



Массаж при заболеваниях

органов пищеварения,

желчевыводящих путей

и кишечника

Массаж при заболеваниях желудка

Показания

Хронические гастриты

Хронические энтероколиты и колиты

Гастроптоз

Хронические заболевания печени

Желчного пузыря, желчевыводящих путей в стадии ремиссии

Язвенная болезнь желудка и 12-ти перстной кишки в стадии ремиссии

Противопоказания

Заболевания желудка и кишечника в острой стадии и в период обострения

Заболевания желудка и кишечника со склонностью к кровотечениям.

Острые воспалительные заболевания органов брюшной полости

Туберкулез органов пищеварения, брюшины, кишечника

Новообразования органов брюшной полости

Острые и подострые воспалительные процессы в женских половых органах.

Беременность

Послеродовой и послеабортный период (до двух месяцев)

Грыжи

МАССАЖ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ГАСТРИТАХ

Массаж при гастрите с пониженной секрецией

Задачи массажа

Ликвидация болей и метеоризма

Улучшение лимфо- и кровообращения в желудке

Стимуляция моторной и секреторной функции желудка

Методика массажа

Сегментарный массаж: воздействие на паравертебральные зоны, рефлексогенные зоны спины, шейного отдела, живота

Массаж брюшного пресса

Массаж области желудка

Массаж брюшного пресса

Плоск
остно
е
круго
вое
погла
жива
ние

Спирал
евидно
е
растир
ание
четырь
мя
пальца
ми
вдоль
прямых
и
косых
мышц
живота

Глубо
кое
круго
вое
плоск
остно
е
погла
жива
ние

Накат
ыван
ие.

Комб
иниро
ванно
е
погла
жива
ние

Попер
ечное
прер
ывист
ое
разми
нение

Глубо
кое,
плоск
остно
е,
круго
вое
погла
жива
ние

Прер
ывист
ая
вibra
ция –
погла
жива
ние и
рубле
ние

Круго
вое
плоск
остно
е
погла
жива
ние

Массаж области желудка

Плоское поглаживание задним ходом рук.

