

The background is a dark blue gradient with a starry texture. On the left side, there are several overlapping circular elements. A prominent one is a large circle with a scale around its perimeter, marked with numbers from 140 to 260 in increments of 10. Other circles are smaller and some have dashed lines or arrows, suggesting a complex diagram or data visualization.

ТЕОРИИ ЛИЧНОСТИ

МАТВЕЕВА ЕКАТЕРИНА

ТПОП-16

ТЕОРИЯ ФРЕЙДА

Фрейд никогда не делал различий между понятиями личность и психика. Основная задача теории Фрейда заключается в создании универсальной методики, способной помочь человеку решить его жизненные проблемы. Психоанализ и старается по мере сил справиться с теми проблемами, которые давят на психику и мешают каждому из нас почувствовать себя по-настоящему счастливым. Фрейдовские методы подсказывают, как правильно переосмыслить самые глубинные свои желания.

ТЕОРИЯ ЛИЧНОСТИ ЮНГА

Юнг рассматривал психику как комплементарное взаимодействие сознательного и бессознательного компонентов при непрерывном обмене энергией между ними. Для него бессознательное не было психобиологической свалкой отторгнутых инстинктивных тенденций, вытесненных воспоминаний и подсознательных запретов. Юнг пришел к выводу, что помимо индивидуального бессознательного существует коллективное, расовое бессознательное, общее для всего человечества и являющееся проявлением созидательной космической силы. Юнг считал, что в процессе индивидуализации человек может преодолеть узкие границы ЭГО и личного бессознательного и соединиться с высшим "Я", соразмерным всему человечеству и всему космосу. Таким образом, Юнг может считаться первым представителем трансперсональной ориентации в психологии.

ТЕОРИЯ А. МАСЛОУ

В теории личности Маслоу при описании самоактуализирующейся личности, подчеркивается, что таким людям присуще принятие себя и мира, в том числе и других людей. Это, как правило, люди естественные, адекватно и эффективно воспринимающие ситуацию, центрированные на задаче, а не на себе. В то же время людям свойственно не только принятие других, открытость и контактность, но и стремление к уединению, к автономии и независимости от окружающей их среды и культуры. Ученый считал, что каждый человек рождается с определенным набором качеств, способностей, которые и составляют сущность его Я, его «самости» и которые человеку необходимо осознать и проявить в своей жизни и деятельности. Поэтому именно осознанные стремления и мотивы, а не бессознательные инстинкты и составляют самую суть человеческой личности, отличают человека от ЖИВОТНЫХ.

ТЕОРИЯ ЛИЧНОСТИ К. РОДЖЕРСА

Роджерс поддерживает идею в том, что человека можно понять только в контексте его субъективного восприятия мира. Система отсчёта- внутренняя реальность человека. Человек сам может определять свою судьбу. Роджерс также, как и Маслоу, верил в изначальное добро человеческой природы. Люди имеют практически неограниченный потенциал для самосовершенствования. Руководящий мотив в жизни: самоактуализация.