

Правила автономного ВЫЖИВАНИЯ.

Выживание –

- это активная деятельность, направленная на
- сохранение жизни, здоровья и работоспособности в экстремальных ситуациях.

Автономное существование -

- это нахождение человека в определенных, часто сложных природных или других условиях изолированности,
- когда ограничена или исключена вероятность помощи от людей и
- возможность использования технических и других достижений.

Ориентирование на местности –
это умение определять
своё местонахождение
относительно сторон
горизонта.



Основные способы ориентирования:

- по компасу;
- по небесным светилам (по солнцу, по звёздам);
- по местным признакам.



Основной ориентир –

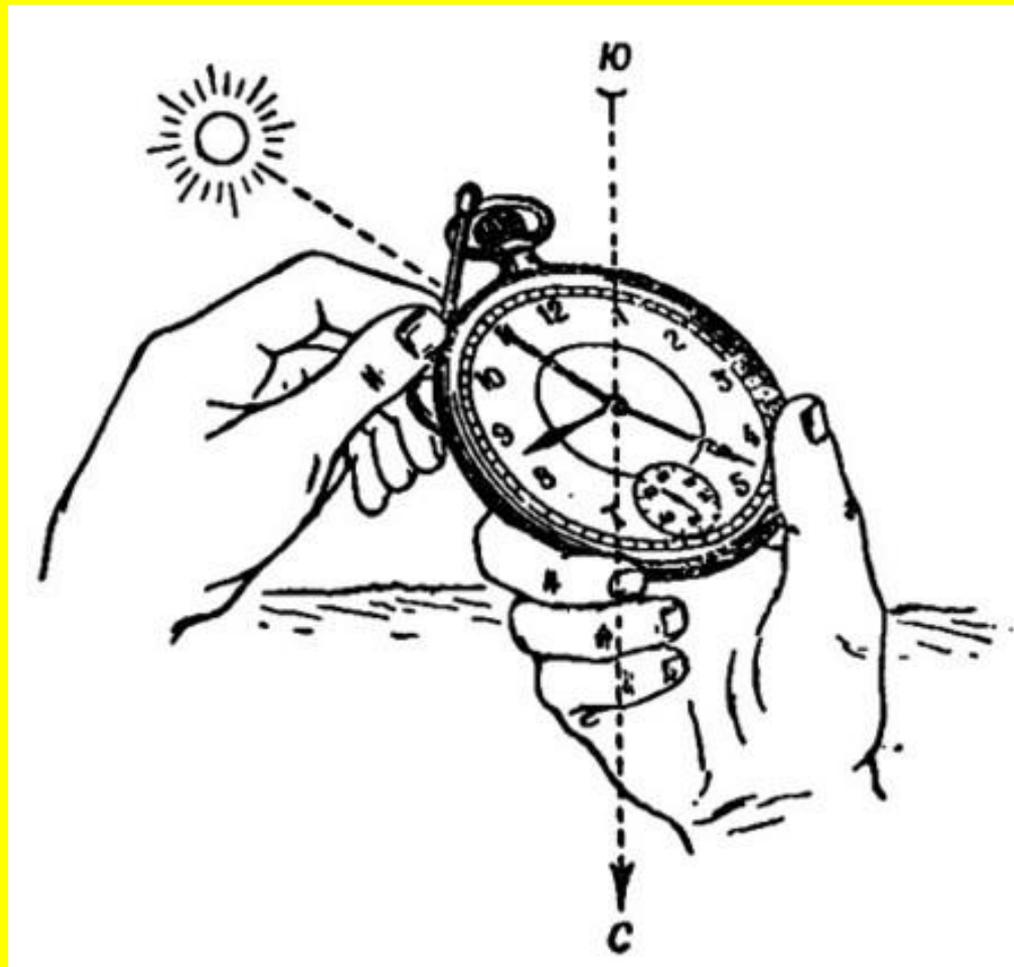
Солнце.

