

***Для губ!!!***



# ЛЯГУШКА



- Растянуть губы в улыбке, обнажив зубы.
- Удерживать под счет 1-5.
- Упражнение повторить 3-4 раза.





# БЕГЕМОТ

**Открыть рот как можно шире  
и удерживать его в таком положении  
под счет от 1 до 5, затем рот закрыть. 📢  
Повторить упражнение 3-4 раза.**



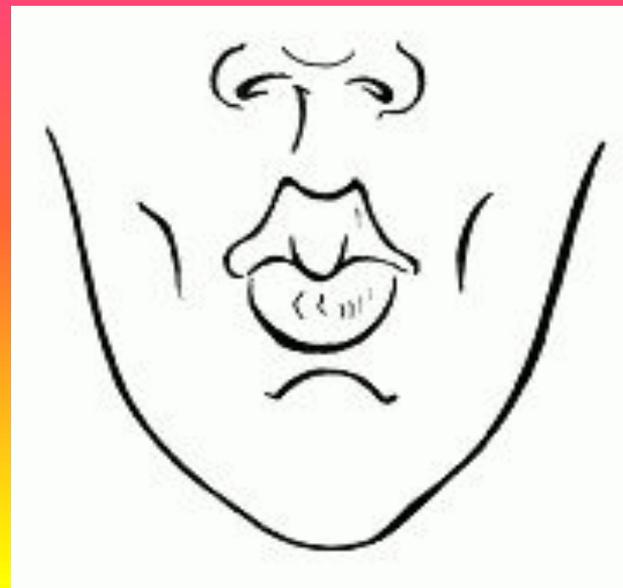


Вытянуть вперед сомкнутые губы и удерживать их под счет до 5. Повторить упражнение 3-4 раза.

