

# РОССИЯ ФУТБОЛ ТРЕНАЖЕРЫ



ТРЕНАЖЕР ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ  
ТЕХНИКИ УДАРА  
ПО МЯЧУ В ФУТБОЛЕ



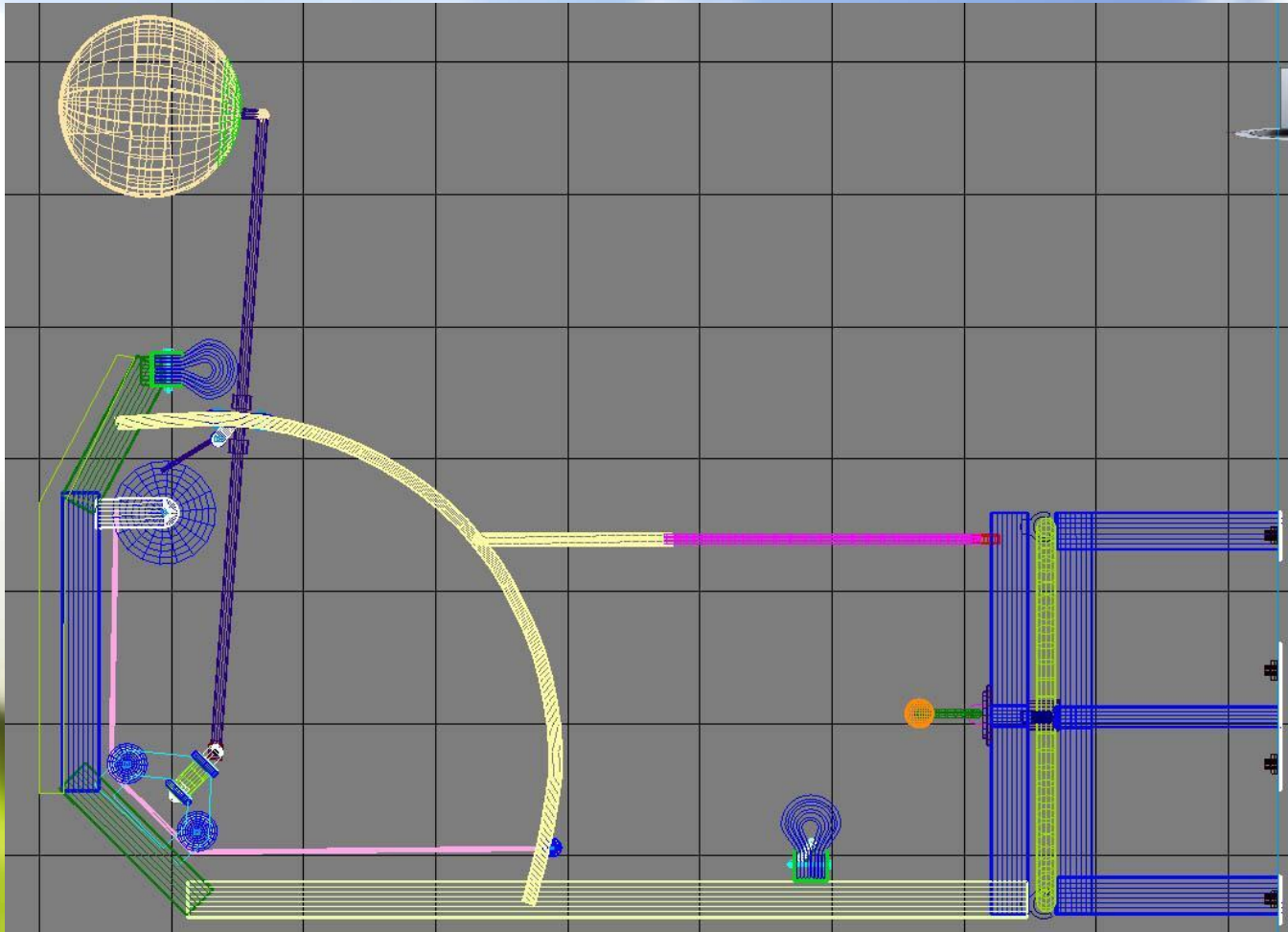
Предлагаемый тренажер рекомендуется в первую очередь тренерам, работающими с детьми и подростками для более качественной постановки техники удара.

