The background features several large, flowing, abstract shapes in shades of light green, light blue, and light purple. Interspersed among these are several bright yellow starburst or sunburst shapes, each composed of multiple small triangles radiating from a central point. The overall aesthetic is clean, modern, and celebratory.

# ***ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ***

*Грудное вскармливание – мягкая и оптимальная послеродовая адаптация матери и ребенка.*



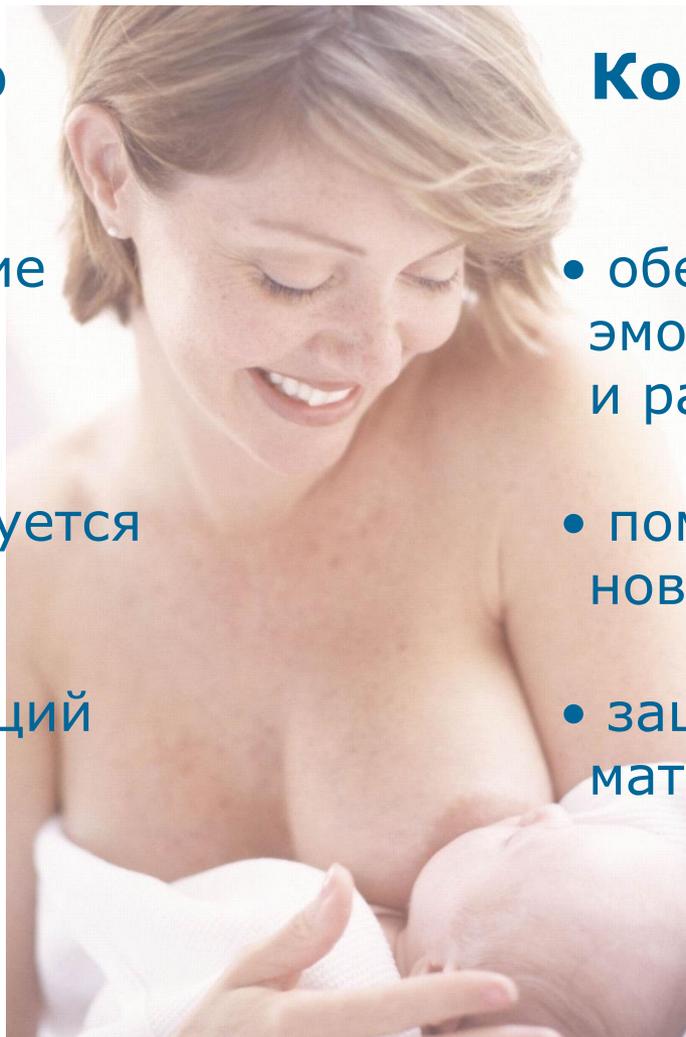
# Преимущества грудного вскармливания

## Грудное молоко

- полноценное питание
- легко усваивается и полноценно используется
- защищает от инфекций

## Кормление грудью

- обеспечивает эмоциональный контакт и развитие
- помогает избежать новой беременности
- защищает здоровье матери



- стоит дешевле искусственного питания

# Опасности, существующие при искусственном вскармливании

- Не способствует тесному общению

- Чаще возникает диарея и ОРВИ

- Персистирующая диарея

- Недостаточность питания  
дефицит «А»

- Повышенный риск смерти

- Может возникнуть новая беременность



- выше вероятность аллергии и непереносимости молока

- Повышен риск развития некоторых хронических заболеваний

- Избыточный вес

- Сниженный уровень умственного развития

- Повышен риск анемии, рака яичников и молочной железы

МАТЬ

# Защита от инфекции

1. Мать инфицирована

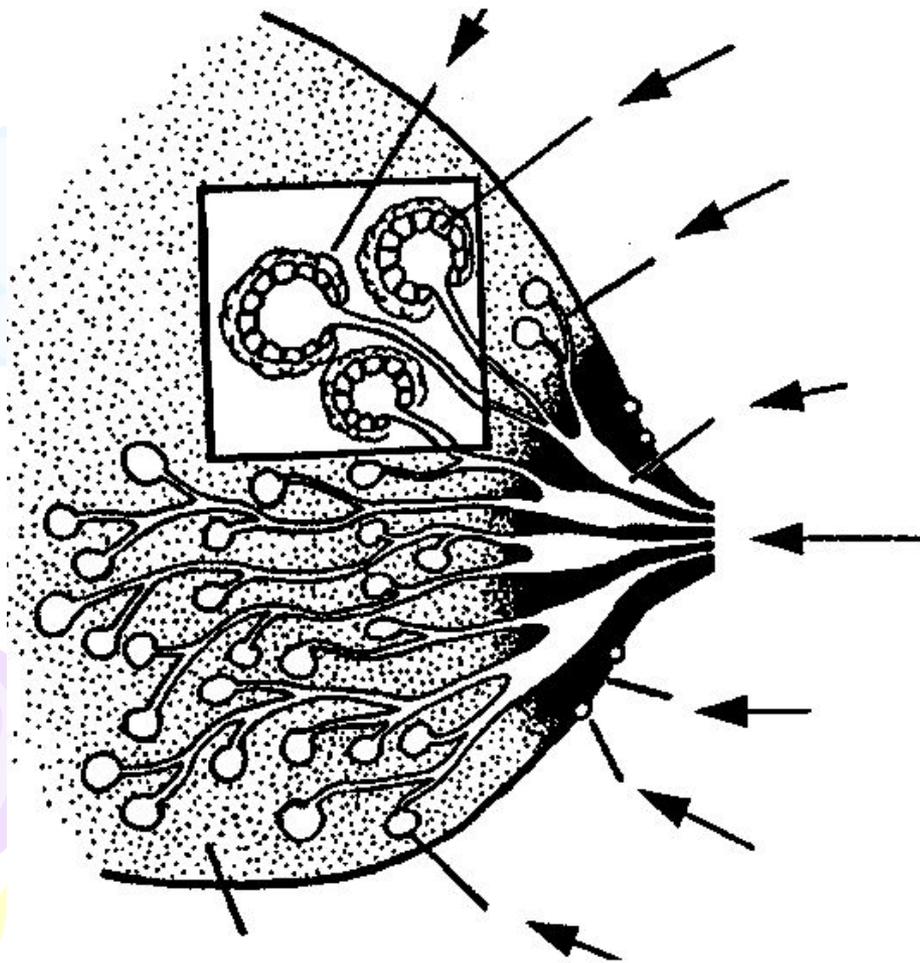
2. Лейкоциты в организме матери вырабатывают защитные антитела



