Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Липецкий медицинский колледж»

Выпускная квалификационная работа

Тема «Маркетинговый анализ ассортимента лекарственных растительных препаратов, используемых для лечения ринитов»

Выполнили: Артемова Светлана Владимировна
Барабанова Юлия Сергеевна
Ивашкина Мария Анатольевна
Привалова Анжелика Александровна

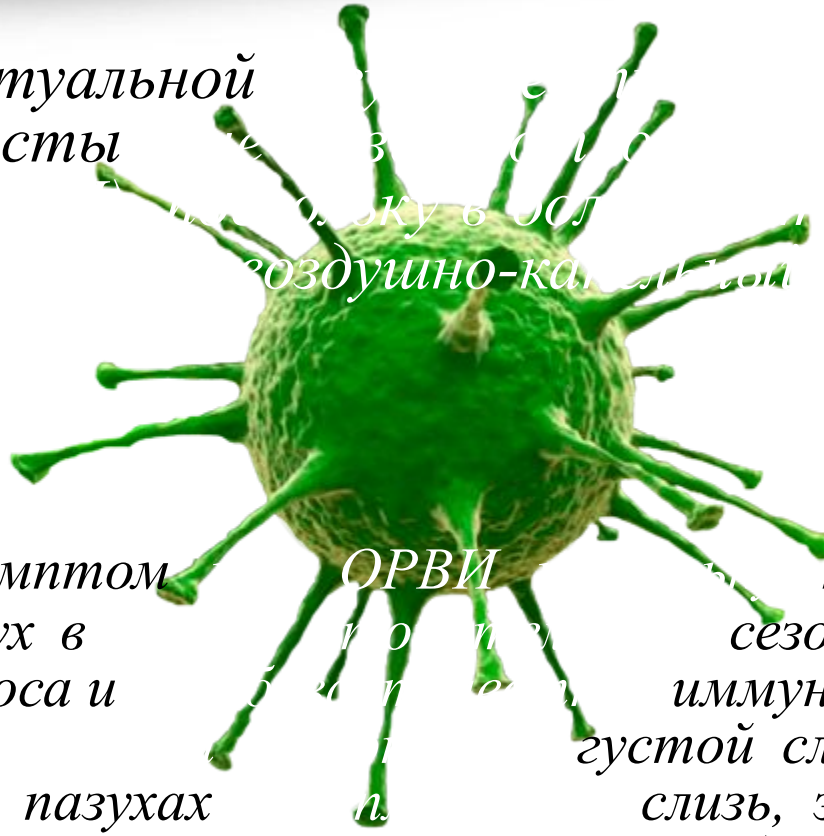
Студенты 1 курса 4 фарм 13 группы
Специальность 33.02.01 Фармация
Руководитель: Чеснокова С.Н. преподаватель ГАПОУ «ЛМК»
Рецензент: Сырова И.Н. заведующая аптекой №105 структурного подразделения ОГУП «Липецкфармация»

ОГЛАВЛЕНИЕ

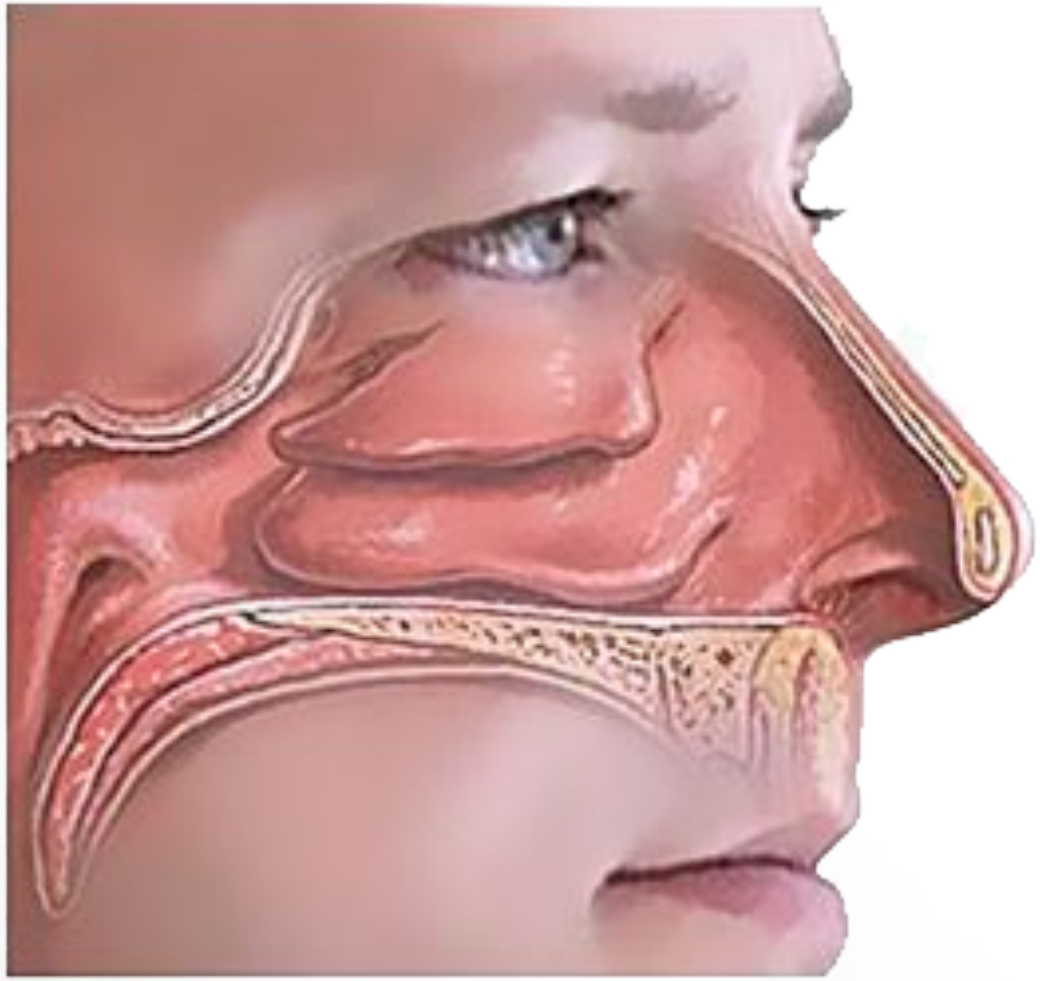
- ***Введение***
- ***Глава 1. Актуальность темы***
  - *Цели и методы исследования*
  - *Научно- практическая значимость работы*
  - *Риниты. Этиология и патогенез ринитов*
  - *Классификация ринитов*
  - *Классическое лечение ринитов*
  - *Фитопрепараты используемые для лечения ринитов*
  - *Фармакогностическая характеристика растений используемых для лечения ринитов*
- ***Глава 2. Экспериментальная часть***
- ***Заключение и выводы***
- ***Приложение №1 Глоссарий***
- ***Список используемой литературы***

АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ

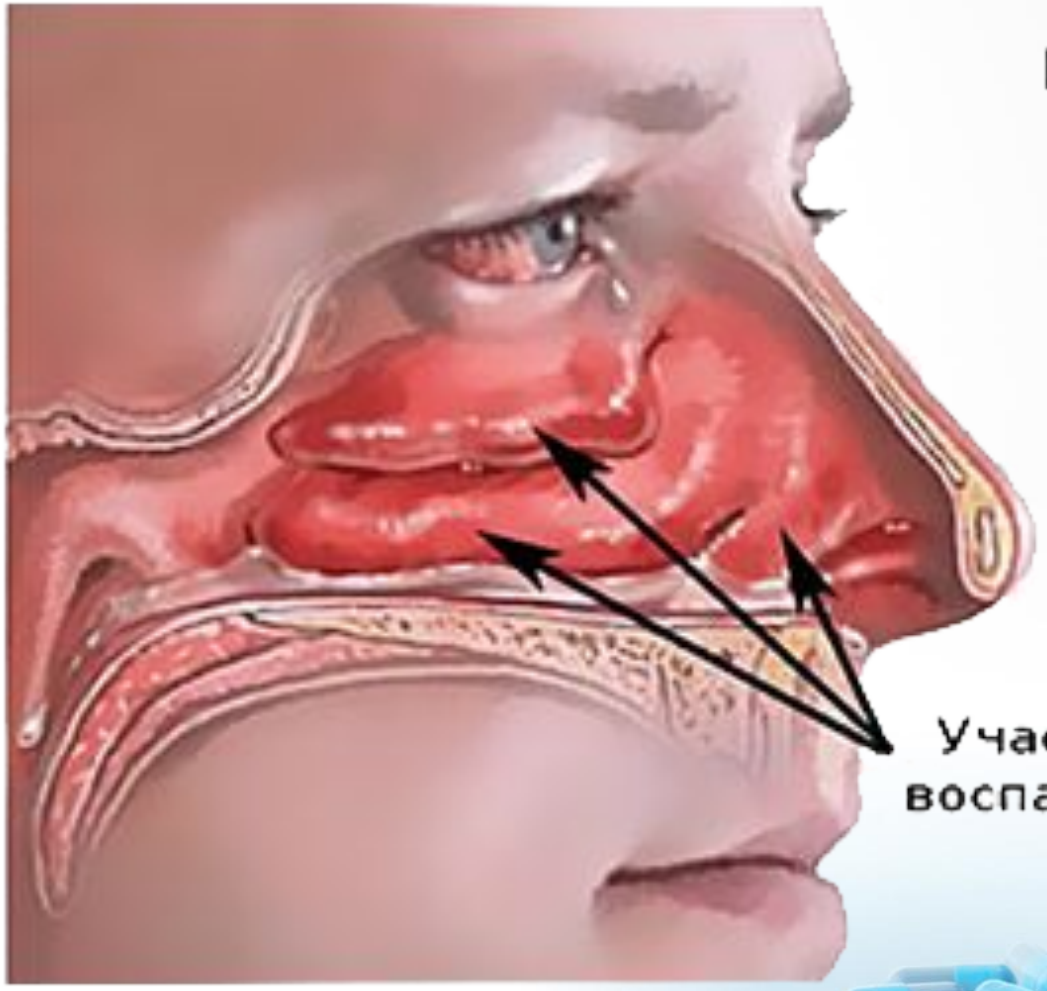
Наступление осени вновь делает актуальной [illegible] простудных заболеваний, которые специалисты [illegible] респираторными вирусными инфекциями [illegible] случаев они вызваны респираторными [illegible] контактный пути передачи) вирусами.



— наиболее частый симптом [illegible] ОРВИ [illegible] при переохлаждении или пересушивании (сухой воздух в [illegible] сезона) нарушает кровоснабжение слизистой оболочки носа и [illegible] иммунная защита. При насморке из-за отека слизистой [illegible] густой слизи нарушается сообщение между пазухами носа, в пазухах [illegible] слизь, это ведет к присоединению бактериальной инфекции, нагноению и может потребовать даже оперативного вмешательства.



А



Б

Участки воспаления

Цель работы: *выяснить ассортимент синтетических, растительных, комбинированных лекарственных препаратов для лечения ринитов.*

СИСТЕМАТИЗАЦИЯ ПОЛУЧЕННЫХ ДАННЫХ

- *Проведение качественного и количественного анализа лекарственных препаратов используемых при ринитах.*
- *Проведена работа по изучению отпуска препаратов на базе аптеки ООО «Самед» г. Липецка с 2018-2019 г.*
- *Проведен сравнительный анализ полученных данных с имеющимся современными литературными сообщениями.*
- *После систематизации полученных результатов разработаны рекомендации по особенностям отпуска исследуемых лекарственных препаратов у больных с данной патологией.*

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ РАБОТЫ

Широта возникновения респираторных заболеваний, отсутствие необходимой консультации врача существенно повышает риск возникновения осложнений, что приводит к опасности развития отита, синусита, а в тяжелых случаях бронхита и пневмонии.

Предупредить или быстро устранить возникшие осложнения при данных патологиях возможно только при знании механизма развития заболевания и механизма действия лекарственного препарата.