*Алексеев*

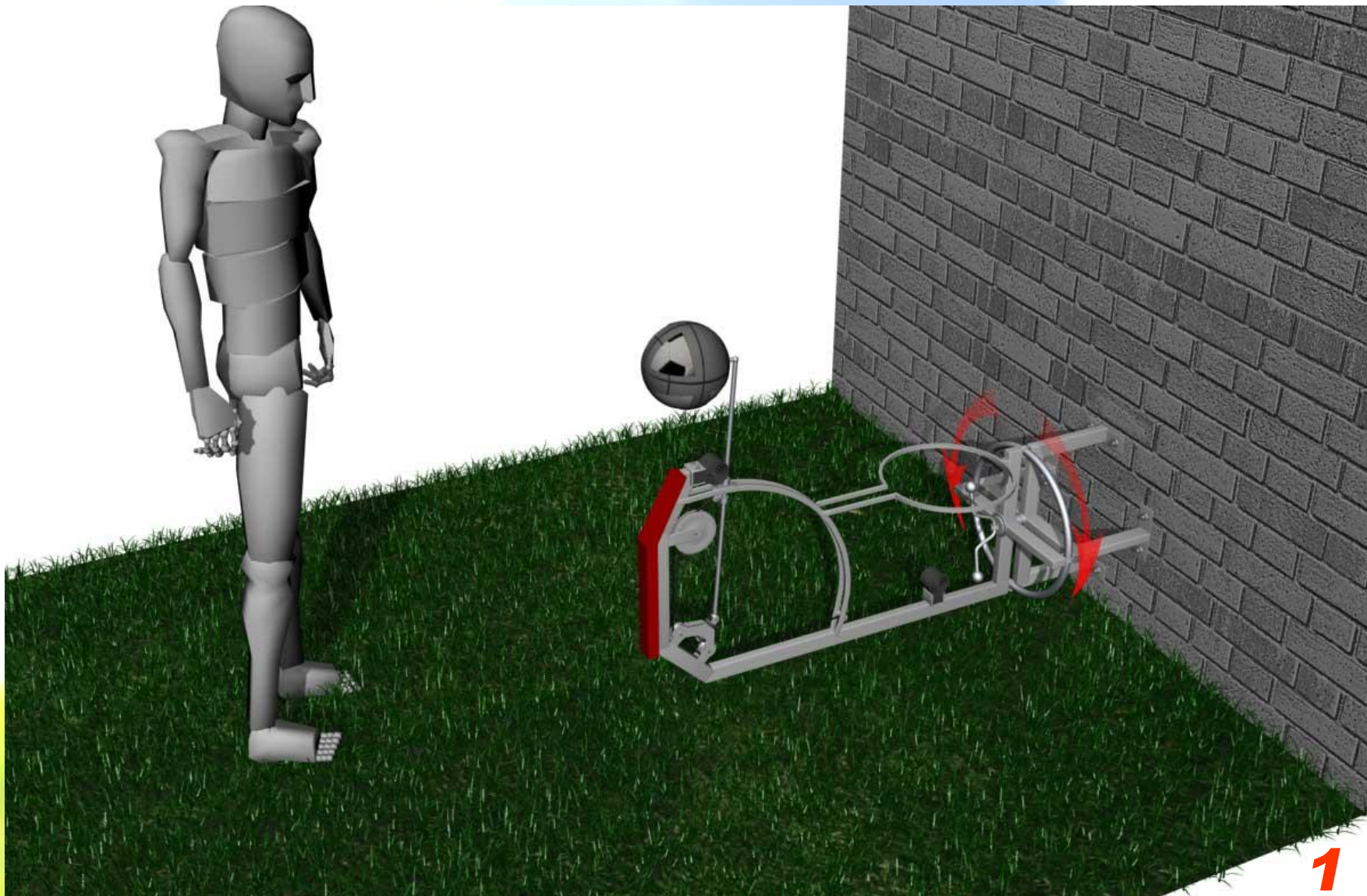
**Алексеев А.Л.**



# Принцип работы тренажера