4. Антитела к инфекции матери попадают в молоко и защищают ребенка

3. Отдельные лейкоциты попадают в грудную железу и там вырабатывают антитела

# Анатомия молочной железы



- Альвеолярные клетки
- Молочные протоки
- Молочные синусы
- Сосок
- Ареола
- Железы Мангомери

# **Пролактин –** *выделяется после кормления для подготовки СЛЕДУЮЩЕГО кормления*

## **Факторы способствующие**

### **Выработке:**

1. Ранее первое сосание ребенком груди
2. Частое прикладывание ребенка к груди
3. Частый (постоянный) контакт с ребенком – совместное пребывание
4. Кормление грудью в ночное время



### **Торможению:**

1. Отсроченное первое прикладывание к груди
2. Редкое кормление
3. Отсутствие ночного кормления

# Рефлекс окситоцина

*Вырабатывается ДО  
и ВО БРЕМЯ  
кормления  
заставляет молоко  
ВЫДЕЛЯТЬСЯ*

Окситоцин в крови

Сенсорные импульсы  
от соска

Способствует  
сокращению матки и  
отделению молока

**Ребено  
к  
сосет  
грудь**



# Влияние рефлекса окситоцина на лактацию



- Поступление грудного молока частично зависит от мыслей матери, её чувств и ощущений.
- Мать и ребенок должны постоянно находиться вместе, что настраивает мать на грудное вскармливание.
- Медицинские работники и члены семьи должны помнить о материнских чувствах и придавать ей уверенность.

# Рефлекс окситоцина

## ***Усиливают рефлекс:***

- ***Уверенность***
- ***Желание кормить грудью***
- ***Контакт с ребенком***
- ***Мысли о ребенке***
- ***Удовлетворение при кормлении грудью***

## ***Тормозят рефлекс:***

- ***Неуверенность***
- ***Волнение***
- ***Сомнение***
- ***Боль***
- ***Страх***
- ***Нежеланный ребенок***
- ***Неприятные ощущения при кормлении***



# Что контролирует продукцию и выделение ГМ ?

## **Главное:**

- Сосание ребенком груди

## **Второстепенное:**

- Диета
- Питьевой режим
- Отдых
- Физическое и психическое благополучие
- Медикаментозные препараты и т.п.

# **Принцип спроса и предложения**

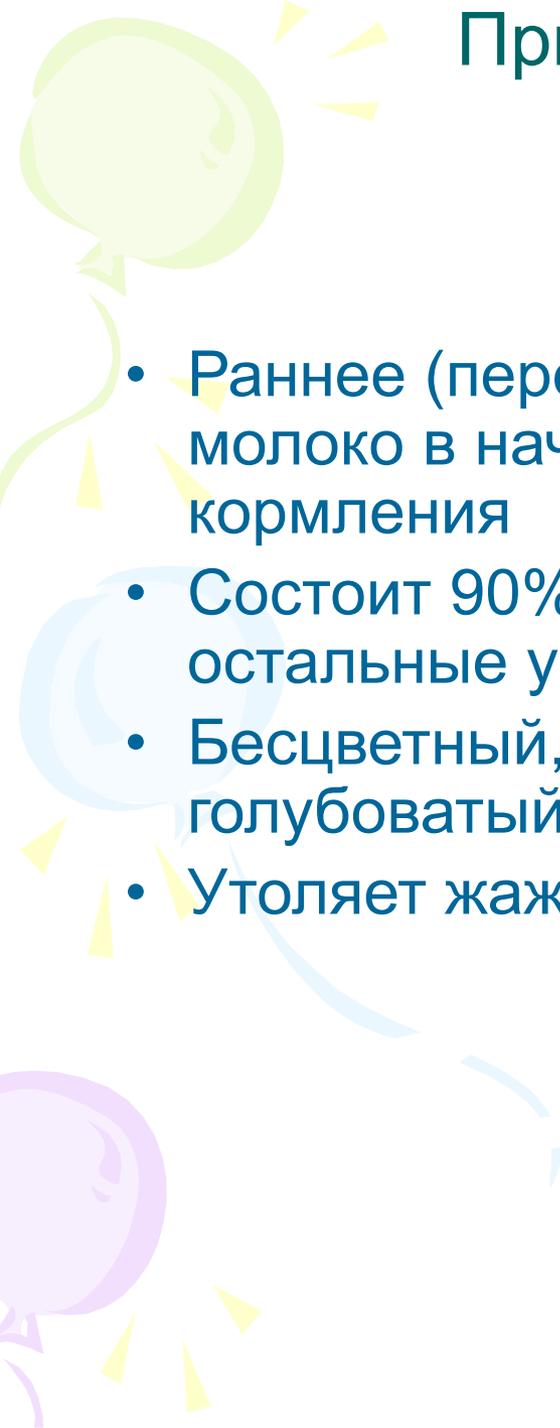
- Чем дольше и чаще ребенок будет сосать грудь, тем больше молока у Вас будет вырабатываться





# Молозиво

- Это грудное молоко в течении первых 3х дней после родов.
- Густое, желтого цвета
- Богато Б, Ж, вит Е.
- Состоит 40% жиров, 40% белков, 10% У и воды.
- Количество небольшое в сутки от 15-50 мл, но калорийное.