Риниты *– это большая группа заболеваний, для которых характерны следующие симптомы: затрудненное носовое дыхание, выделения из носа, снижение обоняния, жжение и зуд в носу, головные боли, сонливость и утомляемость, ощущение неприятного запаха, раздражение верхней губы и носа, ухудшение сна, храп.*

ВИДЫ РИНИТА

АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ

- сезонный
- круглоодичный
- профессиональный

ИНФЕКЦИОННЫЙ

- острый
- хронический

ДРУГИЕ

- идиопатический
- вегетативный
- неаллергический

ИЗ-ЗА СИСТЕМНЫХ РАСТРОЙСТВ

- кистозный фиброз
- синдром Юнга
- гормональный

КЛАССИФИКАЦИЯ ПО СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ

✔*Легкая степень – слабовыраженные симптомы, не нарушающие дневную активность и сон*

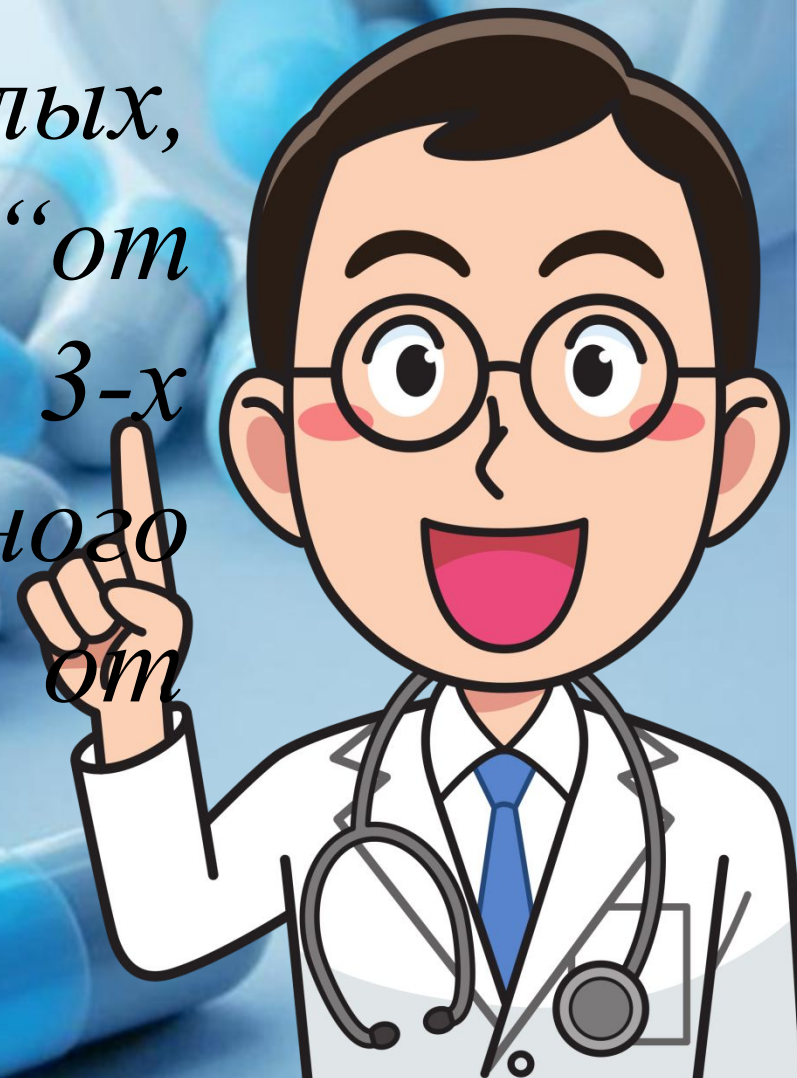
✔*Средняя степень – симптомы препятствуют работе, учебе, занятию спортом, нарушают сон пациента*

✔*Тяжелая степень – значительное нарушение качества жизни пациента, который без терапии не может нормально учиться, работать, заниматься спортом; значительное нарушение ночного сна*

КЛАССИЧЕСИКОЕ ЛЕЧЕНИЕ РИНИТОВ

Еще отметим, что ниже речь пойдет о лекарствах для взрослых, так как применение препаратов “от насморка” у детей, особенно до 3-х лет, требует крайне серьезного подхода и прямых назначений от врача - педиатра.

Просим этого не забывать.



КАКИЕ КАПЛИ ЛЕЧАТ НАСМОРК?

Первая и пожалуй самая большая группа назальных средств для лечения ринита — сосудосуживающие капли или деконгестанты.

Основные из них - это спреи на основе

КСИЛОМЕТАЗОЛИНА

ОКСИМЕТАЗОЛИНА

НАФАЗОЛИНА

ФЭНИЛЭФРИНА

Выбор препарата зависит от предполагаемой длительности лечения и сопутствующих заболеваний		
Способ применения	Местно (интраназальные деконгестанты)	Внутрь (в составе комбинированных средств от простуды)
Препараты	*Короткого действия (4–6 ч)* Нафазолин Фенилэфрин Тетризолин *Среднего действия (8–10 ч)* Ксилометазолин *Длительного действия (более 12 ч)* Оксиметазолин	Фенилэфрин (Терафлю) Псевдоэфедрин (Гриппекс) Фенилпропаноламин (Колдакт, Контак) *Примечание.* Фенилэфрин имеет самый высокий профиль безопасности
Эффект	Оказывают только местный эффект, системные побочные действия практически исключены	Местное сосудосуживающее, однако возможно развитие побочных действий, связанных с системными влияниями
Важно помнить	Нельзя длительно использовать из-за высокого риска развития медикаментозного ринита	Эти препараты не вызывают развития медикаментозного ринита
Противопоказания	Следует применять не более 3–5 дней (в отдельных случаях максимум 7–10 дней) *Важно!* Эффективность местных препаратов может снижаться при вторичной обструкции носа, вызванной полипами или гипертрофией нижних или средних носовых раковин, а также при механических препятствиях, таких как выраженное искривление перегородки носа	• артериальная гипертония и другие заболевания сердечно-сосудистой системы • сахарный диабет • гиперфункция щитовидной железы (тиреотоксикоз) • доброкачественная гиперплазия (аденома) предстательной железы • беременность • невроз, тремор, возбуждение • спортсмены накануне соревнований • глаукома

ПРЕПАРАТЫ НА ОСНОВЕ МОРСКОЙ ВОДЫ

Лечебные свойства морской воды:

✔***Природный антисептик.*** *Морская вода убивает вредные микроорганизмы и патогенные бактерии — они плохо переносят такую среду.*

