



## *Разработка индивидуальной программы личностного роста и профессионального старта*

Для каждого из этапов процесса принятия решений (выбора) существуют рекомендации практических психологов, позволяющих повысить эффективность процесса принятия решения в целом.

- 1. На этапе диагностики проблемы** предлагаются способы и методики, позволяющие **ускорить процесс осознания** проблемы

цель ----- проблема -----проблемная ситуация



*Разработка индивидуальной программы  
личностного роста и профессионального старта*

цель ----проблема ---проблемная ситуация

**Цель** – обуславливает проблему

**Проблема** – затруднение на пути к чему-  
либо, **осознание** проблемы идет **через**  
**проблемную ситуацию**

**Проблемная ситуация** – **психическое**  
**состояние**, некое интеллектуальное  
затруднение



*Разработка индивидуальной программы  
личностного роста и профессионального старта*

**Главная психологическая задача этапа** –  
снять действие установок, стереотипов

Рекомендуется использовать **специальные технологии**, позволяющие **направить мысли в нужном направлении**, что позволяет в **ускоренном ритме**:

- Вычленить, определить затруднения, помехи, понять свои трудности
- Четко сформулировать свою проблему



## Технология описания проблемы:

### 1 шаг.

Проблему описывают в трех измерениях:

- **А – Актуальная ситуация** (то, что есть)
- **В – Должная ситуация** (то, что должно быть)
- **С – Идеальная ситуация** (то, что должно быть в идеальном случае)

Описание должно быть **в словесной форме, как можно более продумано и развернуто**



*Разработка индивидуальной программы  
личностного роста и профессионального старта*

Проблема старта профессиональной  
деятельности – стать специалистом в  
области..... (Шаг № 1 –заполнить таблицу)

Параметры описания проблемы	А	В	С
ПВК (профессиональные и личностные ):			
Ответственность			
Знание ин. языков	1	2	
Знание ПО: 1С- Бухгалтерия	1С – 6 версия	1С 7 версия	1С 8 версия
Склонность к риску			
Коммуникабельность			
Отзывчивость			



*Разработка индивидуальной программы  
личностного роста и профессионального старта*

**2 шаг.**

- 1. Задать себе вопрос** – Что мне мешает для перехода от А к В и С?
- 2. Опишите трудности перехода** по всем параметрам:
  - Переход от А к В
  - Переход от В к С

**Описание трудностей перехода** – есть ваша проблема, **осознание** ее в данный момент



*Разработка индивидуальной программы  
личностного роста и профессионального старта*

Проблема старта профессиональной  
деятельности – стать специалистом в  
области..... (Шаг № 2 –заполнить таблицу)

Параметры описания проблемы (затруднений)	<b>А - В</b>	<b>В - С</b>
<b>ПВК (профессиональные и личностные ):</b>		
Ответственность		
Знание ин. языков		
Знание ПО: 1С-Бухгалтерия	Не знаю 7 версии	Не знаю 8 версии
Склонность к риску		
Коммуникабельность		
Отзывчивость		