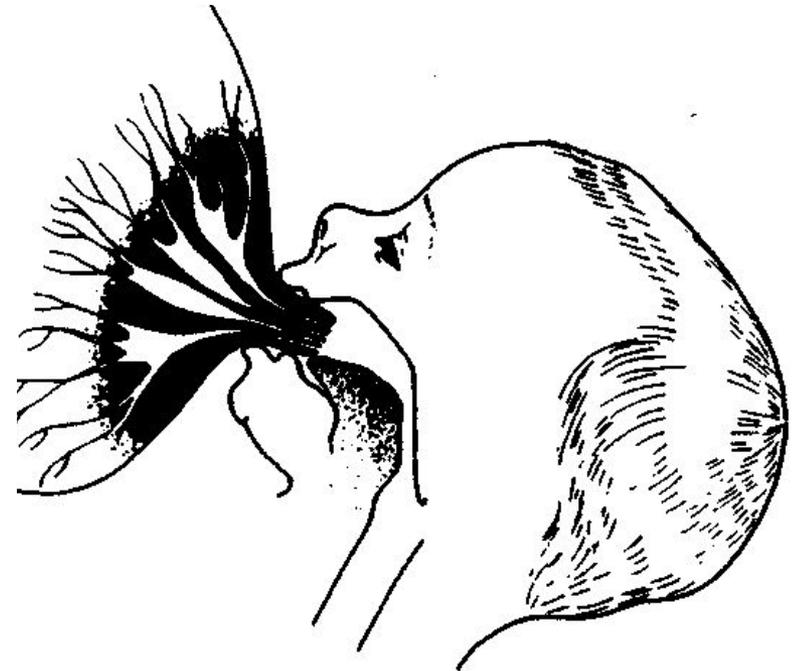
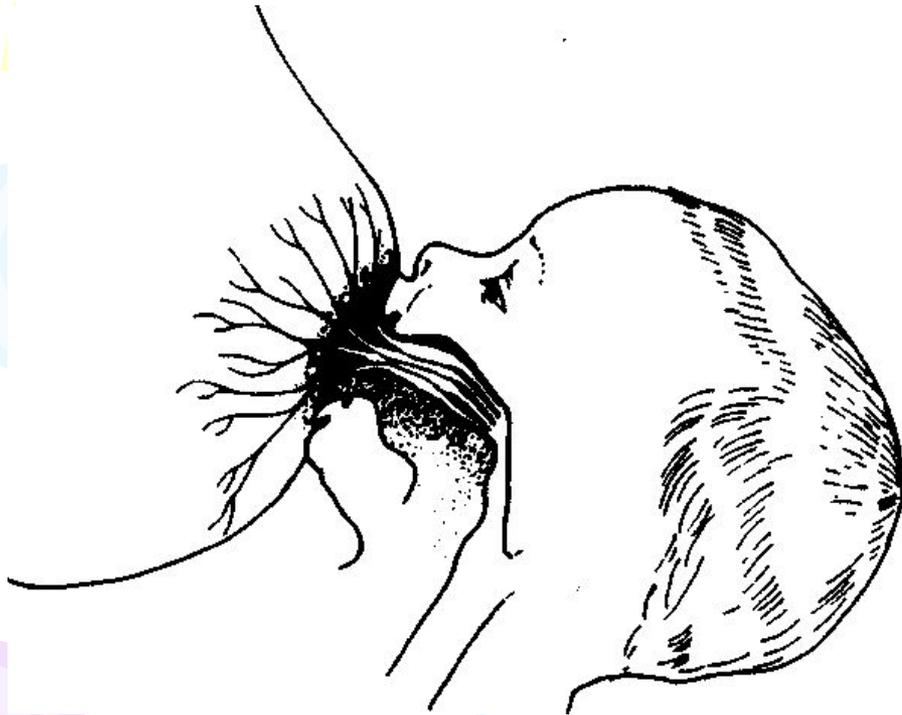