Спиральное растирание четырьмя пальцами в том же направлении

Поглаживание

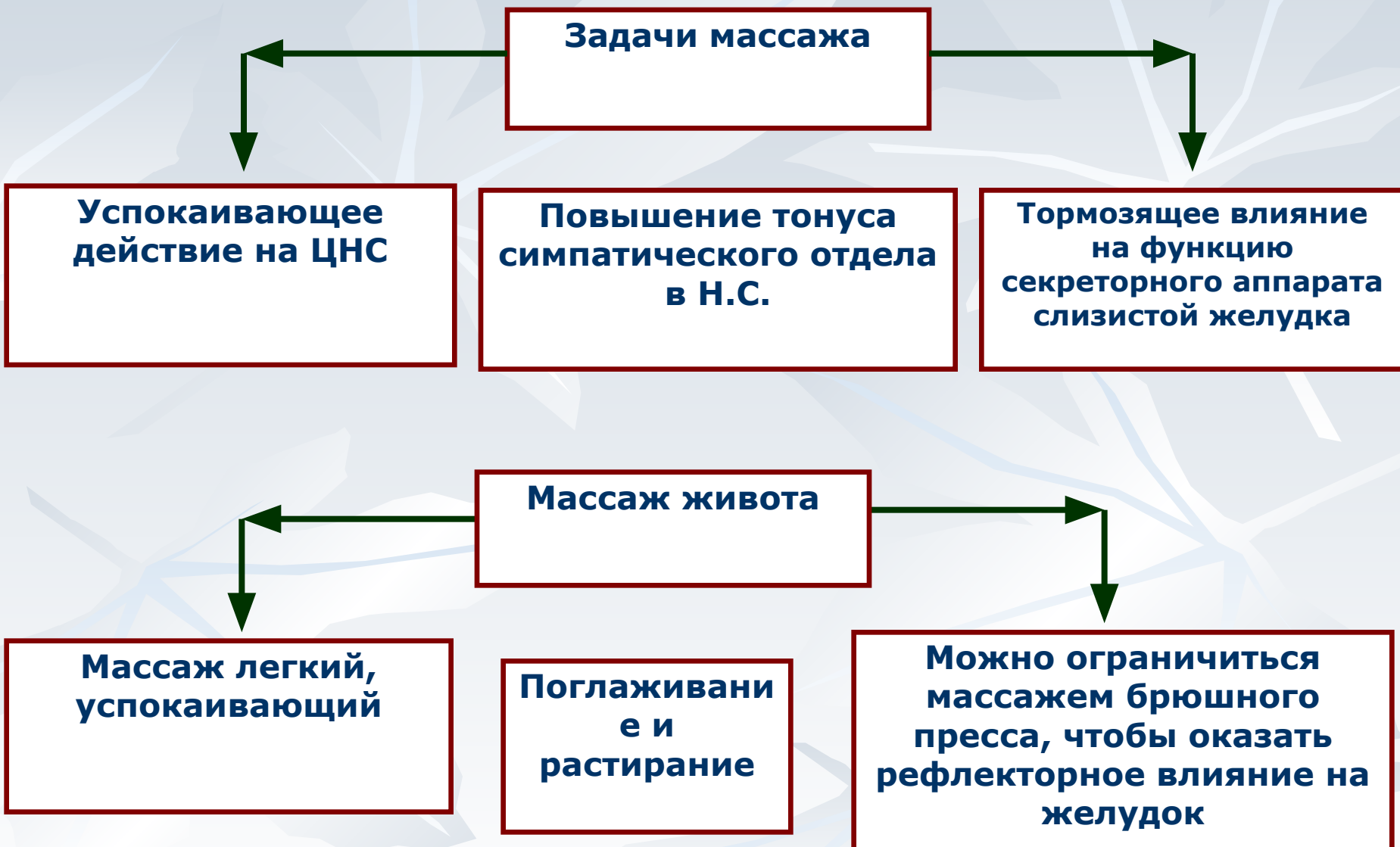
Вибрация – подталкивание, пунктирование, сотрясение

Механическая вибрация полусферическим вибратором

Круговое плоское поглаживание по всей поверхности живота

**Курс – 15-20 процедур, регулярно через 1-1,5 месяца.
Приемы проводят энергично, интенсивно, включая сотрясение, встряхивание живота.**

Массаж при гастрите с повышенной секрецией



Массаж брюшной стенки



**Продолжительность массажа – 15 минут.
Курс – 10-15 процедур, повторяются регулярно,
через 1-1,5 месяцев**

Массаж при гастроптозе.



Методика массажа



Массаж желудка

Раздельно-последовательное поглаживание задним ходом рук в направлении слева, сверху-вниз, направо

Спиралевидное растирание в том же направлении

поглаживание

Надавливание ладонной поверхностью фаланг 4х пальцев обеих рук поочередно

поглаживание

подталкивание или сотрясение

Поглаживание по всему животу по часовой стрелке

Прерывистая вибрация - пунктирование или поколачивание в области остистых отростков V грудного или I-III поясничных позвонков – для рефлекторного воздействия на секреторную и моторную функцию желудка

Механическая вибрация-5 мин. в области остистого отростка V грудного позвонка – для улучшения эвакуации пищи из желудка, прекращения тошноты и ликвидации чувства тяжести в подложечной области

При атонических запорах дополнительно включают массаж толстого кишечника

Продолжительность процедуры 15-20 минут
Курс 15-20 процедур, повторяют регулярно через 1-1,5 месяца.

