

Акклиматизация человека к различным климатическим условиям

ОБЖ 6 кл.

**Факторы, влияющие на безопасность
человека
в дальнем и выездном туризме**

```
graph TD; A[Факторы, влияющие на безопасность человека в дальнем и выездном туризме] --> B[Социальные]; A --> C[Биологические]; A --> D[Климато-географические];
```

Социальные

Биологические

Климато-географические

Социальные

1. Культурные традиции и обычаи.
2. Криминогенная обстановка.
3. Язык общения.



Биологические

1. Опасные растения и животные.
2. Инфекционные заболевания.



Климато-географические

1. Часовой пояс
2. Температура и влажность воздуха
3. Атмосферное давление
4. Скорость ветра
5. Солнечная радиация
6. Световой режим



Акклиматизация человека к различным климатическим условиям



Адаптация животных к среде обитания



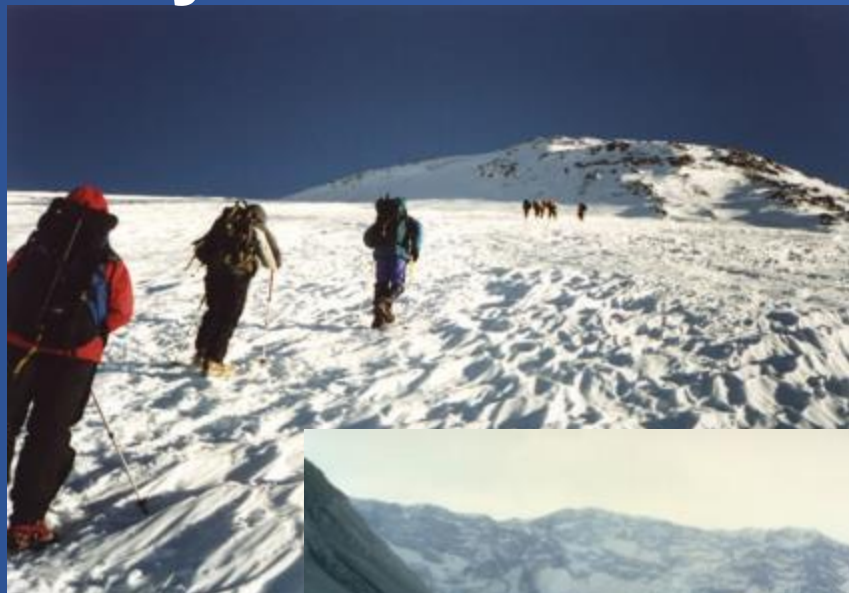
Адаптация человека к различным климатогеографическим условиям



Животные в неестественной среде обитания



Человек в непривычных климатических условиях



Сложный социально-биологический процесс активного приспособления организма человека к непривычной для него новой среде обитания, к ее климатогеографическим условиям, называется —