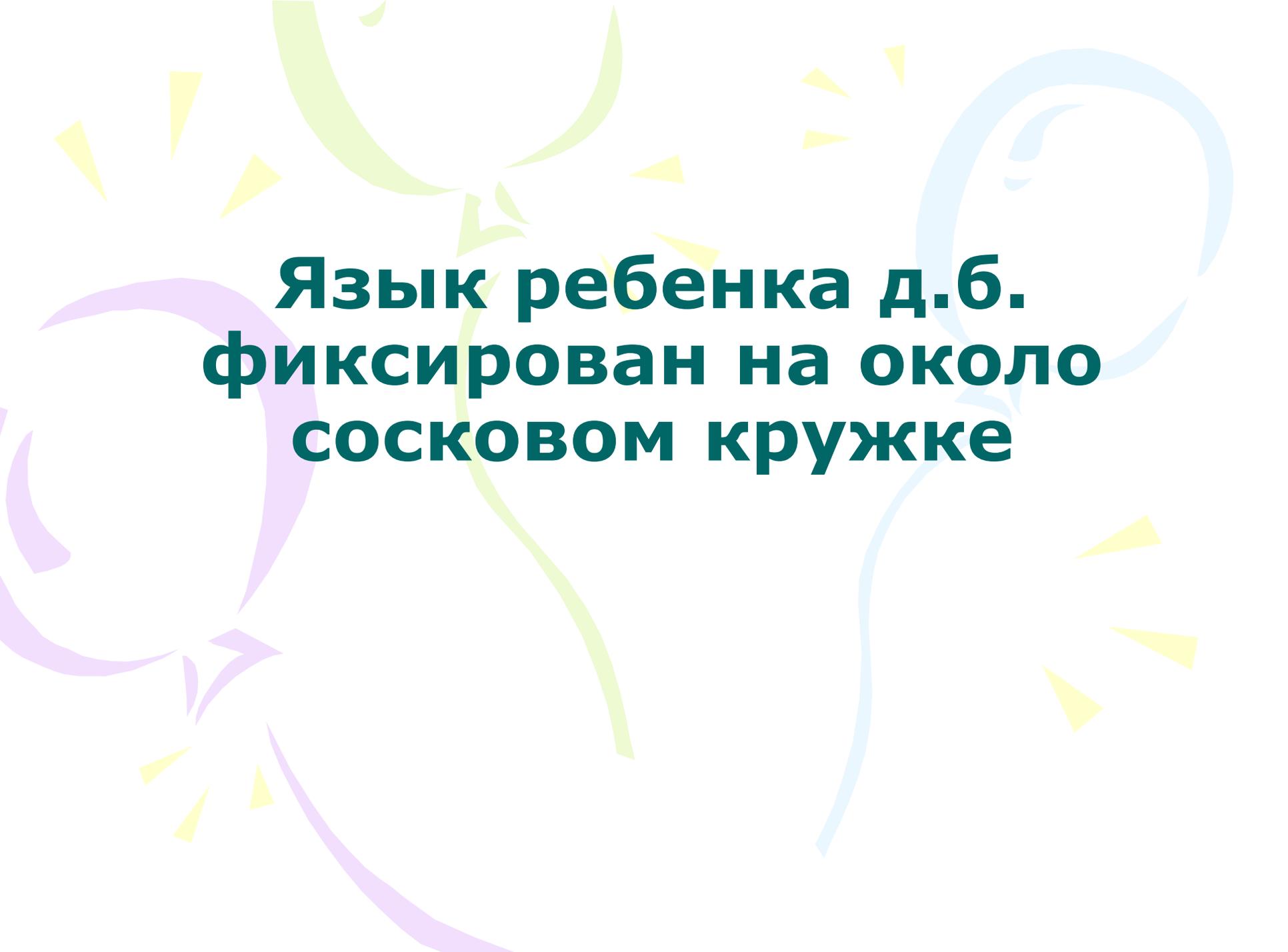
# Приходит с 3 дня после родов

## Делится на:

- Раннее (переднее)-молоко в начале кормления
- Состоит 90% из воды, остальные углеводы
- Бесцветный, голубоватый
- Утоляет жажду
- Позднее (заднее) – в конце кормления
- Цвет белый, желтый
- Комплекс питат. Веществ.
- Приходит в конце кормления составляет всего 10% молока
- Утоляет голод

# Правильное и неправильное прикладывание



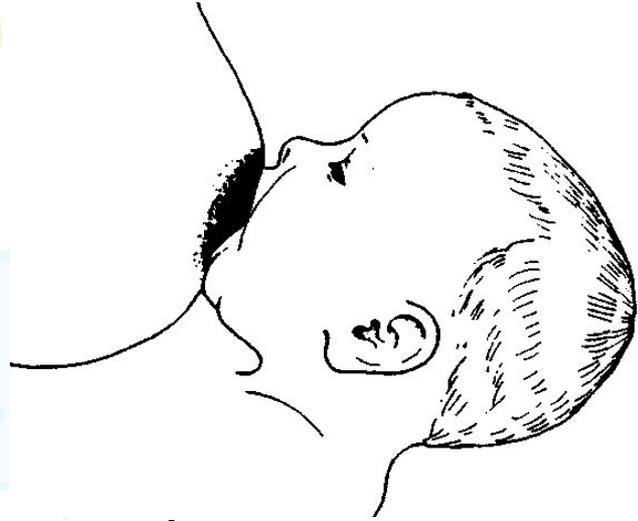
The background features several large, flowing, abstract shapes in shades of light green, light blue, and light purple. Interspersed among these shapes are numerous small, yellow, triangular shapes pointing in various directions, creating a dynamic and celebratory feel.

**Язык ребенка д.б.  
фиксирован на около  
сосковом кружке**

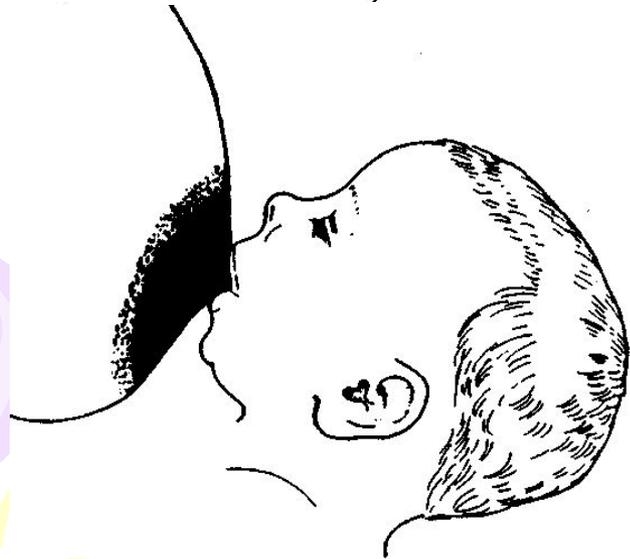
# Пищеварительная система ребенка

- Язык короткий, шершавый как наждачная бумага. Язык двигается только вперед и назад.

