

# Профилактика

Даулетбаева Ақтолқын  
16-2 группа

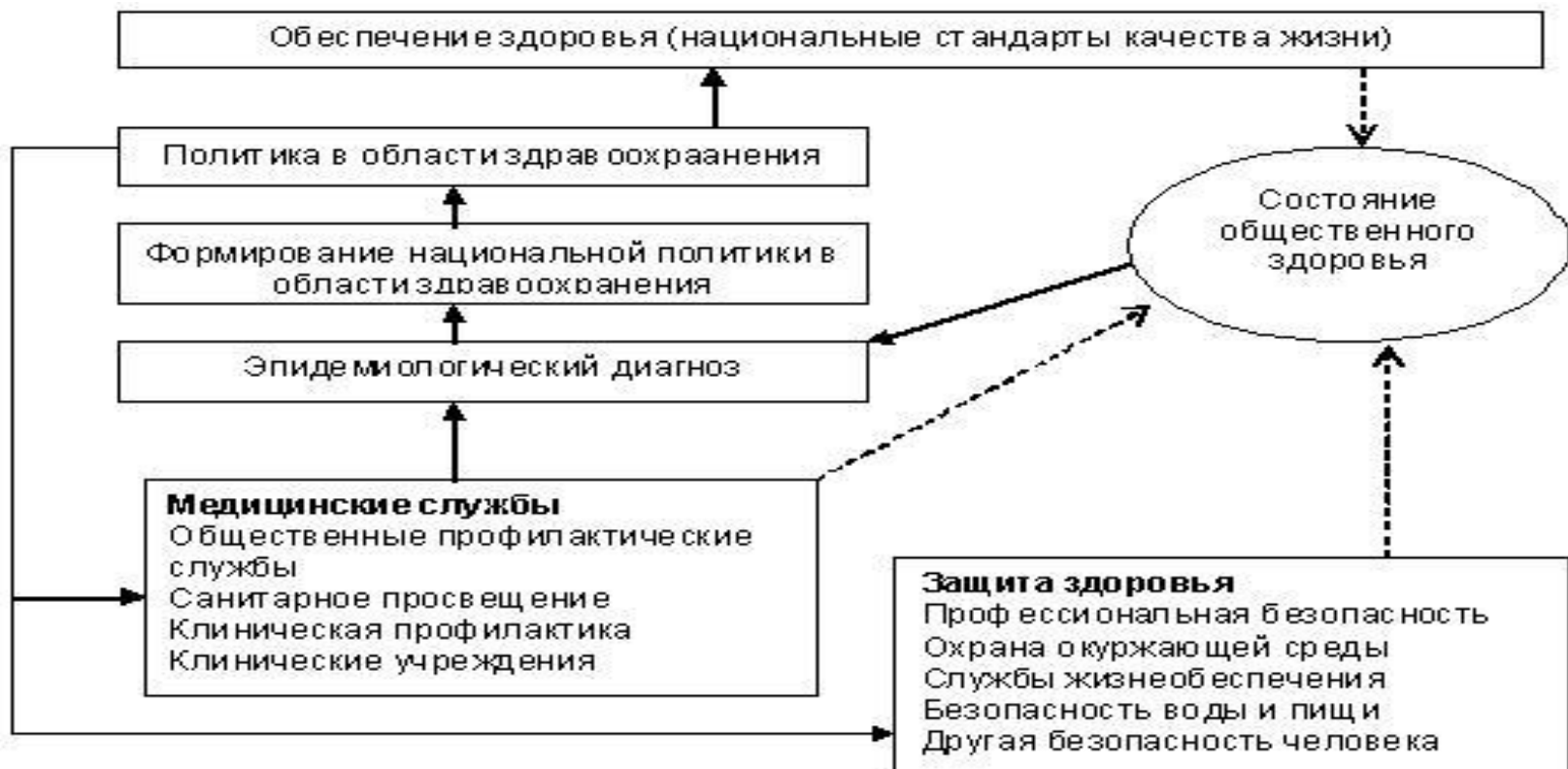
# ПЛАН

- *Введение*
- *Основная часть:*
- *Структура и функции профилактической деятельности*
- *Виды профилактики*
- *Заключение*
- *Литературы.*

- **Профилактика** в здравоохранении (от греч. prophylacticos – предохранение, предупреждение) – практическая деятельность, посредством которой удастся добиться сохранения и улучшения здоровья народонаселения, воспитания здорового молодого поколения, обеспечения высокой трудоспособности и продолжительной активной жизни.

