном

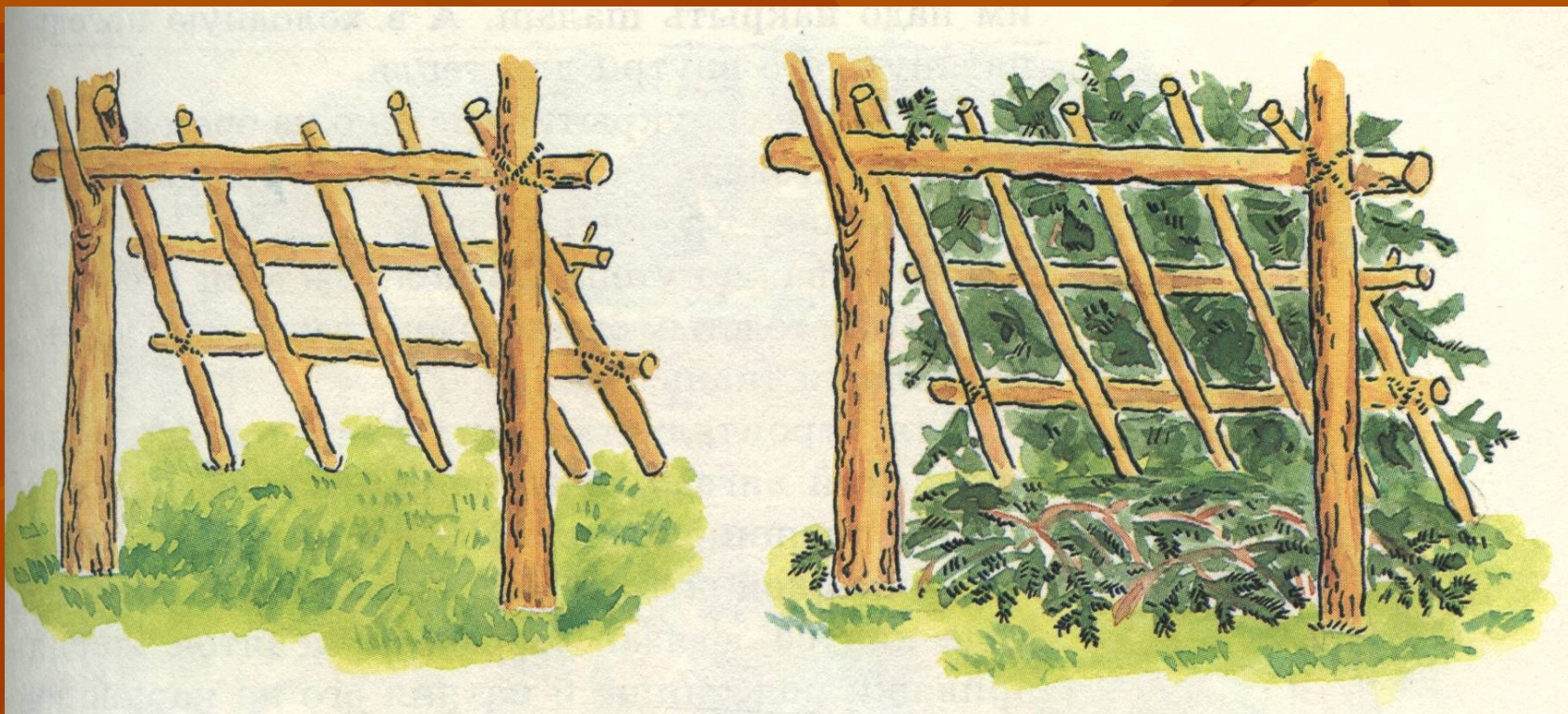
Не надо располагаться под одиноко стоящими высокими деревьями