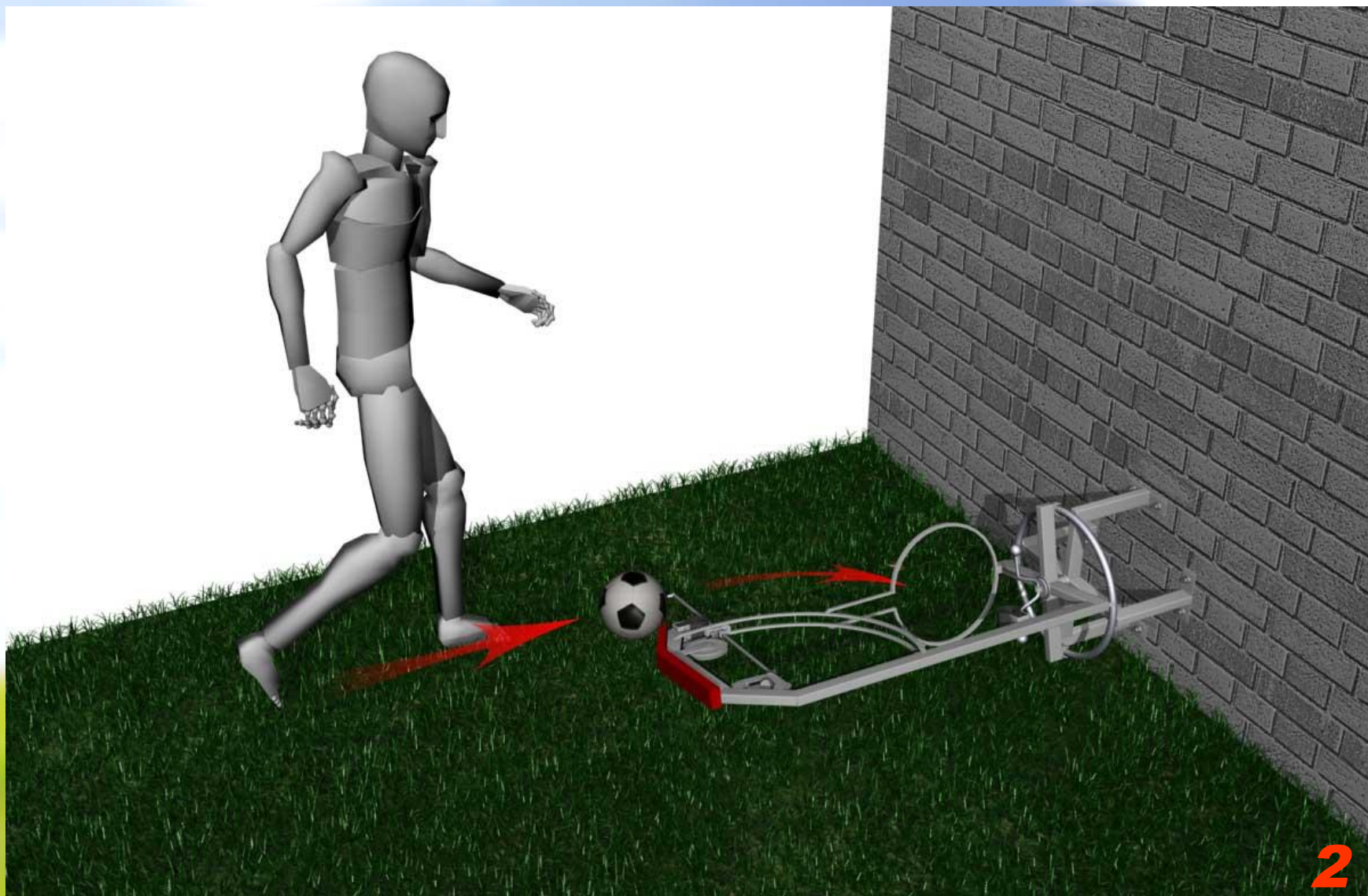


Мяч устанавливается на нужной высоте с помощью центрального зажима.

