

ТИКИ

Тики

это повторяющиеся неожиданные короткие стереотипные движения или высказывания, внешне схожие с произвольными действиями.

- Характерной чертой тиков является их произвольность, но в большинстве случаев пациент может воспроизводить или частично контролировать собственные гиперкинезы.
- При нормальном уровне интеллектуального развития заболеванию нередко сопутствуют когнитивные нарушения, двигательные стереотипии и тревожные расстройства.

Этиология

До сих пор не существует единого мнения о возникновении тиков. Решающая роль в этиологии заболевания отводится подкорковым ядрам — хвостатому ядру, бледному шару, субталамическому ядру, черной субстанции.

Подкорковые структуры тесно взаимодействуют с ретикулярной формацией, таламусом, лимбической системой, полушариями мозжечка и корой лобного отдела доминантного полушария.

Деятельность подкорковых структур и лобных долей регулируется нейромедиатором дофамином.

Недостаточность работы дофаминергической системы приводит к нарушениям внимания, недостаточности саморегуляции и поведенческого торможения, снижению контроля двигательной активности и появлению избыточных, неконтролируемых движений.

- Распространенность тиков достигает приблизительно 20% в популяции. На эффективность работы дофаминергической системы могут повлиять нарушения внутриутробного развития вследствие гипоксии, инфекции, родовой травмы или наследственная недостаточность обмена дофамина.
- Имеются указания на аутосомно-доминантный тип наследования; вместе с тем известно, что мальчики страдают тиками примерно в 3 раза чаще девочек.
- В большинстве случаев первому появлению у детей тиков предшествует действие внешних неблагоприятных факторов. До 64% тиков у детей провоцируются стрессом— школьной дезадаптацией, дополнительными учебными занятиями, неконтролируемыми просмотрами телепередач или работой на компьютере, конфликтами в семье и разлукой с одним из родителей, госпитализацией.
- Простые моторные тики могут отмечаться в отдаленном периоде перенесенной черепно-мозговой травмы.
- Голосовые тики — покашливания, шмыгания носом, отхаркивающие горловые звуки — нередко встречаются у детей, часто болеющих респираторными инфекциями (бронхитами, тонзиллитами, ринитами).
- У большинства пациентов существует суточная и сезонная зависимость тиков — они усиливаются вечером и обостряются в осенне-зимний период.

Клиника

- **В лице:** частые моргания, закатывания глаз, нахмушивание и поднятие бровей, сморщивание носа, открывание рта, щелкание языком, потирание подбородка, сплевывание, скрежетание зубами, гримасничание и др.
- **В голове, шее, плечах:** вскидывание, кивание, вращение головы, приподнимание плеч, вытягивание шеи
- **В руках:** подергивание, резкое сгибание или распрямление рук, сжимание в кулак, вытягивание, щелканье пальцев, движения пальцами как при игре на пианино, отведения плеча
- **В туловище:** тик в виде приветствия, выпячивание живота груди или таза, сжимание ягодиц, подергивания мышц живота и груди
- **В ногах:** подергивания стопы и пальцев, сгибание или разгибание в бедре или в колене, резкие выпады ногой вперед

