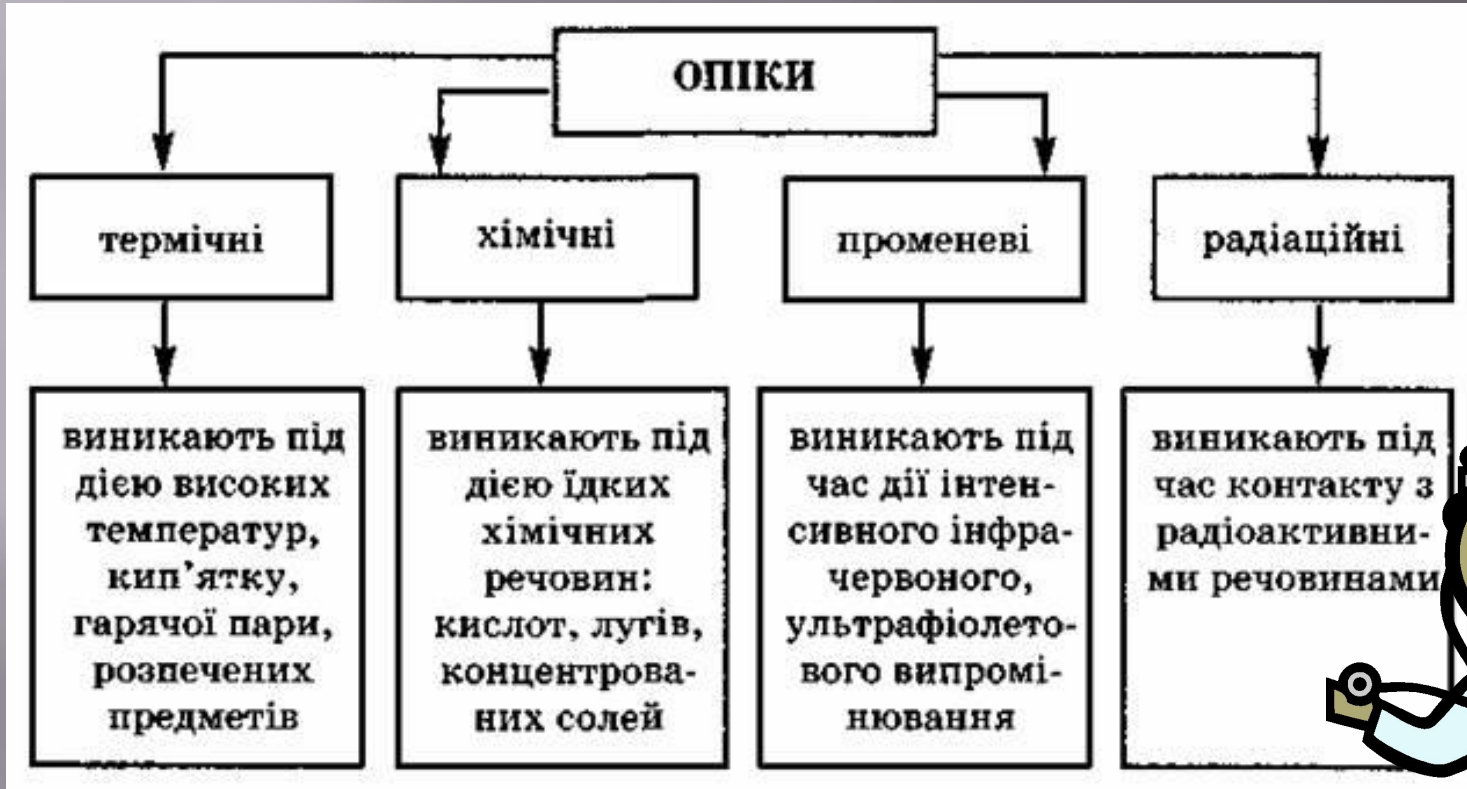


ПРИЗЕНТАЦІЯ З ТЕМИ :

**Перша долікарська допомога
при опіках, відмороженнях та отруєнні**

**Перша
допомога при
опіках**

ЯКИМИ БУВАЮТЬ ОПІКИ



ОПІКИ

Опіками називають ушкодження, викликані термічною, хімічною або променевою енергією. Важкість опіку визначається величиною площі ураження та глибиною ушкоджень тканин.



P.S. Наука, що вивчає опіки називається
комбустіологія

ТЕРМІЧНІ ОПІКИ

1) Полум'я

Людина отримує опіки, в основному, від одягу, який займається. Синтетичні матеріали розплавляються та проникають глибоко в шкіру, і їх потім дуже важко відокремити. Опіки полум'ям нерівномірні, визначаються за плямистими ознаками.



2) Вода

Шкіра добре всмоктує воду, тому такі опіки, зазвичай, складніші, більші за площею та згубніші ніж у першому випадку.

3) Контактні опіки виникають у результаті доторкань шкіри до твердих тіл. Вони виникають у 10% випадків.