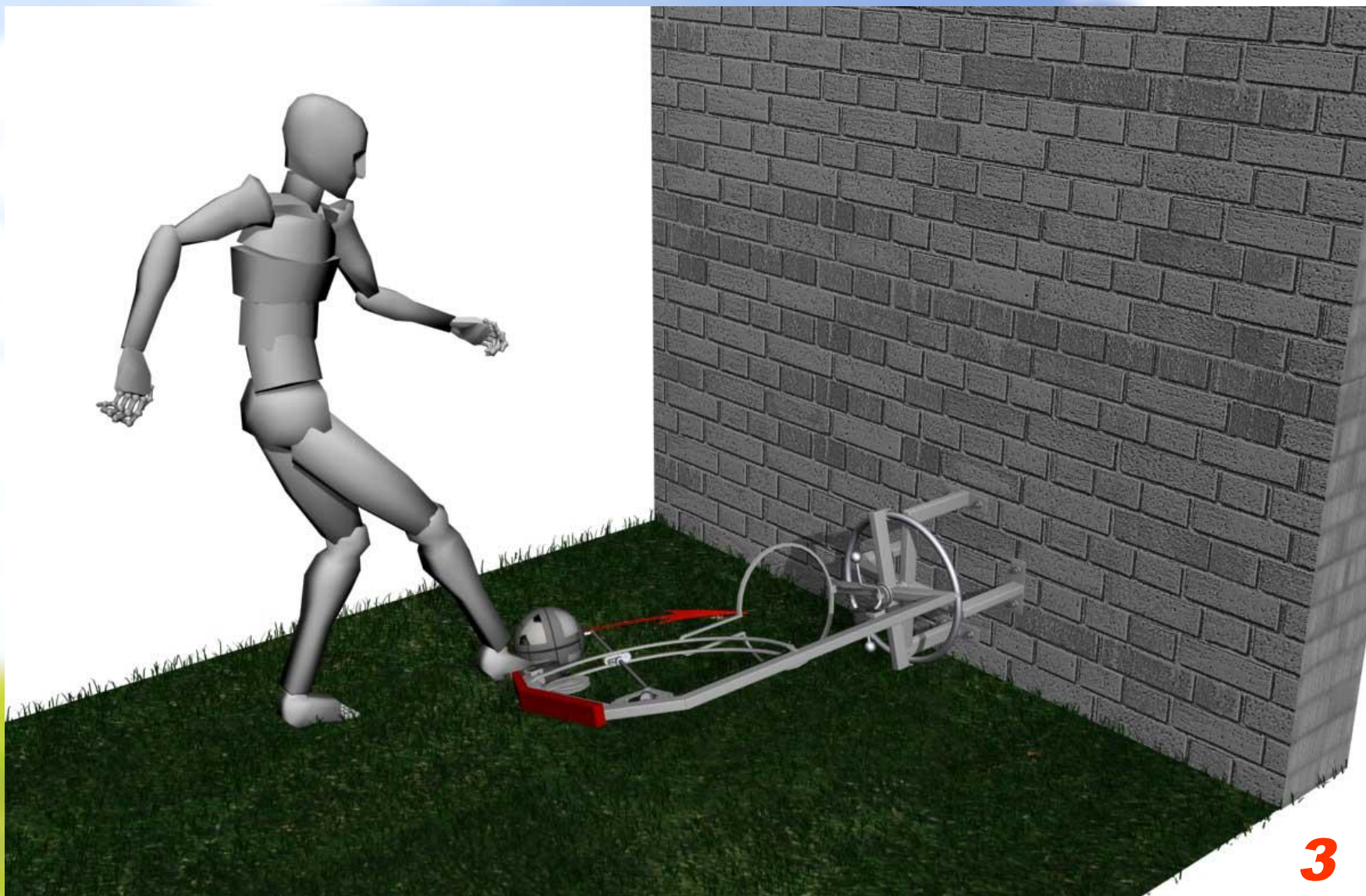




Спортсмен занимает позицию, соответствующую фазе удара.