# СЛОНИК



# РЫБКА



**С напряжением открывать губы:  
П-П-П..., словно они «порвались»**

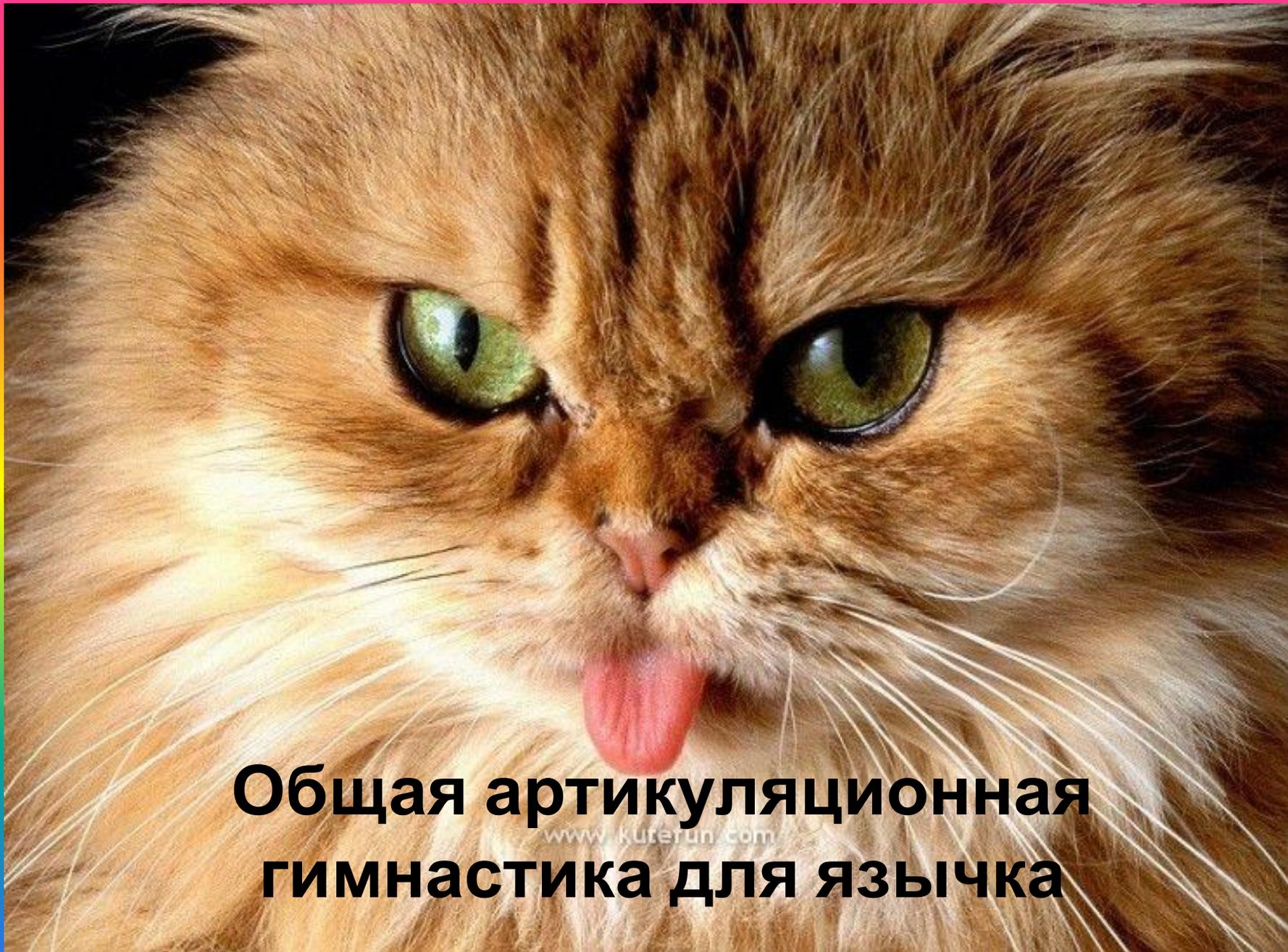


**Попеременно растягивать губы,  
выполняя упр «Бегемот» – «Слоник»  
Повторить 8-10 раз.**



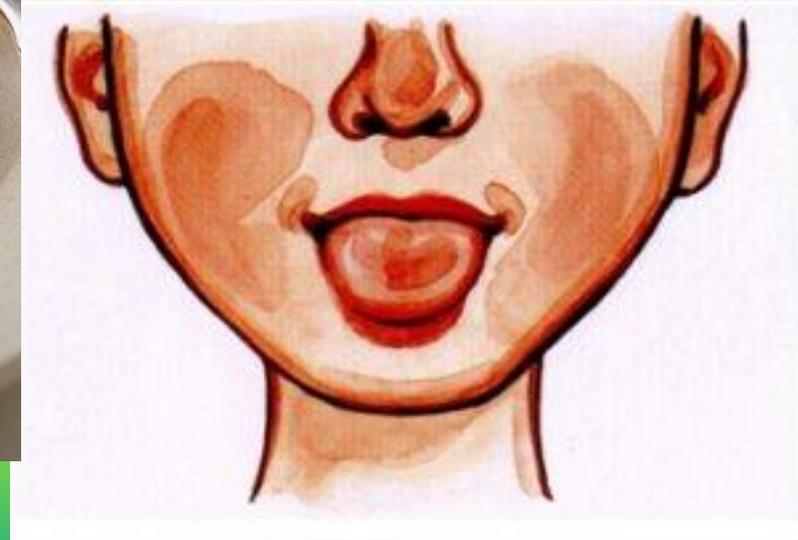


**Попеременно растягивать губы, выполняя упражнение «Улыбка» – «Бегемот». Повторить 8-10 раз.**



**Общая артикуляционная  
гимнастика для язычка**

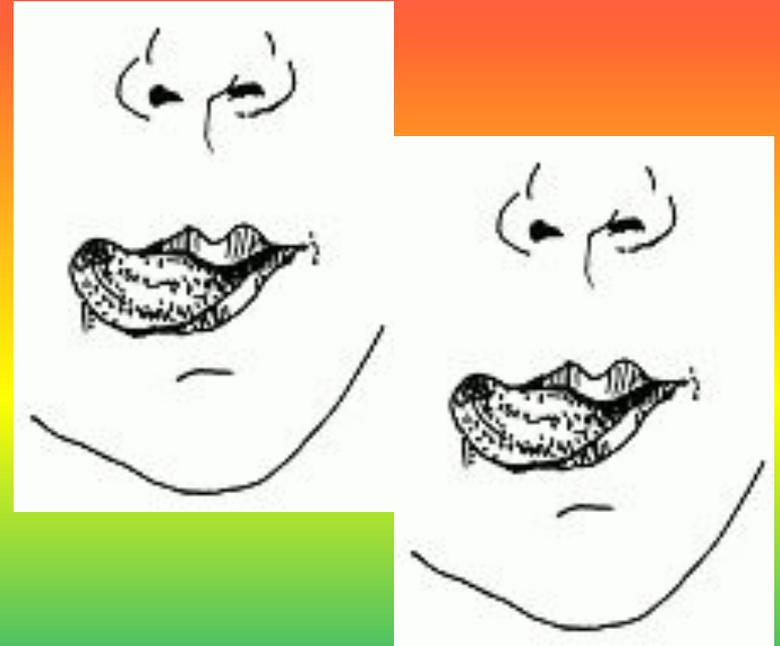
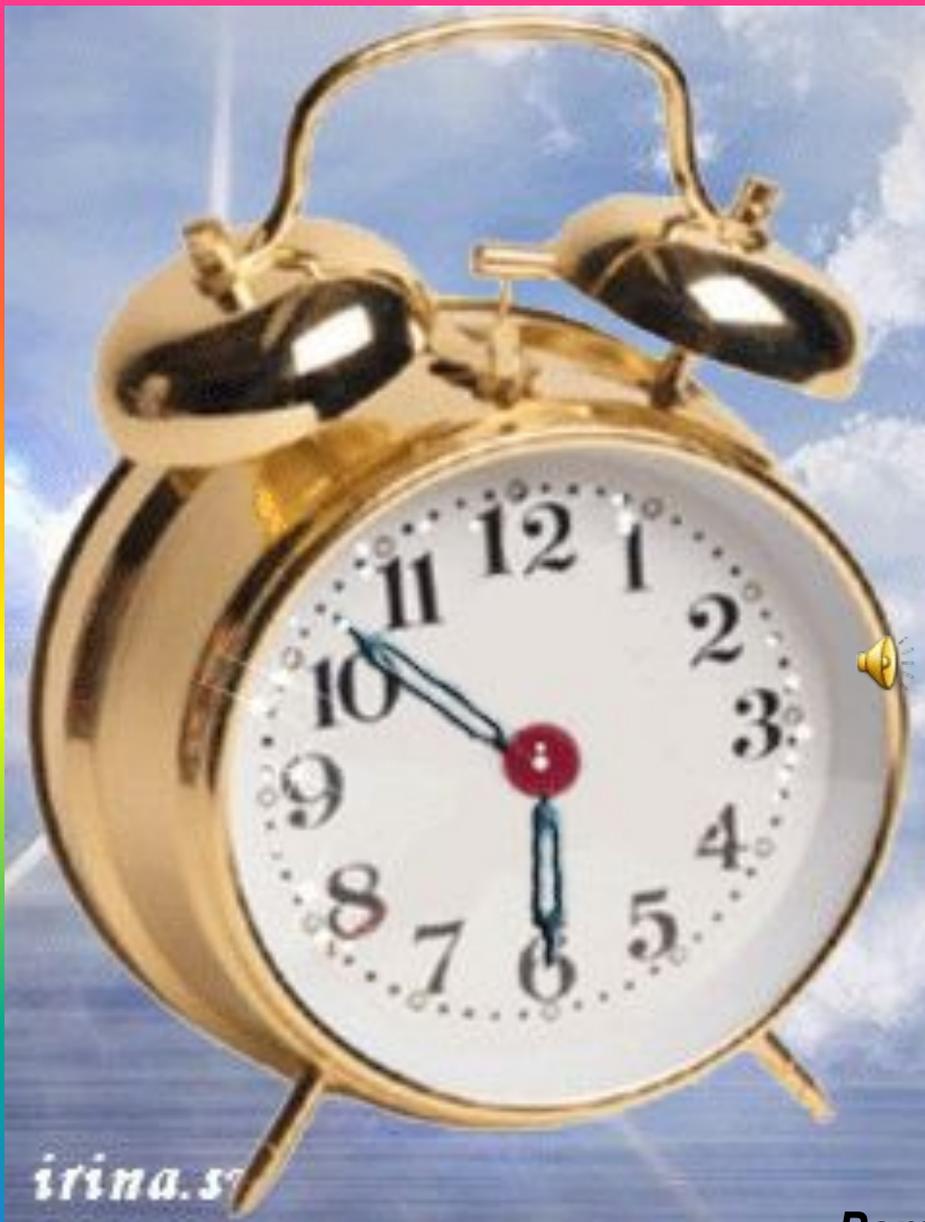
[www.kuterun.com](http://www.kuterun.com)