Акклиматизация

Правила успешной акклиматизации

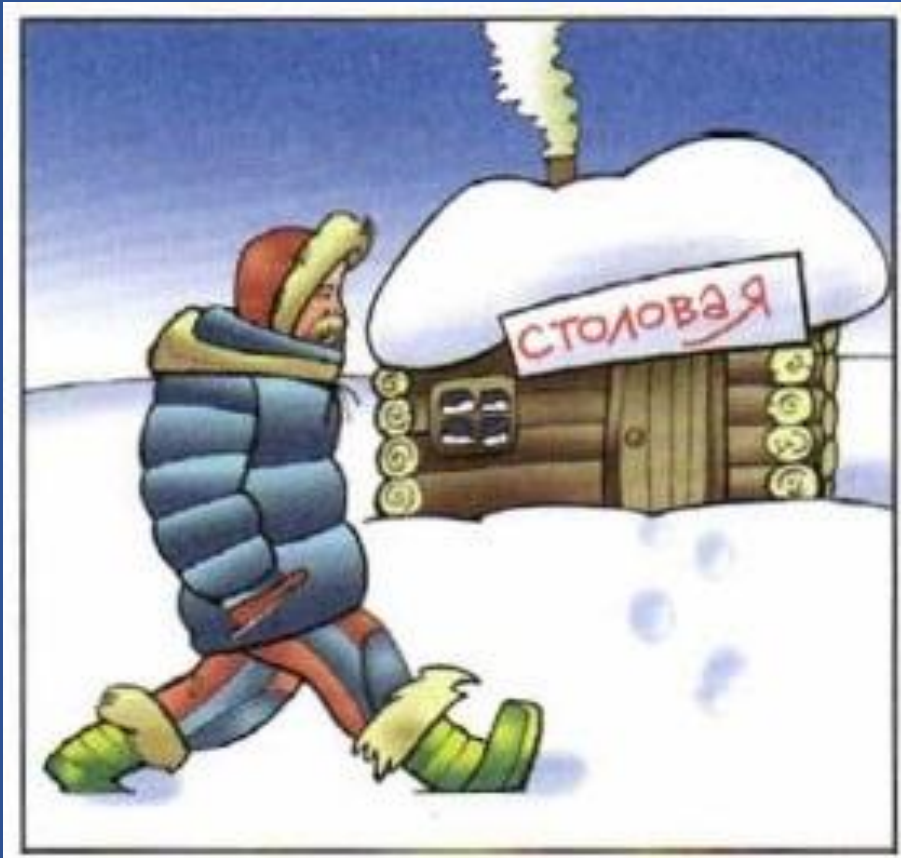


1. Изучение климатических особенностей места поездки
2. Физическая подготовка и закаливание
3. Постепенность в контактах с природной и социальной средой
4. Правильная одежда
5. Правильный питьевой режим и питание

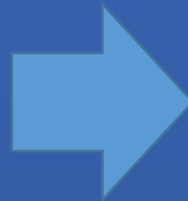
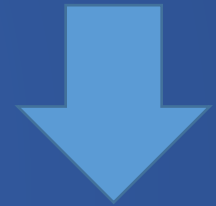
Закаливание и тренировка – залог успешной акклиматизации в любых условиях



Акклиматизация в условиях холодного полярного климата

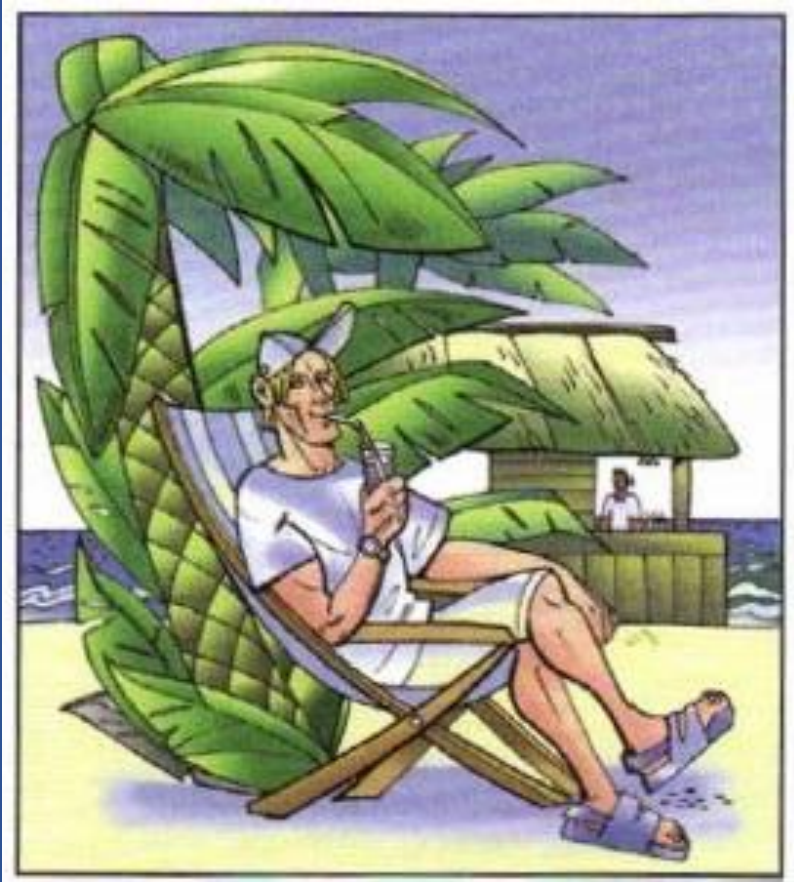


- Низкие температуры
- Сильный ветер
- Нарушение светового режима
- Низкая солнечная радиация зимой и повышенная – летом

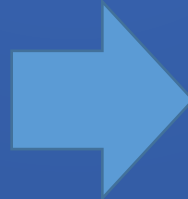


- Тепло- и ветрозащитная одежда
- Солярий зимой
- Защита от солнечной радиации летом
- Рациональное питание
- Соблюдение режима дня