# Построение временного жилища

**Шалаш**  
**Навес**  
**Землянка**  
**Иглу**  
**Вигвам**



# Навес



# Навес из брезента (плёнки)

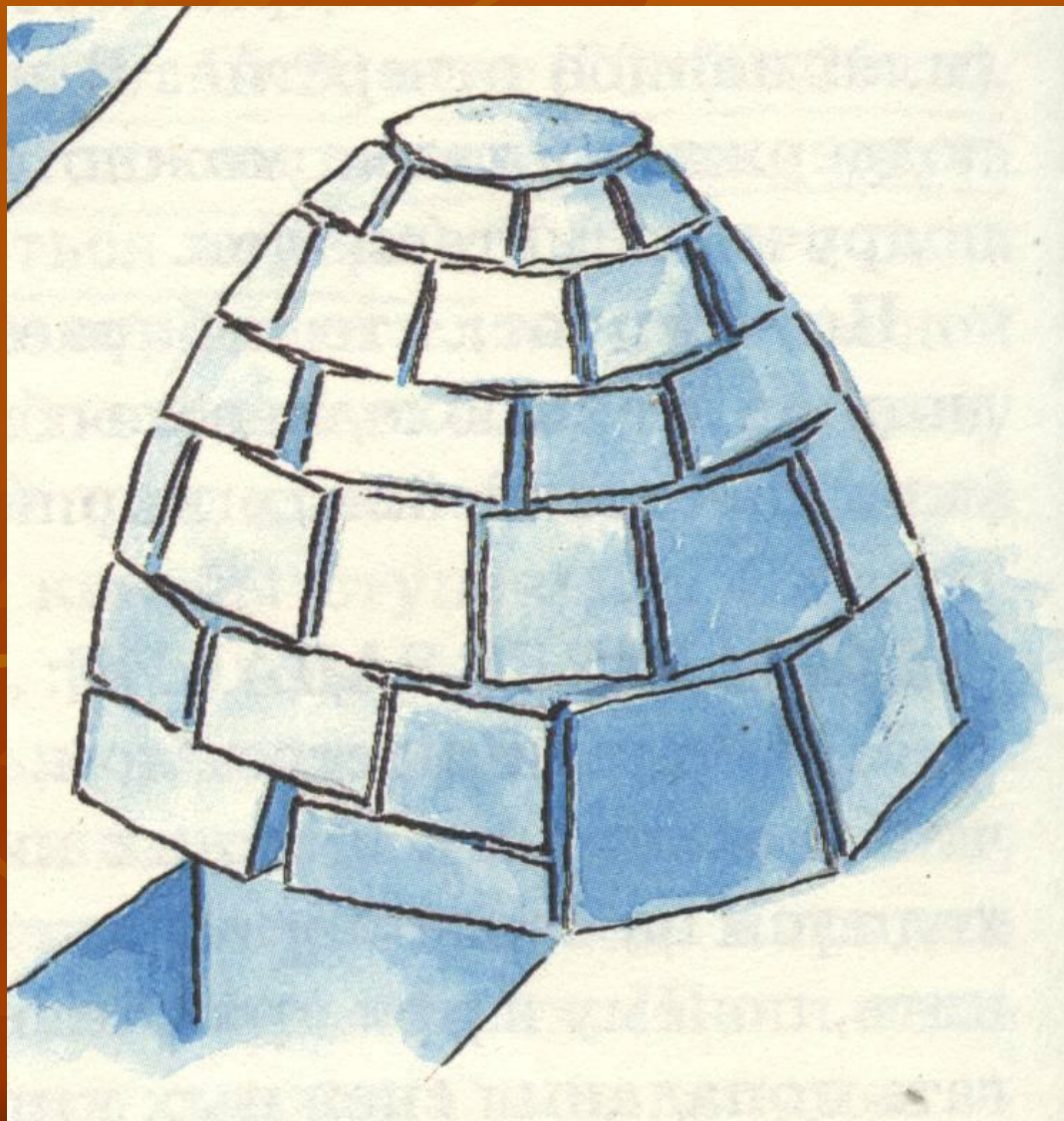




# Снежная пещера



# Иглу



# Поиск и добывание ВОДЫ

Вода – растворитель питательных веществ, она участвует во всех жизненно важных процессах в нашем организме: питании, снабжении клеток кислородом, выводе из организма вредных веществ.