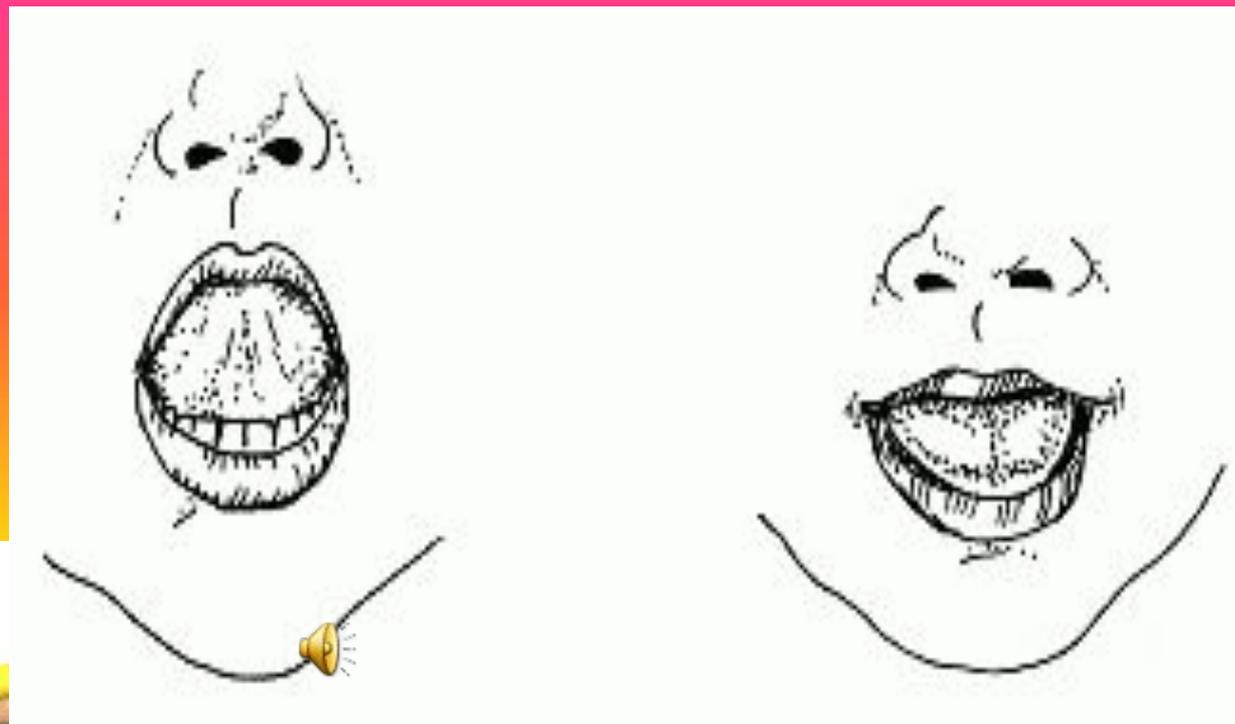
**1-ый вариант:**

**Раскрыть рот, язычок положить на нижнюю губу и пошлепать его губами: ПЯ-ПЯ-ПЯ.**

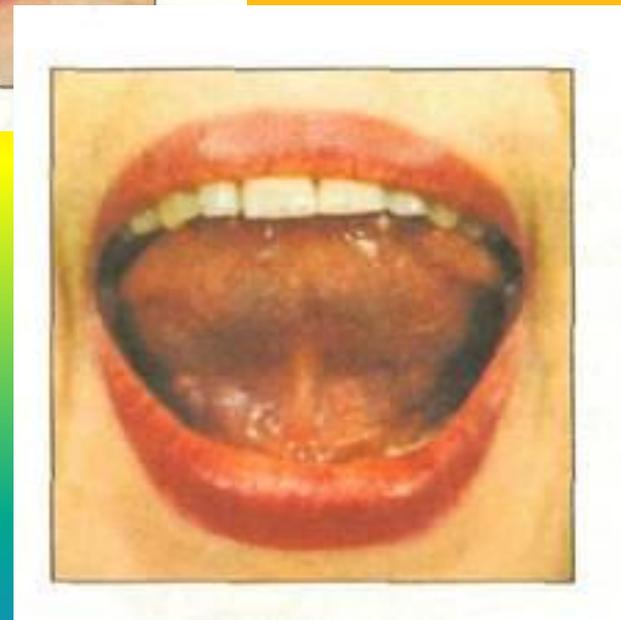
**2-ой вариант: Улыбнуться, раскрыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу и удерживать под счет 1-10.**