✔***Стимуляция кровообращения.*** *Носовая полость состоит из специальных клеток, которые обеспечивают выработку защитной слизи и ее движение. В некоторых случаях насморк обусловлен сбоями в работе этой системы. Но приток крови и питательных веществ стимулирует работу клеток, восстанавливая их функции.*

✔***Противовоспалительный эффект*** *обеспечивают кальций, сера и другие минералы, которые входят в состав морской воды.*

✔***Регенерация тканей.*** *Вследствие воспалительных процессов слизистая оболочка может быть повреждена. Морская вода способствует быстрому ее заживлению.*

✔***Повышение местного иммунитета.***

ПРЕПАРАТЫ НА РАСТИТЕЛЬНОЙ ОСНОВЕ

Пиносол *— растительный прерапат на масляной основе.В своем составе содержит масло эвкалипта, сосны, масло мяты перечной, витамин Е и тимол. Оказывает противовоспалительное и антисептическое дейсвие.*

Не имеет особых противопоказаний, кроме непереносимости входящих в него компонентов. Разрешен детям с 2 лет.

ПРЕПАРАТЫ НА РАСТИТЕЛЬНОЙ ОСНОВЕ

Эваменол *— назальная мазь, препарат с сосудосуживающим, противовоспалительным, антисептическим и местнораздражающим действием*
Основное действующее вещество масло листьев эвкалипта шарикового

ПРЕПАРАТЫ НА РАСТИТЕЛЬНОЙ ОСНОВЕ

Деринат *- активация клеточного иммунитета препаратом повышает способность естественных киллеров воздействовать на клетки, пораженные вирусами, хламидиями, золотистым стафилококком, кишечной палочкой, хеликобактером и др. Препарат стимулирует репаративные и регенераторные процессы. Обладает противовоспалительным, противоопухолевым, противоаллергическим и детоксицирующим действием, а также антиоксидантными и мембраностабилизирующими свойствами. Применяется в комплексной терапии бактериальных и вирусных инфекций.*

ПРЕПАРАТЫ НА РАСТИТЕЛЬНОЙ ОСНОВЕ

Помимо местных форм широко применяют для лечения ринитов растительный препарат ***синупрет*** *драже и раствор для приема внутрь. Содержит в своем составе корень горевчатки, цветки первоцвета, трава щавеля, цветки бузины, трава вербены, которые оказывают*

противовоспалительное,

секретолитическое,

противоотечное и

умеренное

антибактериальное и

противовирусное действие.

Дополнительно применяются пластыри , такие как сопелка, дыши, а также мази — доктор мом, суприма плюс, викс актив с ментолом и эвкалиптом.

ПЛАСТЫРЬ «СОПЕЛКА»

«Сопелка» *представляет собой пластырь для ингаляций - наклейку, клеящийся на одежду и содержащий эфирные масла, испаряющиеся в процессе применения. которые способствуют облегчению дыхания при заложенно симптомов простуды, облегчению засыпания.*

Эффект ***«Сопелки»*** *обусловлен испарением паров масла эвкалипта и камфоры.*

Эвкалипт *оказывает антисептическое и противовоспалительное действие, обладает некоторым седативным эффектом.*

Под влиянием ***камфоры*** *уменьшается насморк, улучшается отделение мокроты.*

Применяется у детей старше двух лет и взрослых.

ПЛАСТЫРЬ «ДЫШИ»

Пластырь-ингалятор медицинский ***«Дыши»*** *содержит натуральные эфирные масла, которые:*

- *обладают противовирусным, антибактериальным, противовоспалительным, болеутоляющим и тонизирующим действием.*
- *применяются для профилактики простудных заболеваний и в качестве симптоматического средства в составе комплексной терапии ОРВИ.*

После удаления защитного покрытия эфирные масла испаряются о поверхности пластыря.

Эфирные масла уничтожают патологические микроорганизмы, находящиеся в воздухе, за счет чего снижается риск попадания их в организм.

Действие пластыря обусловлено действием эфирных масел, входящих в его состав: масло мятное без ментола (Oleum Menthae), левоментол (Levomenthol), масло эвкалиптовое (Oleum Eucalipti), лавандовое масло (Oleum Lavandulae), пихтовое масло (Oleum Abiesis), терпентиновое масло (Oleum Terebinthinae)

МАЗЬ «СУПРИМА-ПЛЮС»

*Мазь **суприма плюс** оказывает местнораздражающее, местнообезболивающее (отвлекающее), противовоспалительное действие. Содержит камфору, ментол, эвкалиптовое масло, тимол, терпентиновое масло.*

Как можно было заметить выше практически ни один из растительных препаратов не обходится без целебного масла эвкалипта.

Эвкалипт шариковый

Листья эвкалипта содержат эфирное масло, флавоноиды и дубильные вещества.Эфирное масло имеет вид легкоподвижной прозрачной бесцветной или желтоватой жидкости с запахом цинеола.

Эфирное масло и другие вещества, содержащиеся в листьях (дубильные и др.), оказывают стимулирующее влияние на рецепторы слизистых оболочек, обладают также слабой местной противовоспалительной и антисептической активностью.

Эвкалипт прутовидный

ЛИСТЬЯ ЭВКАЛИПТА - FOLIA EUCALYPTI
Эвкалипт шариковый - Eucalyptus globulus Labill.
Эвкалипт пепельный (серый) - Eucalyptus cinerea F. Muell. et Benth.
Эвкалипт прутовидный - Eucalyptus viminalis Labill.
Сем. миртовые - Myrtaceae

ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ ЧАСТЬ

Данные о продаже препаратов для лечения ринитов за периоды ***с 03.03.18-31.12.18*** *на базе аптеки* ***ООО «Самед».***

В этой части работы основной метод исследование — это анкетирование посетителей аптеки.