Массаж при язвенной болезни желудка и 12-ти перстной кишки



Задачи массажа

Улучшить кровообращение

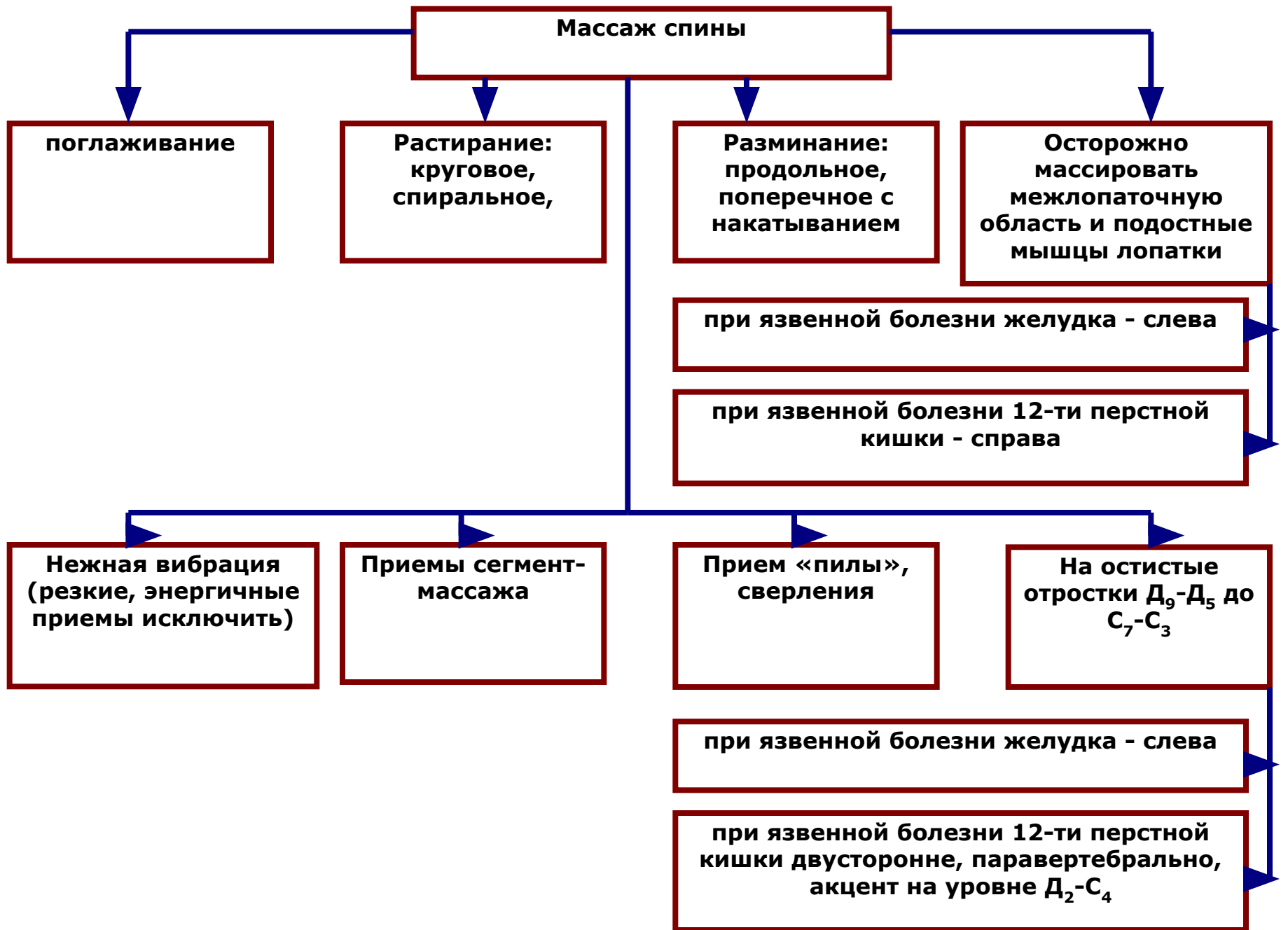
Улучшить секреторную и моторную функцию

Методика массажа

Воздействие на рефлексогенные зоны спины, грудной клетки, области шеи

Массаж области желудка и 12-ти перстной кишки

Дыхательные упражнения



Массаж передней поверхности грудной клетки и живота

Передний край грудной клетки и надгневная область

