

傣族



傣族是云南省特有的少数民族，主要分布于云南省南部和西部的河谷平坝地区。西双版纳傣族自治州和德宏傣族，景颇族自治州是傣族主要的居住区。傣族生活的地方，都是热带、亚热带地区，那里气候温热，山林茂密、物产丰富。傣族服饰也就充分体现了这些地理特点，淡雅美观，既讲究实用，又有很强的装饰意味，颇能体现出热爱生活，崇尚中和之美的民族个性，和民间习俗。



- 2000年，傣族在中国境内共有115.9万人。
- 民族语言为傣语(泰语)，属汉藏语系壮侗语族壮傣语支。



信仰

宗教方面，边疆傣族普遍信仰南传上座部佛教，属于小乘佛教，同时保留着原始鬼神崇拜的残余。内地傣族崇拜“龙神”、“龙树”，有宗教职业者“波勐”和“师娘”，代人占卜治病。



穿着风俗

傣族服饰淡雅美观，既讲究实用，又有很强的装饰意味，颇能体现出热爱生活，崇尚中和之美的民族个性。



各地男子的服饰差别不大，一般常穿无领对襟或大襟小袖短衫，下着长管裤，以白布、水红布或蓝布包头。



傣族妇女的服饰，因地区而异。西双版纳的傣族妇女上着各色紧身内衣，外罩紧无领窄袖短衫，下穿彩色统裙，长及脚面，并用精美的银质腰带束裙；德宏一带的傣族妇女，一部分也穿大统裙短上衣，色彩艳丽，一部分(如潞西、盈江等地)则穿白色或其它浅色的大襟短衫，下着长裤，束一绣花围腰，婚后改穿对襟短衫和统裙；新平、元江一带的“花腰傣”，上穿开襟短衫，着黑裙，裙上以彩色布条和银泡装饰，缀成各式图案，光彩耀目。



各种傣族妇女服饰均能显出女性的秀美窈窕之姿。傣族妇女均爱留长发，束于头顶，有的以梳子或鲜花为饰，有的包头巾，有的戴高筒形帽，有的戴一顶尖顶大斗笠，各呈其秀，各显其美，颇为别致。



- 傣族视孔雀、大象为吉祥物
- 他们常将孔雀和大象的图案编制在筒裙、包、被面、垫单、窗帘、手巾等日用品上。



饮食

- 傣族主食以大米为主。德宏地区吃粳米，西双版纳等地爱吃糯米。
- 傣族也食昆虫。傣族地区潮湿炎热，昆虫种类繁多。经常食用的昆虫有蝉、竹虫、大蜘蛛、田鳖、蚂蚁蛋等。



- 花街节，一种为群众游园式的交流盛会，这主要分布在云南的花腰傣和文山壮族群众中；一种是云南宜良的花市，时间和形式各有不同，但都有着其独特的魅力。花街节是花腰傣的特殊节日，因为花街节是青年男女交流择偶的重要形式，当地称为“赶花街”，被称为“东方的情人节”。



- 西双版纳- xīshuāngbǎnnà
- 西双版纳傣族自治州-xīshuāngbǎnnà dǎizú zìzhìzhōu-
Сишунбаньна-Дайский автономный округ (провинция Юньнань КНР)
- 壮侗语族-zhuàngdòng yǔzú- тай-кадайские языки
- 上座部佛教-shàngzuòbù fójiào-
будд. тхеравада (единственная сохранившаяся из 18 школ раннего буддизма)
- 龙神(龙王lóngwáng)- Бог Дракона
- 龙树-lóngshù-Нагарджуна (II-III вв., основатель буддийской школы Мадхьямаки)
- 花街节-huājiējiē- Праздник цветочных улиц

Глоссарий:

- 1. 茂密-mào mì густой, пышный, обильный (о растительности).
- 2. 淡雅-Dànyǎ-изящный; элегантный
- 3. 穿着-chuānzhuó, одежда, наряд
- 4. 装饰-zhuāngshì- украшать, декорировать; декоративный
- 5. 崇尚-chóngshàng- уважать, почитать
- 6. 短衫-duǎnshān- блуза
- 7. 对襟-duìjīn-двубортный (об одежде)
- 8. 紧身内衣-jǐnshēn nèiyī- облегающее нижнее белье
- 9. 裙-qún - юбка
- 10. 姿-zī облик, внешность; осанка
- 11. 孔雀-kǒngquè-павлин
- 12. 粳米-jīngmǐ-короткозерный рис
- 13. 糯米-nuòmǐ-клейкий рис
- 13. 昆虫-kūnchóng-насекомое
- 14. 蝉-chán-цикада
- 15. 大蜘蛛-dàzhīzhū-большой паук
- 16. 蚂蚁-mǎyǐ-муравей
- 17. 魅力-mèilì - очарование