***Рот раскрыт. Тянуться языком то к правому, то к левому уголку рта.***



**Рот раскрыт.  
Поднимать язычок к верхним зубам и  
опускать к нижним зубам.  
Повторить 8-10 раз.**

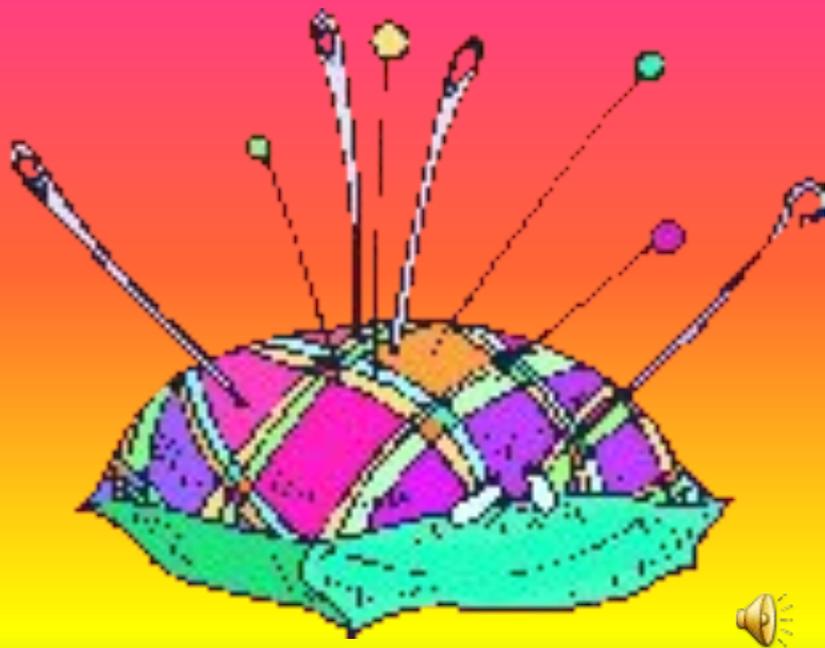


**1-ый вариант: Губы в улыбке, рот открыт, кончиком языка «чистить» за нижними зубами 7-8 раз.**

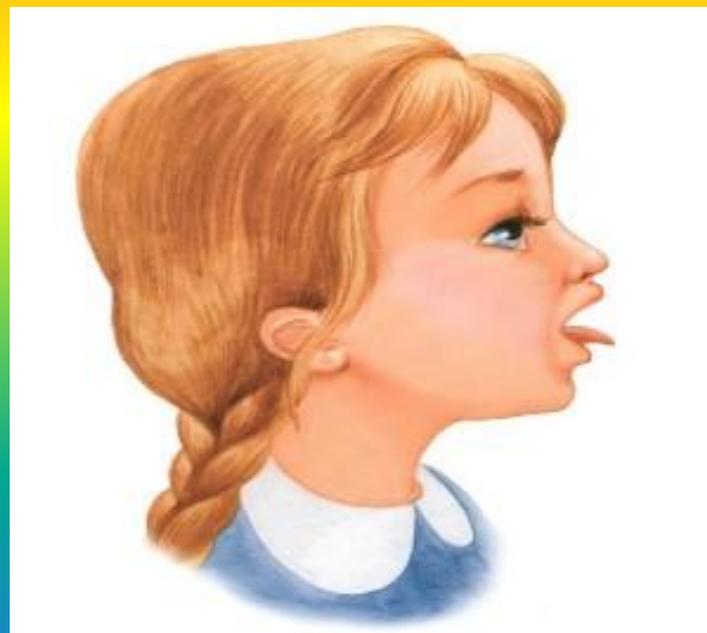
**2-ой вариант: Губы в улыбке, рот широко открыт, кончиком языка «чистить» за верхними зубами. Повторить 7-8 раз.**



