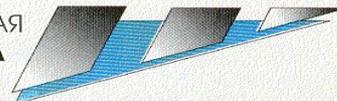
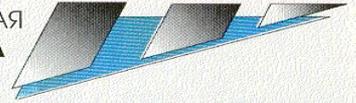


**«Моя первая работа.
Технология поиска работы
для выпускников учебных
заведений»**

Какой выпускник нужен работодателю?

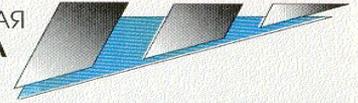


- Заинтересованность в работе именно в этой компании.
- Мотивация на работу, а не только на заработок.
- Баланс навыков - личных и профессиональных.
- Честность и серьезность.



Поиск работы

- Изучите рынок труда – что предлагают работодатели, каков уровень заработной платы
- Поставьте себе цель – что я ищу и на какую работу буду претендовать



Где искать вакансии

- сайты трудоустройства,
- центр занятости,
- социальные сети,
- специализированные издания,
- знакомые.

Резюме



Иванова Мария Ивановна

Дата рождения: 10.11.1995 г.р.

Семейное положение: не замужем, детей нет.

Телефон: 8-988-478-20-44,

Электронная почта: bbhkin8@mail.ru

Цель: иметь постоянную работу в должности специалиста, консультанта.

Желаемый уровень зарплаты – от 10 000 руб.

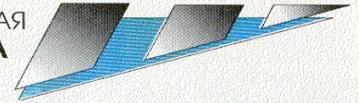
Образование: высшее.

2011-2015 г. Магнитогорский государственный технический университет им. Г. И. Носова, Энергетический факультет.
Специальность: «Теплоэнергетика и теплотехника».

Дополнительное образование:

Заочное отделение Башкирского государственного университета;
направление: юриспруденция.

Резюме



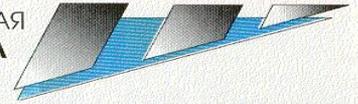
Опыт работы:

Апрель – май 2015 г. - Производственная практика на ТЭЦ ОАО “ММК”
Оценка технического состояния сооружений, инженерных систем и технических устройств. Контроль показателей технологического процесса.
Приобретен опыт работы в команде.

Профессиональные знания и навыки:

- Знание теплотехники, оборудования.
- Уверенный пользователь компьютера, MS Office, Компас, Internet,
- Базовое знание английского языка.

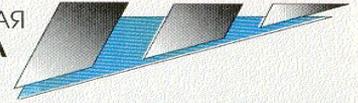
Личные качества: Коммуникабельность, ответственность, исполнительность, стрессоустойчивость, стремление зарабатывать, быстрая обучаемость.



Резюме

Правила резюме:

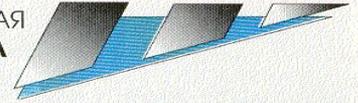
- Формат – не более 1 страницы
- «Читаемость» – все тематические блоки должны быть разделены
- Грамотность
- Если отправляете по электронной почте – не забудьте сопроводительное письмо
- Конкретность



Телефонный звонок

Типичные ошибки:

1. Отсутствие проявлений заинтересованности.
2. Слишком быстрый или слишком медленный темп речи.
3. Чрезмерно официальный голос.
4. Усталость.
5. Неподготовленность к собеседованию.
6. Неправильный подход к поиску работы (“проситель” и “сокровище”).



Подготовка к собеседованию

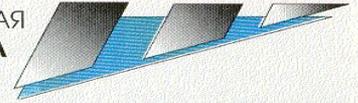
- Внешний вид
- Что взять с собой
- Список вопросов
- Ответы на вопросы

Принципы самопрезентации



Основные принципы самопрезентации:

- ПОЗИТИВНОСТЬ
- ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ
- КРАТКОСТЬ
- КОНКРЕТНОСТЬ
- ИЗБИРАТЕЛЬНОСТЬ
- АКТИВНОСТЬ
- ЧЕСТНОСТЬ

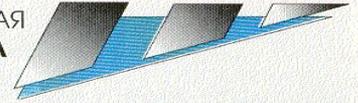


Преимущества выпускника:

1. Много энергии.
2. Знание современных технологий.
3. «Незамыленный» глаз – свежий взгляд на профессию.
4. Много идей, креативность.

Слабые места:

1. Нет опыта работы и общения в коллективе.
2. Зачастую завышенные требования.
3. Не всегда серьезное отношение к работе.



Первое место работы.

Адаптация в коллективе

Правило № 1. Задавайте вопросы.

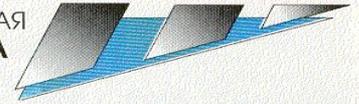
.

Правило № 2. Кооперируйтесь.

**Правило № 3. Не критикуйте
"старичков".**

**Правило № 4. Делайте больше, чем
поручают.**

**Правило № 5. Не бойтесь
разочароваться.**



Удачной вам карьеры!