


Правила оказания первой медицинской помощи

**Оказание самопомощи
и взаимопомощи при
ранениях**




ПМП при ранениях

- ◆ Раны — открытые механические травмы с нарушением целостности кожных покровов и повреждением глуболежащих тканей
- ◆ Виды ран: резанные, рубленые, ушибленные, рваные, укушенные, огнестрельные, размозженные

Приемы и способы остановки кровотечения

Различают следующие виды
кровотечения: капиллярное,
артериальное , венозное,
внутреннее.




Внешние кровотечения

- ◆ **Капиллярное** - ссадины, кровь сочится из раны медленно, не пульсирует (множество мелких капель).
- ◆ **Венозное** - кровь темно красного цвета, непрерывная струя, не пульсирует
- ◆ **Артериальное** - кровь алого цвета всегда пульсирует, льется фонтаном

Внутреннее кровотечение

- ◆ **Внутреннее кровотечение** – резкая бледность, головокружение, жажда, мелькание «мушек» перед глазами, боль, гематома, может быть потеря сознания.

Способы остановки кровотечения

- ◆ Наложение жгута, закрутки, тугой повязки.
 - ◆ Пальцевое прижатие поврежденной артерии.
 - ◆ Придание возвышенного положения поврежденной конечности или максимального сгибания конечности.
- 

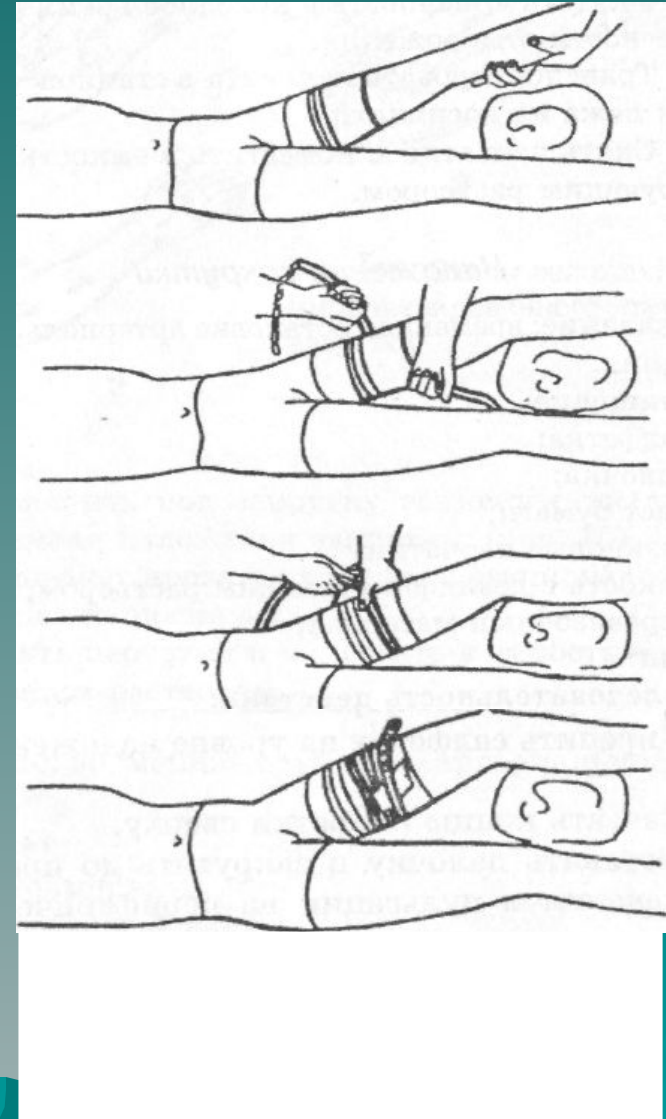
Наложение жгута, закрутки, тугой ПОВЯЗКИ

Последовательность действий:

- ◆ Приподнять травмированную конечность.
- ◆ Наложить выше раны салфетку или расправить одежду пациента над раневой поверхностью.
- ◆ Растянуть жгут в средней трети двумя руками, подвести под конечность.
- ◆ Наложить жгут в растянутом состоянии один виток, затем 2-3 витка до прекращения кровотечения, пульсации на периферических сосудах.
- ◆ Накладывать туры жгута так, чтобы они располагались рядом друг с другом, не перекрещивались и не ущемляли кожу.
- ◆ Закрепить конец жгута цепочкой или кнопочным замком.
- ◆ Поместить записку под один из последних туров жгута с указанием даты, времени наложения жгута (час, минуты).

Наложение жгута

- ◆ **Оснащение:**
- ◆ салфетка;
- ◆ резиновый жгут;
- ◆ лист бумаги, карандаш;
- ◆ перевязочный материал.



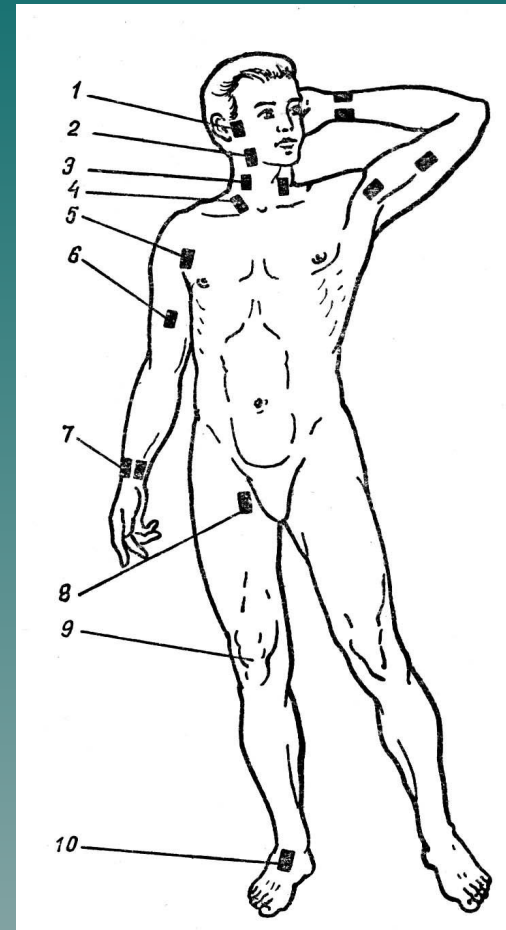
Пальцевое прижатие

Пальцевое прижатие поврежденной артерии.

- ◆ Пальцевое прижатие артерии производят в определенных анатомических точках, где артерии лежат близко к костям, к которым их можно прижать
- ◆ При ранении конечностей сосуды прижимают выше раны, при ранении шеи сосуды прижимают ниже раны.

Пальцевое прижатие

Точки пальцевого прижатия



Временная остановка артериального кровотечения максимальным сгибанием конечности

Для остановки артериального кровотечения при отсутствии жгута и мягких подсобных средств, можно воспользоваться предельным сгибанием конечности в суставах.