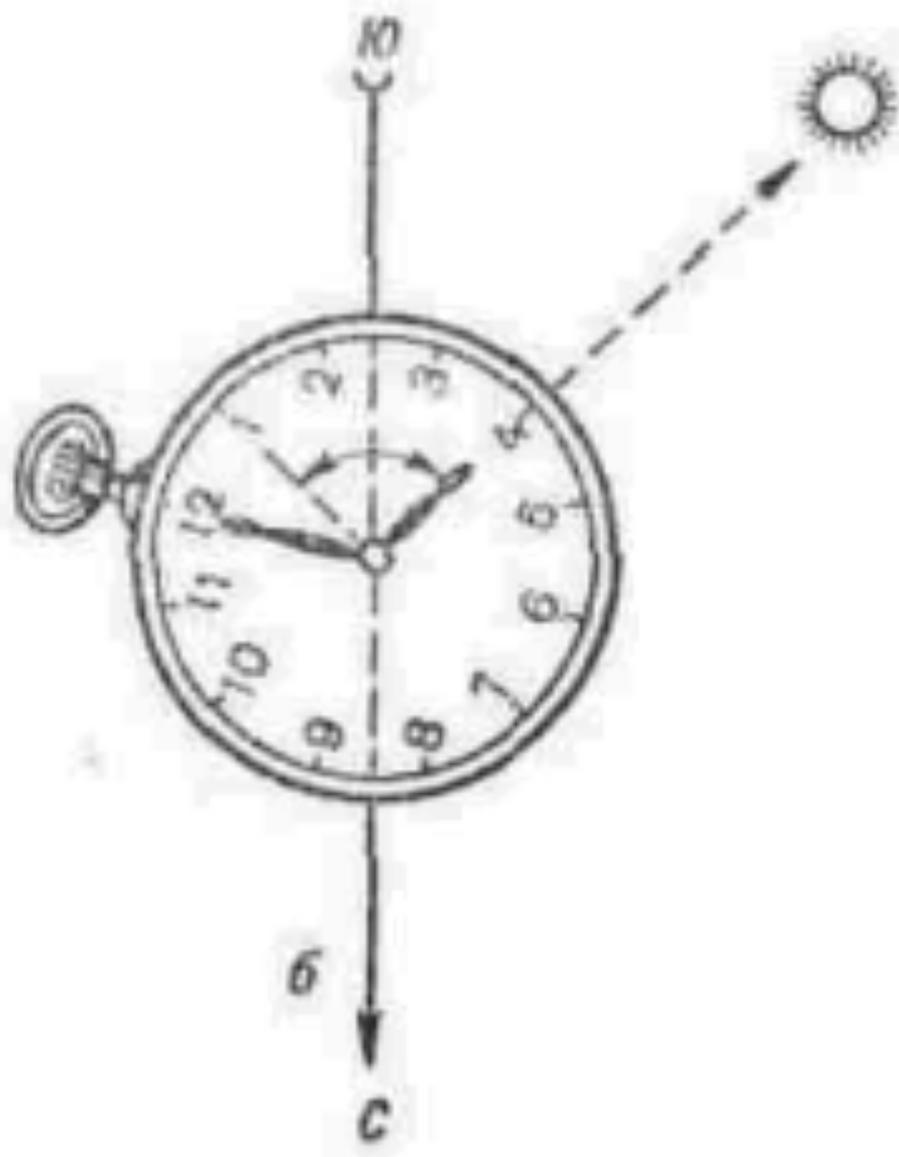
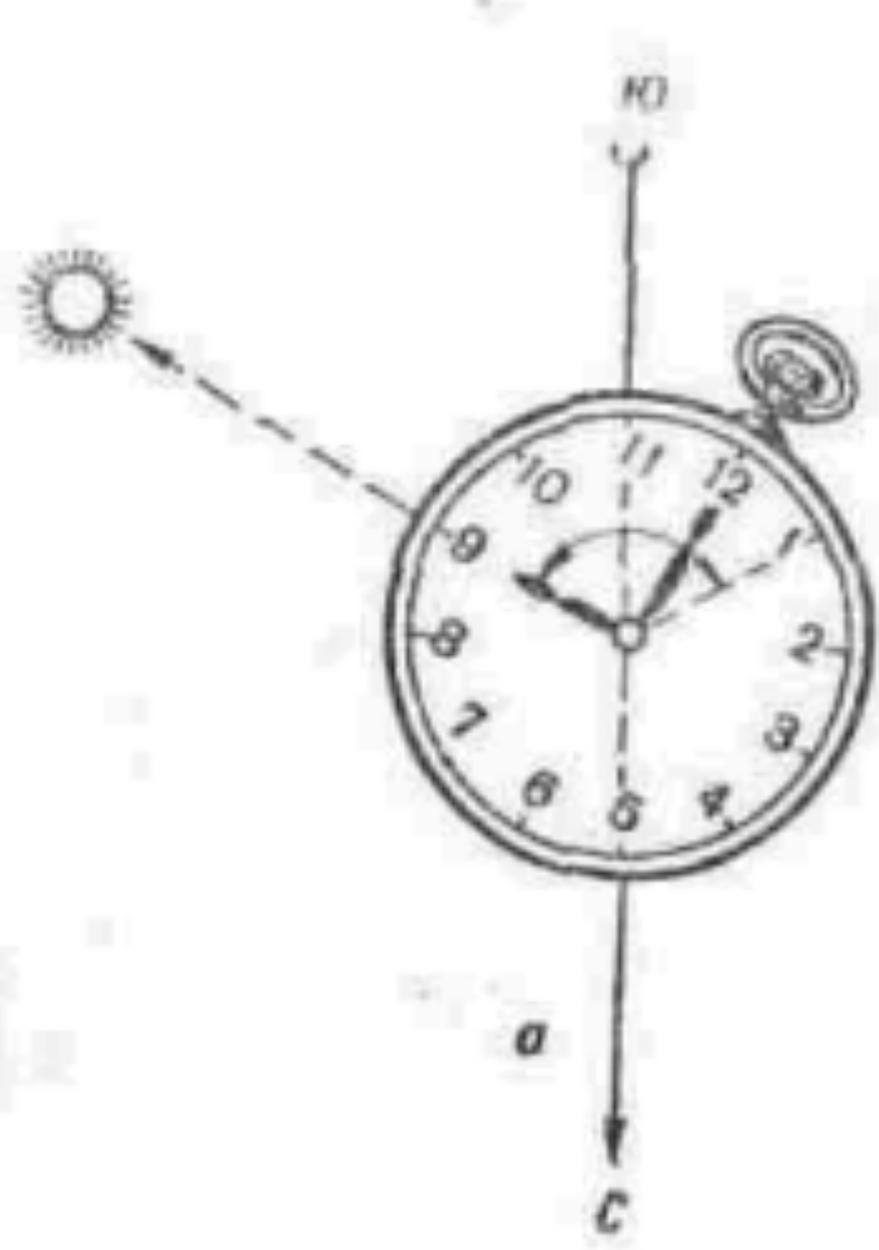
**Надо помнить, что Солнце
«встаёт» на востоке, а
«садиться» на западе.**