**Упражнения нижнего  
подъема**

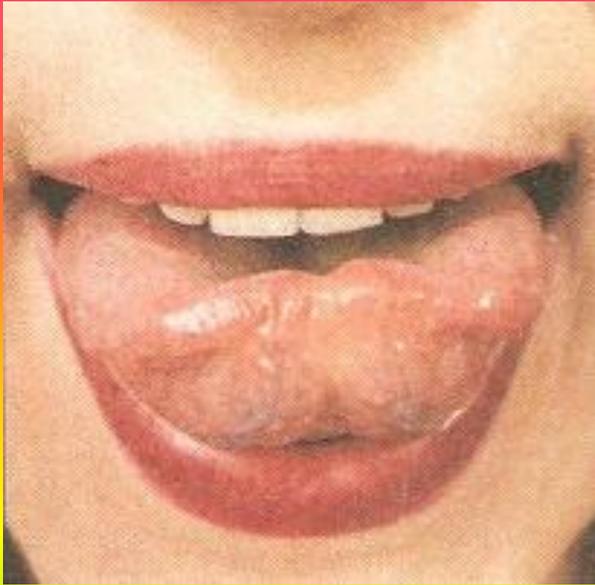


**Губы в улыбке, рот открыт, язык тянуть вперед, собрав его в «иголочку» под счет 1 – 10.**



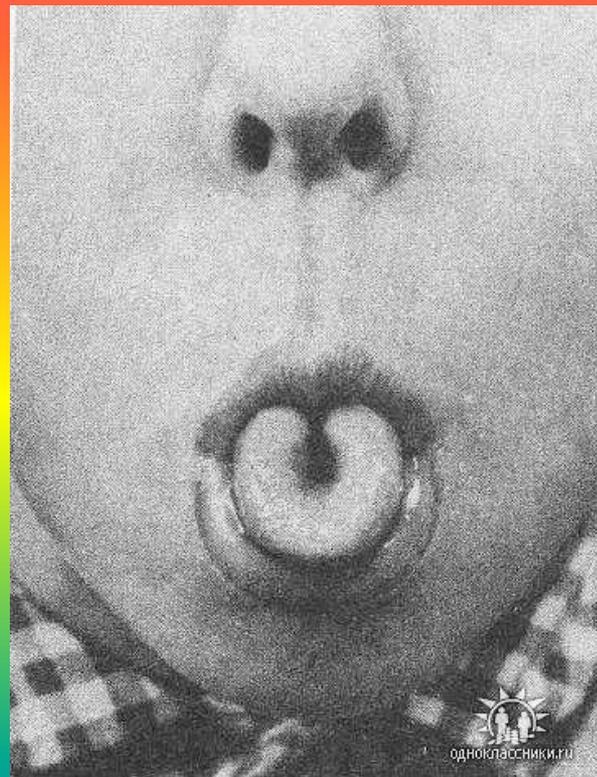


***Рот открыт, кончиком языка «лакать молочко» с ладошки (7-8 раз).***



**Рот открыт, язык вытянуть вперед,  
подняв края. Удерживать под счет 1-10.**

*www.Guz21.ru*

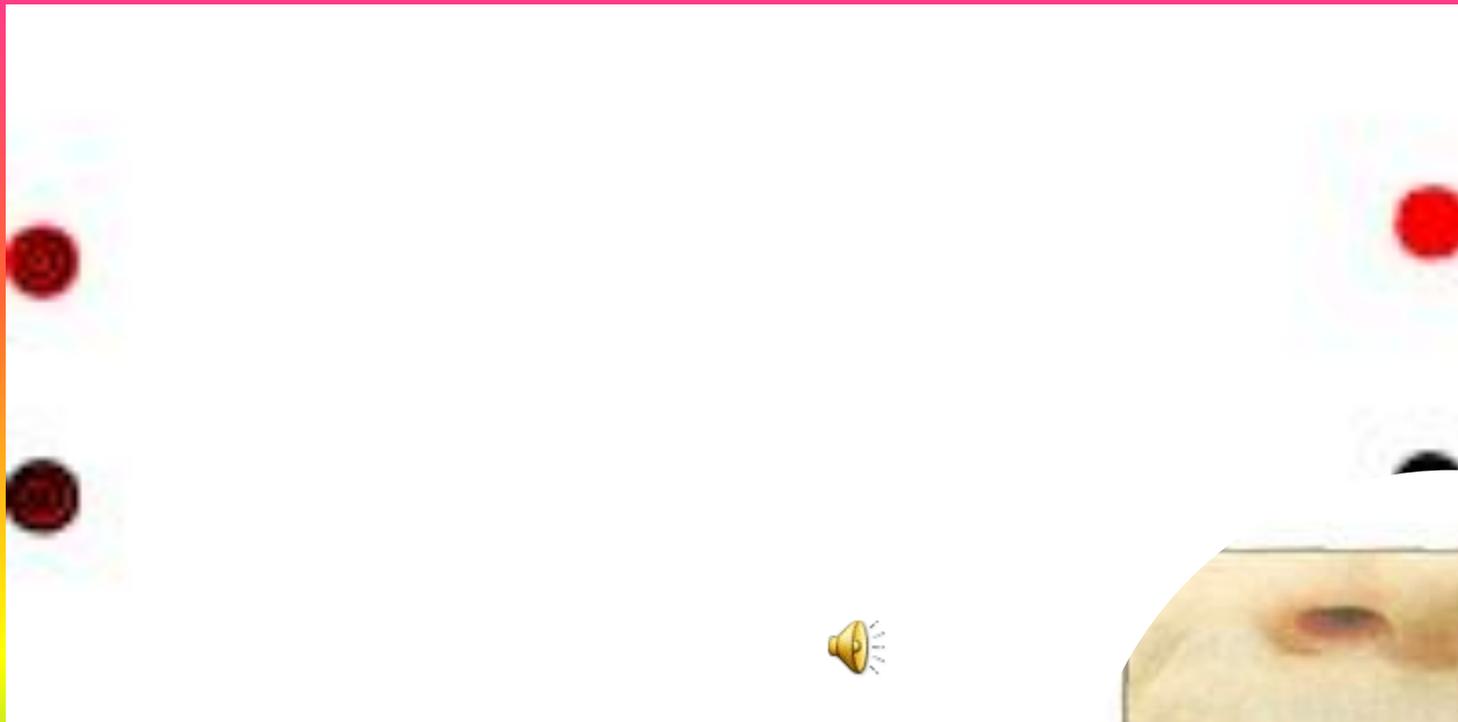


***Рот открыт, язык вытянуть вперед, подняв края, соединить их. Удерживать под счет 1-10.***

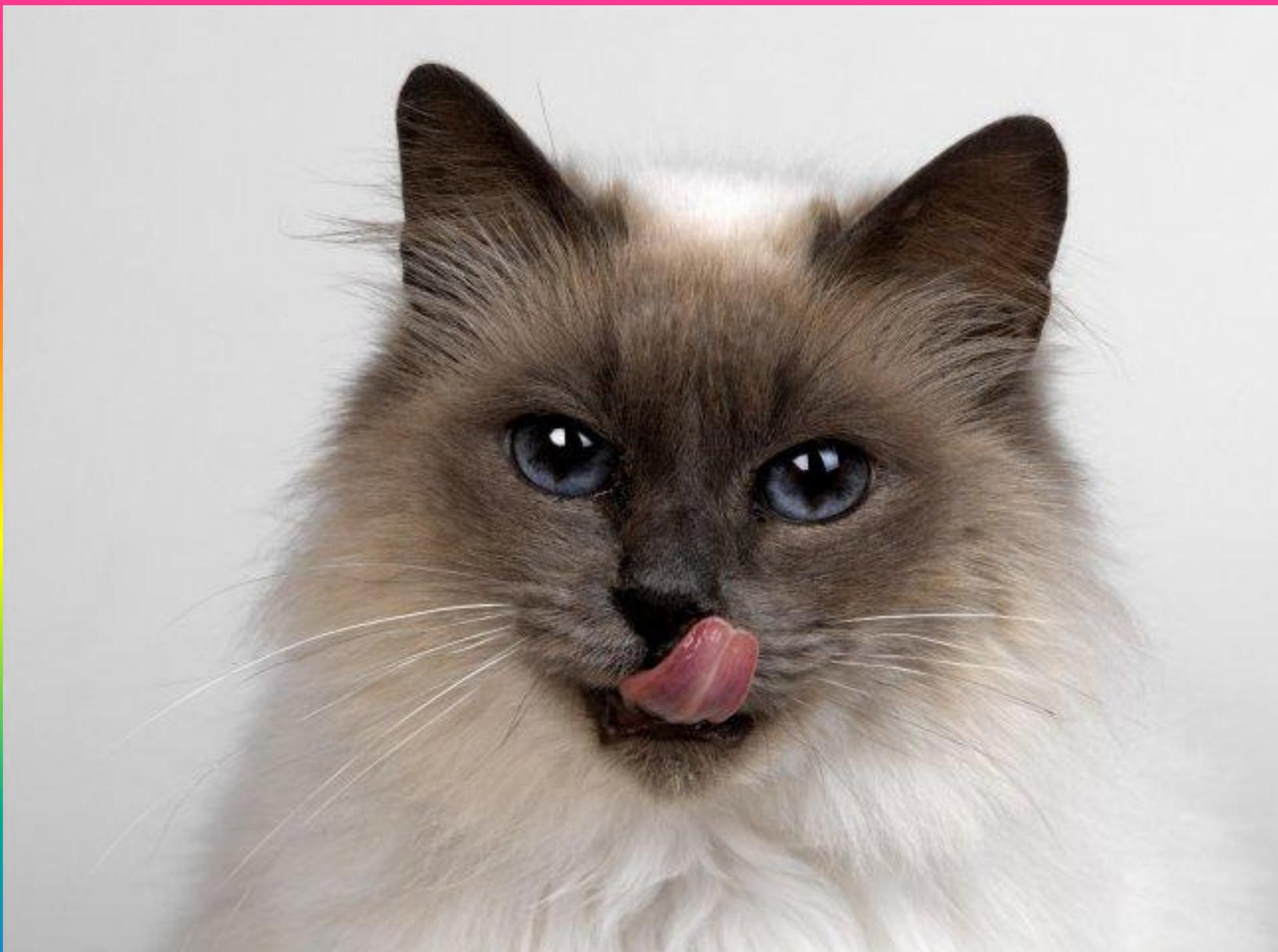


**Губы в улыбке, зубы «прикусили» язык.  
Произносить звук «Ы». Должно  
слышаться «Ы-Л-Л-...» Повторить 3-6  
раз.**





**Губы в улыбке, зубы «прикусили» язык.  
Произносить слог «АЛ-АЛ...» (ОЛ, УЛ, ЫЛ, ИЛ).  
Повторить 3-6 раз.**



**Упражнение верхнего  
подъёма**



# ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ



***Рот широко открыт. Широкий язык поднять вверх в форме «ложечки», задев верхнюю губу, спрятать в рот. Повторить 3-6 раз.