

Із 100 випадків про насилля в сім'ї держава дізнається лише про 1. В більшість випадків дітей залякували і вони умовчували. Завдяки цьому діти замикаються в собі і у них немає довіри до дорослих.



Якщо над тобою знущаються:

- Не залишайся на одинці зі своїми проблемами, пам'ятайте, що поруч із вами обов'язково є доросла людина – вчитель, шкільний психолог, ваш родич, знайомий або старший друг, якому ви довіряєте. Поговоріть з ним і разом вирішіть, як варто вчинити.
- Дізнайтеся адреси та телефони служб вашого міста (району), що опікуються проблемами дітей, через довідкову службу або вчителя.
- Скористайтеся допомогою соціальної служби для дітей і молоді при місцевій державній адміністрації, що забезпечує юридичний захист, психолого-педагогічну підтримку дітей.
- Телефонуйте у міліцію (102) у разі небезпеки або відвідайте дільничного міліціонера.
- Заздалегідь подумайте про те, що ви розповідатимете, звернувшись по допомогу до сторонніх людей. Будьте готовими докладно й відверто розповісти про ваші проблеми. Якщо вашу справу розглядатиме суд, розповідь має підкріплюватися фактами, аргументами і конкретними доказами.