ТЕРМІЧНІ ОПІКИ



4) Опіки, що виникають в результаті контакту с різними речовинами - жирами, маслами. Опіки невеликі по глибині і за площею, так як жири і масла не розтікаються по поверхні шкіри, мають плямистий характер.

5) В'язкі матеріали та речовини
(смола, гудрон).

6) Опік електричною дугою, схожий на опік, заподіяний полум'ям. Шкіра стає чорною в результаті імпрегнації металами



ТЕРМІЧНІ ОПІКИ



7) Опіки електричним струмом: можуть бути заподіяні атмосферною електрикою (блискавкою) та промисловою (побутовою від електроприладів). Опіки за площею незначні, але глибокі, уражаються м'язові тканини і навіть кістки.



ХІМІЧНІ ОПІКИ

1) Опіки лугами та кислотами

Опіки лугами є значно небезпечними, ніж кислотами, при яких відбувається коагуляція білків та утворюється кірочка, струп, яка запобігає проникненню у глибокі шари.



9) Опіки викликані алкалоїдами рослин, наприклад таких, що відносяться до сімейства пролісків-жовців

10) Опіки фосфором та вапном



ПРОМЕНЕВІ ОПІКИ

1) Радіаційні опіки включають в себе опіки ультрафіолетове випромінюванням (УФ-випромінювання).



УФ-випромінювання викликає 2 види ушкоджень: рак шкіри та пригнічення імунної системи; радіаційне випромінювання здійснює основний вплив на кровоутворюючу, імунну, центральну нервову систему .

КЛАСИФІКАЦІЯ ОПІКІВ



Опіки I-II ступеня

Опіки I ступеня проявляються різко вираженим почервонінням шкіри та набряком тканин, супроводжуються пекучою білью і ураженням верхніх шарів шкіри.

Опіки II ступеня - крім виражених симптомів, зазначених при I ступені, утворюються пухирі, наповнені серозною рідиною.

Опіки III ступеня: у даному випадку уражаються всі шари шкіри.

Опіки IV - повне руйнування шкіри та верхнього шару м'язів.

Опіки V ступеня супроводжуються некрозом нижніх шарів тканин, обуглюванням шкіри і навіть органів, відмиранням шкіри, і навіть м'язових тканин.



Опіки III-IV ступеня

ДЛЯ ВСТАНОВЛЕННЯ ДІАГНОЗУ НЕОБХІДНО ВИЗНАЧИТИ

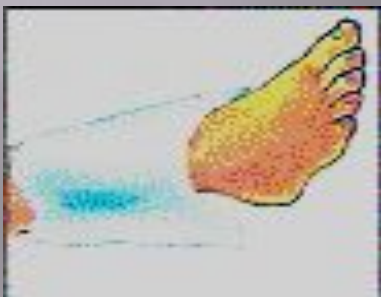
- 1) Фактор опіку;
- 2) Площу опіку:
 - Правило долоні
 - Правило дев'яток
- 3) Глибину опіку.

P.S. Коли площа ураженої шкіри перевищує 10% - слід очікувати розвиток опікового шоку



ПЕРША ДОПОМОГА ПРИ ТЕРМІЧНИХ ОПІКАХ

Мета - зменшити біль та попередити небезпечні для життя ускладнення.



Надання допомоги при опіках I та II ступенів:

- 1) Ушкоджену поверхню підкласти під струмінь холодної води та потримати 5-10 хвилин.
- 2) Накрити чистою сухою тканиною.
- 3) Зверху тканини прикласти холод (лід, пакет з холодною водою або снігом).

P.S. Недопустимо змащувати ушкоджені ділянки кремами і жирами, присипати борошном або крохмалем; пробивати пухирі та видаляти тканину, що прилипла до шкіри.

ПЕРША ДОПОМОГА ПРИ ТЕРМІЧНИХ ОПІКАХ

Надання допомоги при опіках III, IV, V ступенів:



1) Накласти на ушкоджену поверхню чисту серветку, плівку або тканину.

2) Зверху плівки прикласти пакет з льодом.



3) Дати потерпілому таблетку анальгін (якщо потерпілий при тямі)

4) При довгому очікуванні швидкої медичної допомоги забезпечити постраждалого великою кількістю теплового пиття.

ПЕРША ДОПОМОГА ПРИ ТЕРМІЧНИХ ОПІКАХ

НЕДОПУСТИМО:

- 1. Здирати з поверхні шкіри одяг**
- 2. Роздирати пухирі**
- 3. Бинтувати обпечену поверхню**
- 4. Змивати бруд та сажу з поверхні шкіри**
- 5. Обробляти пошкоджену поверхню присипками та рідинами, що вміщують спирт**

ПЕРША ДОПОМОГА ПРИ ХІМІЧНИХ ОПІКАХ

1) Якщо опік викликаний кислотою (за винятком сірчаної), то можна промити місце опіку струменем холодної води, а потім луговим розчином: миляною водою або розчином харчової соди.



2) Якщо опік від лугу, то після промивання водою добре прикласти тканину, змочену слабим оцтом або лимонним соком. Перед відправкою у лікарню опік накрити пов'язкою.



