

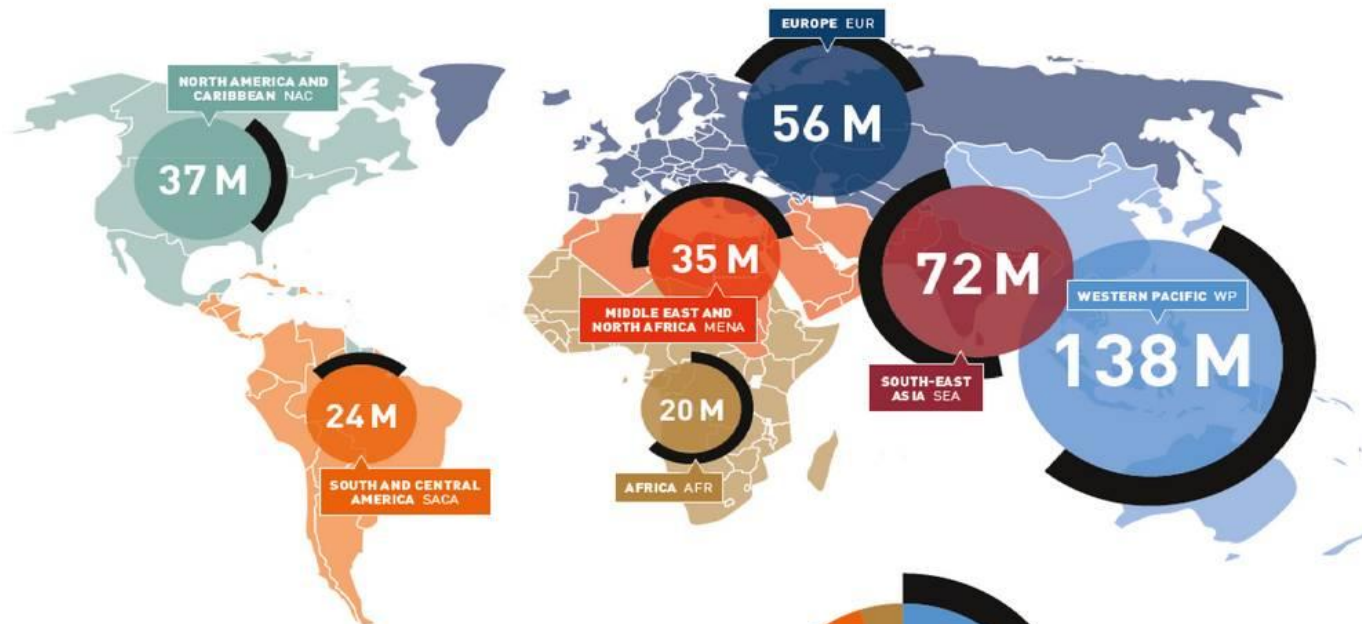
# Кубанский государственный университете физической культуры спорта и туризма

Команда энактес  
ГОДОВОЙ ОТЧЕТ  
2017-2018Г

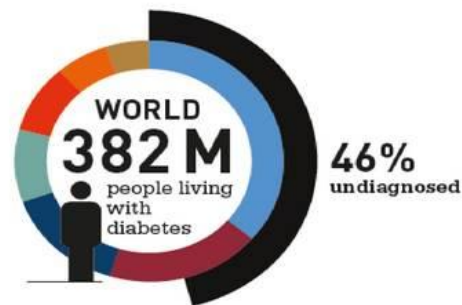
# 70% Unmet Need in CVD Management: A Growing Problem - Diabetes



International Diabetes Federation 2013



“Approximately 68% of patients with diabetes over the age of 65 will die from Cardiovascular disease (CVD)”

