

Лекция

Тема: «Философия
сестринского дела».

План лекции

1. Зачем новой России философия сестринского дела.
2. Сестринское дело с точки зрения профессиональной философии.
3. Реформаторство в сестринском деле.
4. Концепция «новой» медицинской сестры.
5. Профессиональная этика и ее основные элементы.
6. «Философия сестринского дела». Программный документ (Голицыно, 1993г).
7. основополагающие понятия: сестринское дело, человек, здоровье, окружающая среда
8. Медицинская этика и деонтология в сестринском деле.

*"Станем же твердо на основе сердца и поймем, что без сердца мы
шелуха погибшая" С.Рерих*

1. Зачем новой России философия сестринского дела?

За последние 30 лет в связи с изменениями в обществе и достижениями в здравоохранении роль медицинской сестры значительно возросла, а значит, существенно повысились требования к профессиональной сестринской деятельности. Среди причин следует назвать:

- постарение населения. В настоящее время в стране насчитывается 37 млн. пенсионеров. В некоторых областях центральной России доля лиц пожилого и старческого возраста составляет 50%.
- увеличение числа хронических больных и инвалидов, онкологических пациентов.

изменение государственности, связанный с этим жестокий социальный стресс, обнищание населения, удорожание врачебной помощи, неблагоприятная экологическая ситуация.

постепенная христианизация общества и медицины, то есть постепенный возврат к православной христианской морали. Осознание обществом значимости каждой отдельной человеческой личности подтверждает право каждого человека на достойную жизнь,

- в том числе достойную жизнь в болезни и достойную смерть.

Философия - это декларация намерений профессиональной группы, исходящая из моральных представлений этой группы, "окно в сердце, разум и душу - профессиональной группы" (Марша Фаулер);

Философия сестринского дела - выраженный в понятиях дух сестринского дела, определение его миссии в обществе, а также лежащей в его основе системы ценностей (А.Я. Иванюшкин).

Философия сестринского дела как фундамент всех аспектов профессиональной жизни медицинской сестры - это широкое утверждение, включающее ответы на следующие вопросы:

- определение сестринского дела, его миссия, цели и задачи;
- соотношение сестринского дела и медицины;
- взаимодействие медицинской сестры и пациента;
- профессиональная этика (ценности, добродетели и обязательства медицинской сестры);
- характер взаимоотношений сестринского дела и общества.

2. Сестринское дело с точки зрения профессиональной философии.

Из материалов 1-й Голицынской конференции по теории сестринского дела:

Сестринское дело - это наука и искусство диагностики и коррекции ответных реакций человека на существующее или потенциальное болезненное состояние.

Сестринское дело - есть комбинация биологических и медицинских наук с искусством проявления заботы и человечности.

Сестринское дело как искусство - есть искусство заботы, требующее творческого воображения, интуиции и артистизма в выражении своих чувств и чувств пациента.

Сестринское дело как наука есть организованная, систематизированная структура знаний, полученных и проверенных путем исследовательской деятельности. Научной основой профессиональной деятельности медицинской сестры является сестринский процесс.

3. Реформаторство в сестринском деле.

Переворот во взглядах на сестринское дело произошел в конце XIX в начале XX веков во многом благодаря идеям английской сестры милосердия Флоренс Найтингейл.

Флоренс Найтингейл является автором новой живой модели сестринского дела, создателем стройной системы ухода, позволившей сестринскому делу оформиться в качестве самостоятельной профессии. Сестринское дело и медицина разделились, и Флоренс наглядно показала, что сестринское дело обладает достаточным потенциалом для того, чтобы стать вровень с медициной.

Флоренс Найтингейл выделяла уже две сферы ухода: уход за больными и уход за здоровыми.

Уход за здоровыми определялся ею как "поддержание у здорового человека состояния, при котором нет болезней", то есть впервые был сделан акцент на профилактику заболеваний и общественное здоровье.