Особое внимание – на места прикрепления ребер к грудине

Поглаживание, растирание

При массаже надгневной области – энергично не воздействовать

Дыхательные упражнения

Массаж живота

Поглаживание круговое по часовой стрелке

Легкое растирание

Поглаживание по ходу толстого кишечника

Приемы в спокойном медленном темпе

Сотрясение грудной клетки слева-направо, снизу-вверх с малой амплитудой

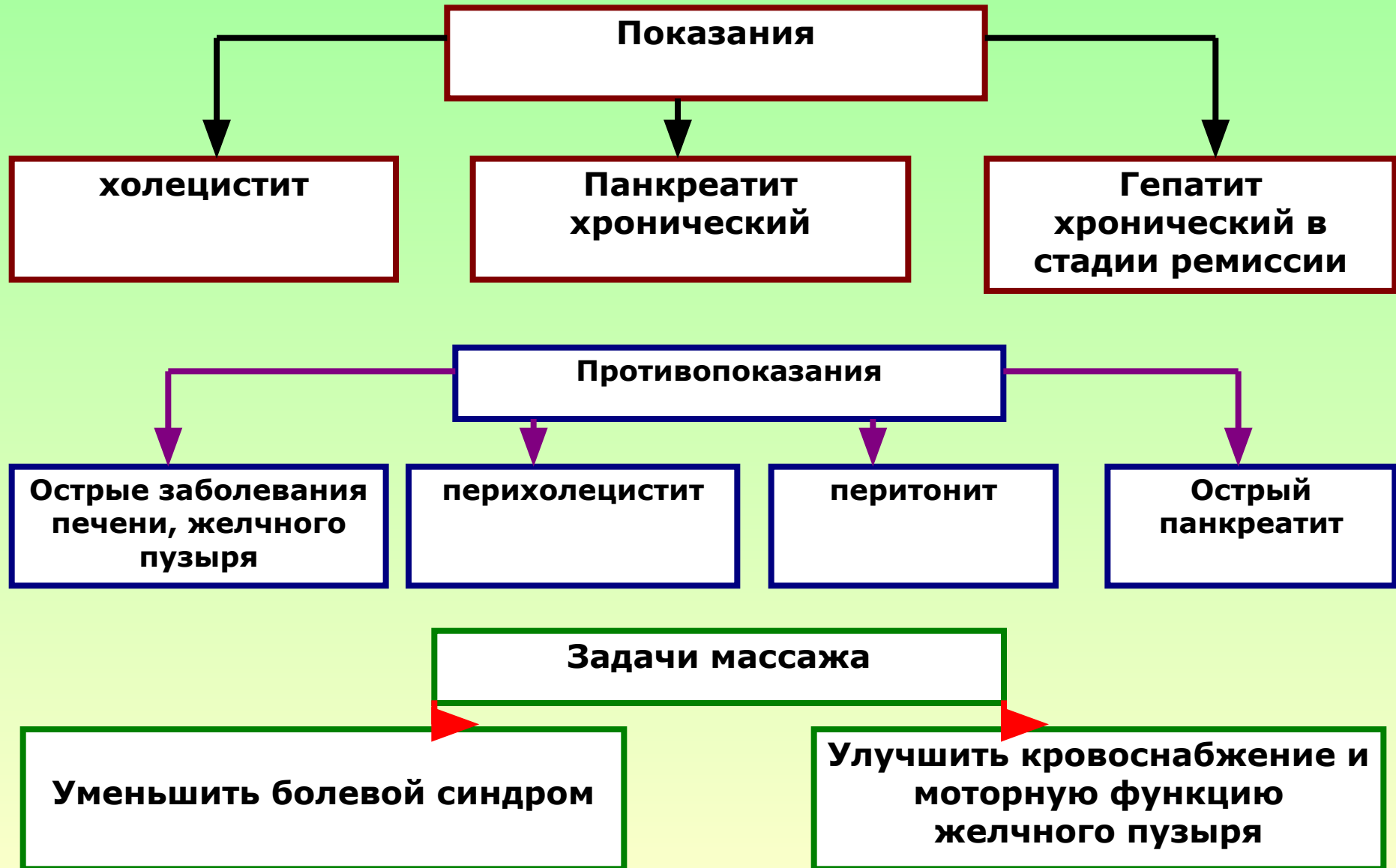
Продолжительность 12-15 минут.