3) Якщо на шкіру потрапив фосфор, то він може спалахнути. Пошкоджене місце слід опустити під воду. Паличкою видалити шматки фосфору, накласти пов'язку.



4) Коли на шкіру потрапляє негашене вапно, ні в якому випадку не допустити потрапляння туди вологи – відбудеться хімічна реакція. Опік обробити будь-яким маслом.



ПЕРША ДОПОМОГА ПРИ ДІЇ ЕЛЕКТРИЧНОГО СТРУМУ

При електричній травмі відбувається ураження не тільки у місці безпосереднього впливу струму - страждає увесь організм.



У місці удару може бути почервоніння та втрата чутливості. Проте, якщо сила струму була великою, термін його впливу значний, шкіра вологою, у містах входу та виходу струму можуть виникати глибокі опіки, що нагадують кратери.

ПЕРША ДОПОМОГА ПРИ ДІЇ ЕЛЕКТРИЧНОГО СТРУМУ

В першу чергу необхідно зупинити дію електричного струму. При цьому слід пам'ятати, що тіло потерпілого є провідником, і якщо випадково доторкнутися до нього, особа, що надає допомогу, також отримує електротравму. Тому краще вимкнути струм, використовуючи рубильник, вимикачі, тощо.



Якщо виконати це неможливо слід відвести струмопровідні частини від потерпілого за допомогою предметів, що не проводять струм: дерев'яного предмету, бавовняного виробу. Опіки накривають тканиною. У важких випадках роблять штучне дихання та непрямий масаж серця.
І як найшвидше у лікарню!

ОСНОВНІ ПРИЧИНИ СМЕРТІ ПРИ ОПІКАХ

Опіковий шок. Виникає у зв'язку з подразненням великої кількості нервових елементів значної області ураження. Чим більша площа опіку, тим частіше буває і важче проходить шок.

Опікова хвороба. Чіткої межі між опіковим шоком та опіковою хворобою нема. По суті мова йде про одне і те саме явище. У перші 2-3 доби мова йде про опіковий шок. На 3-5у добу, як правило, повністю проявляються зазначені вище ускладнення - опікова хвороба.

Інфекція. При інфекції на ураженій поверхні виникають септичні явища (септична фаза хвороби), підвищується температура тіла, появляються озноби, наростає лейкоцитоз та нейтрофільоз, розвивається анемія, язви, тощо.

Токсемія. Починається з перших годин після опіку, поступово наростає і після виходу із шоку в подальшому визначає стан потерпілого. У розвитку токсемії відіграє роль всмоктування із зони опіку продуктів розпаду тканин, токсинів.

ОПІКИ ОЧЕЙ (термічні)

Термічні опіки спричиняються полум'ям, гарячим повітрям та рідинами, розплавленим металом, нагрітими або палаючими частинами.



Симптоми: різка біль в оці, блефароспазм, слезотеча, набряк повік та кон'юнктиви, погіршення зору.

Невідкладна допомога: необхідно промити очі водою, закапати 20%-м розчином сульфацил-натрію; 20%-м сульфапіридазин-натрію; ушкоджену поверхню шкіри змастити маззю антибіотика. На око накласти асептичну пов'язку. Внутрім'язово вводять протиправцеву сироватку.

ОПІКИ ОЧЕЙ (хімічні)

Хімічні опіки бувають кислотними та лужними

Опіки кислотою спричиняють швидке згортання білку, тому у перші години формується обмежений струп. Це запобігає подальшому ураженню тканин.

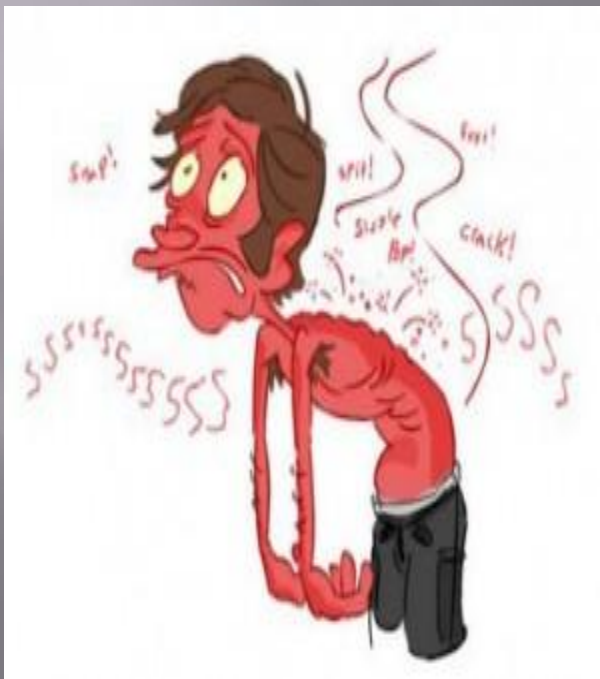


Симптоми та перебіг. Скарги на біль, світлобоязнь, слезотеча, погіршення зору. Повіки гіпереміровані, набряклі. Рогівка стає набряклою, тусклою, з сіруватим відтінком, у важких випадках набуває молочний відтінок.