Согласно модели Флоренс Найтингейл, ухаживая за больным, медицинская сестра должна:

1. пытаться активно влиять на течение болезни, "искусно манипулируя для этой цели двумя рычагами - внешней средой и ценностями пациента".
2. помочь человеку не просто выжить, но жить как можно более полноценной жизнью, приносящей удовлетворение.

Конечная цель работы врача и медсестры одна и та же:

- оптимальное здоровье и благополучие их пациента, но на пути к этой единой цели роли врача и медсестры должны быть строго дифференцированы.

Сестринское дело представляет собой собственную, уникальную структуру отличных от врача знаний и умений. Профессиональный уход в обязательном порядке должен отвечать следующим требованиям:

- научность
- системность
- индивидуальность

4. Концепция «новой» медицинской сестры.

Если в БМЭ 1979 г. определение "медицинская сестра" звучало как "специалист со средним медицинским образованием, работающий под руководством врача", то в современной модели сестринского дела медицинская сестра - личность, разделяющая философию сестринского дела, профессионально и творчески осуществляющая сестринскую практику.

Четыре уровня деятельности медицинской сестры:

- укрепление здоровья;
- профилактика болезней и травм;
- восстановление утраченных функций; I
- облегчение страданий.

Медицинская сестра выступает в следующих ролях:

- организатор ухода за пациентом;
- исполнитель ухода за пациентом;
- защитник интересов пациента;
- педагог-консультант пациента и его семьи по вопросам ухода;
- исследователь;
- лидер;
- активный член медицинской бригады.

5. Профессиональная этика и ее основные элементы.

Этика - это область философии, которая определяет, что правильно и что неправильно в профессиональном поведении, где добро и где зло" (М. Фаулер),

- В 1997 году Ассоциацией медицинских сестер России был утвержден Этический кодекс медицинской сестры России как система нравственных ориентиров, принятых всеми представителями данной профессии. В основе Кодекса лежат принципы общечеловеческой морали.
- Кодекс декларирует основные этические элементы философии сестринского дела, такие как обязанности, ценности, благодетели:

I. ОБЯЗАТЕЛЬСТВА, например, уважение к личности. Каждый пациент не есть безликий объект сестринской деятельности, но человек как уникальное творение природы, и в этом качестве он имеет право:

- на получение сестринской помощи в полном объеме;
- на получение достоверной информации о характере лечения;
- на конфиденциальность;
- на активное участие в уходе и лечении;
- на свободный выбор своей будущей судьбы.

Медицинская сестра помогает пациенту в осмыслении его ценностей, она вместе с ним рассматривает все возможные варианты решения проблемы, а затем, не одобряя и не осуждая, принимает любое решение своего пациента.

Другие возможные обязанности медицинской сестры:

- компетентность
- ответственность
- преданность сестринскому делу.

II. ЦЕННОСТИ - идеалы, желаемые цели,
то "чего мы ищем или что лелеем в
качестве заветных целей" (М.Фаулер),
Например:

- здоровье
- гармония
- забота
- независимость
- комфорт

III. ДОБРОДЕТЕЛИ, личные качества медицинской сестры. В до флоренснэйтингейловскую эпоху для характеристики медицинской сестры использовались такие эпитеты, как здоровая., набожная., чистоплотная, трудолюбивая, усердная, приветливая. Кресто-воздвижинской общины сестер милосердия Екатерина Бакунина писала: "Сестры, о которых мы мечтаем - утешительницы больных, просительницы за них, сестры, вносящие в чужие госпитали горячие чувства любви, участия и добросердечия".

Добродетели современной медицинской сестры существенно дополнены - ей потребуется умение мыслить, сотрудничать, руководить, преподавать, брать на себя ответственность в критических ситуациях и многое другое.

Восточная мудрость:

«Если вы в сокровищницу положите золото - золото и возьмете, если положите медь - медь и возьмете". Сестринское дело без фундамента профессиональной философии - это только медь.»

