

Алкоголь

Алкоголь отрицательно воздействует на **все** органы и системы организма.

Этанол через желудок и кишечник попадает в кровь. Под его действием растворяется защитный слой **эритроцитов**, благодаря которому они отталкиваются друг от друга. Эритроциты начинают слипаться, образуя более крупные образования. Сгусток эритроцитов перекрывает кровоток в мелких артериолах, полностью прекращая кровоток в них. Следовательно, кровоснабжение клеток через данные артериолы нарушается. Органы и ткани страдают от гипоксии.

Изменения в мембранах **тромбоцитов** приводят к их разрушению. Поэтому капиллярные кровотечения и кровоподтеки нередко являются внешними проявлениями систематического употребления алкоголя.

Злоупотребление алкоголем вызывает дегенеративные изменения в **сердечной мышце**, в последующем формируется дистрофия миокарда.



На **нервную систему** алкоголь воздействует следующим образом: нарушает циркуляцию крови в сосудах мозга, в результате развивается кислородное голодание клеток. Именно гипоксия и воспринимается человеком как якобы безобидное состояние опьянения.

Алкоголь имеет свойство накапливаться в коре головного мозга. Поражение нервной системы этанолом приводит к дистрофии и некрозу нервных клеток. После каждого даже умеренного употребления алкоголя гибнет значительное количество нейронов, как от нарушения кровоснабжения, так и от непосредственного губительного воздействия этанола на нервную клетку.

Со временем атрофический процесс захватывает всю кору головного мозга. Количество нервных клеток значительно уменьшается, развивается алкогольная деградация личности.



При приёме алкоголя в значительной степени страдает весь **желудочно-кишечный тракт**. Повреждаются клетки внутренней поверхности желудка, угнетается процесс расщепления и всасывания питательных веществ. Алкоголь подавляет продукцию муцина, выполняющего защитную функцию по отношению к слизистой желудка. В результате возникают эрозии и, нередко, язвы желудка.

Поражается также **поджелудочная железа**, подавляется выделение пищеварительных ферментов в двенадцатиперстную кишку. В результате нарушения пищеварительного процесса становятся еще более значительными.

Склеротические процессы развиваются также в особых клетках поджелудочной железы, относящихся к эндокринной системе (бета-клетки островков Лангерганса), вырабатывающих инсулин. Нарушается усвоение глюкозы организмом, развивается сахарный диабет. Больные, страдающие алкоголизмом, в 10 раз более подвержены риску заболеть диабетом, чем непьющие.

Разрушительное действие алкоголя сказывается, в первую очередь, на **печени**. Ведь более 90% всего поступающего в организм алкоголя обезвреживается в печени. Погибшие клетки печени заменяются соединительной тканью, в печеночной ткани образуются множественные рубцы. Печень постепенно уменьшается в размерах, сморщивается. Развивается цирроз печени. Каждый десятый алкоголик страдает циррозом печени, быстро приводящим к гибели больного.

Как всякий яд, алкоголь, принятый в определённой дозе, приводит к острому отравлению и **смертельному исходу**. Токсический эквивалент (наименьшее количество яда из расчета на килограмм веса тела, которое необходимо для отравления и гибели человека) составляет **7-8 г**. Для человека весом 70 кг смертельная доза будет менее 500 г чистого алкоголь.



Влияние алкоголя на потомство

Одно из самых серьезных последствий пьянства и алкоголизма – влияние алкоголя на потомство.

Действие этанола на потомство осуществляется тремя путями:

1. Происходит повреждение полового аппарата (семенники, яичники) в результате хронического потребления алкоголя.

Нарушается созревание половых клеток.

2. Прямое действие оказывается на полноценные половые клетки в момент оплодотворения (пьяное зачатие).

3. Влияет алкоголь на развивающийся организм во время беременности и в период кормления грудью.

Алкоголь успешно преодолевает плаценту. К сожалению, плацента может задерживать и обезвреживать уксусный альдегид (наиболее токсичный продукт распада алкоголя), начиная только с 12 недель беременности. А именно в ранний период беременности у плода происходит интенсивная закладка органов и формирование тканей организма, поэтому наиболее опасен алкоголь в первый триместр беременности.

Главной «мишенью» алкоголя является центральная нервная система. Умственная отсталость детей в почти в половине случаев связана с алкоголизмом родителей. Алкоголь вызывает также недоношенность плода, уменьшение массы тела новорожденного (в среднем около 2 кг), физическое недоразвитие, уродства плода, расстройства деятельности внутренних органов, задержки и нарушения психического развития.

Каждый молодой человек, желающий иметь здорового ребенка, должен осознавать, что алкоголь и потомство несовместимы



Влияние содержания алкоголя в крови на состояние организма

Содержание алкоголя в крови – это такое количество алкоголя, которое поступает с кровью в головной мозг, определяя степень опьянения.

Содержание алкоголя в крови от 0,03 до 0,1 % вызывает такие симптомы как легкость мысли, удовольствие, хорошее настроение и легкое головокружение.

Уровень от 0,1 до 0,15 % вызывает более серьезные симптомы снижение остроты зрения и слуха – влияющие на навыки управления автомобилем.

При 0,2 % выпивший человек проявляет явные признаки сильного опьянения – затрудненная речь, шатающаяся походка.

0,4 % алкоголя в крови приводят к коматозному состоянию.

При 0,6 % наступает смерть, причиной которой является паралич центральных дыхательных путей.

Спасибо за внимание

Берегите себя!

Составитель: Горбаткова Е.Ю.