- Профилактические мероприятия могут быть нескольких уровней, медицинского и немедицинского характера.
- К мероприятиям немедицинского характера относятся: обеспечение нормативных условий труда и профилактика травматизма, охрана окружающей природной среды, обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия, организуемое и проводимое органами государственного и муниципального управления, объектами экономики, общественными организациями, населением и т.д.
- Профилактическая деятельность обязательна для всех медицинских работников. Не случайно поликлиники, больницы, диспансеры, родильные дома и т.д. называются лечебно-профилактическими учреждениями.

- **Медицинская профилактика** - система профилактических мер, реализуемая через систему здравоохранения.
- Медицинская профилактика по отношению к населению определяется как:
  - **индивидуальная** - профилактические мероприятия, проводимые с отдельными индивидуумами;
  - **групповая** - профилактические мероприятия, проводимые с группами лиц; имеющих сходные симптомы и факторы риска (целевые группы);
  - **популяционная (массовая)** - профилактические мероприятия, охватывающие большие группы населения (популяцию) или все население в целом. Популяционный уровень профилактики, как правило, не ограничивается медицинскими мероприятиями - это местные программы профилактики или массовые кампании, направленные на укрепление здоровья и профилактику заболеваний.



## Реализация системообразующей функции общественного здоровья

- Индивидуальная медицинская профилактика – *личная гигиена* – научно-практическая медицинская деятельность по изучению, разработке и внедрению в повседневную индивидуальную жизнь гигиенических знаний, требований и принципов сохранения и укрепления здоровья. Это понятие используют также для определения соответствия жизнедеятельности человека медико-гигиеническим нормам и медицинским рекомендациям – сознательное активное гигиеническое поведение.
- **Общественная медицинская профилактика – профилактическая (предохранительная, социальная, общественная) медицина** – научно-практическая медицинская деятельность по изучению распространенности в обществе болезней, инвалидности, причин смертности с целью обоснования социально-экономических, правовых, административных, гигиенических и иных направлений и мер профилактики, лечебных мероприятий.

# Виды профилактики

**Первичная профилактика** — система мер предупреждения возникновения и воздействия факторов риска развития заболеваний (вакцинация, рациональный режим труда и отдыха, рациональное качественное питание, физическая активность, охрана окружающей среды и т.д.). Ряд мероприятий первичной профилактики может осуществляться в масштабах государств

**Вторичная профилактика** — комплекс мероприятий, направленных на устранение выраженных факторов риска, которые при определенных условиях (стресс, ослабление иммунитета, чрезмерные нагрузки на любые другие функциональные системы организма) могут привести к возникновению, обострению и рецидиву заболевания. Наиболее эффективным методом вторичной профилактики является диспансеризация как комплексный метод раннего выявления заболеваний, динамического наблюдения, направленного лечения, рационального последовательного оздоровления.

**Профилактика третичная - реабилитация (син. восстановление здоровья) (Rehabilitation)** - комплекс медицинских, психологических, педагогических, социальных мероприятий, направленных на устранение или компенсацию ограничений жизнедеятельности, утраченных функций с целью возможно более полного восстановления социального и профессионального статуса, предупреждения рецидивов и хронизации заболевания.



- Вакцинация— распространённый способ первичной профилактики.



- **Профилактика первичная (Primary prevention)**  
- комплекс медицинских и немедицинских мероприятий, направленных на предупреждение развития отклонений в состоянии здоровья и заболеваний, общих для всего населения, отдельных региональных, социальных, возрастных, профессиональных и иных групп и индивидуумов.