# Внешние признаки правильного и неправильного прикладывания



- ✓ Подбородок касается груди
- ✓ Рот широко открыт
- ✓ Нижняя губа вывернута
- ✓ Большая часть ареолы закрыта нижней губой



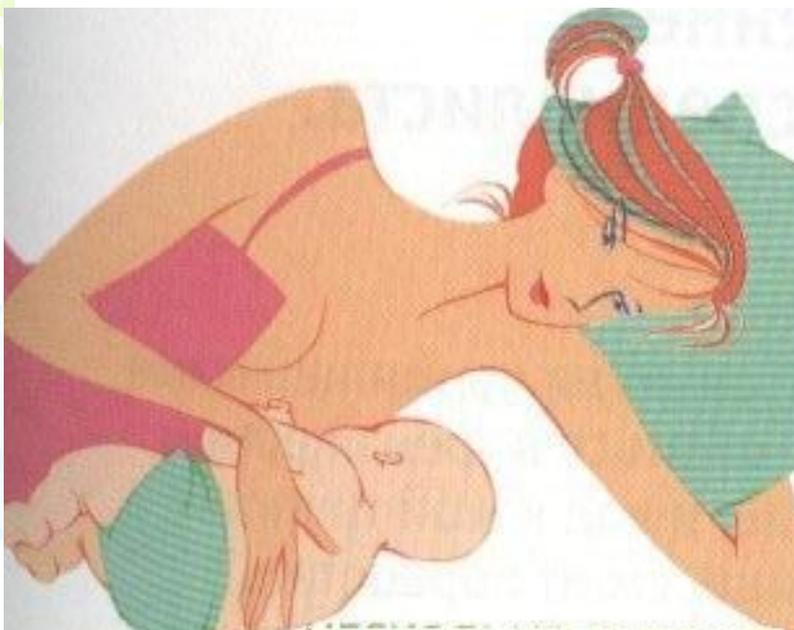
- *Подбородок не касается груди*
- *Рот открыт не широко*  
*Нижняя губа не вывернута*
- *Почти симметричный захват ареолы*

# *Четыре ключевых момента при кормлении ребенка в любом положении*

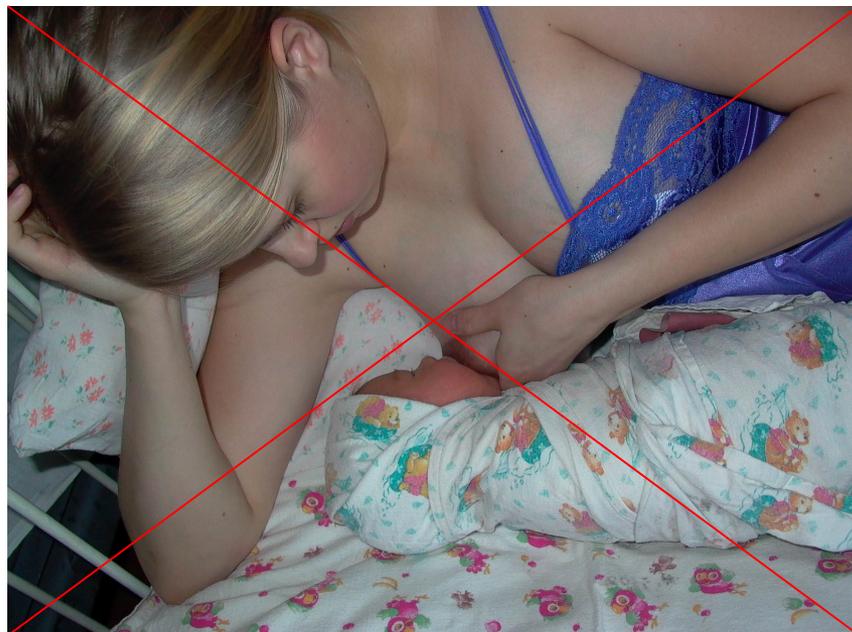


- 1. Голова и туловище ребенка находятся в одной плоскости*
- 2. Лицо ребенка обращено к груди матери, нос напротив соска*
- 3. Туловище ребенка плотно прижато к телу матери*
- 4. Если ребенок новорожденный, мать поддерживает все тело ребёнка снизу, а не только его плечи и голову*