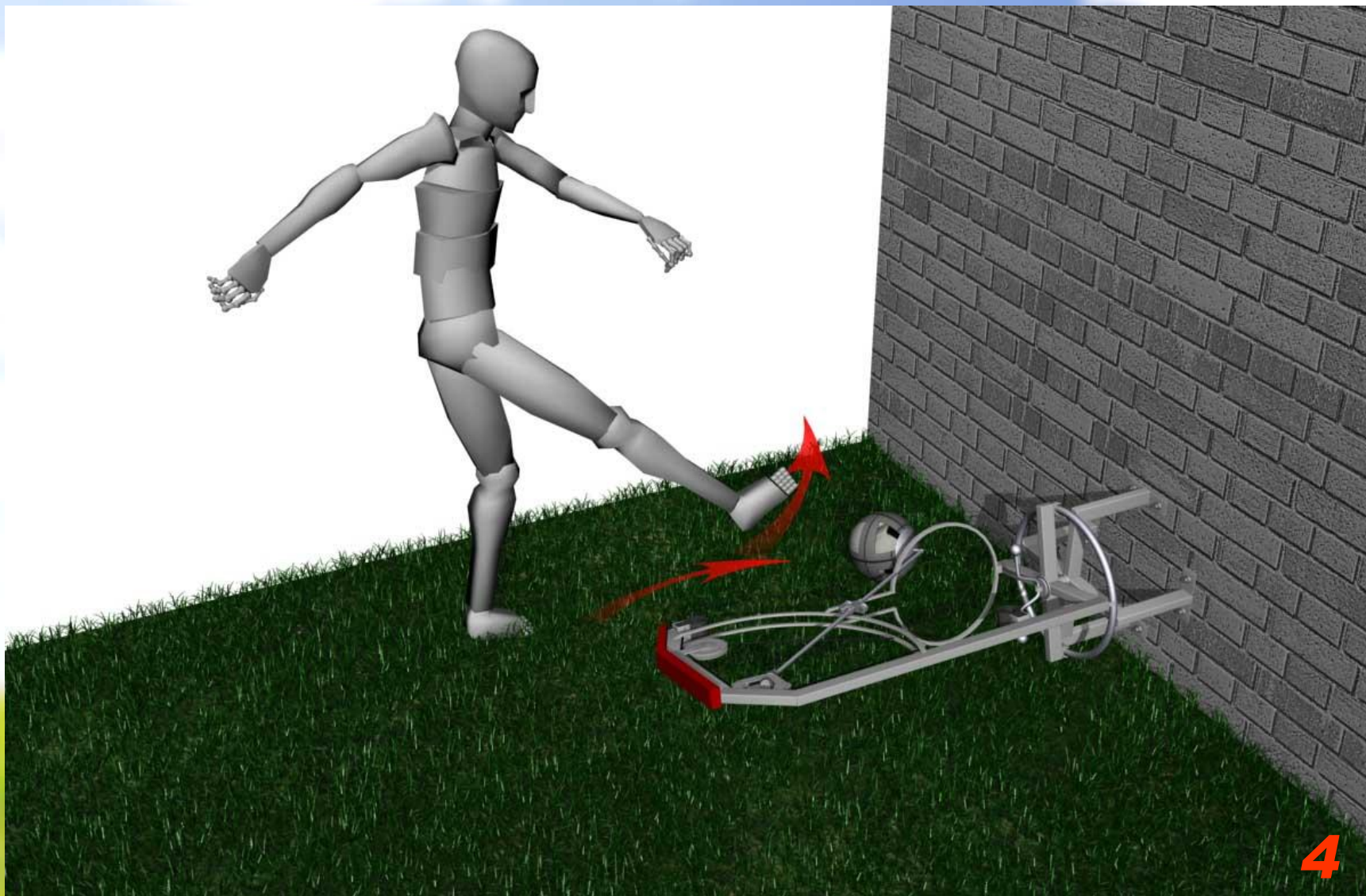


Производится ударное действие по мячу.

