



10 способов сделать брак счастливым



Благодаря
Московскому
Институту
Психоанализа и
программе по
созданию счастливых и
здоровых отношений,
Мы пережили
предразводную
ситуацию
после 10 лет брака

1. Фокусируйтесь на плюсах
партнера,
даже у Гитлера были плюсы



2. Будь хорошей хозяйкой

- Отношения будут лучше, если в доме будет уютно – будет еда, чистота и порядок



3. Научись мириться и прощать

- Решаем конфликты мирным путем



4. Обсуждайте проблемы

- Обсуждайте разногласия по мере их появления



5. Сохраните свои хобби,
пускай у Вас обоих будут
развлечения, которыми Вы будите
заниматься по-отдельности



6. Решайте проблемы вместе

- Вы должны быть вместе против проблемы, а не друг против друга



7. Научите извиняться

- Признайте, что любимый человек важнее, чем Ваше самолюбие.



8. Поддерживайте отношения со старыми друзьями

- У Вас обоих остались друзья, которые не стали вашими общими



9. Обзаведитесь двумя одеялами

- Вы хорошо должны выспаться, чтобы быть счастливыми



10. Не изменяйте друг другу

- Измена – самый верный способ сломать Ваши отношения.

