

枇杷葉 平 支 卒 宛 不 心 下 氣

飲乃小冷謹葉用枇杷葉頂火布拭去毛射人脈令致不已又主噎逆不下食

不假煮俱嚼食亦美人以作

הפרשות ווגינליות Dai Xia

טל בלו M.A.O.M

枇杷葉 平 支 卒 宛 不 心 下 氣

飲乃小冷謹葉用枇杷葉頂火布拭去毛射人脈令致不已又主噎逆不下食

不假煮俱嚼食亦美人以作

מבוא:

- הפרשות רגילות מהנרתיק הן דלילות, שקופות ואינן מלוות בכאבים. אבל הפרשה לא רגילה היא נפוצה ויכולה לנבוע מסיבות רבות.
- שינויים הורמונליים יכולים לגרום ליובש בנרתיק ולגירוי אצל נשים מבוגרות.
- חיידקים, נגיפים (וירוסים) וגורמים מזהמים אחרים יכולים לזהם את הנרתיק ולהביא להפרשה:
- תערובת של חיידקים (דלקת נרתיק לא ספציפית)
- זיהום ע"י פטרייה (מוניליה או קנדידה אלביקנס) יכול לגרום להפרשה לבנה, צמיגה, במרקם של גבינת קוטג'
- טריכומונס (trichomonas), חיידק נפוץ, יכול לגרום לגירוד עז ולהפרשה לבנה קצפית

לפנות לטיפול רפואי:

- הפרשה בכמות משמעותית.
- הפרשה בצבע צהוב-ירוק, אפור, גבינתית, דמית או בעלת ריח חריף.
- האזור הנגוע כואב או מגרד
- ילדה שטרם הגיעה לבגרות מינית עם הפרשה מהנרתיק

אטיולוגיה:

- לפי Fu Qing Zhu: "כל סוגי *Dai Xia* הינם דפוסים לחות, הנובעים מכשלון *Dai Mai* לכווץ ולהדק. *Dai Mai* אינו חולה, כל עוד *Ren Mai* ו- *Du Mai* אינם חולים, כל עוד יש לו גישה חופשית אליהם. *Dai Mai* עשוי להיפגע עקב חבלה פיזית, כיפוף או עיוות הגוף וכן ע"י פעילות מינית מופרזת ושתיית אלכוהול לשכרה, שיגרמו להתשה. כתוצאה מכך, הצ'י אינו יכול להתמיר *Jing Shui* (זרימת *Yin* של המחזור), ונגרמת מחלה של הפרשות וגינליות... אם, בנוסף, *Sp* *Qi* חלש, *Liv Qi* מדוכא, צ'י לחות פולש או צ'י חם מדכא, כיצד מחלה זו לא תתרחש?"

אטיולוגיה:

- ג'ובאני מרחיב ומוסיף:
 - 1. תזונה לא מאוזנת ועבודה פיזית מאומצת – מחלישות את הטחול וגורמות להצטברות לחות, שמחלחלת למערכת הגניטלית ויוצרת הפרשות עודפות. לאורך זמן, ייוצר Sp Yang Xu, שיוביל ל-K Yang Xu. כשהכליות לא יכולות לאחסן ולהחזיק נוזלים, הם ידלפו בצורת הפרשה וגינאלית.
 - 2. רגשות- מתח רגשי עלול להוביל לתקיעות צ'י הכבד, שפולש לטחול ופוגע בתפקוד T&T, ולכן להיווצרות לחות, שעלולה להתיישב במרידיאן הכבד, הסובב את הגניטליה.