***

# ЧАШЕЧКА



***Рот широко открыт. Широкий язык поднять вверх в форме «чашечки», высунув язык изо рта. Удерживать под счет 3-7.***

# ПАРУС



*Рот широко открыт. Широкий язык поднять вверх в форме «чашечки», удерживая язык у верхних альвеол, как можно шире раскрыть рот. Удерживать под счет 3-10.*

# ***ГРИБОК***



***Присосать язык к небу, постепенно широко раскрывая рот. Язык не отпускать. Повторить 5-7 раз.***

# ФОКУС



***Рот широко открыт. Широкий язык поднять вверх в форме «чашечки», высунув язык изо рта. Сильно выдохнув воздух, сдуть кусочек ватки с кончика носа. Повторить 5-10 раз. Важно: ватка летит строго вверх.***

# Стучим в дверь



*Рот широко открыт. Язык поднять вверх и «стучать» за верхними зубами слегка надавливая на альвеолы без голоса. Повторить 5-10 раз.*

*-Тук-тук-тук, тук-тук-тук!  
Открывайте! Я ваш друг!*

# Художни

## К



- Рот широко открыт. Широкий язык поднять вверх и гладить (красить) твердое небо. Повторить 3-7 раз.
- *Язычок, как кисть во рту*
- *Нарисуй - ка красоту .*

