



Обеспечение безопасности учебно-тренировочного процесса

ПЕТРОВ АНДРЕЙ БОРИСОВИЧ

a.petrov@lesgaft.spb.ru

Основные причины травматизма

- Недостаточное материально-техническое оснащение занятий
- Отсутствие медицинского контроля и нарушение врачебных требований
- Неудовлетворительное санитарно-гигиеническое состояние залов и площадок
- Низкий уровень квалификации тренеров.
- Организационные недостатки при проведении занятий и соревнований.
- Ошибки в методике проведения занятий
- Низкий уровень воспитательной работы

К недостаткам оборудования мест занятий относятся

- плохое качество или изношенность снарядов, матов;
- наличие на местах занятий посторонних предметов;
- плохое качество, неисправность спортивного инвентаря или его неправильное хранение;
- несоответствие размеров и массы инвентаря индивидуальным особенностям занимающихся.

Организационные недостатки при проведении занятий и соревнований

- нарушения инструкций и положений о проведении занятий по видам спорта, соревнований, неквалифицированное составление программы соревнований, нарушение их правил;
- неправильное размещение участников, судей и зрителей при проведении соревнований по метаниям, скоростным спускам, при проведении велогонок;
- перегрузка программы и календаря соревнований;
- неправильное комплектование групп (по уровню подготовленности, возрасту, полу), многочисленность групп, занимающихся сложными в техническом отношении видами спорта в зале, на площадке;
- неорганизованные смена снарядов и переход с места занятий;
- проведение занятий в отсутствие тренера-преподавателя.

Ошибки в методике проведения занятий

- связаны с нарушением дидактических принципов обучения (регулярность занятий, постепенность увеличения нагрузки, последовательность), отсутствие индивидуального подхода, недостаточный учет состояния здоровья, половых и возрастных особенностей, физической и технической подготовленности учащихся.
- пренебрежительное отношение к вводной части занятия - разминке; неправильное обучение технике физических упражнений, отсутствие необходимой страховки, само страховки, неправильное ее применение, частое применение максимальных или форсированных нагрузок;
- перенос средств и методов тренировки квалифицированных спортсменов на учащихся начального этапа подготовки.
- недостатки учебного планирования, которое не может обеспечить полноценную общефизическую подготовку и преемственность в формировании и совершенствовании у учащихся двигательных навыков и психофизических качеств.

Недостаточное материально-техническое оснащение занятий

- малые спортивные залы, тесные тренажерные комнаты, отсутствие зон безопасности на спортивных площадках, жесткое покрытие легкоатлетических дорожек и секторов, неровность футбольных и гандбольных полей, отсутствие табельного инвентаря и оборудования (жесткие маты), неправильно выбранные трассы для кроссов и лыжных гонок.
- плохое снаряжение занимающихся (одежда, обувь, защитные приспособления), его несоответствие особенностям вида спорта.
- плохой подготовке мест и инвентаря для проведения занятий и соревнований (плохое крепление снарядов, не выявленные дефекты снарядов, несоответствие массы снаряда возрасту занимающихся).

Неудовлетворительное санитарно-гигиеническое состояние залов и площадок

- плохая вентиляция, недостаточное освещение мест занятий, запыленность, неправильно спроектированные и построенные спортивные площадки (лучи солнечного света бьют в глаза), низкая температура воздуха и воды в бассейне.
- неблагоприятные метеорологические условия: высокая влажность и температура воздуха; дождь, снег, сильный ветер.
- недостаточная акклиматизация учащихся.

Отсутствие медицинского контроля и нарушение врачебных требований

- допуск к занятиям и участию в соревнованиях учащихся без прохождения врачебного осмотра
- невыполнение тренером и спортсменом врачебных рекомендаций по срокам возобновления тренировок после заболевания и травм, по ограничению интенсивности нагрузок
- комплектованию групп не зависимо от степени подготовленности.

Низкий уровень воспитательной работы

- либерализм или низкая квалификация судей и тренеров.

Нормативно-правовые основы организации техники безопасности в условиях образовательных учреждений

- **Должностные обязанности** по охране труда и мерам безопасности заведующего спортзалом
- **Инструкция** по охране труда и мерам безопасности
- **Инструкция** по мерам безопасности для занимающихся при занятиях в спортивном зале
- **Инструкция** по охране труда для занимающихся по мерам безопасности при занятиях на открытых спортивных площадках
- **Инструкция** для занимающихся по мерам безопасности при занятиях видами спорта (сколько видов спорта)

- 
- **Инструкция** для учащихся по мерам безопасности при занятиях атлетической гимнастикой
 - **Инструкция** для учащихся по мерам безопасности при занятиях в тренажерном зале
- 