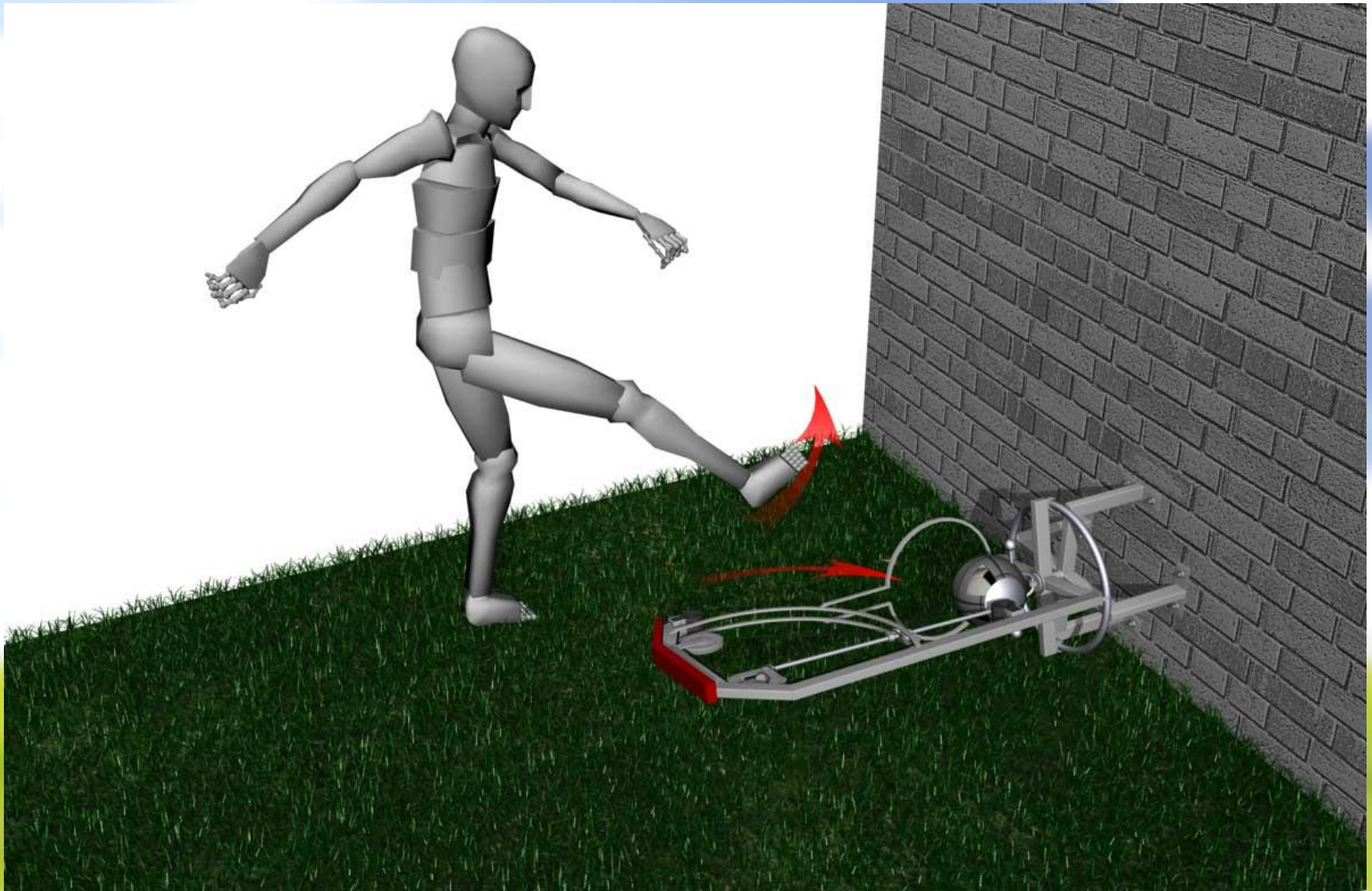




Мяч получает значительный заряд кинетической энергии и ускорение после удара.