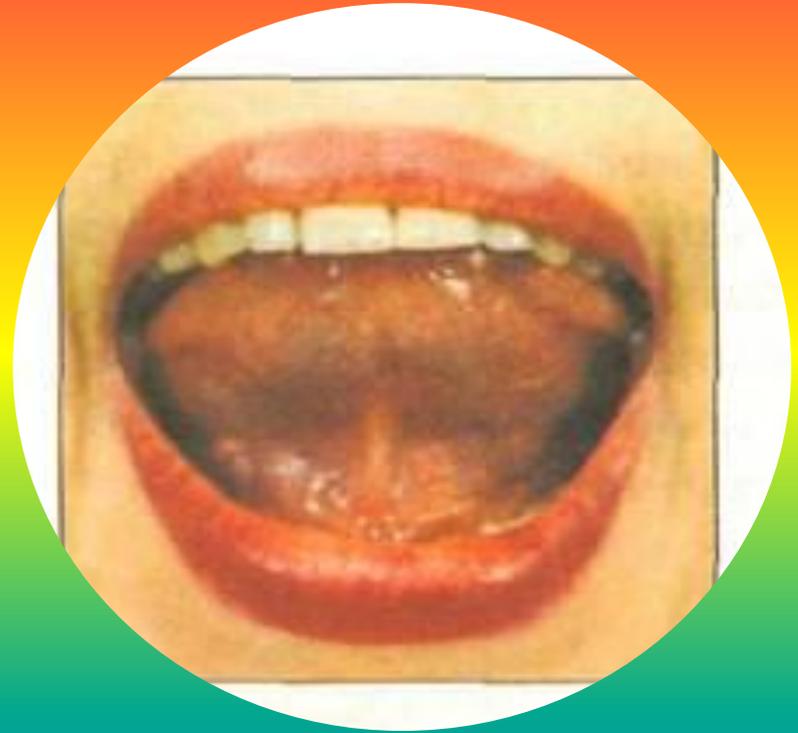
# Бараба



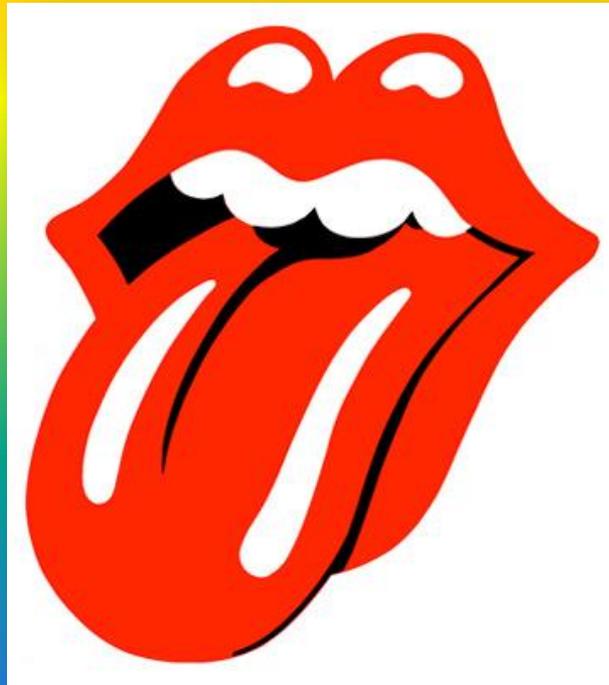
- Рот широко открыт. Язык поднять вверх и «стучать» за верхними зубами: «Д-Д-Д...» *Важно: нижняя челюсть не двигается!*
- - *Рано утром два барана*
- *Барабанят в барабаны!*

- Рот широко открыт. Язык поднять вверх и «стучать» в быстром темпе за верхними зубами: «Д-Д-Д...».
- Можно добавить гласный звук: «ДЫ-ДЫ-ДЫ...» (ДА)
  - *Дятел на стволе сидит,*
  - *Клювом по нему стучит...*

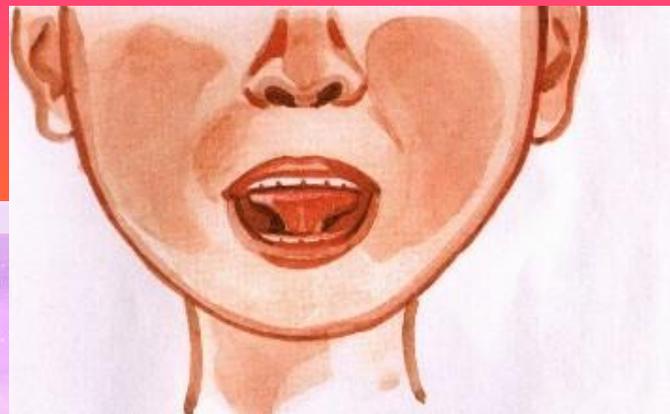
# Дятел



# Упражнения на расслабление язычка



# Лошадк



а



- Рот широко открыт. Язык поднять вверх и, присосав его к небу, отпустить, «цокая» за верхними зубами.
- *Любим мы свою лошадку, шерстку ей причешем гладко. Гребешком пригладим хвостик и верхом поедем в гости!*
- *Язычком пощелкай громко, - стук копыт услышишь звонкий!*

# Болтуш ки



- Рот широко открыт. Язык поднять вверх и, расслабив кончик, «стучать» о верхнюю губу: «БЛА-БЛ-БЛА...»
  - - *Две подружки-хохотушки*
  - *Целый день жужжат – болтушки!..*
  - *Обсуждают все подряд: и девчонок, и ребят!*

# Индюк



- Рот широко открыт. Расслабив кончик языка, «болтать» о верхнюю губу: «БЛ-БЛ-БЛ...»
- *Из избушки, не спеша, вышла стайка индюшат.*
- *Вел индюк их по дорожке, чтоб они размяли ножки.*

# Верблю

# д



- Язык положить на нижнюю губу и с силой подуть на него.
- **Важно:** перед выполнением упражнения сглотнуть слюну.
- **В верблюд нам целый воз в огород воды привез.**
  - **Потому, что все плоды погибают без воды!**

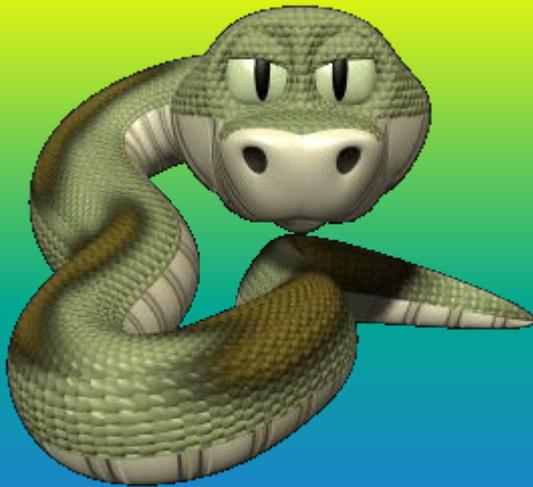
# Свистящие





- Губы в улыбке, язык – у нижних резцов в форме «желобка». Зубы закрыты. Произносить звук «С-С-С». Важно: струя воздуха сильная и холодная.