## Разработка индивидуальной программы личностного роста и профессионального старта

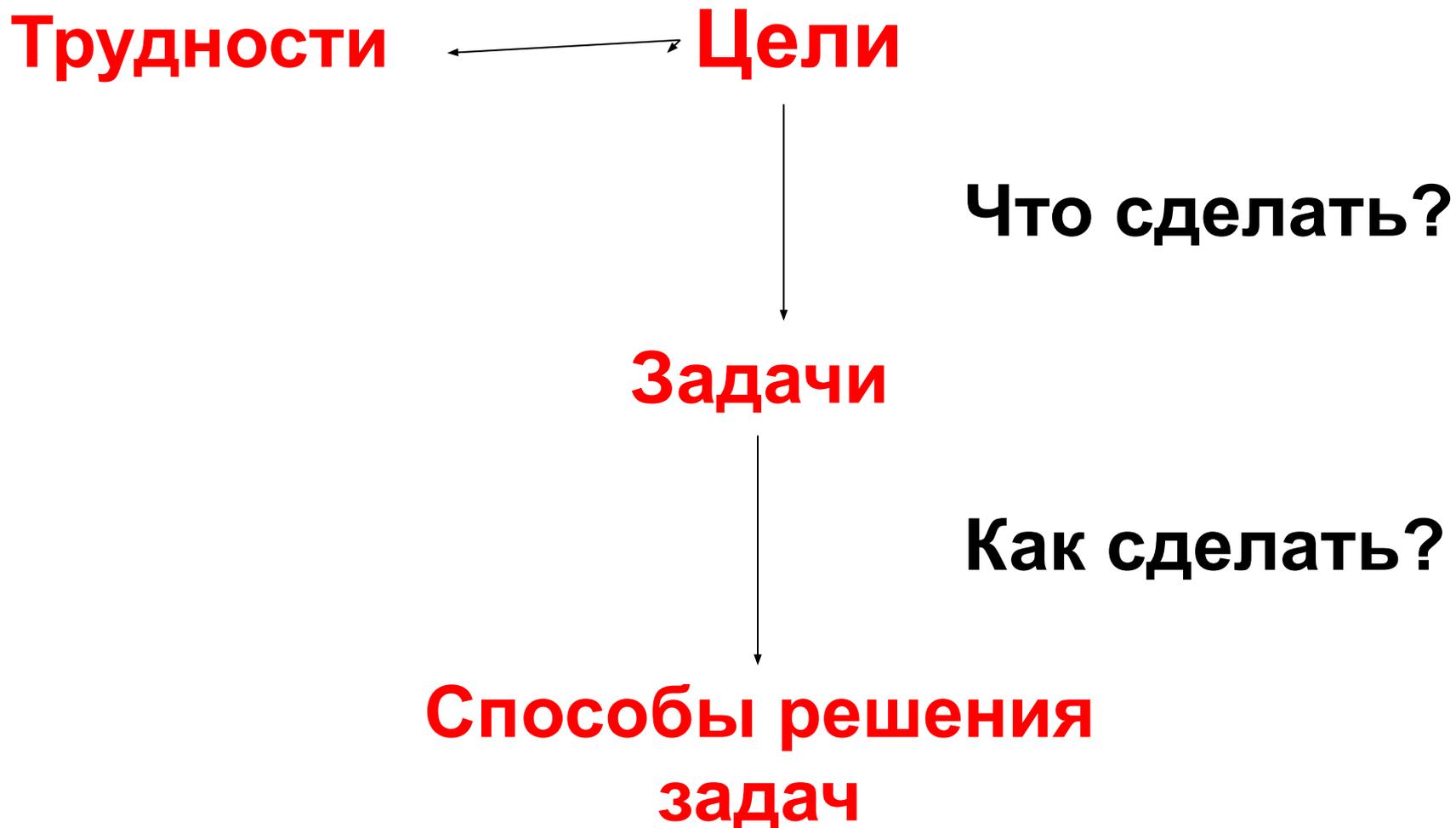
### 3 шаг.

**Цель** - Составляем свою собственную программу профессионального роста (старта), адаптированную к вашей личности, для этого:

- Выделенные Вами личные **трудности** по каждому параметру постарайтесь **трансформировать в конкретные цели**
- Определив цели, которые наиболее важны, переходите к **формулировке задач** по реализации этих целей
- Определить приемлемые для Вас **способы решения этих задач**



*Разработка индивидуальной программы  
личностного роста и профессионального старта*





*Разработка индивидуальной программы  
личностного роста и профессионального старта*

Пример, по параметру :

– **«Знание иностранных языков»**

**Цель** – овладеть еще одним иностранным  
ЯЗЫКОМ

**Задача** – найти время для изучения языка

**Способы** – ограничить просмотр ТВ,  
записаться на курсы и т.п.



## *Разработка индивидуальной программы личностного роста и профессионального старта*

Индивидуальная программа личностного роста и профессионального старта должна отражать временные интервалы:

### 1. Период обучения в вузе:

<b>Цели</b>	<b>Задачи</b>	<b>Способы решения</b>
1	1 2	1 2
2	1 2	1 2



## *Разработка индивидуальной программы личностного роста и профессионального старта*

Индивидуальная программа профессионального роста или старта должна отражать временные интервалы:

### 2. Период - после окончания вуза:

<b>Цели</b>	<b>Задачи</b>	<b>Способы решения</b>
1	1 2	1 2
2	1 2	1 2