Акклиматизация в условиях жаркого тропического и пустынного климата

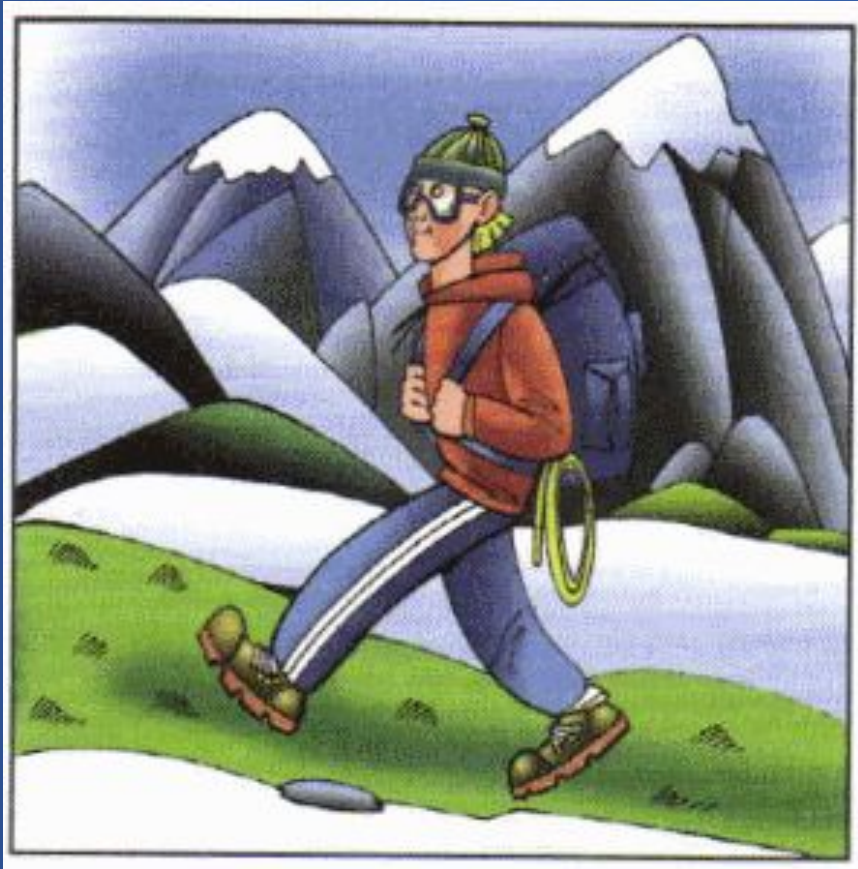


- Высокие температуры
 - опасность теплового удара
- Влажный воздух в тропиках или сухой в пустынях
- Повышенная солнечная радиация
 - опасность солнечного удара

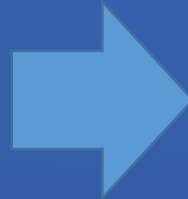
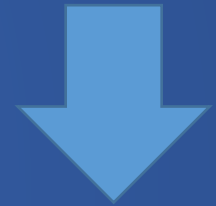


- Лёгкая светлая одежда из натуральных тканей, головной убор
- Соблюдение водно-солевого режима
- Ограничение пребывания под открытым Солнцем

Акклиматизация в условиях высокогорья



- Перепады температур
- Сухой воздух
- Деминерализованная вода
- Повышенная солнечная радиация
- Низкое атмосферное давление



- Комбинированная одежда
- Соблюдение водно-солевого режима
- Ограничение пребывания под открытым Солнцем или защита кожных покровов
- Постепенная горная акклиматизация



mask-company.ru

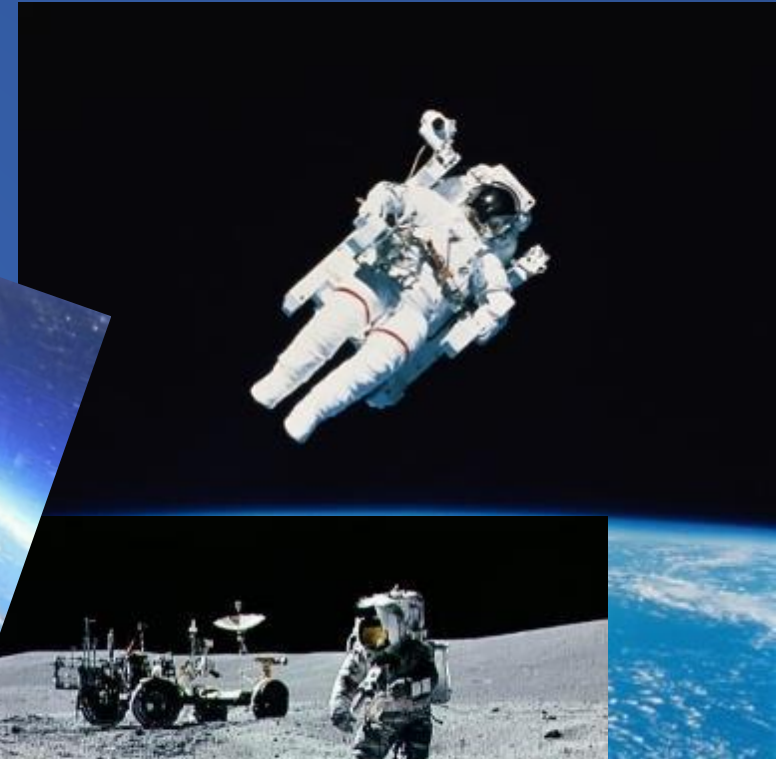


ozon.ru





Там, где жизнь не ВОЗМОЖНА...



человек создает для себя искусственную среду обитания