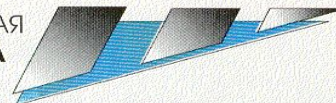
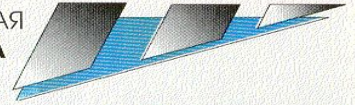


**«Моя первая работа.  
Технология поиска работы  
для выпускников учебных  
заведений»**

# Какой выпускник нужен работодателю?

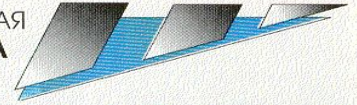


- Заинтересованность в работе именно в этой компании.
- Мотивация на работу, а не только на заработок.
- Баланс навыков - личных и профессиональных.
- Честность и серьезность.



# Поиск работы

- Изучите рынок труда – что предлагают работодатели, каков уровень заработной платы
- Поставьте себе цель – что я ищу и на какую работу буду претендовать

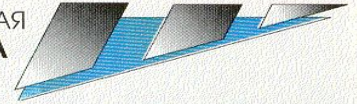


# Где искать вакансии

- сайты трудоустройства,
- центр занятости,
- социальные сети,
- специализированные издания,
- знакомые.

# Резюме

ГОСУДАРСТВЕННАЯ  
СЛУЖБА  
ЗАНЯТОСТИ



**Иванова Мария Ивановна**

Дата рождения: 10.11.1995 г.р.

Семейное положение: не замужем, детей нет.

Телефон: 8-988-478-20-44,

Электронная почта: bbhkin8@mail.ru

Цель: иметь постоянную работу в должности специалиста, консультанта.

Желаемый уровень зарплаты – от 10 000 руб.

**Образование: высшее.**

2011-2015 г. Магнитогорский государственный технический университет им. Г. И. Носова, Энергетический факультет.  
Специальность: «Теплоэнергетика и теплотехника».

Дополнительное образование:

Заочное отделение Башкирского государственного университета;  
направление: юриспруденция.

# Резюме



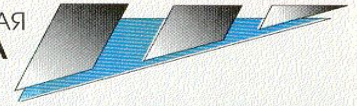
## Опыт работы:

Апрель – май 2015 г. - Производственная практика на ТЭЦ ОАО “ММК”  
Оценка технического состояния сооружений, инженерных систем и технических устройств. Контроль показателей технологического процесса.  
Приобретен опыт работы в команде.

## Профессиональные знания и навыки:

- Знание теплотехники, оборудования.
- Уверенный пользователь компьютера, MS Office, Компас, Internet,
- Базовое знание английского языка.

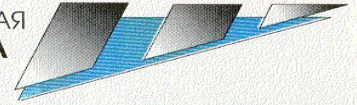
**Личные качества:** Коммуникабельность, ответственность, исполнительность, стрессоустойчивость, стремление зарабатывать, быстрая обучаемость.



# Резюме

## Правила резюме:

- Формат – не более 1 страницы
- «Читаемость» – все тематические блоки должны быть разделены
- Грамотность
- Если отправляете по электронной почте – не забудьте сопроводительное письмо
- Конкретность

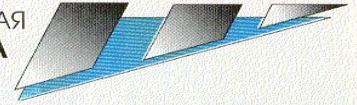


# Телефонный звонок

Типичные ошибки:

1. Отсутствие проявлений заинтересованности.
2. Слишком быстрый или слишком медленный темп речи.
3. Чрезмерно официальный голос.
4. Усталость.
5. Неподготовленность к собеседованию.
6. Неправильный подход к поиску работы (“проситель” и “сокровище”).





# Подготовка к собеседованию

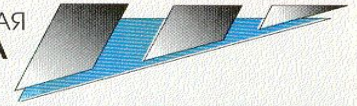
- Внешний вид
- Что взять с собой
- Список вопросов
- Ответы на вопросы

# Принципы самопрезентации



Основные принципы самопрезентации:

- ПОЗИТИВНОСТЬ
- ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ
- КРАТКОСТЬ
- КОНКРЕТНОСТЬ
- ИЗБИРАТЕЛЬНОСТЬ
- АКТИВНОСТЬ
- ЧЕСТНОСТЬ

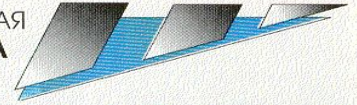


## Преимущества выпускника:

1. Много энергии.
2. Знание современных технологий.
3. «Незамыленный» глаз – свежий взгляд на профессию.
4. Много идей, креативность.

## Слабые места:

1. Нет опыта работы и общения в коллективе.
2. Зачастую завышенные требования.
3. Не всегда серьезное отношение к работе.



Первое место работы.

Адаптация в коллективе

**Правило № 1. Задавайте вопросы.**

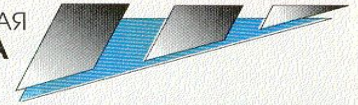
.

**Правило № 2. Кооперируйтесь.**

**Правило № 3. Не критикуйте  
"старичков".**

**Правило № 4. Делайте больше, чем  
поручают.**

**Правило № 5. Не бойтесь  
разочароваться.**



**Удачной вам карьеры!**