

Физическое воспитание детей школьного возраста. Основы юношеского спорта

ЛЕКЦИЯ

Кафедра теории, истории и
методики физической культуры

Краснодар, 2017г

ПЛАН:

- 1. Введение. Спорт: основные термины и понятия.

ТЕРМИНЫ И ПОНЯТИЯ

- **Физическая культура** (в узком смысле) - это часть культуры личности, основу которой составляет рациональное использование человеком двигательной деятельности в качестве факторов оптимизации своего физического совершенствования.
(Матвеев,1991).

ТЕРМИНЫ И ПОНЯТИЯ

- **Спорт** (в узком смысле) можно определить через собственно соревновательную деятельность, т.е. способ регламентированно-противоборческого выявления, сопоставления и оценки человеческих возможностей в самой этой деятельности, а вместе с тем - и как действенное средство максимизации их (сил, способностей, умения искусно пользоваться ими для реализации достиженческих целей).

ТЕРМИНЫ И ПОНЯТИЯ

- **Спорт** (в широком понимании) представляет собой собственно соревновательную деятельность, процесс специальной подготовки к достижениям в ней, а также специфические межчеловеческие отношения, поведенческие нормы и достижения в сфере этой деятельности.

ТЕРМИНЫ И ПОНЯТИЯ

- **Спортивная дисциплина** - это составная часть вида спорта, которая отличается от других входящих в вид спорта дисциплин формой и содержанием соревновательной деятельности, как правило, курируемая одной спортивной федерацией (греко-римская и вольная борьба, художественная и спортивная гимнастика).

ТЕРМИНЫ И ПОНЯТИЯ

- **Соревновательная дисциплина (вид программы)** - это вид соревновательной деятельности, в котором проводится состязание спортсменов, в результате которого осуществляется распределение мест и (или) медалей среди участников спортивного соревнования (бег или плавание на дистанциях 100м, 200м, 400м).

Классификация видов спорта

- 1) виды спорта, для которых характерна активная двигательная деятельность с предельным проявлением физических и психических качеств занимающихся (большинство видов спорта);
- 2) виды спорта, основа которых заключается в действиях по управлению специальными техническими средствами передвижения (автомобиль, мотоцикл, яхта);
- 3) виды спорта, двигательная активность в которых лимитируется условиями регламентированного поражения цели из специального оружия (стрельба пулевая, из лука);
- 4) виды спорта, в основе которых лежит модельно-конструкторская деятельность спортсмена (авиамодельный);
- 5) виды спорта, смысловое содержание которых заключается в абстрактно-логическом обыгрывании соперника (шашки, шахматы)
- 6) виды спорта, основу которых составляют двигательные действия, входящие в разные группы видов спорта (спортивное ориентирование, биатлон, современное пятиборье).

1 группа видов спорта на 6 подгрупп

- - **скоростно-силовые** (пряжки, метания, спринтерский бег, тяжелая атлетика, велосипедный спорт и т.д.);
- - **циклические** (локомоции, требующие преимущественного проявления выносливости: бег, плавание, лыжные гонки, гребля и т.д.);
- - **сложнокоординированные** (гимнастика, прыжки в воду, фигурное катание, акробатика)
- - **спортивные игры** (футбол, волейбол, поло);
- - **единоборства** (бокс, борьба, фехтование);
- - **многоборья** (легкоатлетическое, гимнастическое).

ТЕРМИНЫ И ПОНЯТИЯ

- ***Массовый общедоступный спорт*** - это часть спорта, направленная на физическое воспитание и физическое развитие граждан посредством проведения организованных и (или) самостоятельных занятий, а также участия в физкультурных мероприятиях и массовых спортивных соревнованиях. Он имеет следующие разновидности: детско-юношеский или школьный, студенческий, профессионально-прикладной, кондиционный, оздоровительно-рекреативный и адаптивный.

ТЕРМИНЫ И ПОНЯТИЯ

- ***Школьный спорт*** и студенческий ориентированы на приобретение базовой физической подготовленности и оптимизацию общей физической дееспособности, реализуемых через достижение спортивных результатов массового уровня. Практика использования спорта в системе образования подчинена прежде всего общепедагогическим принципам и строится в соответствии с единой логикой и условиями организации многосоставного учебно-воспитательного процесса

ТЕРМИНЫ И ПОНЯТИЯ

- ***Профессионально-прикладной спорт*** используется как средство подготовки к определенной (в основном экстремальной) профессиональной деятельности. Он ориентирован на формирование специфических двигательных навыков и развитие приоритетно значимых для профессиональной деятельности физических качеств (морское, военное, милицейское многоборье, пожарно-прикладное, парашютный спорт,).

ТЕРМИНЫ И ПОНЯТИЯ

- ***Кондиционный спорт*** используется для поддержания необходимого уровня работоспособности повышения физической подготовленности долговременного сохранения специфической дееспособности взрослого населения. Для ветеранов имеются соревнования.

ТЕРМИНЫ И ПОНЯТИЯ

- ***Оздоровительно-рекреативный спорт*** является средством здорового отдыха, восстановления, оздоровления организма и сохранения оптимального уровня работоспособности.

ТЕРМИНЫ И ПОНЯТИЯ

- ***Адаптивный спорт*** (спорт инвалидов) служит средством, способствующим содействию физической реабилитации, социальной адаптации и эмоциональной зарядки лиц с ограниченными возможностями.

ТЕРМИНЫ И ПОНЯТИЯ

- **Спорт высших достижений** - это деятельность, направленная на удовлетворение интереса занимающихся к определенному виду спорта, при этом основной ее целью является достижение высоких спортивных результатов, которые в итоге получают должное общественное признание.

Социальные функции спорта

Специфические

Соревновательно-эталонная

Соревновательно-эвристическая

Спортивно-престижная

Неспецифические (общекультурные)

Оздоровительно-рекреационная

Воспитательная

Экономическая

Зрелищно-эстетическая

Социализирующая

Коммуникативная

ТЕРМИНЫ И ПОНЯТИЯ

- **Соревновательно-эталонная** функция спорта заключается в том, что разнообразные классификационные нормативы и фиксируемые рекорды приобретают широкое признание и служат своеобразными индикаторами индивидуальных и общечеловеческих возможностей. При этом важно то, что спортивные эталоны постоянно меняются, прогрессируют, стимулируя мобилизацию усилий для самосовершенствования.

ТЕРМИНЫ И ПОНЯТИЯ

- **Спортивно-эвристическая** функция спорта заключается в поисковой деятельности, сопряженной с познанием человеком своих возможностей и нахождения способов их максимальной реализации.

ТЕРМИНЫ И ПОНЯТИЯ

- **Спортивно-престижная функция** заключается в том, что спорт является важным фактором самоутверждения личности в обществе, поднятия престижа самого спортсмена в глазах общества, а также престижа той организации и территории которые он представляет, международного престижа страны.