Невідкладна допомога: як найшвидше, протягом 10-15 хвилин, промити очі струменем води. У кон'юнктивну порожнину закапати 20%-й розчин сульфацил-натрію, 10%-й розчин сульфапіридазин-натрію, розчин фурациліну.

СОНЯЧНІ ОПІКИ

Симптоми сонячного опіку бувають різні - від набуття шкірою рожевого відтінку, що починає "горіти", до почервоніння, коли вона набрякає, покривається пухирями і стає вкрай чутливою та болючою.

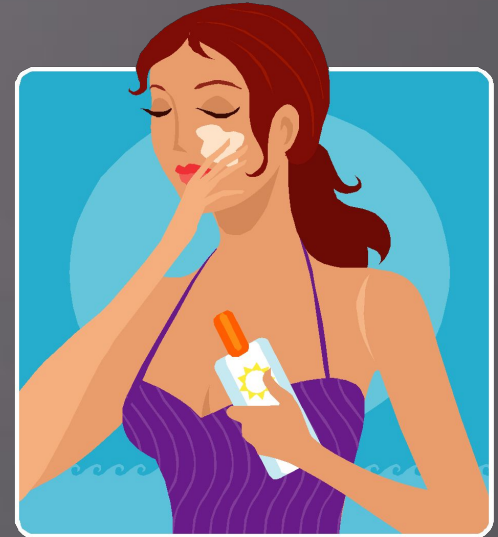


Сонячні опіки набагато небезпечні, ніж більшість вважає. Доведено, що вони можуть сприяти не лише передчасному старінню шкіри, розвитку фотодерматита (алергії на сонячні промені), а й спричиняти погіршення зору і навіть викликати онкологічні захворювання (рак шкіри).

ПРОФІЛАКТИЧНІ ЗАСОБИ

Сонцезахисні креми

Креми, які захищають шкіру від проникнення сонячного випромінювання у своєму складі вміщують окис цинку або діоксид титану. Ці речовини практично повністю блокують ультрафіолетову радіацію. Вони найкращі для чутливих ділянок шкіри, таких, як ніс та губи.



Засоби, що відбивають сонячні промені

Вони вміщують речовини та компоненти, які частково відбивають ультрафіолетові промені.

ТЕПЛОВИЙ УДАР

ТЕПЛОВИЙ УДАР – хворобливий стан, зумовлений загальним перегрівом організму. Виникає в результаті впливу зовнішніх теплових факторів.



Симптоми:

у хворого присутнє відчуття загальної слабкості, розбитості, головна біль, головокружіння, шум у вухах, сонливість, спрага, нудота. Під час огляду виявляється гіперемія шкіряного покриву.

Перша допомога: хворого терміново виносять у прохолодне місце, забезпечують доступ свіжого повітря, звільняють від одягу, дають пити холодну воду, накладають холодний компрес на голову. У більш тяжких випадках слід обгорнути простирадлом, змоченим холодною водою, обливати прохолодною водою, покласти лід на голову та пахові ділянки.

ТЕПЛОВИЙ УДАР

*Ні в якому випадку
неможна давати
алкоголь, напитки,
що вміщують теїн
та кофеїн (чай, кава,
какао)*

Надання першої
допомоги при
переохолодженні
і обмороженні



Стадії обмороження



I степень – потеря кожной чувствительности, отечность



II степень – образование пузырей на коже



III степень – омертвление обмороженных участков кожи



Перша
поміж

Дії при наданні першої медичної допомоги

Припинити дію охолодження

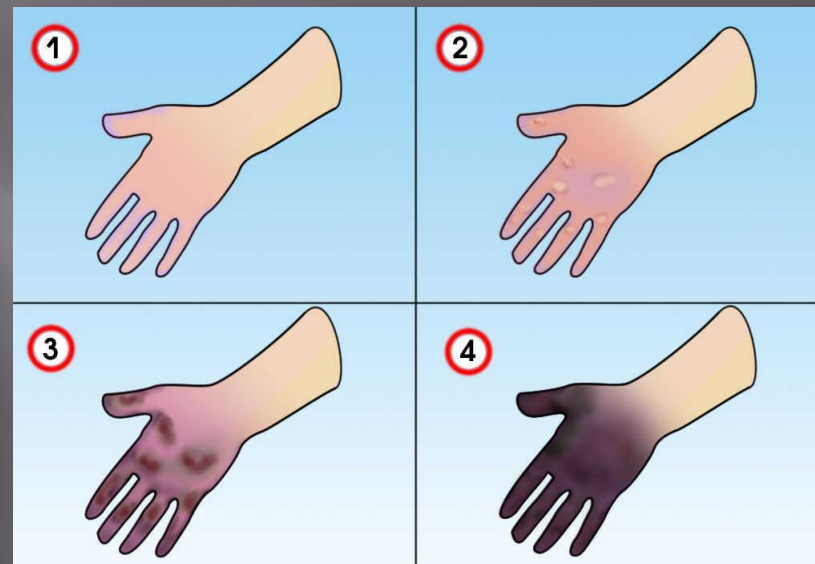
Зігріти кінцівки

Доправити постраждалого до найближчого теплого місця

Зняти взуття, верхній одяг

Викликати швидку медичну допомогу

Швидка допомога в залежності від стадії



Дії при обмороженнях різних стадій

▣ При обмороженні I ступеню:

ділянки тіла, що охолоджені, необхідно зігріти до почервоніння теплими руками, легким масажем, розтиранням тканиною з вовни, диханням, а потім **накласти ватно-марлеву пов'язку**.