# Источники воды:



озеро



ДОЖДЬ



Родник

ручей



роса



река



снег, лед

# Помни:

- ✓ Твой организм должен иметь постоянное поступление воды для компенсации потоотделения;
- ✓ При обезвоживании организма больше всего воды теряет кровь, она становится вязкой, уменьшается ее объем. В результате увеличивается нагрузка на сердце;
- ✓ При приеме воды в нужных количествах работоспособность и нормальное состояние полностью восстанавливаются;
- ✓ Умереть от жажды могут только люди, не знающие, как найти воду, или использующие воду, совершенно не пригодную для питья.

# Поиск и добывание пищи

Когда мы что-то делаем, то тратим энергию. Пополняем мы ее только за счет приема пищи. Чем больше мы работаем, тем больше у нас аппетит.

# Попав в экстремальные условия необходимо:

-Проверить наличие всех  
сохранившихся продуктов

-Разделить запасы продовольствия на  
части, оставив неприкосновенный  
запас на самый «черный» день

# Источники пищи:



Съедобные растения, грибы  
Мясо зверей, рыб,  
пресмыкающихся (змей, ящериц),  
крупных насекомых (саранча)





# Помни:



□ Есть можно не только плоды, ягоды, орехи, но и корни, луковицы, молодые побеги, стебли, листья, почки и цветы;

□ Употреблять в пищу надо только те растения, которые тебе хорошо известны;

□ Определить съедобное растение можно по признакам: поклеванные птицами плоды, помет на ветках и стволах, обрывки кожуры, косточки у дерева;

□ НЕЛЬЗЯ употреблять в пищу растения, выделяющие на изломе белый «млечный» сок, косточки и семена плодов, ягоды и грибы с неприятным запахом.





черника



Дикая малина

кипрей



земляника

вишня



# Типы костров.

- Сигнальные.



- Предназначены для сигнализации и обозначения своего нахождения.

- Пламенные.



- Предназначены для приготовления пищи, освещения поляны лагеря.



- Жаровые (длительного горения)



- Предназначены для приготовления большого количества пищи, просушки вещей, согревания людей, если они ночуют возле костра.

- Простейшие очаги.

- Предназначены для приготовления пищи с минимальным расходом топлива.



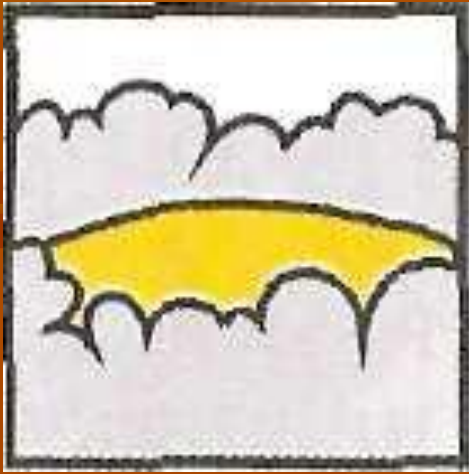
- Способы разведения костра и разведения огня.
- Требования к месту для разведения костра.



# Функции костра

- приготовление пищи;
- сушка одежды;
- освещение;
- обогрев;
- отпугивание насекомых и зверей;
- подача сигнала.

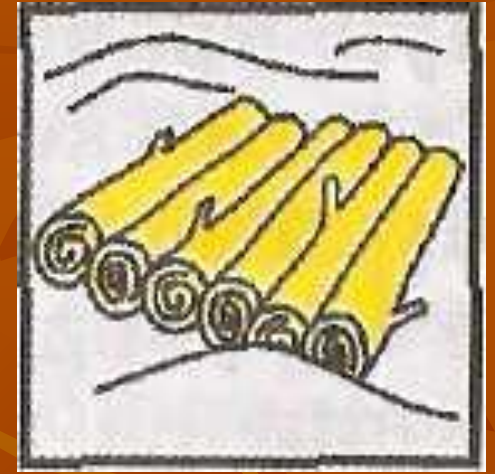
# Место для костра



найти поляну,  
защищенную  
от ветра

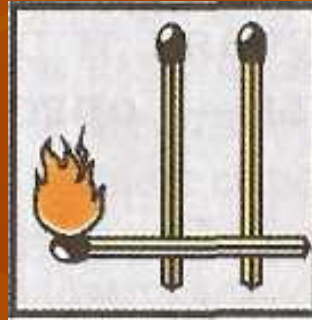


очистить  
место для  
костра и  
обложить его  
камнями



на глубоком  
снегу, болоте  
сделать  
настил

# Разведение костра



- заготовить растопку;
- положить растопку на землю;
- поджечь костёр двумя-тремя спичками;
- положить на растопку ветки потолще;
- соблюдать правила пожарной безопасности.

