

Польского Олега  
Артемьевича.

Группа О-14

О том как опасно курение и к чему оно приводит.  
Остановись пока не поздно, тебе вершить своё будущее.





Куда катится  
мир?

# Курение - одна из наиболее вредных зависимостей.



Алексей Кремлёв



(c) Wenz

# Общие сведения:

- Курение - самая распространенная причина преждевременной смерти и потери работоспособности.
- В целом в мире курение убивает более 3 млн.человек в год.
- На сегодняшний день в России курят 67% мужчин, 40% женщин и 50% подростков.
- 500 000 человек ежегодно умирают от курения в России.

# Заболевания курильщиков

Наибольший вред курение наносит сердечнососудистой системе, дыхательной системе и, наконец, является фактором, провоцирующим появления раковых опухолей





От никотина волосы  
становятся сухими, ломкими и  
теряют блеск.  
Зубы желтеют и выпадают



*"Голливудская улыбка"  
курящей девушки*

Две сигареты, выкуренные в течение дня, сокращают  
жизнь на 10 минут!

Курильщики подвергают себя опасности хронических  
заболеваний легких.



# Пассивное курение





Чаще  
всего у  
курящих  
женщин  
рождаются  
больные  
дети, или  
того хуже



Мужчины, которые курят или же просто подвержены воздействию табачного дыма, очень часто страдают такими заболеваниями:

- Инсульт. Кстати, это почти гарантия для курильщика.
- Рак носовой полости.
- Рак носоглотки, гортани и верхних дыхательных путей.
- Рак легких.
- Ишемическая болезнь сердца.
- Атеросклероз.
- Хроническое обструктивное заболевание лёгких (ХОБЛ).
- Импотенция, бесплодие и рак семенных желез.



If you won't  
give up smoking  
for your lungs,  
heart or throat,

maybe you'll  
do it for  
your penis.

Did you know that there's a valve in your penis that traps the blood inside so you can get an erection? That every time you smoke, this valve is damaged? That if you don't quit now, it might stop working altogether? You do now.

Text HARD to 84118 for a free information pack. Texts will be charged at your standard rate. Call 0800 169 0 169 [www.stayinghard.info](http://www.stayinghard.info)

**NHS**

If you have any concerns about your health please contact your GP





Каким будет твой выбор?



Или







Или



Решать тебе...

Спасибо за внимание!