• При обмороженні II-IV ступеню:

швидко зігрівання, масаж або розтирання не робіть.

Слід накласти на уражену поверхню **теплоізолюючу пов'язку** (шар марлі, товстий шар вати, знов шар марлі, а зверху клейонку або прогумовану тканину).

Уражені кінцівки зафіксуйте за допомогою підручних засобів (шматок дошки або фанери, щільний картон), які накладаються та фіксуються зверху пов'язки.

Для теплоізоляції можна використовувати ватники, куфайки, вовняну тканину тощо. Ураженим **дають пити теплу рідину, гарячу їжу**, невелику кількість алкоголю, таблетку аспірину або анальгін, по 2 таблетки „Но-шпи” або папаверину.



Чого категорично не можна робити при обмороженні?

- ❑ **1. Використовувати сніг для розтирання уражених зон, так як в такі моменти відзначається надзвичайна крихкість кровоносних судин кистей, і таке розтирання може пошкодити їх.**
- ❑ **2. Використовувати гарячий душ, ванну, гарячі грілки або інтенсивне розтирання для зігріву потерпілого. Такі дії в даному випадку неприйнятні, та як різкий перепад температури не дасть можливості відновитися процесу кровообігу, що може стати причиною загибелі уражених ділянок шкірного покриву.**
- ❑ **3. Змащувати обморожені зони мазями або жиром – це призводить до травм шкірного покриву, а також підсилює його охолодження.**
- ❑ **4. Пропонувати потерпілому кави або спиртні напої. Вживання даного роду напоїв призводить до різкого розширення судин, що може спровокувати їх розрив, а, отже, і розвиток внутрішньої кровотечі або порушення функціонування серця.**
- ❑ **5. Власноруч розкривати пухирі в області уражених ділянок шкіри.**

Заходи профілактики обморожень:

- **1.** У морозну погоду на вулицю слід виходити в багат шаровому одязі
- **2.** Взуття завжди повинно бути вільним і сухим.
- **3.** У морозну погоду **не слід надягати прикрас з металу**, так як металевим виробам властиво охолоджуватися набагато швидше, ніж людському тілу.
- **4.** У випадку сильних морозів повністю **відмовтеся від косметики**.
- **5.** Гуляти на морозі **не можна і на голодний шлунок**, так як цілком можливо, що Вашому організму знадобиться досить велика кількість енергії, щоб побороти холод.
- **6.** **Не вживайте спиртних напоїв** .
- **7.** У морозну погоду варто **відмовитися і від куріння** – тютюн сприяє зменшенню кровообігу в області нижніх і верхніх кінцівок, що призводить до їх надмірної вразливості.
- **8.** Як тільки відчуєте, що Ваші руки або ноги почали мерзнути, тут же почніть їх розминати, так як потім розминка викличе численні больові відчуття.
- **9.** **Не давайте ураженій ділянці замерзнути ще раз**, так як це може стати причиною серйозного пошкодження шкірного покриву.

**ПЕРША
ДОПОМОГА ПРИ
ОТРУЄННЯХ**

Види отруєння



Отруєння через систему травлення



Отруєння через шкіру



Отруєння через дихальні шляхи



Отруєння у результаті укусів

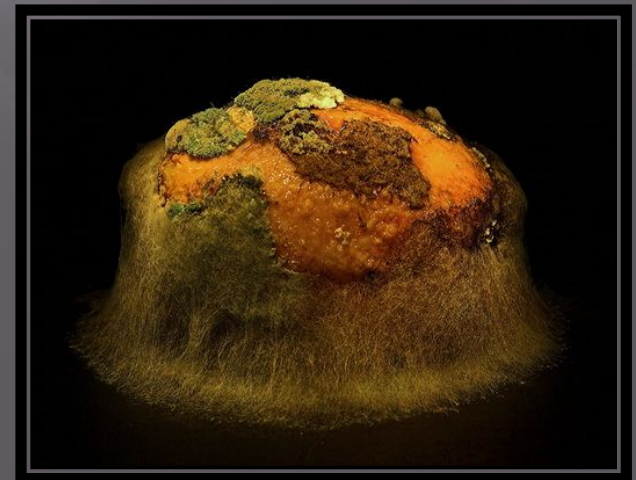
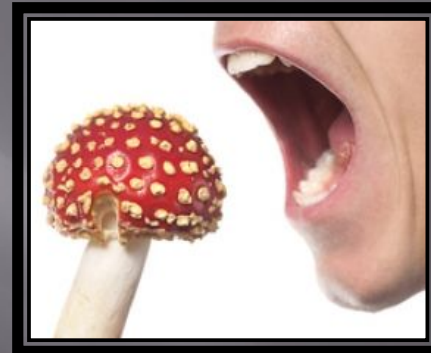
Отруєння через систему травлення