Курс 12 процедур, лучше через день.

Интенсивность воздействия постепенно увеличивать.

Массаж при заболеваниях желчевыводящих путей и кишечника.

Массаж при заболеваниях печени и желчного пузыря



Методика массажа

Выявление рефлекторных изменений в максимальных зонах

Сперед
и D_{10-8}
справа

Под
ключиц
ей
справа

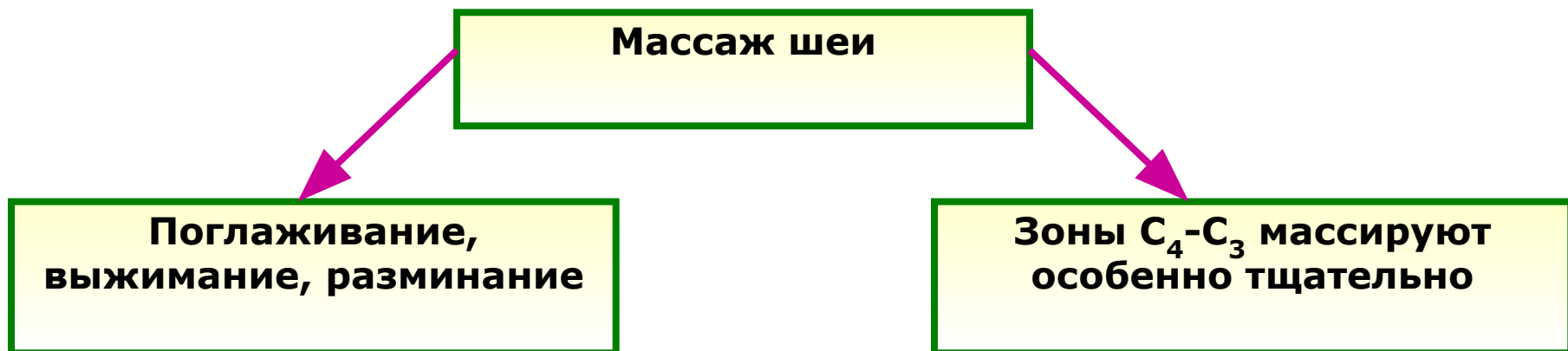
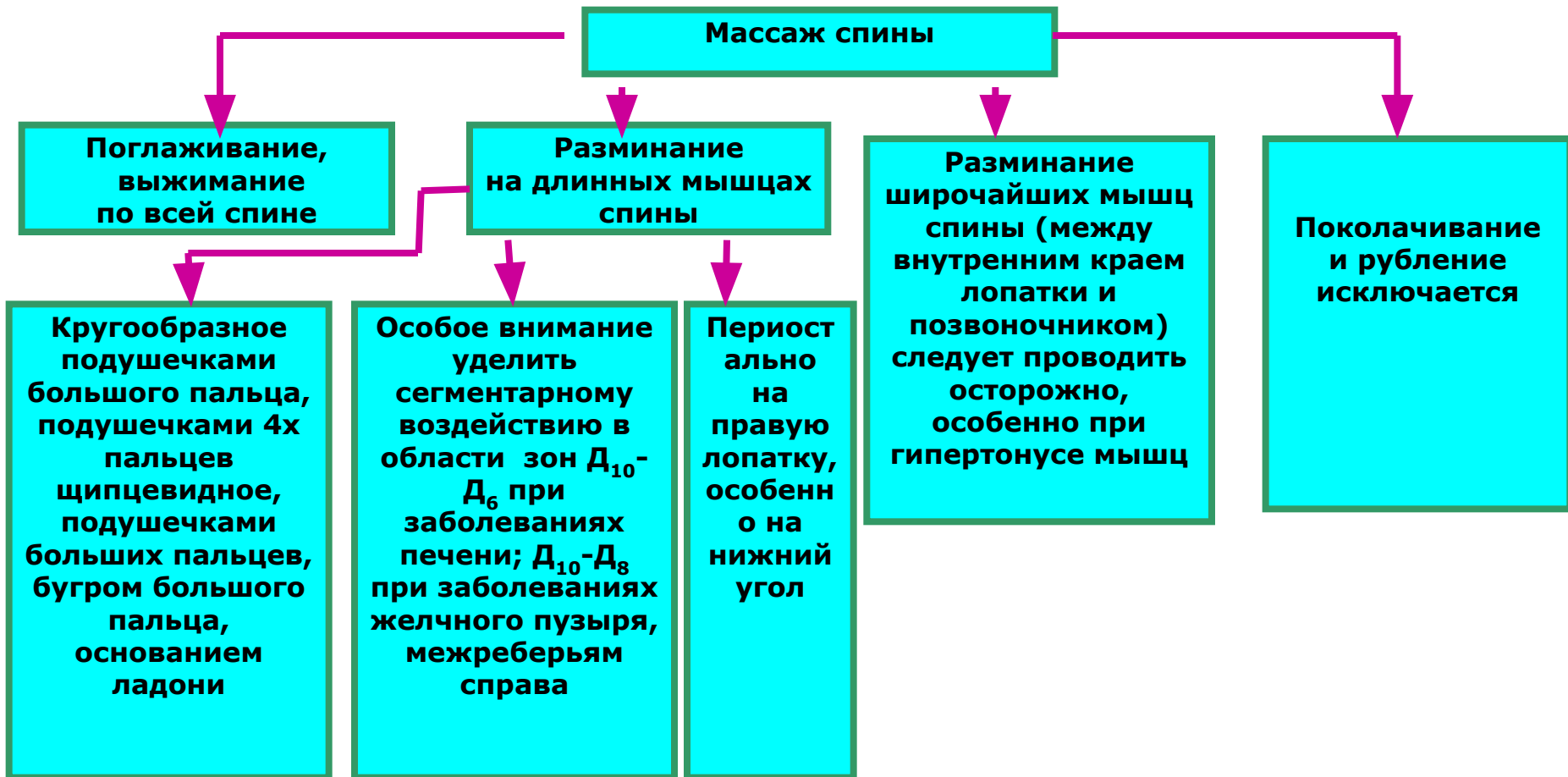
Сзади
 D_{10-4}
справа