אטיולוגיה:

- 3. עבודה מאומצת- מובילה ל- K+Liv Yin Xu, ולחולשת Ren & Dai Mai, שאינם יכולים להכיל נוזלים.
- 4. פלישת לחות חיצונית – דרך ערוצי הרגליים עד לאזור הגניטליה. נשים מועדות לפלישת לחות בעיקר אחרי לידה ואחרי כל וסת. לאחר זמן, הלחות הופכת ללחות חמה, שבתורה יכולה להפוך לאש ורעילות.
- **Fu Qing Zhu חילק את הפרשות הפתולוגיות ל- 5 צבעים :**

הפרשה לבנה – Dai Bai

- **סימפטומים:** הפרשה תמידית של נוזל לבנבן, הדומה לרוק או נזלת. במקרים חמורים, יתכן ריח רע.
- **סינדרום:** עודף לחות עם אש מוחלשת, Liv מדוכא וצ'י חלש.
- **מכניזם:** פגיעה בטחול/אדמה- < צ'י הלחות של האדמה צונח מטה- < Sp לא יכול להתמיר דם מזין (Ying Xue) למחזור הוסת- < הדם המזין הופך להפרשה לבנה וחלקלקה.
- **טיפול:** חיזוק מסיבי של צ'י האדמה והרגעת צ'י הכבד- < כשהעץ לא יפלוש לאדמה, צ'י האדמה יוכל לעלות לבדו. כשצ'י הטחול חזק, הלחות תפוזר

מרשם: מרתח להפסקת הפרשות - Wan Dai Tang

- Bai Zhu (מטוגן) 30gr , Shan Yao (מטוגן) 30gr, Ren Shen 6gr –
• מחזקים Sp/St Qi
- Bai Shao (מטוגן) 15gr –
• מזין דם, מרגיע כבד, מכווץ- "סופג" הפרשות
- Cang Zhu 9gr, Che Qian Zi (מטוגן) 6gr, Chen Pi 3g
• מטפלים בלחות.
- Gan Cao 3gr
• מהרמן
- Hei Jie Sui (Jing Jie – מושחר) 3g
• עוצר דימומים והפרשות.
- Chai Hu 2g
• מווסת צ'י הכבד

ג'ובאני מציין מספר סינדרומים עם הפרשות לבנות:

Sp Qi Xu .1

- **סימפטומים:** הפרשות עודפות לבנות או צהבהבות, דביקות, ללא ריח, עקביות, עור עמום (מט), עייפות, דיכאון, גפיים קרות, צואה רכה. לשון חיוורת עם חיפוי לבן דביק, דופק חלש ומעט חלקלק.
- קיים חסר צ'י ויאנג של הטחול ובנוסף, צניחה של צ'י הטחול.
- **טיפול:** חיזוק Sp, חיזוק צ'י, העלאת Yang, לפתור לחות.

דיקור:

- Ren12, BL20 St36, Sp3 (במחט חמה) - מחזקות Sp Qi + Yang.
- Sp6+9 - בלחות במחמם תחתון.
- BL22 - מעודדת התמרת נוזלים ב-LJ ועוזרת לטפל בלחות.
- Du20 - מעלה צ'י (אפשר ב-moxa stick).
- Ren6 - מחזקת צ'י כללי.
- Ren3+BL32 - מטפלות בלחות בגניטליה.
- כל הנקודות בחיזוק, מלבד Sp6+9 (דיקור even). אפשר מוקסה.

K Yang Xu .2

- **סימפטומים:** הפרשה שופעת, לבנה ודלילה, דומה למים או חלבון ביצה, סחרחורות, עייפות, כאב גב, שתן חיוור ותכוף, תחושת קור. לשון חיוורת ורטובה, דופק עמוק וחלש.
- **טיפול:** חיזוק וחימום הכליות, ייצוב Ren Mai, עצירת הפרשות.

דיקור:

- BL23 (עם קונוסים של מוקסה) - מחזקת K Yang .
- Ren4+K13 (עם קונוסים) - מחזקות K Yang, Yuan Qi ומייצבות Chong Mai .
- GB26 - מייצבת Dai Mai ועוצרת הפרשות וגינליות.
- St36, Sp6, K3 מחזקות כליות וצ'י כללי .
- Du20-מעלה צ'י, כדי לעצור הפרשות אלה, שמעידות על צניחת K Qi (בדומה לצניחת Sp Qi).
- **כל הנקודות בחיזוק.**