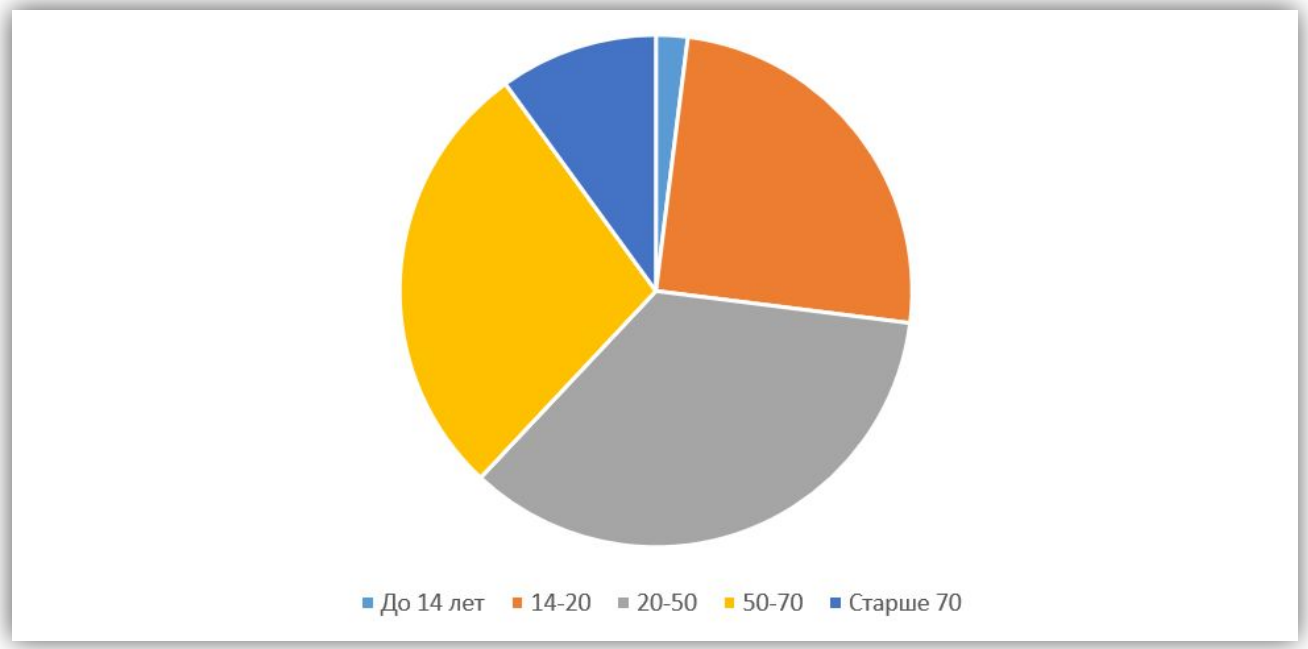
Метод анкети́рования *- психологический вербально-коммуникативный метод, в котором в качестве средства для сбора сведений от респондента используется специально оформленный список вопросов - анкета.*

В опросе участовало ***200 человек****.*

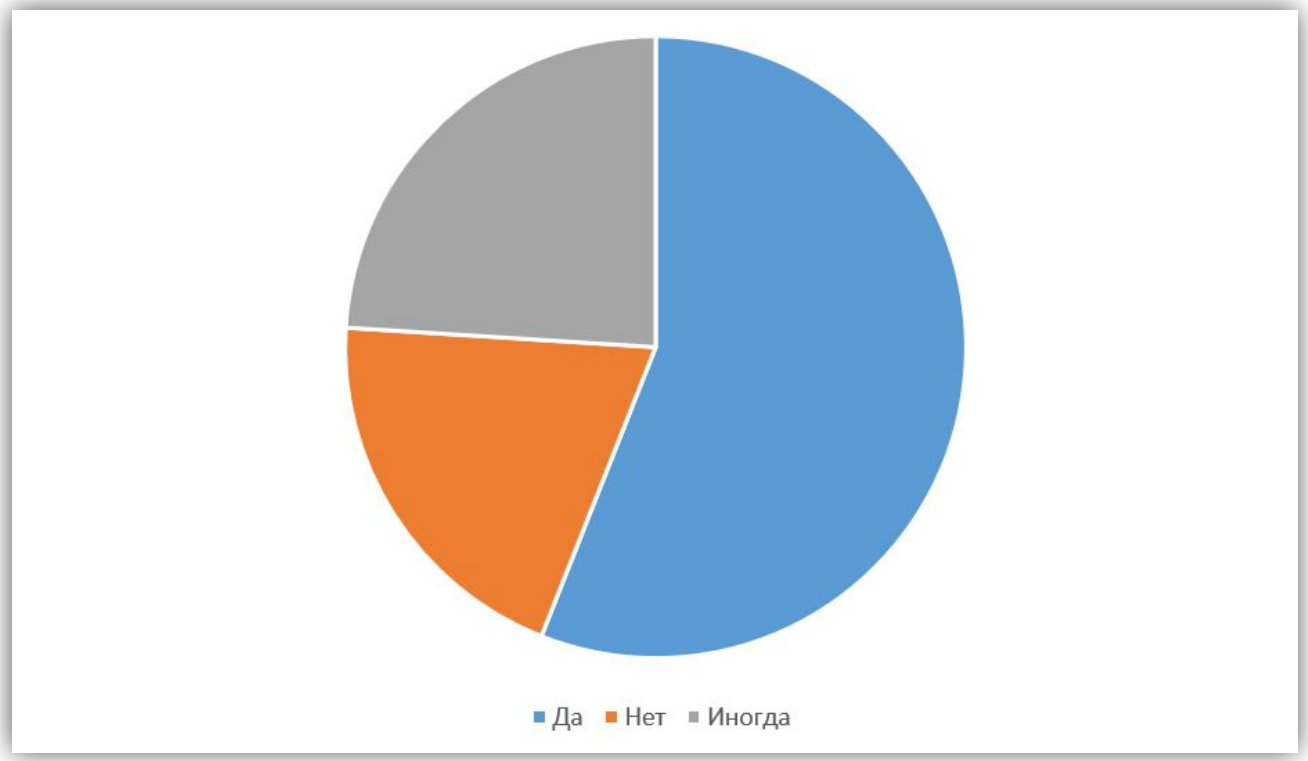
Анкета состояла из ***8 простых вопросов****. Рассотрим подробнее каждый из них.*