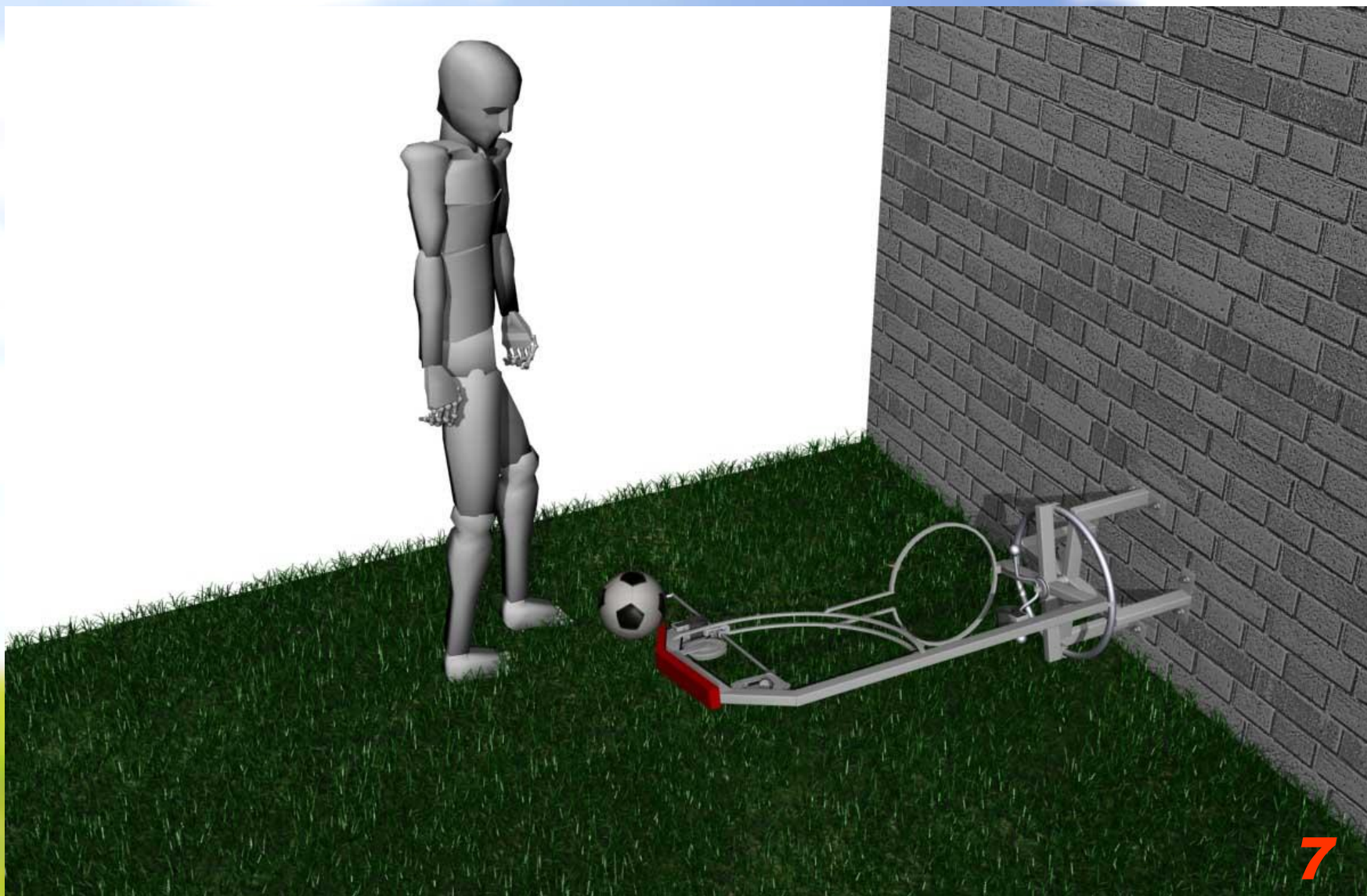


Мяч легко преодолевает натяжение растяжки, смещается по дуге и сталкивается с амортизатором.