מרשם: Nei Bu Wan – גלולה לחיזוק

פנימי

- Lu Rong – 3, Tu Si Zi – 6, Rou Cong Rong – 6, Sha Yuan Zi – 6 (Semen Astragali), Huang Qi – 6
 - מחזקים ומחממים כליות ומייצבים תמציות.
- Sang Piao Xiao – 6
 - מכווץ ועוצר הפרשות.
- Rou Gui – 2, Fu Zi – 2
 - מחממים כליות ורחם.
- Bai Ji Li – 3
 - מווסת עליה וירידה של צ'י יחד עם (Huang Qi).
- Zi Wan - 3
 - מווסת עליה וירידה של צ'י בחזה – מחמם עליון ותחתון.
 - הפורמולה מחזקת ומחממת כליות, עם דגש על חיזוק Du Mai.
 - מודיפיקציות: לצואה רכה, מחליפים Rou Cong Rong ב-Bu Gu Zhi.

K Yin Xu .3

- **סימפטומים:** הפרשה לבנה דלילה, עקבית, ללא ריח, סחרחורת, טיניטוס, הזעות ב- 5 כפות, תחושת חום בערב. לשון אדומה ללא חיפוי, דופק צף-ריק.
- **טיפול:** הזנת Yin, חיזוק כליות, ניקוי חום, ייצוב תמציות.
- **דיקור:** Ren4, K13 מזינות כליות, מחזקות Ren Mai, ומייצבות תמציות
- Lu7+K6 מווסתות Ren Mai ומזינות K Yin.
- Sp6, K3 – מזינות כליות,
- Du20 מרימה צ'י ומאזנת את שאר נקודות Yin בפורמולה. כל הנקודות בחיזוק, ללא מוקסה.

מרשם: Zou Gui Wan - גלולה לחיזוק השמאל

- Shu Di – 15, Gui Ban Jiao – 9
- מחזק Yin
- Shan Yao – 9
- מיטיב עם ה- Yin ועם הטחול
- Shan Zhu Yu – 9, Gou Qi Zi – 9, Chuan Niu Xi – 6
- מזינים Liv blood
- Tu Si Zi – 9, Lu Jiao Jiao – 9
- תומכים ב- yang
- הפורמולה מזינה Yin, מחזקת כליות, תומכת בתמציות ומיטיבה עם מח העצם.

Liv Qi Yu .4

- **סימפטומים:** הפרשה שופעת לבנה או צהובה, דביקה, ללא ריח, כאב היפוכונדרי, רגזנות, דיכאון. לשון מעט אדומה בשוליים, דופק תילי.
- **טיפול:** הרגעת הכבד, הנעת צ'י, חיסול סטגנציה, חיזוק הטחול
- **דיקור:** TW6, GB34, Liv3 מרגיעות כבד, מניעות צ'י ומחסלות סטגנציה
- Liv5 מרגיעה כבד ומחסלת סטגנציה ממרידיאן הכבד בגניטליה
- BL20, St36, Sp6 מחזקות טחול
- Sp9 מנקה לחות מהגניטליה,
- BL18 מניעה צ'י הכבד
- GB41+TW5 מווסתות Dai Mai ופותרות לחות חמה
- GB26 מייצבת Dai Mai ועוצרת הפרשות.

מרשם: Xiao Yao San

- הפורמולה מרגיעה כבד, מניעה צ'י, מחסלת סטגנציה, מזינה דם ומחזקת צ'י הטחול.

- **מודיפיקציות:**

- Yi Yi Ren, Bian Dou - לניקוי לחות,

- Xiang Fu - להנעת צ'י וחיסול סטגנציה.

הפרשה צהובה – Huang Dai

- **סימפטומים:** הפרשה צהובה עד חומה, עם ריח דג.
- **סינדרום:** לחות חמה ב- Ren Mai.
- **מכניזם:** מסלול Ren Mai עולה מעלה וחוזר לשפתיים ולשיניים, שביניהן קיים מעיין נצחי שזורם מטה, חוזר את Ren Mai והופך לתמציות. על כן, נמנע מצ'י חם להקיף את Ren Mai, כדי שהנוזלים בתוך הפה יוכלו כולם להפוך לתמציות ולהכנס לכליות. אך כשפתוגן חום נמצא ב- LJ, הנוזלים הופכים ללחות במקום לתמציות. כשלחות משולבת עם חום, יש הפרה של איזון מים ואש. הלחות אינה יכולה להפוך לאדומה (צבע האש) ואינה יכולה לחזור לשחור (צבע המים) ועל כן רותחת והופכת לצהובה.
- אם מתעלמים משורש זה, ומתייחסים ללחות כאל לחות חמה בטחול, לא ניתן יהיה לטפל בה ע"י טיפול בטחול בלבד. על כן, הטיפול הוא: חיזוק החסר ב- Ren Mai וניקוי אש עולה בכליות.