ВОЗРАСТ АНКЕТИРУЕМОГО

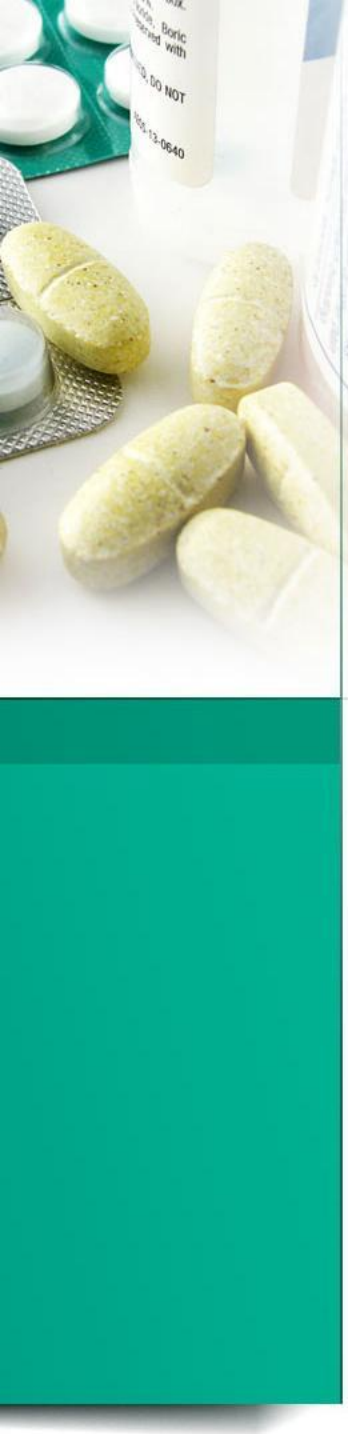
Проанализировав результаты, на первом месте по частоте возникновения заболевания стоит возраст 20-50 лет (35%),что связано с активной трудовой деятельностью данной группы, на втором месте возраст от 14-20 лет(25%) сюда относятся школьники старших классов и студенты.



ЧАСТОТА ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЗАБЛЕВАНИЯ

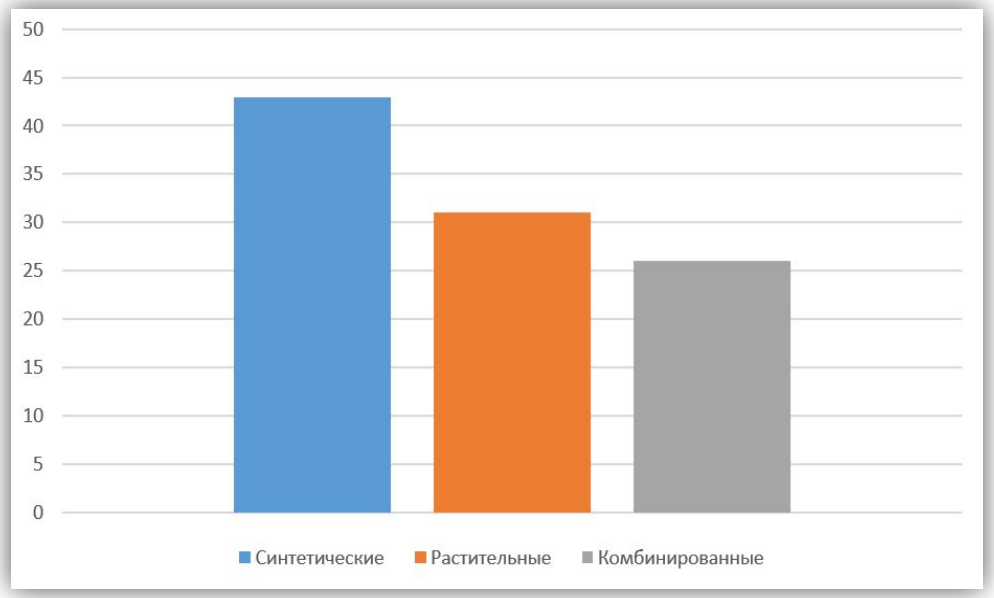


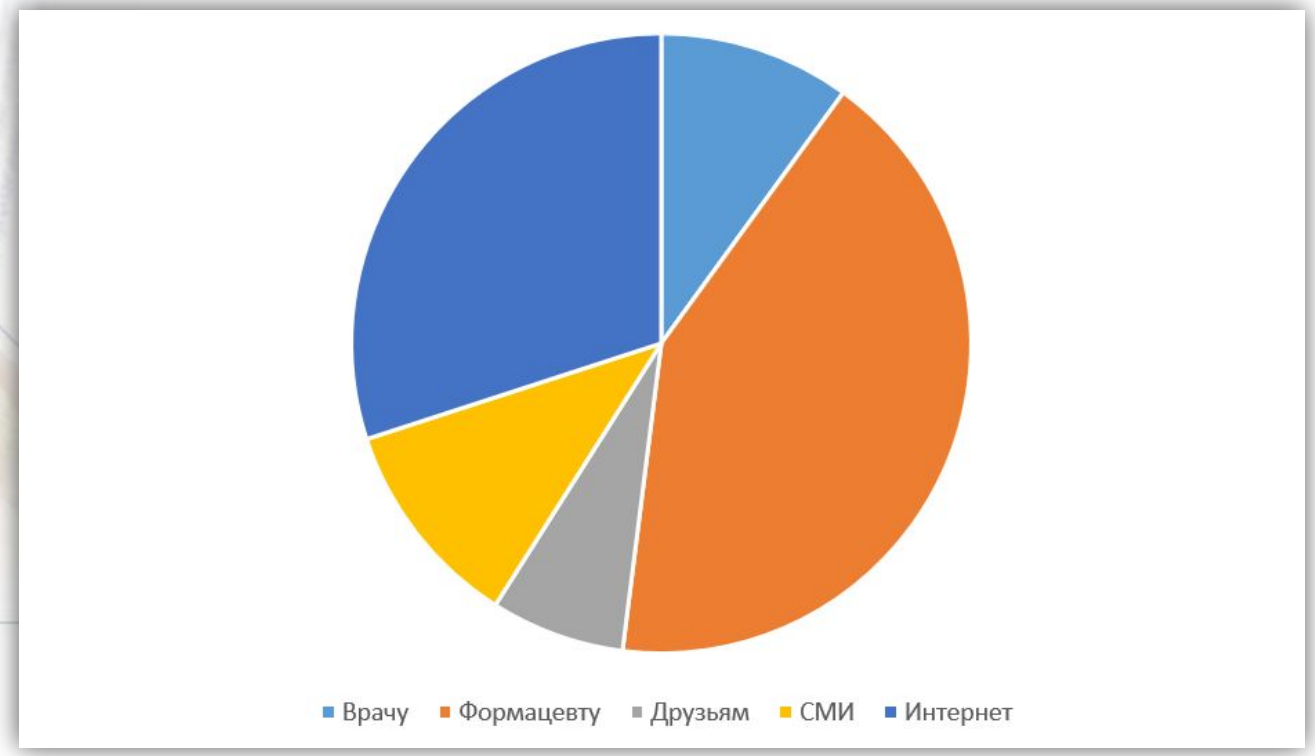
Каждый второй в течении года хоть раз но болеет ОРЗ при этом в симптомах заболевания есть и ринит.