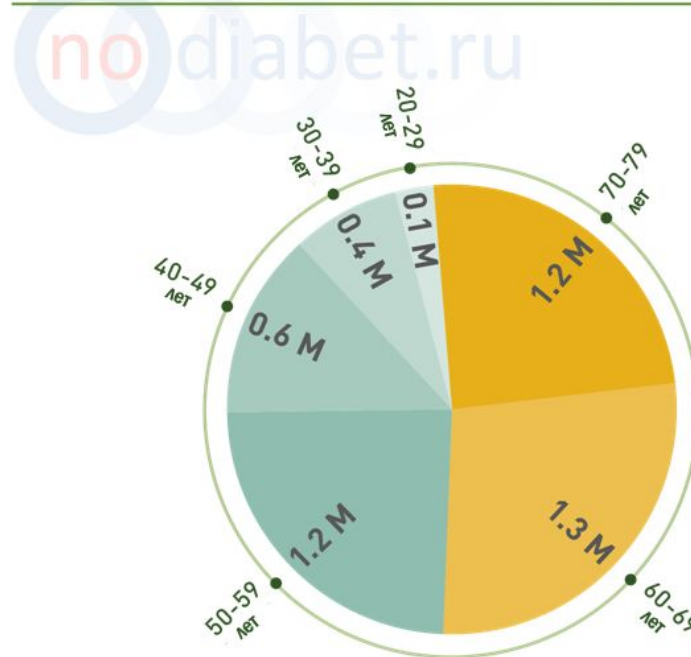


IDF Diabetes Atlas | Sixth edition

# СМЕРТЬ ОТ ДИАБЕТА

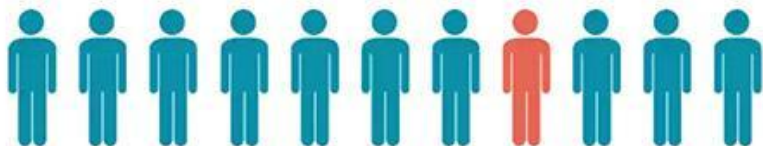
*Половина людей умирают от диабета в возрасте моложе 60 лет.*

Смертность, связанная с диабетом, по возрасту (20-79 лет)