מרשם: Yi Huang Tang - מרתח לשינוי הצהוב.

- Shan Yao – 30 (מטוגן), Qian Shi- 30 (מטוגן)
 - מחזקים במיוחד חסרים ב-CV ומסוגלים לפתוח חסימת נוזלים, כמו כן, מנקים חום ומייצרים נוזלים.
- Huang Bai – 6 (מטוגן)
 - לנקות אש מהכליות וכך לנקות חום מ-CV
- Che Qian Zi – 3 (מטוגן)
 - מנקה לחות חמה
- Bai Guo – 10pcs
 - מוביל את ה-2 הראשונים ישירות ל-CV ולכן ההשפעה המהירה
- הפורמולה יכולה לטפל בכל סוגי הפרשות הווגינליות, אך יעילה במיוחד להפרשות צהובות.

דיקור:

- GB41+TW5 לפתיחת Dai Mai ולעצירת ההפרשות
- GB26 עוצרת הפרשות ומייצבת את Dai Mai
- Ren 3+2 מווסתות את Ren Mai ופותרות לחות
- Sp6+9 מטפלות בלחות ב-LJ
- BL33 פותרת לחות ומטפלת בבעיות גניטליות
- BL22 מעודדת טרנספורמציה של נוזלים ב-LJ ועוזרת לפתור לחות
- BL53 מטפלת בבעיות בגניטליה,
- BL30 מנקזת לחות חמה מהגניטליה.

הפרשה כחולה-ירוקה – Qing Dai

- **סימפטומים:** הפרשה כחולה-ירוקה או ירוקה (כמו מיץ שעועית מנג), דביקה, תמידית, ריח דג.

- **סינדרום:** לחות חמה במרידיאן הכבד.

- **מכניזם:** העץ אוהב מים, אך שונא לחות (צ'י האדמה).

כשהעץ מקבל מה שאוהב מעורב במה ששונא, נוצרת

התנגשות, שגורמת לצ'י למרוד. צ'י העץ נוטה לעלות והלחות

נוטה לרדת. מכיוון שהם נמשכים זה לזה, הם נפגשים ב-MJ,

חודרים ל-Dai Mai ואז מופרשים וגינלית. צבע הפרשה הוא

צבע אלמנט העץ. אם ההתנגשות היא קלה, החום הוא קל,

והצבע יהיה ירוק-כחול. אם ההתנגשות חמורה, החום יהיה

חמור, והצבע ירוק.

- **טיפול:** בשני המקרים, הטיפול קל- ניקוי אש מהעץ ושחרור המים דרך

השלפוחית, יחסלו את הפרשות

מרשם: Jia Jian Xiao Yao San

- Fu Ling – 15, Yin Chen Hao – 9

• ינקו לחות

- Chai Hu – 3, Bai Shao – 15

• מזין דם, מרגיע כבד, מכווץ-"סופג" הפרשות

- Chen Pi – 3, Gan Cao – 15

• יתמכו באדמה

- Zhi Zi - 9

• ינקה חום

• הפורמולה פותרת את מרידת צ'י הכבד ולכן הלחות החמה אינה יכולה להשאר. אם נטפל רק בלחות החמה, ללא התייחסות לצ'י הכבד, לא נוכל לפתור את הבעיה.

