

**Как подарить счастье
своему ребенку**

**20 марта
Международный день
счастья**

**Дети – это наше будущее,
наследие, продолжение нас
самих. Когда в нашей жизни
появляется малыш, в ней
также появляется и большая
ответственность. Радужные
воспоминания и счастье,
которые мы дарим нашим
детям, влияют и остаются с
ними на всю жизнь.**

Будьте ближе к ребенку...

Говорите своему ребенку:

Я люблю тебя.

Люблю тебя, не смотря ни на что.

Я люблю тебя, даже когда ты злишься на меня.

Я люблю тебя, даже когда я злюсь на тебя.

Я люблю тебя, даже когда ты далеко от меня. Моя любовь всегда с тобой.

Если бы я могла выбрать любого ребенка на Земле, я бы все равно выбрала тебя.

Люблю тебя как до луны, вокруг звезд и обратно.

Спасибо.

Мне понравилось сегодня с тобой играть.

Рассказывайте:

Историю их рождения или усыновления.

О том как вы *нежничали* с ними, когда они были маленькие.

Историю о том, как вы выбирали им имена.

О себе в их возрасте.

О том, как встретились их бабушки и дедушки.

Какие ваши любимые цвета.

Что иногда вам тоже сложно.

Что когда вы держите их за руку и сжимаете ее 3 раза, это секретный код, который означает - *люблю тебя*.

Какой у вас план.

Чем вы сейчас занимаетесь.

Слушайте:

Вашего ребенка в машине.

Что ваш ребенок рассказывает про свои игрушки, и подумайте, насколько это для него важно.

Вопрос, в котором ваш ребенок действительно нуждается вашей помощи.

На одну секунду дольше, чем позволяет ваше терпение.

Чувства, которые стоят за словами вашего ребенка.



Спрашивайте:

Почему ты думаешь это случилось?

Как думаешь, что будет если _____?

Как нам это выяснить?

О чем ты думаешь?

Какое у тебя самое приятное воспоминание за день?



Показывайте:

Как сделать что-то, вместо того, чтобы запрещать это делать.

Как свистеть в травинки.

Как тасовать карты, сделать веер (домик).

Как резать еду.

Как складывать белье.

Как искать информацию, когда вы не знаете ответа.

Привязанность к вашему супругу.

Что заботиться о себе (ухаживать за собой) очень важно.

Выделите время:

Чтобы понаблюдать за строительными площадками.

Чтобы посмотреть на птиц.

Чтобы ваш ребенок помог вам готовить.

Ходить в какие-то места вместе.

Копаться вместе в грязи.

Чтобы выполнять задания в темпе вашего ребенка.

Чтобы просто посидеть с вашим ребенком, пока он играет.



Порадуйте своего ребенка:

Сделайте сюрприз и уберите в его комнате.

Положите шоколад в блины.

Выложите еду или закуску в форме смайлика.

Сделайте какие-то звуковые эффекты, когда помогаете им что-то делать.

Играйте с ними на полу.



Отпускайте:

Чувство вины.

Ваши мысли о том, как должно было быть.

Вашу потребность быть правым.



Отдавайте:

Смотрите на вашего ребенка добрыми глазами.

Улыбайтесь, когда ваш ребенок заходит в комнату.

Отвечайте взаимностью, когда ваш ребенок вас касается.

Настройте контакт, прежде чем что-то говорить (исправлять), чтобы ваш ребенок действительно вас услышал.

Давайте вашему ребенку возможность справиться со своим недовольством (гневом, злостью), прежде чем оказать ему помощь.

Делайте ванну в конце длинного дня.

Выберите сами ваш любимый способ быть добрым к вашему ребенку.

**Стремление к счастью
является общим чувством
для всех людей нашей
планеты**



**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**