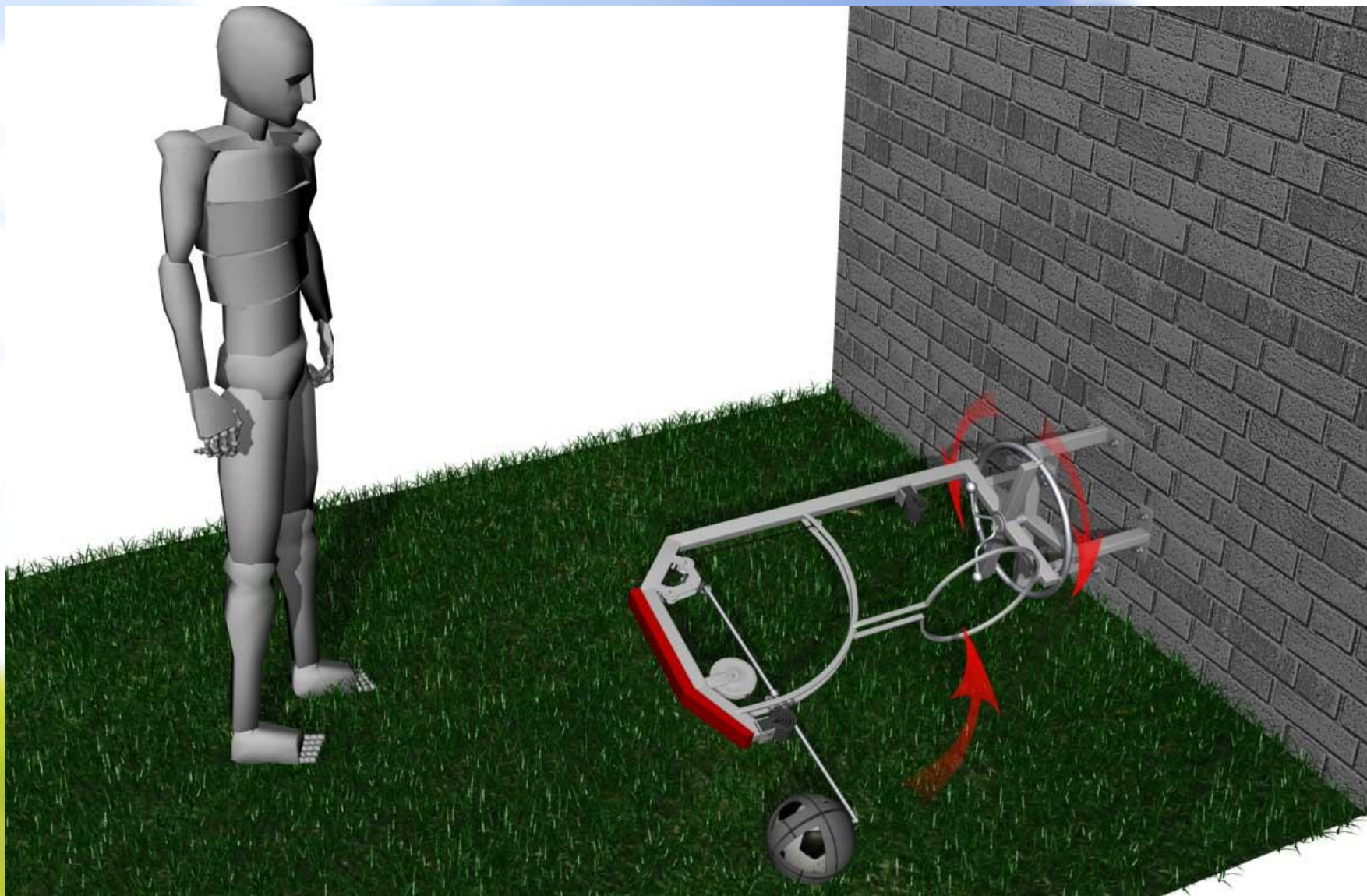




Тренажер вновь готово к работе.



# Разворот под левую ногу





# Предисловие

На протяжении всего процесса обучения и совершенствования удары по мячу составляют основу тренировочных упражнений.

Главной задачей при обучении удару является задача поставить удар, т.е. научить бить сильно и точно из различных положений и на разной высоте, а так же научить дифференцировать силу удара по мере надобности.



# Биомеханические характеристики тренажера

Овладение техникой игры составляет главную задачу учебно-тренировочной работы. Особенно важно, чтобы юные футболисты изучили технику правильно, так как закрепившиеся в детском возрасте ошибки в дальнейшем исправить трудно.

Предлагаемый тренажер при систематическом и рациональном применении способствует реализации главного правила методики обучения – «только правильного выполнения» упражнений при обучении, сама суть тренажеров заключается в создании искусственных условий, имеющих моментальные педагогические и методические преимущества по сравнению с естественными условиями.

Применение тренажера на начальном этапе обучения позволяет смоделировать оптимальные условия при выполнении удара:

- футбольный мяч «фиксирован»;
- футбольный мяч фиксирован на оптимальной высоте;
- регламентирована «работа стопы»;
- оптимизирован процесс «соударения»;
- крепление футбольного мяча исключает появление комплекса «промахнулся – ушибся»
- отсутствие внешних помех при выполнении попытки.

Это в свою очередь способствует решению основной проблемы тренера в ДЮСШ при подготовке высокотехнических, перспективных игроков – как научить:

- а) без ошибок;
- б) быстро.



# Резюме

Данный тренажер (не имеющий аналогов в России и за рубежом), сконструирован по схеме маятниковой подвески, что обеспечивает биомеханическое соответствие системы (стопа – футбольный мяч).

Нога футболиста в принципе та же маятниковая подвеска, но с противоположной футбольному мячу точкой крепления (тазобедренный сустав).

Применение тренажера на начальном этапе обучения позволяет приступить к формированию не только кинематических и ритмических структур техники удара, но что более важно – биодинамических структур, что составляет основу техники удара по мячу в футболе.

Тренажер позволяет производить удары по мячу как правой так и левой ногой (легко и быстро перенастраивается), а так же устанавливать мяч на нужной высоте.

Данная разработка (изобретение) защищена  
Патентом и имеется свидетельство на товарный знак.

**Device AlekseevA**  
***Football***

Телефон для справок:

**8-960-357-75-00**

**E-Mail: [Oleg.Alexeev69@mail.ru](mailto:Oleg.Alexeev69@mail.ru)**



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ



**ПАТЕНТ**

НА ПОЛЕЗНУЮ МОДЕЛЬ

№ 79788

**УСТРОЙСТВО ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ УДАРНЫХ  
ДВИЖЕНИЙ СПОРТСМЕНОВ**

Патентообладатель(ли): *Алексеев Александр Леонидович (RU)*

Автор(ы): *Алексеев Александр Леонидович (RU)*

Заявка № 2008137266

Приоритет полезной модели 18 сентября 2008 г.

Зарегистрировано в Государственном реестре полезных  
моделей Российской Федерации 20 января 2009 г.

Срок действия патента истекает 18 сентября 2018 г.

*Руководитель Федеральной службы по интеллектуальной  
собственности, патентам и товарным знакам*



A handwritten signature in dark ink, appearing to read 'Б.П. Симонов', written in a cursive style.

Б.П. Симонов