# Кормление в положении лежа



**Ночью**  
**После операции Кесарева**  
**сечения**  
**После эпизиотомии**  
**(швы на промежности)**



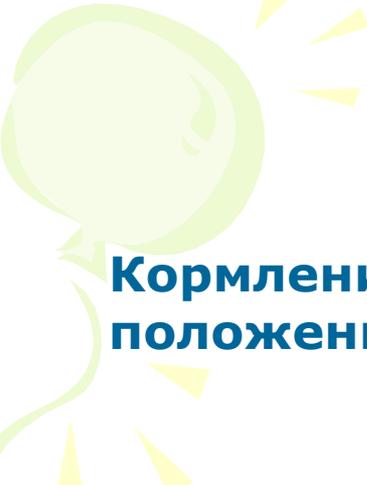
# **Другие положения для кормления**



**«из-под руки» (двойня, при закупорке молочного протока, при затруднениях захвата груди)**



**«ребёнок сверху» (при галакторее)**



**Кормление из-под руки в  
положении лежа**



**Положение «колыбель»**

# Как поддерживать грудь



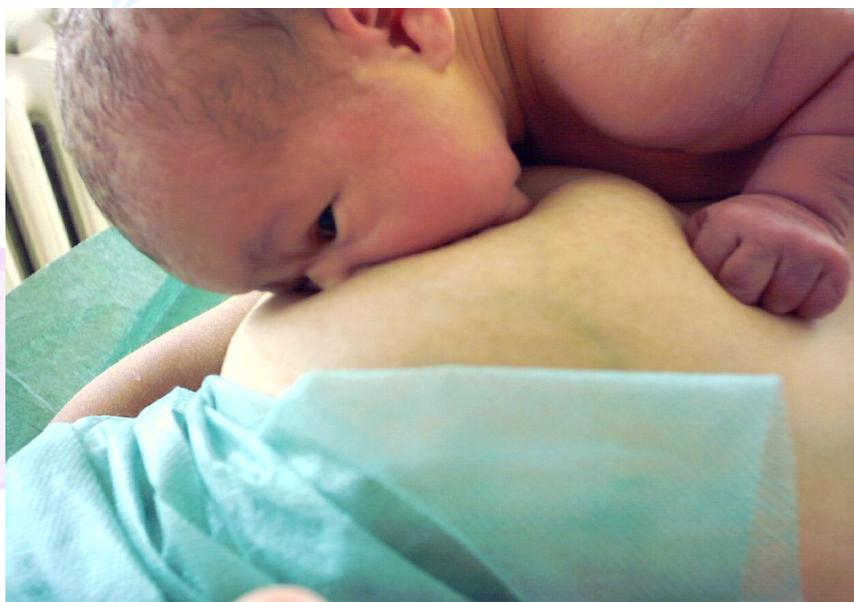
- ✓ Четыре пальца снизу МЖ
- ✓ 5-й палец касается грудной клетки
- ✓ большой палец сверху МЖ
- ✓ все пальцы за ареолой

# Условия успешного кормления грудью

- **Начинайте кормление грудью в первые 30-40 мин. после родов, непосредственно на родовом столе**



# Условия успешного кормления грудью



The background features abstract, colorful swirls in shades of green, purple, and blue, interspersed with several small yellow triangles pointing in various directions, creating a dynamic and artistic feel.

# **Обсеменение флорой матери**





# Условия успешного кормления грудью



**Кормите ребенка по требованию, т. е. так часто, как он этого хочет, в том числе ночью. Чем чаще малыш сосет, тем больше молока вырабатывается у матери.**

# Условия успешного кормления грудью



В течении первых 6-ти месяцев жизни, здоровый ребенок не нуждается в другой пище или питье, кроме материнского молока.



***Наблюдения свидетельствуют, что всего лишь менее 1% женщин имеют реальные физиологические причины для недостаточной продукции молока***

Одной из самых распространенных причин, из-за которой матери переходят на кормление из бутылочек или прекращают кормить грудью, является то, что они считают, что у них «недостаточно молока».

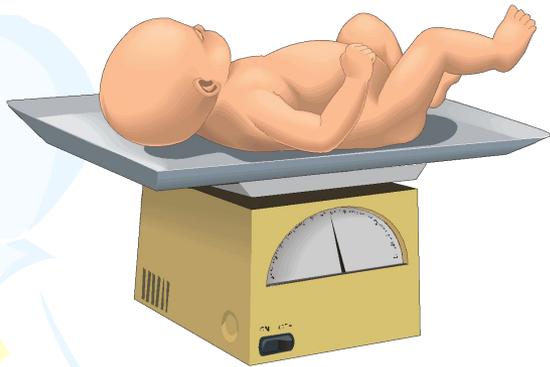
# Как определить, получает ли ребенок достаточно грудного молока или нет?

Что заставляет мать считать, что у нее мало молока?

- Ребенок не удовлетворен после кормления грудью
- Ребенок часто плачет
- Очень частые кормления грудью
- Продолжительные кормления грудью
- Ребенок отказывается от груди
- У ребенка плотный, сухой или зеленый стул
- У ребенка редкий стул в небольшом объеме
- При сцеживании нет молока
- МЖ не увеличились во время беременности
- Молоко не «прибыло» после родов

# Достоверные признаки недостаточности ГМ

- Плохая прибавка  
в массе



**Менее 500 гр.**

- Небольшое  
количество  
концентрированной  
МОЧИ  
(Менее 6-8 раз в сутки)



# Правила введения докорма

- Продолжать кормление грудью столько, сколько возможно.
- Давать только такое количество докорма, которое необходимо ребенку для адекватного роста.
- Давать докорм из чашки.
- Давать докорм только раз или два в день, чтобы ребенок больше сосал грудь.