- **Первичная профилактика** включает:
- А) Меры по снижению влияния вредных факторов на организм человека (улучшение качества атмосферного воздуха, питьевой воды, структуры и качества питания, условий труда, быта и отдыха, уровня психосоциального стресса и других, влияющих на качество жизни), проведение экологического и санитарно-гигиенического контроля.
- Б) Меры по формированию здорового образа жизни, в том числе:
  - создание информационно-пропагандистской системы повышения уровня знаний всех категорий населения о негативном влиянии факторов риска на здоровье, возможностях его снижения;
  - обучение здоровью;
  - меры по снижению распространенности курения и потребления табачных изделий, снижению потребления алкоголя, профилактика потребления наркотиков и наркотических средств;
  - побуждение населения к физически активному образу жизни, занятиям физической культурой, туризмом и спортом, повышение доступности этих видов оздоровления

- В) Меры по предупреждению развития соматических и психических заболеваний и травм, в том числе профессионально обусловленных, несчастных случаев, инвалидизации и смертности от неестественных причин, дорожно-транспортного травматизма и др.
- Г) Выявление в ходе проведения профилактических медицинских осмотров вредных для здоровья факторов, в том числе и поведенческого характера, для принятия мер по их устранению с целью снижения уровня действия факторов риска.

- **Виды профилактических медицинских осмотров:**
- • при приеме на работу или поступлении в учебное заведение;
- • при приписке и призыве на воинскую службу;
- • для экспертизы допуска к профессии, связанной с воздействием вредных и опасных производственных факторов либо с повышенной опасностью для окружающих;
- • для раннего выявления социально-значимых заболеваний, таких как онкологические, сердечно-сосудистые, туберкулез и др.;
- • осмотров профессиональных групп (декретированных контингентов) работников общественного питания, торговли, детских учреждений и т.д.) с целью предупреждения распространения ряда заболеваний.
- Д) Проведение иммунопрофилактики различных групп населения.
- Е) Оздоровление лиц и групп населения, находящихся под воздействием неблагоприятных для здоровья факторов с применением мер медицинского и немедицинского характера.

- **Профилактика вторичная (secondary prevention)** - комплекс медицинских, социальных, санитарно-гигиенических, психологических и иных мер, направленных на раннее выявление и предупреждение обострений, осложнений и хронизации заболеваний, ограничений жизнедеятельности, вызывающих дезадаптацию больных в обществе, снижение трудоспособности, в том числе инвалидизации и преждевременной смертности.

# Вторичная профилактика включает:

- А) Целевое санитарно-гигиеническое воспитание, в том числе индивидуальное и групповое консультирование, обучение пациентов и членов их семей знаниям и навыкам, связанным с конкретным заболеванием или группой заболеваний.
- Б) Проведение диспансерных медицинских осмотров с целью оценки динамики состояния здоровья, развития заболеваний для определения и проведения соответствующих оздоровительных и лечебных мероприятий.
- В) Проведение курсов профилактического лечения и целевого оздоровления, в том числе лечебного питания, лечебной физкультуры, медицинского массажа и иных лечебно-профилактических методик оздоровления, санаторно-курортного лечения.
- Г) Проведение медико-психологической адаптации к изменению ситуации в состоянии здоровья, формирование правильного восприятия и отношения к изменившимся возможностям и потребностям организма.
- Д) Проведение мероприятий государственного, экономического, медико-социального характера, направленных на снижение уровня влияния модифицируемых факторов риска, сохранение остаточной трудоспособности и возможности к адаптации в социальной среде, создание условий для оптимального обеспечения жизнедеятельности больных и инвалидов (например: производство лечебного питания, реализация архитектурно-планировочных решений и создание соответствующих условий для лиц с ограниченными возможностями и т.д.).

- Примером организации работы по вторичной профилактике отдельных заболеваний, определяющих состояние заболеваемости, инвалидности и смертности населения, может быть опыт работы школ по профилактике гипертонической болезни сердца, сахарного диабета, бронхиальной астмы и хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ) и т.д.
- Речь идет о конкретных, индивидуальных действиях медицинских работников первичного звена с группами пациентов с конкретными индивидуально-выявленными факторами риска по индивидуальной программе их устранения и регулярной оценкой состояния здоровья с учетом дополнительных методов лабораторно-инструментальных исследований.
- В конечном итоге имеется в виду, что по истечении времени (3-5 лет), по мере снижения воздействия индивидуальных факторов риска, наступает улучшение состояния здоровья, снижается риск обострений, уменьшается потребность в обращении пациента на станцию скорой медицинской помощи, необходимости в стационарном лечении.