Осмысление философии сестринского дела - шанс российских медицинских сестер на благо профессии и всех россиян усовершенствовать отечественное сестринское дело.

**6. «Философия сестринского дела». Программный документ
(Голицыно, 1993 г.)**

Философия сестринского дела является частью общей философии и представляет собой систему взглядов на взаимоотношения между сестрой, пациентом, обществом и окружающей средой. Она основана на общечеловеческих принципах этики и морали. В центре этой философии человек

Основными принципами философии сестринского дела являются уважение к жизни, достоинству и правам человека.

- **Сестра** является специалистом, который обладает знаниями и умениями, несет ответственность за процесс ухода и проявляет милосердие.
- **Сестра** - уникальная, общественно активная личность, которая совершенствует свои профессиональные психологические и душевные качества для того, чтобы обеспечить пациенту оптимальный уход.
- **Сестра** - действует как независимо, так и в сотрудничестве с другими профессиональными работниками сферы здравоохранения с тем, чтобы удовлетворить потребности общества и отдельных пациентов в защите здоровья.

Современные сестры обращаются за вдохновением к опыту прошлого, опыту основоположников сестринского движения - подвижничеству легендарных личностей: Флоренс Найтингейл, Екатерины Бакуниной, Дарьи Севастопольской и других.

**7. основополагающие
понятия: здоровье,
сестринское
дело, человек, здоровье,
медсестра, окружающая среда,
личность.**

ЗДОРОВЬЕ: динамическая гармония личности с окружающей средой, достигнутая посредством адаптации.

СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО: часть медицинского ухода за здоровьем, наука и искусство, направленные на решение существующих и потенциальных проблем со здоровьем в условиях изменения окружающей среды.

ЧЕЛОВЕК: целостная, динамическая саморегулирующаяся биологическая система, совокупность физиологических, психосоциальных и духовных нужд, удовлетворение которых определяет рост, развитие, слияние с окружающей средой.

СЕСТРА: специалист с профессиональным образованием, разделяющий философию сестринского дела и имеющий право на сестринскую работу.

ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА: совокупность природных, социальных, психологических и духовных факторов и показателей, которые затрагиваются активностью человека.

ЛИЧНОСТЬ: общественная сущность человека.

8. Медицинская этика и деонтология в сестринском деле.

Долг и ответственность - основные проблемы как этики, так и деонтологии. В этике эти проблемы рассматриваются с точки зрения морально-нравственных отношений. В деонтологии - в аспекте должностных (профессиональных) обязанностей.

ГЛАВНЫЙ ЭТИЧЕСКИЙ ПРИНЦИП -
НЕ ВРЕДИ!

Долг медработника:

1. **моральный** - это оказание медицинской помощи вне зависимости от социального положения, вероисповедания и так далее,
2. **профессиональный** — никогда, ни при каких обстоятельствах не совершать действий, вредных для физического и психического состояния людей.

Медицинский этикет состоит из соблюдения правил внешней и внутренней культуры поведения медработника.

Внешняя культура поведения:

1. внешний вид (одежда, косметика, прическа, обувь),
2. соблюдение внешних приличий: тон, которым говорят, не употреблять бранных, грубых слов.

Внутренняя культура поведения:

1. отношение к труду,
2. соблюдение дисциплины
3. дружелюбие

Субординация - система служебного подчинения младшего старшему, основанная на правилах служебной дисциплины.

Нужно помнить, что интриги, грубость ведут к разладу в коллективе, к делению его на группы, что в конечном счете значительно ухудшает работу лечебного учреждения.

Медсестра постоянно близко общается с больным, тогда как врач видит его только на обходе, и поэтому она должна своим заботливым, уважительным отношением, беседами с больным ориентировать его на выздоровление.

***Это особенно трудно:* сохранить в человеке веру в случаях тяжелых болезней, с тяжелым исходом.**

Спасибо за внимание!)