# ДИАБЕТ – СОЦИАЛЬНО ОПАСНАЯ БОЛЕЗНЬ

Каждый 11-й взрослый  
в мире болеет диабетом



46,5% случаев  
диабета у взрослых  
остаются  
недиагностированными



У каждой 7-й роженицы отмечается  
гестационный диабет



Каждые шесть секунд  
один человек в мире  
умирает от диабета

# ОЖИРЕНИЕ = ДИАБЕТ

ПРОЦЕНТ ЛЮДЕЙ С ОЖИРЕНИЕМ ПО ФЕДЕРАЛЬНЫМ ОКРУГАМ\*

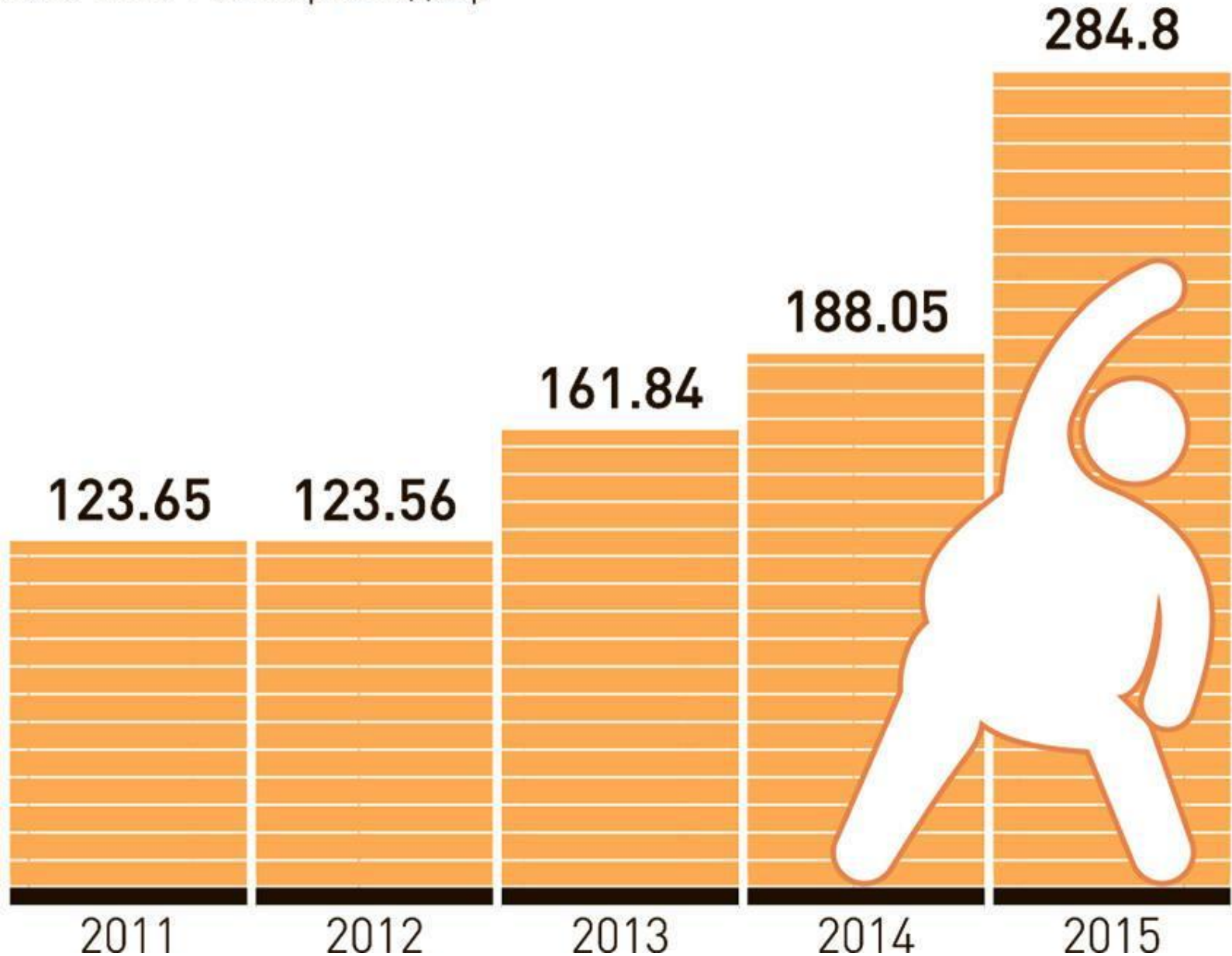


ИСТОЧНИК: НИИ ПИТАНИЯ

\*В исследовании не участвовал Крымский ФО. **ИЗВЕСТИЯ**

# КОЛИЧЕСТВО ЛЮДЕЙ С ОЖИРЕНИЕМ НА 100 ТЫС. ЧЕЛ

Источник: Роспотребнадзор



# НАЗВАНИЕ ПРОЕКТА: СПОРТ ПРОТИВ ДИАБЕТА

- СЛАДКАЯ лень или железное развитие

# БЕНЕФИЦИАРЫ ПРОЕКТА

- ВИДЕО



# Галина, Сергей и Евгения

УТР Кубань



РОССИЯ 1



7:37 В НОВОКУБАНСКОМ РАЙОНЕ ПОСЛЕ РЕМОНТА ОТКРОЮТ МУЗЫКАЛЬНУЮ ШКОЛУ

6° Кр

РОССИЯ 1



7:37 В КРАСНОДАРЕ НАГРАДЯТ ФИНАЛИСТОВ КОНКУРСА "КРАСНОДАРСКИЙ ОЛИМП"

6° Кр

# Роман Кильдюшкин



# Общая проблема

- Нет практических навыков организации своей двигательной активности и своего питания

# Цель проекта

## СПОРТ ПРОТИВ ДИАБЕТА

- За 90 дней
- НАУЧИТЬ Галину, Сергея, Евгению, Романа, Анастасию и Елену простому комплексу упражнений на каждый день и следовать ему самостоятельно или с помощью инструктора. Обучить самоконтролю за количеством и качеством продуктов питания входящих в их ежедневный рацион

# Действия команды

- разработана стратегия на 90 дней по изменению образа жизни каждому участнику проекта
- найдены для них активы - финансовые и социальные
- Приняли участие в организации реалити шоу «Утро.Худеем к новому году»
- Подсчитали результаты проекта и оценили его социальный, экономический и экологический эффект
- Построили перспективный план на будущее развитие проекта

# Видео о тренировках и питании

- Бесплатно, отбор, реалити шоу, 16 передач в течение 90 дней
- Как занимались, как питались

# Основной итог проекта

- Бенефициары проекта обучены навыкам самостоятельно организовать занятия физическими упражнениями и подбирать для себя рацион правильного питания
- Бенефициары проекта снизили свой вес, улучшили показатели качества здоровья и использовали появившиеся у них возможности

# Итоги

- Видео кильдюшкин – победитель и показатели снижения веса у бенефициаров



# **ОСНОВНЫЕ ФИНАНСОВЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА**

- **6 участников за 90 дней более 100 тыс рублей услугами фитнес клуба**
- **Победитель и финалист добавили в свой актив годовой и полугодовой абонемент**
- **эффективно потрачены бюджетные деньги - более 2700 млн рублей на благо общественного здоровья**
- **Выпущено 16 интересных передач общей продолжительностью более 480 минут**
- **фитнес клуб получил мощную рекламу без затрат на 28 тыс зрителей Кубани, его сайт за время проведения проекта посетили 1238 человека**

# Сопутствующие результаты

проекта:

## СОЦИАЛЬНЫЕ И

## ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ

- просмотр каждой передачи реалити-шоу "Утро Худеем к Новому году" на видеохостинге от 90 до 340 на каждом ролике
- Просвещение граждан Кубани о правильном пищевом поведении и организации разных форм занятий физическими упражнениями
- Расширение рынка физкультурно-спортивных и оздоровительных услуг
- Формировали экосознание в подборе продуктов для своего питания у участников проекта и телезрителей

# Отзыв бенефициара проекта Галины

- видео