Усі харчові отруєння можна умовно розділити на дві групи:

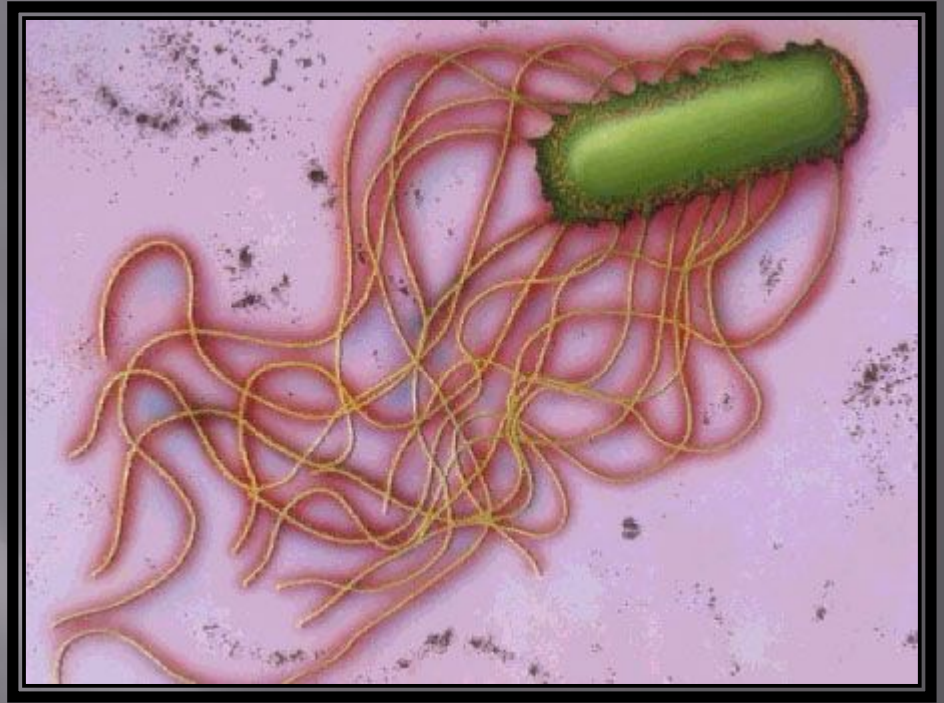
- харчові отруєння;
- харчові токсикоінфекції.

Власне харчове отруєння настає внаслідок вживання в їжу отруйних чи токсичних речовин (отруйних грибів та ягід; продуктів, оброблених хімікаліями; продукти, які починають розкладатися).

Токсини, що виділяються при цьому процесі у край небезпечні для здоров'я чи навіть життя людини.



Харчові токсикоінфекції викликають продукти, заражені специфічними мікроорганізмами, які в процесі своєї життєдіяльності виділяють отруйні для людини речовини. Так, найчастіше провокує харчові токсикоінфекції сальмонела та умовно-патогенна флора. Умовно-патогенні бактерії, грибки при звичайних умовах безпечні, але під впливом зовнішніх умов, наприклад, при зниженні імунітету, вони шкодять здоров'ю людини.



Способи профілактики

- Слід обов'язково мити руки та продукти перед їжею.
- Вибираючи продукти на ринку, слід дуже уважно вивчати якість продукту. Чи не прострочений він? Чи є ознаки гниття або бродіння? Чи має продукт характерний запах або ж він «з душком»?
- Щоб не отруїтися грибами, по-перше, збирати потрібно тільки 100% їстівні гриби, а по-друге, робити це потрібно тільки в екологічно чистих місцях.
- Гриби слід вживати в мінімальних кількостях, а дітям їх взагалі краще не давати, адже гриби дуже важко засвоюються організмом і можуть викликати розлад травлення.



СИМПТОМИ



Перші ознаки харчового отруєння можуть проявитися як через 20-30 хвилин після вживання продукту в їжу, так і через 5 або навіть 10 годин.

Зазвичай харчове отруєння супроводжується:

- нудотою,
- блювотою,
- діареєю,
- болями в шлунку і кишечнику,
- підвищена температура.

Сильні й небезпечні отрути навіть здатні вражати нервову систему людини. Може бути ослаблений зір, перед очима хворого з'являється туман, у хворого утруднене дихання. В подальшому може наступити параліч і інших м'язів.