# Что нельзя делать, разводя костёр



- не разводить костёр возле деревьев;



- не использовать для костра живые деревья;



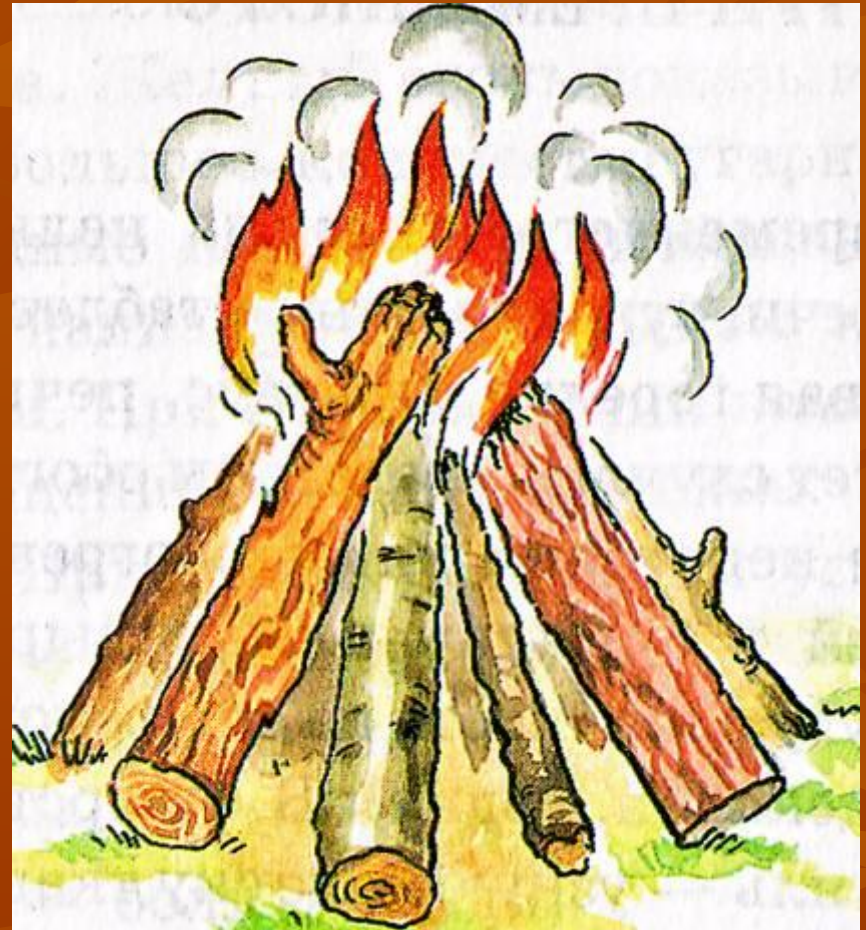
- не разводить костёр на торфяных болотах;



- не оставлять без присмотра горящий костёр.

# Шалаш

- Короткие сухие дрова укладываются наклонно к центру, они частично опираются друг на друга.
- При такой конструкции дрова выгорают в основном сверху, а пламя получается жарким.
- Этот тип костра удобен, если нужно вскипятить воду или что-то приготовить в одном ведре или кастрюле





# Звездный

- Поленья кладут по радиусам от центра.
- Горение происходит преимущественно в центре, и по мере сгорания дров подвигай их к середине.
- Этот тип костра требует постоянного присмотра, иначе он погаснет.



# Колодец

- Два полена кладут параллельно друг на друга, на некотором расстоянии; поперек них — еще два.
- Такая конструкция обеспечивает хороший доступ воздуха к огню, и поленья равномерно будут гореть по всей длине. Этот костер хорош и в сырую погоду.