# третичная профилактика

- Некоторые специалисты предлагают термин **третичная профилактика** как комплекс мероприятий, по реабилитации больных, утративших возможность полноценной жизнедеятельности. Третичная профилактика имеет целью социальную (формирование уверенности в собственной социальной пригодности), трудовую (возможность восстановления трудовых навыков), психологическую (восстановление поведенческой активности) и медицинскую (восстановление функций органов и систем организма) реабилитацию.

- **4. Комплексные программы профилактики болезней. Основные формы практической деятельности в профилактической социальной медицине.**
- **Профилактическая программа (Preventive program)** - систематизированное изложение основных целей, задач, направлений деятельности по профилактике заболеваемости, сохранению и укреплению здоровья.
- Профилактические программы могут быть общими или целевыми, включают в себя обоснование и перечень мероприятий по реализации поставленных задач, сроки и условия реализации, исполнителей, ресурсную потребность, ожидаемый результат, а также системы управления, контроля и оценки. Процесс формирования и реализации программ включает в себя полный программный цикл.
- Основными формами практической деятельности в профилактической социальной медицине являются:

- **Санитарное просвещение** – деятельность по пропаганде научных медицинских знаний с целью обеспечения здорового образа жизни; гигиеническое воспитание и санитарное просвещение.
- Цель – формирование сознательно активного гигиенического поведения населения, базирующегося на научно обоснованных медицинских рекомендациях, нормативах и традициях.
- Реализация цели предусматривает:
  - 1) обеспечение населения необходимой научной медицинской информацией о здоровье и здоровом образе жизни;
  - 2) вовлечение всех медицинских работников в санитарно-просветительскую деятельность.
- Различают три типа пропаганды медицинских знаний: массовая, групповая, индивидуальная. Пропаганда здорового образа жизни включает следующие направления:
  - а) пропаганда рационального питания;
  - б) пропаганда физической культуры;
  - в) пропаганда психогигиены и гигиены умственного труда;
  - г) пропаганда гигиены быта;
  - д) пропаганда предотвращения развития вредных для здоровья привычек;
  - е) пропаганда семейных отношений и др.
- Во всех случаях санитарное просвещение должно основываться на следующих принципах:
  - научность (пропаганда тех сведений и положений, которые являются научным знанием, прочно установленным и утвержденным в науке);
  - правдивость и объективность;
  - дифференцированность и целенаправленность;
  - массовость;
  - систематичность;
  - последовательность;
  - комплексность;
  - профильность.

- **Диспансеризация.** Термин происходит от французского слова *dispansaire* – специальное лечебно-профилактическое учреждение, в задачу которого входит выявление больных с ранними формами некоторых заболеваний, лечение заболевших, систематическое наблюдение за состоянием здоровья определенных групп населения с целью предупреждения возникновения или распространения этих болезней.
- **Диспансеризация** – метод лечебно-профилактической деятельности (профилактика), состоящий в обязательном учете определенных контингентов населения, активном наблюдении за больными в ранний период развития заболевания, своевременном проведении лечебно-профилактических мероприятий, направленных на сохранение здоровья и оздоровление окружающей среды.
- Профилактическая работа обязательна для всех медицинских учреждений, которые в нашей стране принято называть лечебно-профилактическими. Однако иногда очень трудно убедить врача-клинициста рассматривать профилактику как обязанность, образец современной так называемой лечебной медицины. Большой вред профилактике наносит формализм, который проявляется в делении работы на лечебную и профилактическую, в требовании составлять отчеты о проценте посещений пациентов с профилактической целью, выделении особых дней профилактики и пр. В конечном итоге он приводит к омертвлению этой формы профилактической медицинской практики.