ПРЕДПОЧТЕНИЯ В ВЫБОРЕ ПРЕПАРАТА

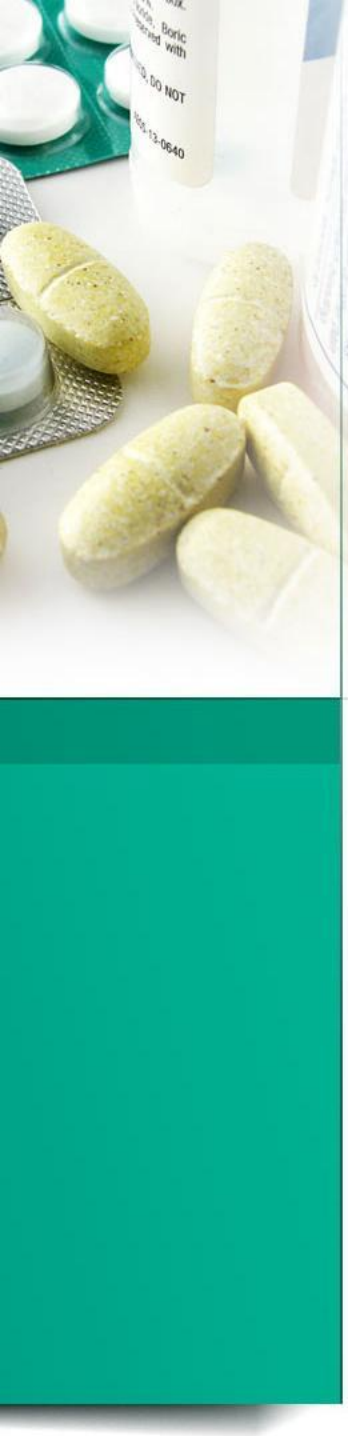
Невзирая на увлечения лекарственными растениями 1 место в использовании все же занимают синтетические препараты. В первую очередь это объяснялось быстротой наступления эффекта. Когда человек сталкивается с острым ринитом нужна помощь здесь и сейчас, а о побочных эффектах задумываются не всегда. Однако высок процент и пациентов, отдающих предпочтение растительным или натуральным препаратам,для которых важно соотношение пользы и возможного риска. Это конечно же более пожилой контингент и мамы, которые с особым вниманием подходят к вопросам безопасности препарата. Таким образом мнение разделилось в соотношении 60% к 40%.





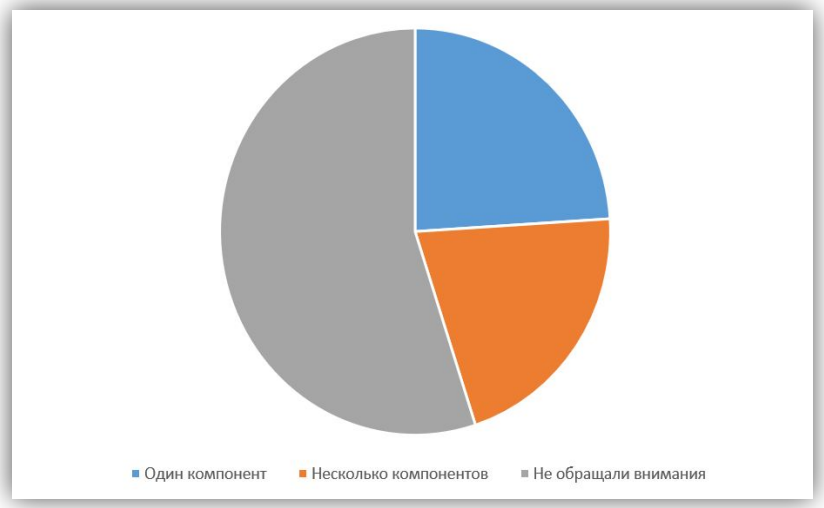
В следующем вопросе выяснялось, к кому в первую очередь обращается покупатель за помощью в случае возникновения заболевания.

Большая часть анкетируемых, это 42%, указали главным источником информации о лекарственных препаратах рекомендации фармацевта. Также заслуживает внимание, что большое количество опрошенных 30% указывает источником информации интернет, как современное коммуникационное средство и СМИ.

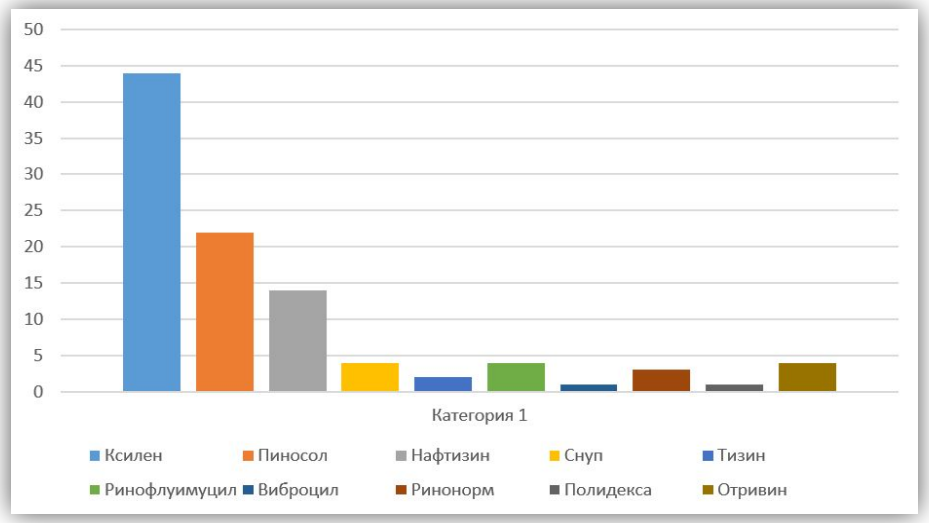


ПРЕДПОЧТЕНИЯ В ВЫБОРЕ ПРЕПАРАТА

Пациенты, заботясь о своем здоровье, далеко не всегда изучают аннотации на препараты. По данной диаграмме мы видим, что 50% не знают состав препарата, который используют и не знают возможные побочные эффекты. Однако встречаются и очень щепетильные покупатели, которые досконально изучают инструкцию и не в коей мере не применяют препарат в случае выявления противопоказаний либо нежелательных побочных эффектов, в том числе привыкания.