***Помните,  
что необходимость  
введения прикорма  
ранее 6 мес. возраста,  
должно быть  
РЕДКОСТЬЮ.***

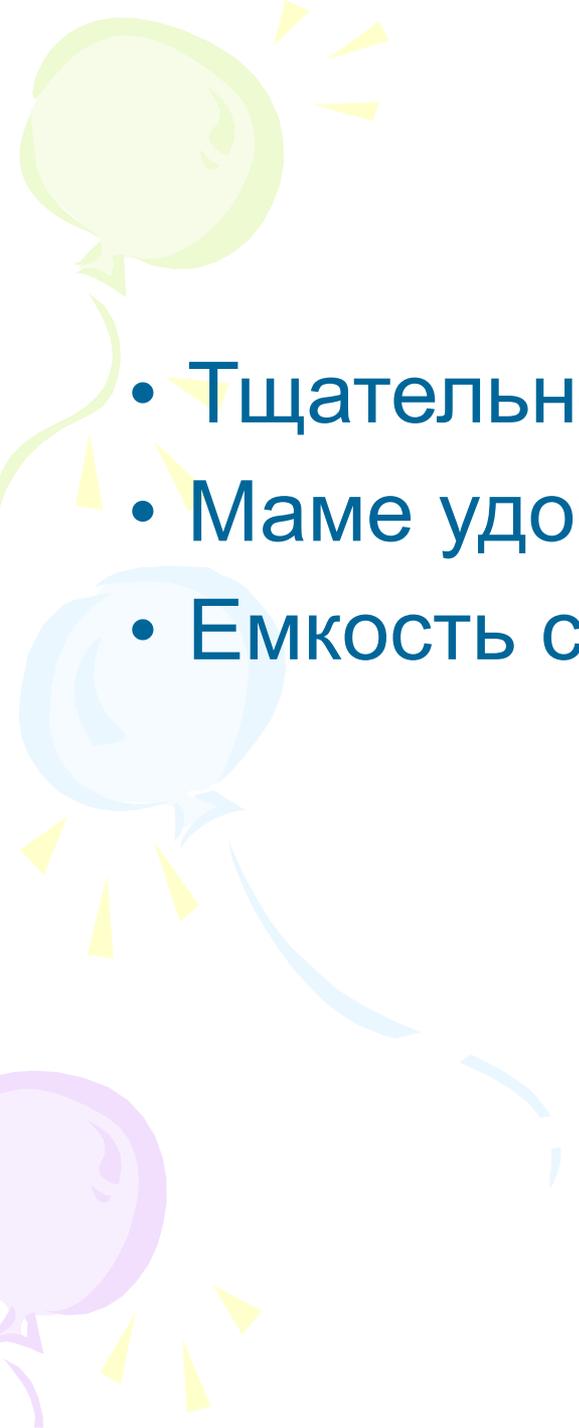


# Сцеживание грудного молока полезно, чтобы:

- Облегчить состояние: при нагрубании МЖ (лактостазе); при закупорке млечного протока и мастите;
- Кормить ребёнка:
  - пока он учится сосать при втянутых сосках у матери; который отказывается «брать грудь», пока он учится получать удовольствие от кормления грудью;
  - родившегося с низким весом, который не может сосать;
  - кормить больного ребенка, который не может высосать достаточное количества молока;
- Поддерживать лактацию, пока мать или ребёнок болеет;
- Оставлять ГМ ребёнку, когда мать отлучается (работа, учеба)
- Помочь ребёнку лучше приладиться к наполненной груди;
- Предотвратить сухость и воспаление сосков и околососковых кружков

# Показания к сцеживанию.

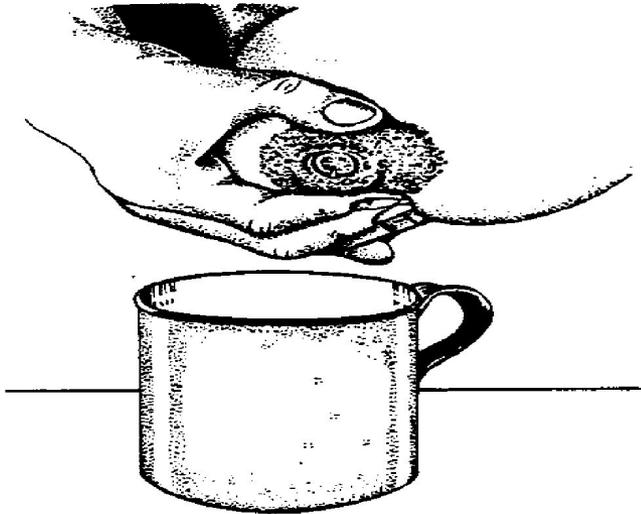
- В первые 12 часов после родов, для прибытия молока
- При гипогалактии и в дни лакт. кризов
- При нагрубании и лактостазе МЖ мамы
- При раздельном пребывании
- При болезни ребенка
- Мама больна
- Если надо отлучится
- При чувстве распирании груди



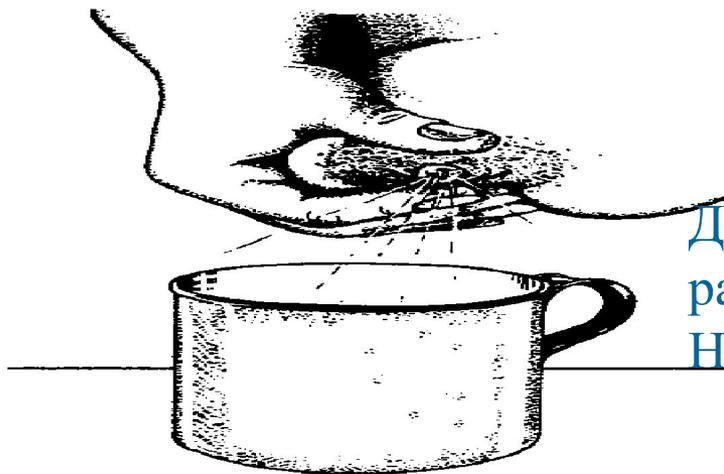
# Сцеживание

- Тщательно вымыть руки
- Маме удобно, лучше возле ребенка
- Емкость стерильная

# Демонстрация сцеживания грудного молока руками



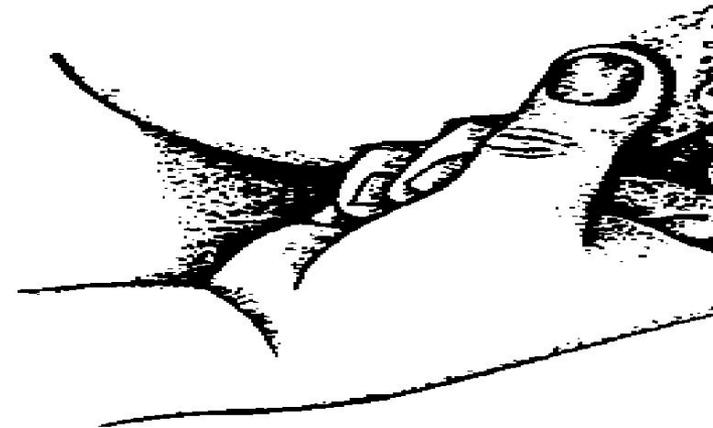
1. Движение кисти к грудной клетке



2. Сжимание участка МЖ между пальцами

Далее - Повторить 1-е и 2-е движение в разных плоскостях.

