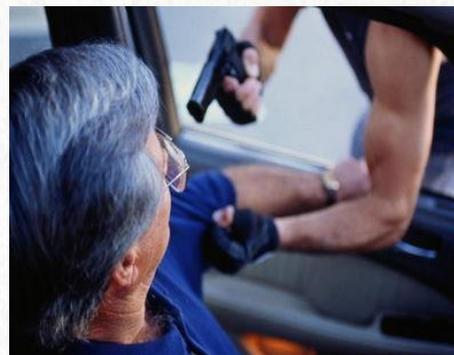


ВСТУПЛЕНИЕ

- Безопасность - комплекс мер, направленных на предельное уменьшение вероятности неблагоприятного воздействия, либо уменьшение возможного ущерба, если такое воздействие неизбежно.
- ОБЖ – учебная дисциплина, формирующая безопасный образ жизни человека , основанный на повседневном выполнении нормы правил безопасности , устойчивой во времени индивидуальной формы поведения человека , которая отражает его систему социально-культурных ценностей , приоритетов и предпочтений , обеспечивает сохранение жизни .

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Личная безопасность — это совокупность мероприятий, знаний и навыков человека, обеспечивающих определенный уровень защиты человека, его родных и близких, а также имущества от действий других людей и неблагоприятного воздействия окружающей среды. Иными словами — это общий объем возможностей человека защитить себя, своих близких и свое имущество.



БЕЗОПАСНОСТЬ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ:

В процессе жизнедеятельности человека всегда существуют различные опасности. При стечении определённых обстоятельств опасность может привести к несчастному случаю. Уточним наше определение опасной ситуации. **Опасная ситуация** — это стечение обстоятельств, которое при определённом развитии событий может привести к несчастному случаю. В большинстве случаев опасные ситуации создаёт сам человек, нарушающий общепринятые правила поведения.



ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В УСЛОВИЯХ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ ТЕХНОГЕННОГО ИЛИ ПРИРОДНОГО ХАРАКТЕРА

Чрезвычайная ситуация — это обстановка, сложившаяся в результате аварии или опасного природного явления, которые повлекли человеческие жертвы, нанесли ущерб здоровью людей или окружающей природной среде.

Чрезвычайные ситуации природного характера могут быть вызваны землетрясением, наводнением, ураганом, бурей, смерчем, оползнем, селом, цунами, извержением вулкана, циклоном.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера могут быть вызваны промышленной аварией, взрывом, транспортной аварией, пожаром, гидродинамической аварией.



БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРАКТА

В УК РФ террористический акт — совершение взрыва, поджога или иных действий, устрашающих население и создающих опасность гибели человека, причинения значительного имущественного ущерба, либо наступления иных тяжких последствий, в целях воздействия на принятие решения органами власти или международными организациями, а также угроза совершения указанных действий в тех же целях.



ПРАВИЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В ШКОЛЕ

Пожарная тревога в школе, как и во всех общественных учреждениях, осуществляется при помощи пожарной сигнализации. В дополнение к этому о пожаре может идти речевое сообщение.

При возникновении очагов возгорания директору или его заместителю необходимо позвонить в пожарную часть и сообщить об этой ситуации. После идет быстрая подготовка школьников к эвакуации из здания.

Учитель кратко объясняет, что после сигнала пожарной сирены нельзя паниковать и бежать одному по зданию школы, ведь, он в условиях задымления может заблудиться. В этот момент ответственные за противопожарную безопасность открывают запасные и центральные выходы и начинается поэтапная эвакуация школьников.



ОСНОВА МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ

Первая помощь - это совокупность простых, целесообразных мер по охране здоровья и жизни пострадавшего от травмы или внезапно заболевшего человека. Правильно оказанная первая помощь сокращает время специального лечения, способствует быстрейшему заживлению ран и часто является решающим моментом при спасении жизни пострадавшего. Первая помощь должна оказываться сразу же на месте происшествия быстро и умело еще до прихода врача или до транспортировки пострадавшего в больницу.

Сущность первой помощи заключается в прекращении дальнейшего воздействия травмирующих факторов, проведении простейших мероприятий и в обеспечении скорейшей транспортировки пострадавшего в лечебное учреждение. Ее задача заключается в предупреждении опасных последствий травм, кровотечений, инфекций и шока.



ОБРАЩЕНИЕ С ПОСТРАДАВШИМ.

При оказании первой помощи очень важно уметь обращаться с раненым, в частности уметь с пострадавшего правильно снять одежду. Это особенно важно при переломах, сильных кровотечениях, при потере сознания, при термальных и химических ожогах. Переворачивать и тащить пострадавшего за вывихнутые и сломанные конечности - это, значит, усилить боль, вызвать серьезные осложнения и даже шок. Пострадавшего необходимо правильно приподнять, и в случае необходимости и перенести на другое место. Приподнимать раненого следует осторожно, поддерживая снизу. Для этого нередко требуется участие двух или трех человек. Если пострадавший находится в сознании, то он должен обнять оказывающего помощь за шею.