**В солнечный полдень
направление тени указывает на
север.**



**Направление на север можно
определить по солнцу и часам.**

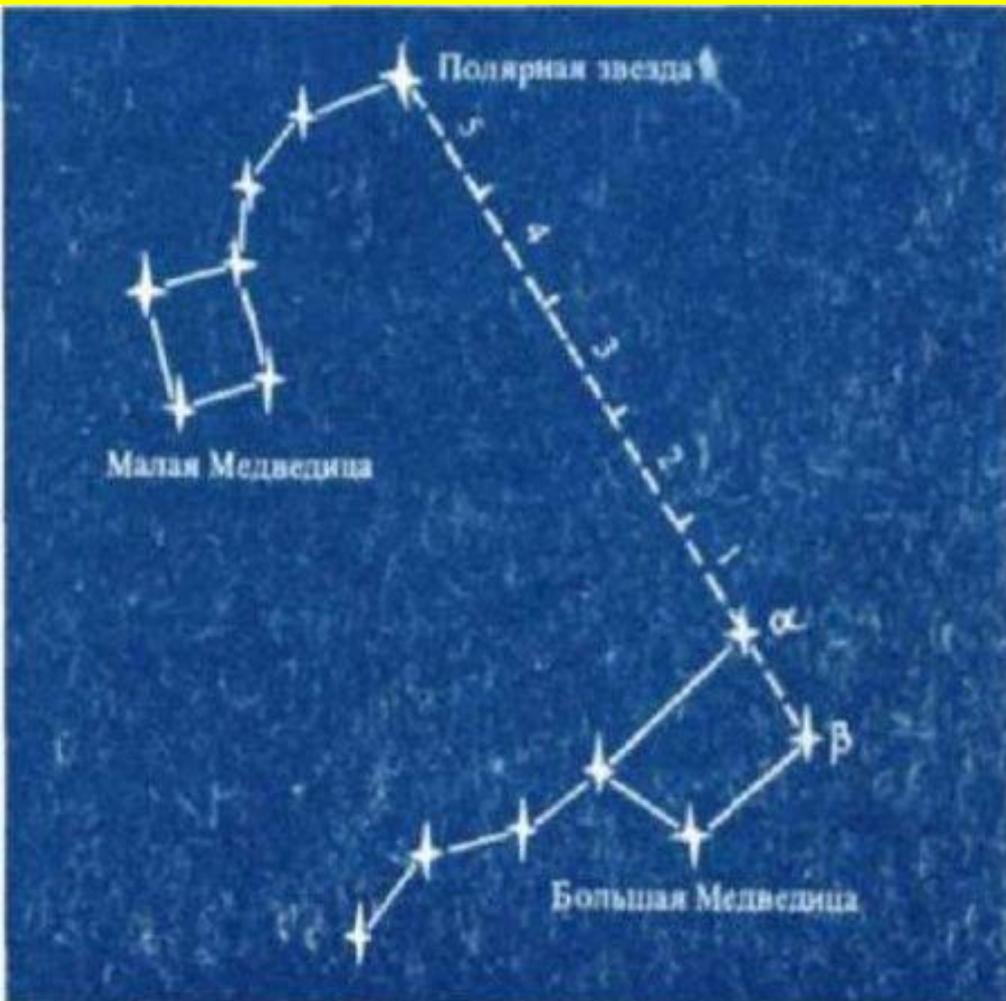




Если часовую стрелку направить на солнце, то биссектриса угла между этой стрелкой и направлением на 12 часов (летом плюс один час (13)) будет линией «юг-север». Юг будет находиться в стороне солнца.

Ночью направление на север
можно определить по
Полярной звезде.





Направление на север-юг
можно определить по
местным признакам:



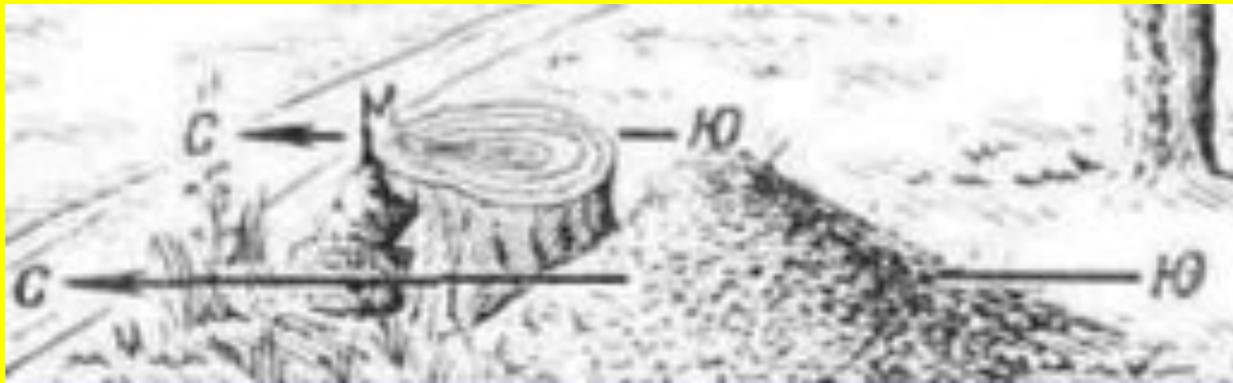
1) У одиноко стоящего дерева более густая и пышная южная сторона.