Не должно быть боли в МЖелезе



# ***Сцеживание грудного молока***

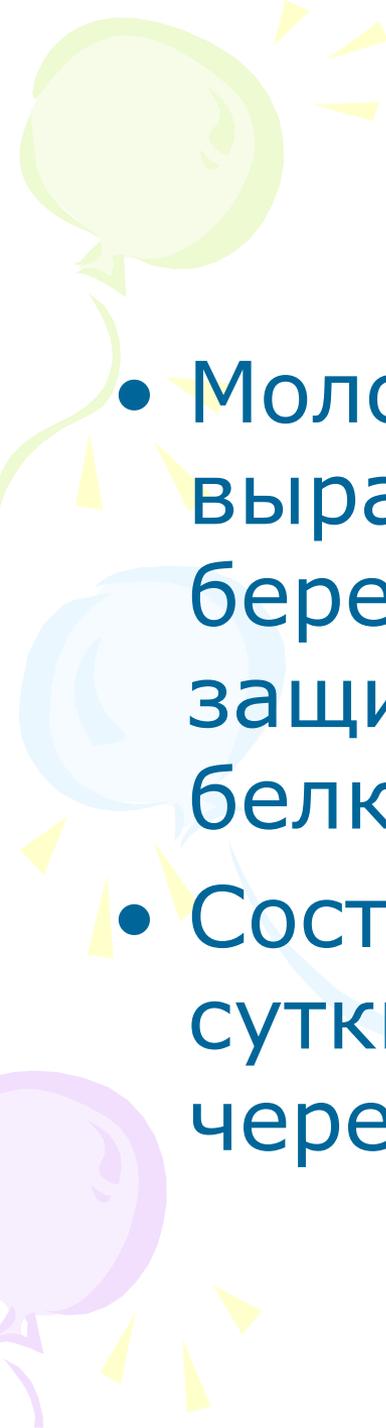


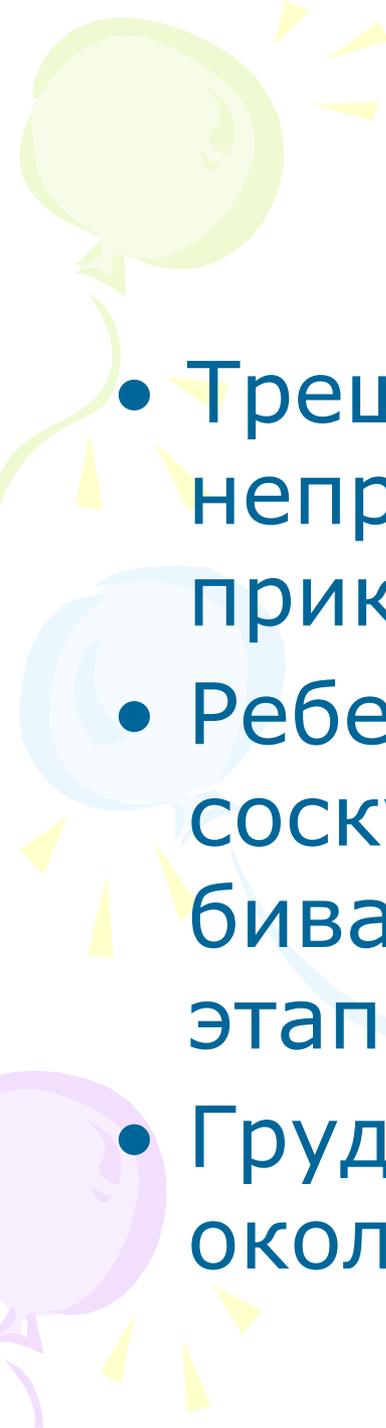
# Хранение и нагревание сцеженного грудного молока

- Молоко должно храниться в стерильной закупоренной банке, контейнере. Обязательно в темном месте.
- Срок хранения зависит от температуры:
  - Без холодильника, при т-ре +18-20 гр. – не более 24 часов
  - В основной камере холодильника, при т-ре +4-6 гр. – 72 часа
  - В морозильной камере, при т-ре –18-20 гр. – до 4-х мес.

✓ Оттаивание молока производится постепенно  
морозильная камера → основная камера холодильника → при комнатной температуре

✓ Нагревать молоко для кормления в теплой воде  
(не использовать горячую воду, микроволновую печь)

- 
- Молозиво- начинает вырабатываться еще во время беременности. Предназначено для защиты. Это защитный, иммунный, белковый продукт.
  - Состоит из 50% Белка. В первые сутки выделяется по одной капле через каждый час, в сутки 15 мл.

- 
- Трещины сосков – результат неправильного первого прикладывания в родзале.
  - Ребенок должен сосать грудную соску. Кремозаживляющие бивантел, депантенол на ранних этапах трещин.
  - Грудная соска – это сосок + околососковый кружок.

Спасибо за внимание!