# Таежный

- Складывается из нескольких бревен, уложенных вдоль или под острым углом друг к другу.
- Он не требует частой подкладки дров.



# «Нодья»

- Этот костер складывается из трех больших бревен, длиной 2-2,5 м.
- Два бревна (чем толще, тем лучше) укладывают вплотную, добиваясь минимального зазора между ними. На эту щель кладут растопку.
- После того, как растопка хорошо разгорится, сверху положи третье бревно. Желательно, чтобы это бревно было толще нижних, так как оно прогорит быстрее.
- Нодья из толстых бревен может гореть несколько часов.

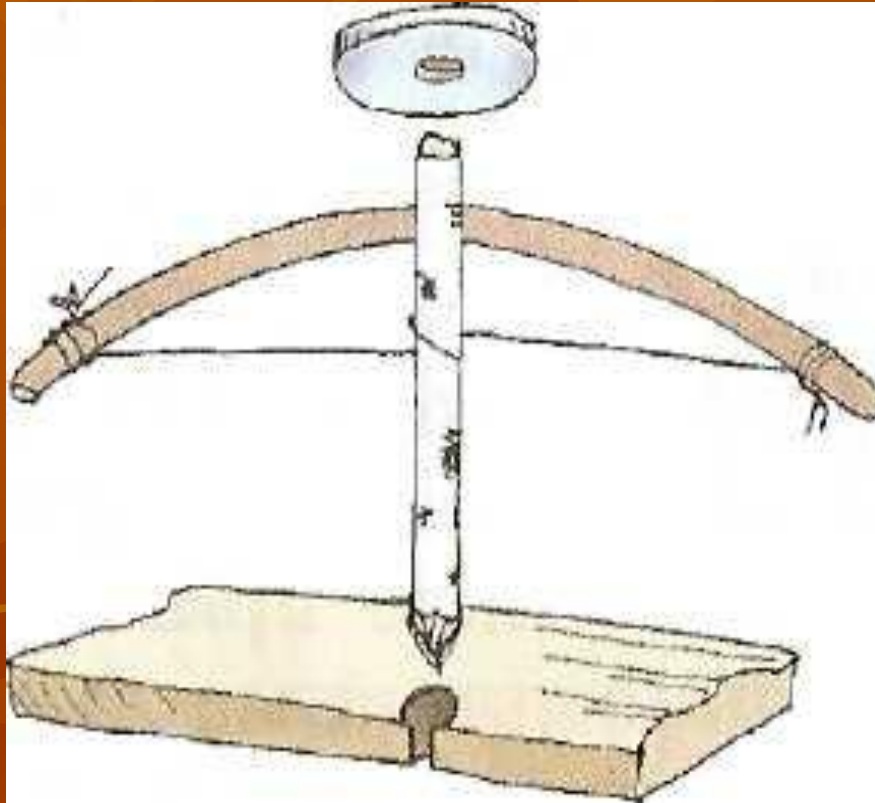


# Способы добывания огня



при помощи кремня и стали

# Способы добывания огня



при помощи лука и палочки

# Сохранение огня



факел

# Хитрости для кострового

- при отсутствии мелких сухих веток для разжигания хорошо использовать «лапшу» из резины, срезанной с каблуков обуви;
- отсыревшие спички лучше всего сушить на голове: там наименьшая влажность;
- не нужно стараться развести костер одной спичкой, надежнее поджигать растопку двумя сложенными вместе спичками, а иногда даже тремя.



# Способы подачи сигналов бедствия

Способы подачи сигнала бедствия.  
При отсутствии радии,  
пиротехнических средств подачи  
сигналов

( сигнальных патронов, дающих  
ярко – оранжевый или ярко –  
малиновый дым)

есть и другие простые и надёжные  
способы подачи сигналов  
бедствия.

- Костёр;
- Сигнальное зеркало;
- Крик, свист, выстрелы  
(продолжительность 6 раз в  
минуту с минутной паузой);
- Сигналы международного кода.





Спасибо  
за внимание!