

# Методы исследования психологии



# План:

1. Понятие экспериментальной психологии.
  2. Принципы общей и экспериментальной психологии.
  3. Методы исследования, применяемые в психологии.
  4. Этапы проведения психологического исследования.
- 

# Термин «экспериментальная психология» имеет, по крайней мере, четыре значения:

- 1) Под экспериментальной психологией понимают (вслед за В. Вундтом, С. Стивенсом и другими учеными) **всю научную психологию как систему знаний, полученных на основе экспериментального изучения поведения человека и животных.** Научная психология приравнивается к экспериментальной и противопоставляется философской, интроспективной, умозрительной и гуманитарной психологии. Эта точка зрения отражена в «Экспериментальной психологии» под редакцией П. Фресса и Ж. Пиаже (Экспериментальная психология, 1966).
- 2) Экспериментальную психологию иногда трактуют как **систему экспериментальных методов и методик, реализуемых в конкретных исследованиях.** Типичным учебником, который предлагает студентам такое понимание экспериментальной психологии, является «Экспериментальная психология человека» М. В. Мэтлин [Matlin M.W., 1979].

- 3) Термин «экспериментальная психология» часто употребляется в расширительном значении для характеристики **научной дисциплины, занимающейся проблемой методов психологического исследования в целом.**
  - 4) Наконец, под экспериментальной психологией понимают только **теорию психологического эксперимента, базирующуюся на общенаучной теории эксперимента и в первую очередь включающую его планирование и обработку данных.** Классическим учебником такого рода стала «Экспериментальная психология» Ф. Дж. Мак-Гигана [McGuigan F. G., 1993].
- 

# Принципы психологии:



- **принцип детерминизма.** Все психические явления причинно обусловлены объективной действительностью.

- **принцип единства сознания и деятельности.**

Деятельность понимается как условие возникновения, фактор формирования и объект приложения сознания человека.

- **генетический принцип,** во-первых, выражается в том, что все психические явления рассматриваются как постоянно количественно и качественно изменяющиеся и развивающиеся. Во-вторых, этот принцип означает, что правильная и полная характеристика любого психического явления возможна только в том случае, если одновременно выясняются характерные его особенности в данный момент, история или причины возникновения психического явления, возможные перспективы его последующих изменений.

# Принципы построения психологических исследований

- **Объективность** изучения психических явлений. При изучении психических явлений всегда следует стремиться к установлению материальных причин их возникновения. Принцип объективности также требует, чтобы используемые в исследовании методы и позиция самого исследователя не влияли на получаемые результаты.
- **Изучение психических явлений в их развитии.**

## □ - **Аналитико-синтетическое изучение личности.**

Аналитическое изучение человека позволяет познать элементы психики в различных условиях жизни и деятельности личности, а синтетическое — дает возможность выявить взаимосвязь всех отдельных психических проявлений и найти то устойчивое, что характеризует человека в целом.

Это также такое изучение личности, которое учитывает общее между людьми (типы, сходства - номотетика), и индивидуальное, уникальное (идеография).

# Классификация методов по Б.Г. Ананьеву:

- методы **организации исследований** (лонгитюдный, сравнительный);
  - методы **сбора фактического материала** (самонаблюдение, наблюдение (внешнее, включенное), анкетирование, беседа, опросники (открытые, закрытые), изучение продуктов деятельности, тесты (успешности, достижений, проективные), эксперимент (естественный, лабораторный (с использованием аппаратуры и без нее));
  - методы **обработки материала** (качественный и количественный анализ).
- 

# Этапы проведения психологического исследования

- 1) **подготовительный (первый) этап** исследования, в ходе которого изучается литература по интересующему вопросу и проводится первичное знакомство с испытуемыми. Наиболее часто для этого используют такие методы, как наблюдение, беседа, анкета.
- Этот этап завершается определением предмета исследования, основных его гипотез и разработкой исходных позиций построения методики.

## Этапы проведения психологического исследования (продолжение)

- ▣ 2) **Этап создания методики исследования.** Здесь определяется метод организации исследования (лонгитюдный или сравнительный и возможные их сочетания), выбираются основные методы сбора фактического материала, готовится необходимое экспериментальное оборудование.

## Этапы проведения психологического исследования (окончание)

- ▣ 3) **Основной сбор фактического материала** с помощью тех методов, которые выбраны для данного исследования.
- ▣ 4) **Качественный и количественный анализ** материалов исследования, их интерпретация и изложение полученных результатов.

□ Спасибо за внимание