הפרשה שחורה – Hei Dai

- **סימפטומים:** הפרשה שחורה (כמו מיץ פולי סויה שחורים), עם ריח דג, כאבי בטן, כאב חותך בזמן מתן שתן, נפיחות בוגינה, פנים אדומות או, במקרים כרוניים, כחישות ופנים צהובות, רעב מוגבר (כפליים), צמא וחום בפה המוטב מעט רק בשתיית מים קרים.
- **סינדרום:** אש עודפת בקיבה, משולבת עם אש ב- Ming Men, בשלפוחית וב- TW.

מכניזם:

- האש החזקה מייבשת את הנוזלים, שהופכים לצבע פחם – לכן ההפרשה השחורה. האש עדיין אינה חזקה מספיק כדי לפתח סימני שיגעון, משום שהמים והמתכת עדיין חזקים ומסוגלים ללחלח את הלב ותמוך בקיבה. ההפרשה השחורה מראה שהאש נאספת בחלק התחתון של הגוף, ובחלק העליון אין בערה.
- **טיפול:** ניקוז אש בלבד. ברגע שהאש והחום ייסוגו, הלחות תעזוב בעצמה.

מרשם: Li Huo Tang – מרתח לשחרור האש.

- Da Huang – 9, Huang Lian – 9, Zhi Zi – 9 (מטוגן), Shi Gao – 15 (שרוף)
- מנקים חום ואש
- Che Qian Zi – 9 (מטוגן עם יין), Zhi Mu – 6
- תומכים המים וב-Yin
- Wang Bu Liu Xing – 9 (**Vaccaria Seeds**), **Liu Ji Nu – 9**
- מניעי דם ב-UJ. תומך ביצור חלב אם, אל ווסת או גושים בווסת, משחרר לחות בקיצוניות.
- Fu Ling – 9, Bai Zhu – 15 (מטוגן)
- תומכים באדמה ומנקזים לחות.
- הפורמולה גורמת לאש לסגת ולמים להתקדם, מכילה צמחים מקררים מאוד ולכן אסורה לשימוש חוזר, מכיוון שעשויה לפגוע בצ'י המקורי.

הפרשה אדומה – Chi Dai

- **סימפטומים:** הפרשה אדומה, שנראית כמו דם ומטפטפת ללא הרף.
- **מכניזם:** ההפרשה אדומה ולא לבנה-צהובה (למרות שמדובר בלחות, צ'י האדמה), משום שיש חום אש. אדום הוא צבע האש. הטחול והכבד נחלשים עקב רגשות, נוצרת אש בכבד שפולשת לאדמה. הטחול כושל ב-T&T ולכן נוצרת לחות חמה, שרותחת בתוך Dai Mai. הדם אינו יכול להתאכסן בכבד ולכן מחלחל לתוך Dai Mai. צ'י הטחול צונח, יחד עם הלחות והדם ולכן יש הפרשה אדומה. יש המקשרים אותה לאש בלב (בגלל צבעה), אולם זוהי טעות.
- **טיפול:** ניקוי אש מהכבד ותמיכה בצ'י הטחול.

מרשם: Qing Gan Zhi Lin Tang - מרתח לניקוי

הכבד ועצירת טפטופים.

- Sheng Di – 15, Huang Bai – 6, Mu Dan Pi – 9
 - לנקות חום ולקרר הדם.
- Hong \ Da Zao – 10pcs
 - חיזוק הטחול
- Xiao Hei Dou – 30 (זרע של עדשים מש)
 - מנקז לחות
- Xiang Fu – 3 (מטוגן עם יין)
 - מניע צ'י
- Bai Shao – 30, Dang Gui – 30, E Jiao – 9
 - תומכים בדם ומפסיקים דימום
- Niu Xi – 6
 - מכוון המרשם אל הרחם ומטה

מטרה:

- הפורמולה מחזקת את דם הכבד, ללא התייחסות ללחות בטחול, מכיוון שהמקרה הוא של אש חמורה עם רק מעט לחות. מכיוון שהגורם לאש הוא חסר דם, חיזוק הדם מספיק להתגבר על האש.

דיקור:

- Co11 מנקה חום ורעילות
- Sp6+9 מנקות לחות מ-LJ
- Ren3+2 מנקות לחות מהגניטליה,
- Sp10, K2, Liv3 מקררות דם.
- Ub 17 +19 תומכות בדם.