

Перша медична допомога при зупинці серця і дихання

Підготувала учениця 11-Б класу
Гаврикова Ірина



У яких випадках роблять непрямий масаж серця?

При відсутності у потерпілого серцебиття необхідно одночасно з штучним диханням почати зовнішній (непрямий) масаж серця, що підтримує кровообіг при зупиненому серці, тобто при клінічній смерті.

Як визначити ознаки клінічної смерті?

Не витрачайте часу на питання лежить людині: «Чи все в гаразд?», «Чи потрібна допомога?» Не витрачайте часу на визначення ознак дихання - вони важковловимі.

Якщо потерпілий лежить нерухомо і не реагує на те, що відбувається навколо нього, то, не втрачаючи ні секунди, приступайте до визначення реакції зіниць на світло і наявності пульсу на сонної артерії. Цілком можливо, що потерпілий знаходиться в стані клінічної смерті.

Термінальний стан - це оборотне згасання життя організму, яке передує клінічній смерті. Відновлення життєдіяльності органів і запобігання летального результату можливо при своєчасному наданні медичної допомоги. Розрізняють 4 види термінальних станів (етапів вмирання):

- 1) преагональний стан (або преагонія, шок 4-го ступеня);
 - 2) термінальна пауза;
 - 3) агонія;
 - 4) клінічна смерть.
-

Весь комплекс екстреної реанімаційної допомоги повинен бути наданий протягом 5 хв після початку стану клінічної смерті. Винятком є утоплення в холодній воді - повноцінне оживлення можливо протягом 20 хв, а при утопленні у крижаній воді - протягом 2 год.

Перший етап - реакція зіниць



- 1. Підвести великим пальцем верхню повіку.**
- 2. Подивитися на зіницю. Якщо темно, посвітити на зіницю електричним ліхтариком.**

**Якщо зіниця звузилася - значить, є реакція зіниці на світло.
Якщо зіниця після потрапляння світла на неї залишилася широкою - значить, відсутня реакція зіниці на світло.**

При смерті від передозування наркотиків зіниці померлого ще кілька годин можуть залишатися вузькими. Визначити зупинку серця і клінічну смерть тоді зможете по відсутності пульсу на сонній артерії.

Другий етап - наявність пульсу



Розмістіть чотири пальці на шії потерпілого.

Пальці розташовані між кивательной м'язом і хрящами гортані, обережно просувайте вглиб, намагаючись відчути удари пульсу.

Визначати пульс слід не більше 10 секунд

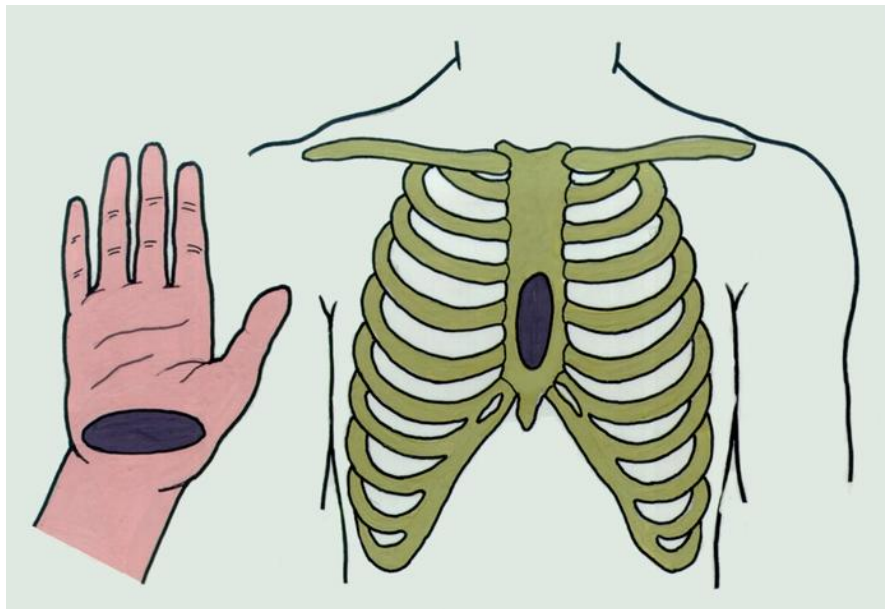
На третьому етапі варто негайно звільнити потерпілого від будь-якого одягу заважає дихати і що приховує грудну клітку (сорочки, ремені, стягуючі прикраси, корсети і т.д.)



Важливі анатомічні орієнтири

Грудина (грудна кістка)

Під час непрямого масажу серця починайте чергове натискання на грудину тільки після її повернення в вихідну точку.



Мечоподібний відросток

Саме його оберігайте від пошкоджень при нанесенні прекардіального удару і проведенні непрямого масажу серця.

Редра

Під час непрямого масажу серця на них ні в якому разі не можна спиратися пальцями або тиснути долонею. Щоб не зламати ребра, чергове натискання починайте тільки після повного повернення грудини в вихідне становище.

Четвертий етап - непрямий масаж серця

1. Розташовані долоню вище МЕЧЕВИДНОГО ВІДРОСТКА так, щоб великий палець був спрямований на підборіддя або живіт потерпілого.

2. ПЕРЕМІСТИТИ ЦЕНТР ВАГИ НА ГРУДНУ КЛІТИНУ ПОТЕРПІЛОГО

І проводити непрямий масаж серця прямими руками.

3. Натиснути на ГРУДНУ КЛІТИНУ і продавлювати її на 3-4 см з частотою не рідше 60 разів на хвилину.

Кожне наступне натискання починайте тільки після того, як грудна клітка повернеться в початкове положення!





**Оптимальне
співвідношення
натискань на грудну
клітку і вдихів
штучного дихання
способом «рот до
роту» - 30:2
Незалежно від
кількості учасників
реанімації.**

У разі допомоги дитині, слід врахувати деякі анатомічні особливості.

Якщо вік дитини до двох років, тоді два своїх пальця покладіть нижче середини дитячої грудини і натисніть на 1.5-2.5 см., а потім відпустіть.

Якщо дитина старше двох років, то покладіть свою долоню трохи нижче середини його грудей і втисніть 2.5 - 3.5 см., а потім відпустіть.

Якщо з-під долоні пролунав неприємний хрускіт-значить, зламано ребро.

Тоді зменшується не глибину і силу натискань, а їх ритм.

Ні в якому разі не припиняйте непрямий масаж серця!

Реанімацію потрібно проводити до тих пір, поки людина не почне дихати або поки не приїде швидка.

Дякую за увагу!