Перша допомога

- негайно викличте лікаря;
- промийте постраждалому шлунок: дайте випити 5-6 стаканів теплої води, натисніть на корінь язика і викличте блювання (повторити процедуру декілька разів);
- дайте випити міцного несолодкого чаю;
- при проносі – поставте клізму;
- дайте прийняти активований вугіль (4-5 таблеток);
- якщо блювання у потерпілого проходить мимоволі, а він непритомний, поверніть його голову набік, слідкуйте, щоб блювотні маси не потрапили у дихальні шляхи (вчасно



Отруєння алкоголем

Симптом

- надмірна пітливість,^{и:}
- почервоніння всього обличчя або окремих ділянок;
- блиск в очах;
- легке запаморочення;
- зниження концентрації уваги;
- порушення мови (людина починає заговорюватися, заїкатися, плутати слова і так далі).



Для другої стадії характерні такі СИМПТОМИ:

- ❖ сильна нудота та запаморочення;
- ❖ блювота;
- ❖ частішає пульс і серцебиття;
- ❖ порушується координація.
Всі ці симптоми вказують на сильне отруєння алкоголем.

Перша допомога

- необхідно добре укутати людини в ковдру або підручні засоби, так як алкоголь значно розширює кровоносні судини, а це в свою чергу призводить до того, що тепло йде миттєво;
- спробувати звільнити шлунок - це допоможе уникнути інтоксикації організму;
- бажано переконати хворого випити таблетки самого звичайного активованого вугілля;
- вивести людину на свіже повітря.



Отруєння через шкіру

Ряд отруйних речовин, з якими доводиться стикатися у повсякденному житті, може вбиратися через шкіру, У їх числі - інсектициди, гербіциди і сік з листя деяких рослин.

Симптом

и:

- пухирі,
- висип у місці контакту з отруйною речовиною,
- біль (помірна або сильна) в місці контакту,
- нудота,
- головний біль,
- запаморочення.



Перша допомога

1. Зняти увесь забруднений одяг і ретельно промити всі забруднені ділянки шкіри під струменем води.
2. Зверніться до лікаря якомога швидше. Не можна наносити крем \ мазі.
3. Якщо потерпілий непритомніє, поверніть його на бік, щоб забезпечити прохідність дихальних шляхів. При зникненні пульсу та дихання зробити штучне дихання.



При подальшій першій

Отруєння через дихальні шляхи



Нас оточує чимало речовин, вдихання яких небезпечно.

Побутовий газ при правильному використанні не заподіє шкоди, а завдяки характерному запаху можна вчасно помітити його витік, тому випадкова смерть від його вдихання

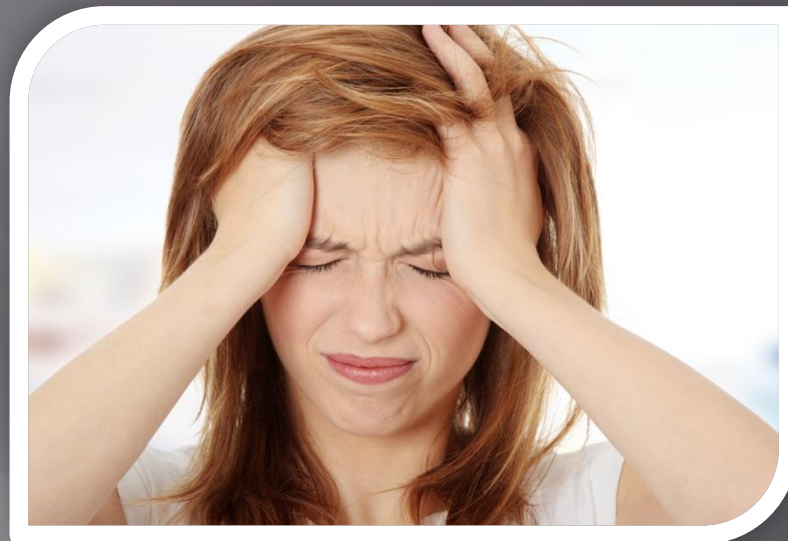
малоймовірна. Найбільш ймовірно постраждати, від вихлопних газів автомобіля.

Цей газ не має запаху, і на ранніх стадіях отруєння

можна не помітити

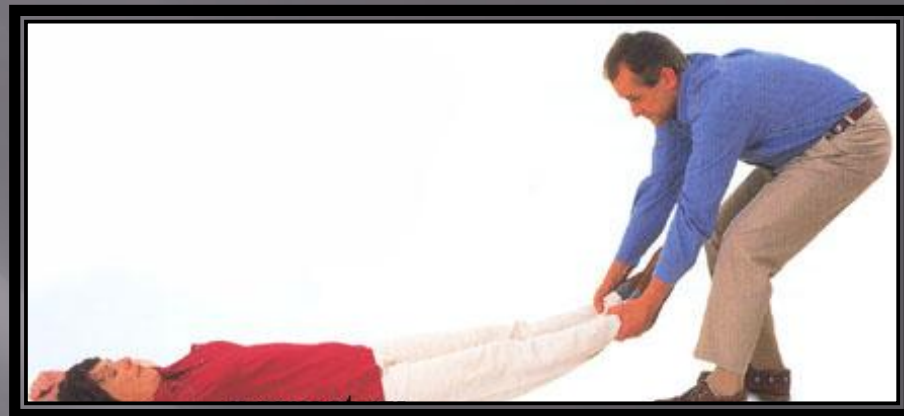
СИМПТОМИ:

- сплутаність свідомості;
- апатія;
- порушення координації;
- аномальний колір шкіри - блідий, блакитнуватий або багряний;
- втрата свідомості.