- Основной формой профилактики в лечебно-профилактических учреждениях должно быть *диспансерное наблюдение*. Оно не может быть сведено только к профилактическим осмотрам. В действительности это комплекс диагностических, лечебных, просветительских, социальных и индивидуально-гигиенических актов, направленных на предохранение населения от новых болезней и предупреждение неблагоприятных исходов уже возникших заболеваний – синтез лечебной и профилактической деятельности. Сужение понятия “диспансеризация” до проведения сплошных или выборочных осмотров населения оставляет в стороне работу со здоровыми.
- Диспансерное наблюдения в лечебно-профилактических учреждениях включает:
  - 1) Раннюю медицинскую диагностику.
  - а) Пассивную (при обращении больных).
  - б) Активную (скрининговая).
  - в) Собственно медицинскую диагностику.
  - 2) Постоянное наблюдение за больными (регистры, диспансерные группы).
  - 3) Своевременное лечение.
  - 4) Социальные мероприятия в отношении групп больных.
  - 5) Охрана окружающей среды.

- **3. Санитарно-эпидемиологический надзор.** Диагностическая сущность практики профилактической медицины в полной мере раскрывается в санитарно-эпидемиологическом (санитарный, медико-экологический) надзоре (СЭН). СЭН – сбор, анализ, распространение прямой и опосредованной информации о состоянии здоровья населения и контроль за реализацией профилактических мероприятий.
- В 1968 г. на XXI Всемирной ассамблее здравоохранения (в ней приняли участие делегаты более чем из 100 стран) были сформулированы три основных принципа (направления) деятельности по СЭН:
  - 1) систематический сбор необходимых эпидемиологических данных;
  - 2) систематизированное обобщение и своевременная оценка этих данных;
  - 3) доведение полученных результатов до заинтересованных лиц, в частности тех, кто предпринимает практические действия;
  - 4) ответственность за контроль последствий предпринимаемых действий.
- При проведении СЭН медико-экологическая система решает информационные и диагностические задачи:
  - а) сбор общей медицинской, специальной медицинской и немедицинской информации;
  - б) установление эпидемиологического диагноза, который является научным медицинским основанием для выработки здравоохранительной политики на разных уровнях.

- **4. Государственный контроль за исполнением санитарного законодательства.** В историческом плане “медицинская полиция”, “санитарная полиция” являются первыми видами профилактической деятельности. Накапливавшийся опыт многих поколений периодически подвергался осмыслению и первоначальному закреплению в устных традициях многих народов, а затем – в освещенных мировыми религиями письменных ограничительных предписаниях (законы Моисея, Талмуд, Коран). Значительно позже эти нормативы стали исходить от государства. Например, в Древнем Риме существовали специальные городские чиновники – эдилы, которые следили за порядком при продаже продуктов питания, чистотой воды, очисткой территории и пр. и имели право наказывать нарушителей санитарного порядка.

# Резюме

- Профилактические мероприятия — важнейшая составляющая системы здравоохранения, направленная на формирование у населения медико-социальной активности и мотивации на здоровый образ жизни.



# ЛИТЕРАТУРЫ:

- Материалы для подготовки и квалификационной аттестации по специальности «Общественное здоровье и здравоохранение». Учебное пособие (под редакцией В. С. Лучкевича и И. В. Полякова). Санкт-Петербург, 2005
- [riktamed.ru/php/content.php?id=13584](http://riktamed.ru/php/content.php?id=13584)
- [www.aversnpk.ru/publications/article-12-2006/](http://www.aversnpk.ru/publications/article-12-2006/)
- [ru.wikipedia.org/wiki/Профилактика\\_\(медицина\)](http://ru.wikipedia.org/wiki/Профилактика_(медицина))
- [www.medlinks.ru/article.php?sid=32027](http://www.medlinks.ru/article.php?sid=32027)
- [www.vreferat.ru/cat/index.php?go=3&pid=1193&p=2](http://www.vreferat.ru/cat/index.php?go=3&pid=1193&p=2)
- ###\_ftnref7" name="\_ftn7" title="">[7]###\_ftnref8" name="\_ftn8" title="">[8]###\_ftnref9" name="\_ftn9" title="">[9] ###\_ftnref10" name="\_ftn10" title="">[10] ###\_ftnref11" name="\_ftn11" title="">[11] <http://lechebnik.info/619/5.htm>
- ###\_ftnref13" name="\_ftn13" title="">[13] ###\_ftnref14" name="\_ftn14" title="">[14]###\_ftnref15" name="\_ftn15" title="">[15]  
Вакцинопрофилактика. - справочник для врачей. под ред. В.К. Таточенко, Н.А.Озерецковского - / М., 1994.- 179 с.