Массаж спины

Массаж шеи

Массаж передней
поверхности грудной
клетки

Массаж живота –
прямых мышц и
надгревья



Массаж передней поверхности грудной клетки

Поглаживание, выжимание, разминание большой грудной мышцы

Массаж живота

Кругообразное поглаживание по всему животу

Разминание на прямых мышцах

Растирание края реберной дуги

Массаж печени

Желчный пузырь

Прямолинейное большими пальцами вниз на себя

Штрихование ребром ладони

Снизу вверх до подреберной дуги - нежно

Непрерывная вибрация, сотрясение

Нежное поглаживание

Ритмичные легкие надавливания

Заканчивается массаж поглаживанием

Живота и грудной клетки

дыхательными движениями

сотрясением тела

Продолжительность процедуры 12-15 минут, курс - 12 процедур

Заболевания кишечника

Массаж при спастическом колите



Массаж при атоническом колите



Массаж брюшного пресса

поглаживани
е круговое с
постепенным
усилением

Поперечное
растирание

Круговое
глубокое
поглажива
ние

Пиление

Круговое
поглажива
ние

Глубокое
спиралевидно
е растирание
прямых и
костных
мышц живота

Глубокое
круговое
поглажив
ание

Накатыван
ие

Поглажива
ние

Поперечное
прерывистое
разминание

Поглаживание
глубокое

Похлопывания
или
сотрясение

Легкое
круговое
поглаживание