- *Найдите все, мои друзья:*
- *Со змеей играть нельзя!*



Губы в улыбке, язык – у нижних резцов в форме «желобка». Зубы закрыты. Произносить звук «З-З-З».

*Важно: струя воздуха сильная и холодная.*

- *Муха, муха, цокотуха, позолоченое брюхо!*
- Над столом ты, не летай! И обедать не мешай!*





Губы в улыбке, язык – у нижних резцов в форме «желобка». Зубы закрыты. Произносить звук «Сь-Сь-Сь».

- Самокат я сам катаю.  
Сам его я завожу.  
Ну, а если поломаю,  
- сам его я починю!



- Губы в улыбке, язык – у нижних резцов в форме «желобка». Зубы закрыты. Произносить звук «Зь-Зь-Зь».

- - Прилетает по ночам, не дает уснуть он нам!
- Зло звенит. Над ухом вьется... Только в руки не дается!





- Губы в улыбке, язык – условно между нижними и верхними зубами в форме «желобка». Зубы закрыты. Произносить быстро звуки «ТС-ТС-ТС». *Важно:* языком как бы надавливать на резцы. Должно получаться «Ц-Ц-Ц».
- - *Цып-цып-цып, цыплятки! Есть водица в кадке.*
  - *Кто меня боится, тем не дам*

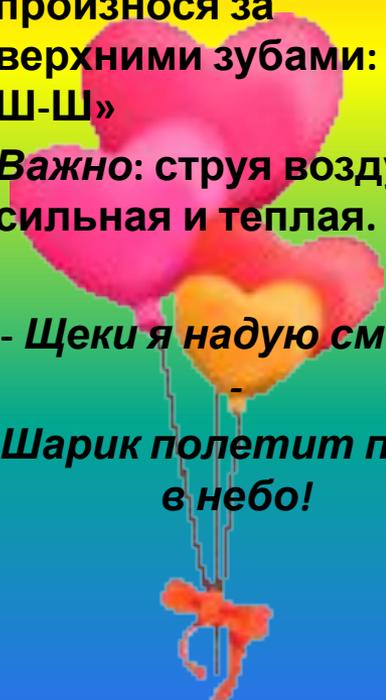
Шипящие

звукИ

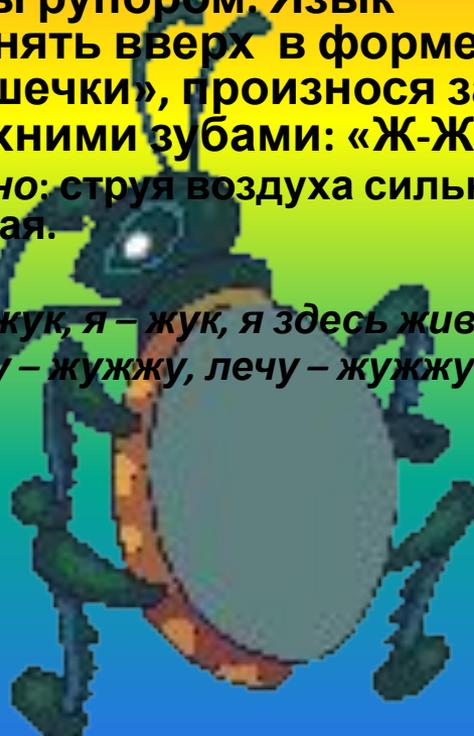




- Губы рупором. Язык поднять вверх в форме «чашечки», произносятся за верхними зубами: «Ш-Ш-Ш»
- *Важно:* струя воздуха сильная и теплая.
- - *Щеки я надую смело,*
- *Шарик полетит прям в небо!*



- Губы рупором. Язык поднять вверх в форме «чашечки», произносятся за верхними зубами: «Ж-Ж-Ж»
- *Важно:* струя воздуха сильная и теплая.
- *Я – жук, я – жук, я здесь живу...*
- *Сижу – жужжу, лечу – жужжу!*





- Губы рупором. Язык ударяется за верхними резцами «чашечкой», получается звук: «Ч-Ч-Ч». Вначале допускается звучание «ТЧ-ТЧ-ТЧ...»

- *Паровоз, паровоз,  
новенький, блестящий!*
- *Он вагоны повез, будто  
настоящий!*



- Губы рупором. Язык принимает верхнее положение, произнося за верхними зубами: «Щ-Щ-Щ».

- *Чищу-чищу всем бока...*
- *Жизнь у щетки нелегка!*



# Сонорные





- Губы в улыбке, зубы сближены, язык - ближе к нижним резцам: «Л-Л-Л».

- *Плывет по речке  
пароход,*

- *Слышен нам его гудок...*



- Губы в улыбке, зубы сближены, язык - ближе к нижним резцам, кончик поднимается несколько вверх: «Ль-Ль-Ль».

- *Весело поют друзья:*

- *Тря-ля-ля, ля-ля, ля-ля!*





- Рот широко открыт, слегка улыбаясь. Широкий язык поднять вверх в форме «чашечки», удерживая язык у верхних альвеол, расслабить кончик языка: «Р-Р-Р».

- *Эй, не стойте слишком близко, -*
  - *Я – тигренок, а не киска!*



- Рот широко открыт, слегка улыбаясь. Широкий язык поднять вверх в форме «чашечки», удерживая язык у верхних альвеол, отодвинуть расслабленный кончик языка вглубь рта : «РЬ-РЬ-РЬ».

- *Почешите мне ушко, -*
  - *Я му... но...*





**ПОНА - ПОНА!**