ПРЕДПОЧТЕНИЯ В ВЫБОРЕ ПРЕПАРАТА

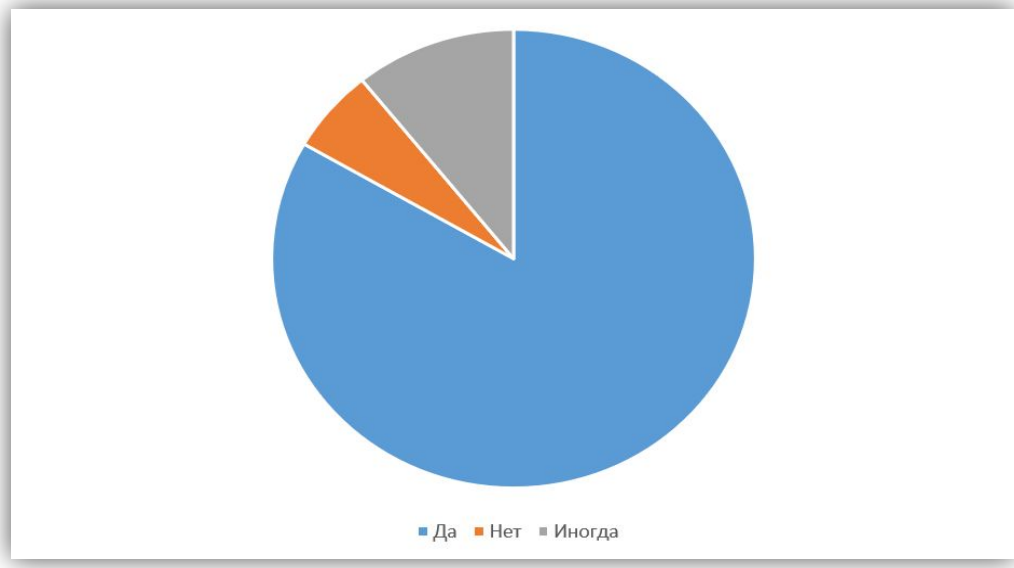


В следующем вопросе мы выбрали наиболее часто применяемые назальные формы капель и спреев и выявляли предпочтения.

На диаграмме видно, что на первом месте по использованию стоят препараты ксилена, на втором месте пиносол, третье место занимает нафтизин, четвертое место занимают все остальные отмеченные нами препараты набравшие от 1-4% они и не составляют большой обьем продаж как мы выявили ранее.

ЧУВСТВУЕТСЯ ЛИ ЭФФЕКТ ОТ ПРЕПАРАТА

85% больных отмечают исчезновение симптомов заболевания и только 6-11% говорят о том что препараты не эффективны или помогают не всегда.



ВЫВОДЫ

Подводя итоги, можно сказать, что все-таки верх одерживают сосудосуживающие препараты, ввиду более быстрого наступления эффекта.
Но умным маркетинговым ходом фармацевтических компаний является добавление к классическим сосудосуживающим препаратам эфирных масел, увлажняющих комплексов, антибактериальных компонентов.
Есть безусловно определенная ниша категорий покупателей, для которых безопасность превыше всего и для них выбор номер один - это препараты растительного и натурального происхождения.
Также применение растительных препаратов весьма актуальна для детей: это объясняется безопасностью, хорошей переносимостью, минимум побочных действий, разнообразием лекарственных форм (капли, мази, пластыри), широкий диапазон терапевтического действия растительных препаратов.

ГЛОССАРИЙ

Маркетинг - *это деятельность организации, направленная на получение прибыли с помощью удовлетворения потребностей покупателей.*

Мониторинг - *систематический сбор и обработка информации.*

Флавоноиды - *сложные органические соединения, производные флавона и флавана.*

Эфирные масла - *сложные органические соединения, представляющие смесь летучих веществ.*

Дубильные вещества - *сложные органические соединения, производные полифенолов.*

Фитонциды - *органические вещества разной химической структуры, обладающие бактерицидным действием.*

БАВ - *биологические активные вещества.*

Ринит - *воспаление слизистой оболочки носа.*

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Д.С. Овчаренко «Назальные деконгестанты и солевые растворы для лечения ринитов у детей: безопасность и перспективы»Здоровья України. – 2008. – №18/1.
2. В.И. Бородулин Справочник «Болезни синдромы и симптомы» издат.2004г.
3. С.Н.Турищев «Современная фитотерапия» -2007г.
4. И. А. Самылина, А. А. Сорокина «Атлас лекарственных растений»2008 г. Академия.
5. В. Г. Кукес «Фитотерапия с основами клинической фармокалогии» 1992 г. М - медицина.
6. Фармакогнозия. «Лекарственное сырье растительного и животного происхождения». Учебное пособие под редакцией Яковлева 2-издание 2010г.
7. П. С. Чиков Атлас ареалов и ресурсов лекарственных растений СССР. Москва.
8. Adrenergic Agonists and Antagonists// In: Goodman and Gilman's Pharmacological Basis of Therapeutics, 11th edition/ Laurence L. Brunton, ed. – Chapt.10.
9. Eskiizmir G et al. A comparative analysis of the decongestive effect of oxymetazoline and xylometazoline in healthy subjects. // Eur J Clin Pharmacol. 2011 Jan;67(1):19-23.
10. Hamels, K., Clement, P. A. R., 1994, Decongestant capacity of two frequently used topical nasal decongestants in healthy persons, Acta Otolaryngol Belg. 48:265-269