Перша допомога

1. Якщо потерпілий знаходиться в замкнутому приміщенні, негайно провітрить його, відкривши всі двері і вікна, допоможіть йому вийти на свіже повітря. Викличте «Швидку допомогу».
2. Якщо потерпілий без свідомості, витягніть його на свіже повітря, тримаючи за ноги, і покладіть на бік, щоб дихальні шляхи були прохідні. При необхідності зробіть штучне дихання.
3. Якщо потерпілий у свідомості, хай полежить на свіжому повітрі, поки не відчуже себе краще. До прибуття «Швидкої допомоги» спостерігайте за його станом.



Вдихання великої кількості диму, що можливо при пожежі, призводить до серйозного нездужання, а у важких випадках - до смерті. Дим викликає спазм дихальних шляхів, дихання стає утрудненим і болючим. При вдиханні гарячого диму може статися опік дихальних шляхів і отруєння отруйними випарами палаючих синтетичних матеріалів.

- Симптоми:**
- утруднення або порушення дихання,
 - опіки обличчя, рота і носа,
 - сплутаність свідомості,
 - апатія,
 - неадекватна поведінка.

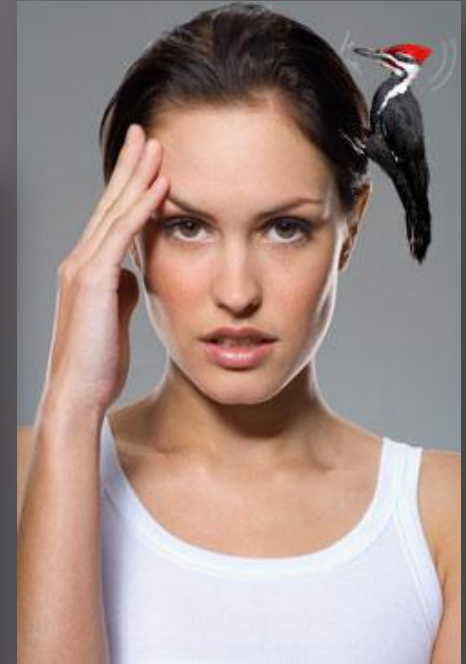


Перша допомога здійснюється за тим же принципом, як і на попередньому слайді. Але при витяганні потерпілого на вулицю потрібно обв'язати собі рот і ніс вологою ганчіркою, щоб не наковтатися диму.

Отруєння ртуттю

Симптом

- відсутність апетиту,
- слабкість,
- біль при ковтанні,
- присмак металу в роті,
- сильний головний біль,
- нудота,
- набухання ясен і їх кровоточивість,
- підвищене слиновиділення,
- озноб,
- підвищення температур (38-39 градусів).
- частий рідкий стілець,
- болі в животі,
- запалення дихальних шляхів, задишка, кашель.



Перша допомога

1. Для початку потерпілого необхідно помістити на свіже повітря. Якщо ртуть потрапила в шлунок, допоможе промивання за допомогою звичайної води, в неї рекомендується додати білок курячого яйця, а також активоване вугілля. Після промивання потерпілому потрібно дати молока.
2. Звернутися до лікаря,



Отруєння у результаті укусів

Симптом

- біль в місці укусу; **и:**
- набряк, крововилив;
- інколи утворюються пухирі;
- слібість, порушення дихання;
- головний біль;
- нудота;
- підвищення температури тіла.



Перша допомога при укусах змій

1. Відсмоктати із рани отруту, постійно її випльовувати. Не можна цього робити тому, у кого є садни або інші поранення слизової губ або порожнини рота.
2. Рану слід обробити 5%-ним спиртовим розчином йоду або одеколоном, спиртом.
3. Відсмоктавши отруту, необхідно обмежити рухомість потерпілого. При сильному болі можна прийняти 1-2 таблетки аналгіну або баралгіну. Щоб прискорити виведення отрути, давати потерпілому більше чаю і лужної мінеральної води.
4. Потерпілого негайно доправити до лікарні.



Перша допомога при ужаленні перетинчастокрилими

1. Із усіх перетинчастокрилих жало залишають тільки бджоли, бо їх жалючий апарат має щербини. Слід обережно видалити його разом з отруйним мішечком, підчепивши нігтем знизу догори.
2. Для послаблення місцевої токсичної реакції зразу ж після ужалення перетинчастокрилою комахою потрібно прикласти до цього місця шматочок цукру, що сприяє витягненню отрути з рани і попереджує розвиток набряку. Якщо набряк болючий і не зникає, необхідно звернутися до лікаря або потерти укушене місце пігулкою валідолу, щоб пухлина, а також біль зникла. Чим швидше це зробити,