- 
- **Вводный инструктаж** по мерам безопасности для занимающихся по виду спорта
 - **Инструкция** для занимающихся по мерам безопасности при занятиях атлетической гимнастикой
 - **Инструкция** для занимающихся по мерам безопасности при занятиях в тренажерном зале
 - **Инструкция** для занимающихся по мерам безопасности при занятиях плаванием в закрытом бассейне
 - **Инструкция** по мерам безопасности для занимающихся при проведении прогулок и туристских походов
 - **Положение** о службе охраны труда в системе Министерства образования РФ утвержденного Приказом Минобразования №92 от 27.02.1995 г.
 - **Акт - Разрешение** на проведение занятий в спортивном зале и на спортивных площадках МОУ СОШ №

Методические указания по разработке правил и инструкций по мерам безопасности

- Общие требования безопасности;
- Требования безопасности перед началом занятий;
- Требования безопасности во время занятий;
- Требования безопасности в аварийных ситуациях;
- Требования безопасности по окончании занятий;

Общие требования безопасности:

- Условия допуска учащихся к самостоятельной работе или выполнения соответствующей работы;
- Указания необходимости соблюдения правил внутреннего распорядка;
- Характеристики опасных и вредных факторов воздействующих на учащихся;
- Требования к одежде и обуви;
- Требования по обеспечению пожарной безопасности;
- Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать учащийся на уроке;
- Ответственность учащегося за нарушение требований и инструкций.

Требования безопасности перед началом занятий:

- Порядок подготовки рабочего места;
- Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений, вентиляции, местного освещения и т. п.;
- Требования производственной санитарии.

Требования безопасности во время работы:

- Способы и приемы безопасного выполнения заданий, правила использования спортивного инвентаря и оборудования;
- Указания по безопасному содержанию рабочего места;
- Основные виды нарушений и методы их устранения;
- Действия направленные на предотвращение аварийных ситуаций.

Требования безопасности при аварийных ситуациях:

- Действия учащихся при возникновении аварий и чрезвычайных ситуаций;
- Действия по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим;

Требования безопасности по окончании занятий:

- Порядок сдачи места занятий;
- Порядок уборки места занятий;
- Требования соблюдения личной гигиены и производственной санитарии;



Требования безопасности и санитарии к местам проведения учебного процесса и спортивному инвентарю

СНиП 11-65, 73; СНиП П-М-3-68 и СНиП П-Л-П-70

- Требования к крытым спортивным сооружениям (спортивным залам)
- Требования к открытым спортивным площадкам
- Требования к спортивному инвентарю и оборудованию
- Устройство катка

Меры безопасности при организации и проведении занятий по физической культуре и спорту в образовательной школе

- Настоящие Правила безопасности занятий являются обязательными при организации и проведении учебных, внеклассных и внешкольных занятий по физической культуре и спорту в общеобразовательных школах, внешкольных учреждениях и оздоровительных лагерях различного типа.
- Административный, педагогический и медицинский персонал образовательных школ должен руководствоваться настоящими Правилами, знать и соблюдать их в практической деятельности по физическому воспитанию учащихся (воспитанников) и при занятиях с ними спортом.
- На администрацию школ возлагается ответственность за исправность спортивного инвентаря и оборудования в соответствии с санитарно-гигиеническими условиями требований, предъявляем к месту проведения занятий настоящими Правилами.

- На медицинский персонал возлагается ответственность за проведение в установленном порядке лечебно-профилактических мероприятий, содействующих сохранению здоровья учащихся, а также осуществление санитарного надзора за местами и условиями проведения учебно-воспитательного процесса по физической культуре.
- Решение о невозможности проведения спортивных мероприятий на открытом воздухе в связи с метеорологическими условиями выносится местными органами.
- Разрешение на проведение занятий по физкультуре в школе выдается комиссией образовательного учреждения при приеме школы к новому учебному году. Разрешение оформляется актом.
- Проведение занятий с применением неисправного оборудования или спортивного инвентаря без специальной спортивной одежды не допускается.
- Учитель физической культуры или лицо, проводящее занятие по физической культуре как внешкольное мероприятие, несет ответственность за охрану жизни и здоровье учащихся.

Журнал регистрации проведения вводного инструктажа с обучающимися, воспитанниками по охране труда на уроках физической культуры в школе №

№ п/п	Ф.И.О. инструктируемого обучающегося воспитанника	Дата проведения	Класс	Инструкция или ее содержание	Подпись инструктируемого	Подпись инструктирующего
1						
2						
3						
4						
5						
6						

Отчетная документация

- Наличие инструкций по охране труда
- Наличие акта разрешения на проведение занятий в спортивном зале
- Наличие и заполнение журнала регистрации инструктажа учащихся по охране труда, носилок и укомплектованность медицинской аптечки
- Наличие записей в специальном журнале «Акт испытания гимнастических снарядов и оборудования» о результатах испытания спортивного инвентаря, оборудования и вентиляционных устройств

- 
- Соблюдение нормы освещенности в спортивном зале
 - Наличие защитного ограждения окон и светильников от ударов мячом
 - Наличие плана эвакуации и спортивного зала в случае возникновения пожара, двух огнетушителей; оборудование запасного выхода из зала легко открываемым запором
 - Соблюдение санитарно-гигиенических норм



Спасибо за внимание!