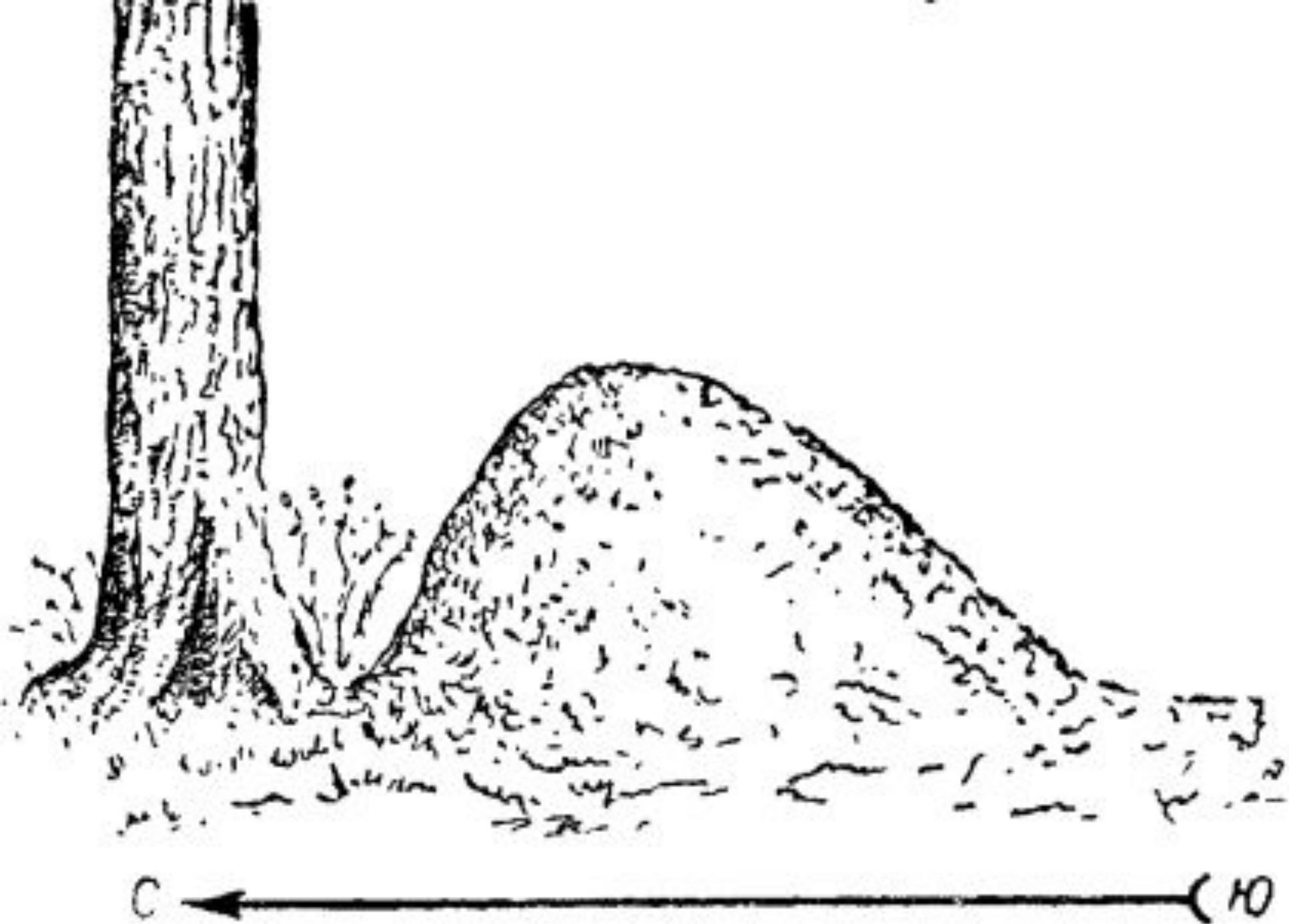


**2) Зимой снег больше
подтаивает на южных склонах
холмов, бугров.**

3) На смолистых деревьях в жаркую погоду с южной стороны выделяется больше СМОЛЫ.

4) муравьи строят свои муравейники с южной стороны пней деревьев. Южный склон муравейника более пологий, чем северный.



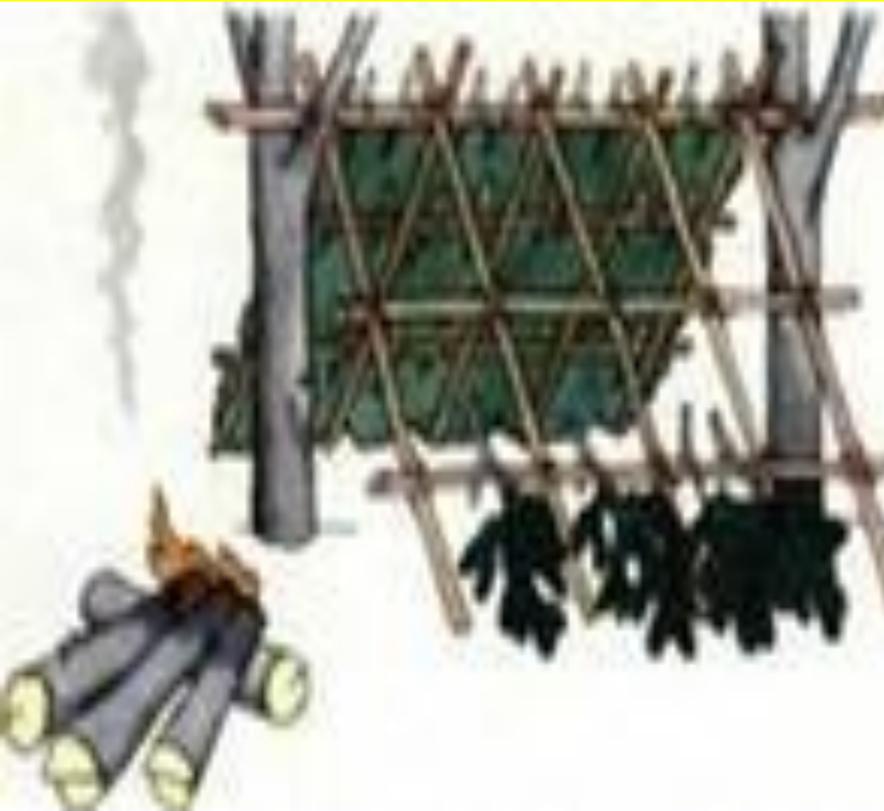


5) Ягоды земляники, голубики, черники, клюквы начинают созревать со стороны, обращённой к югу.

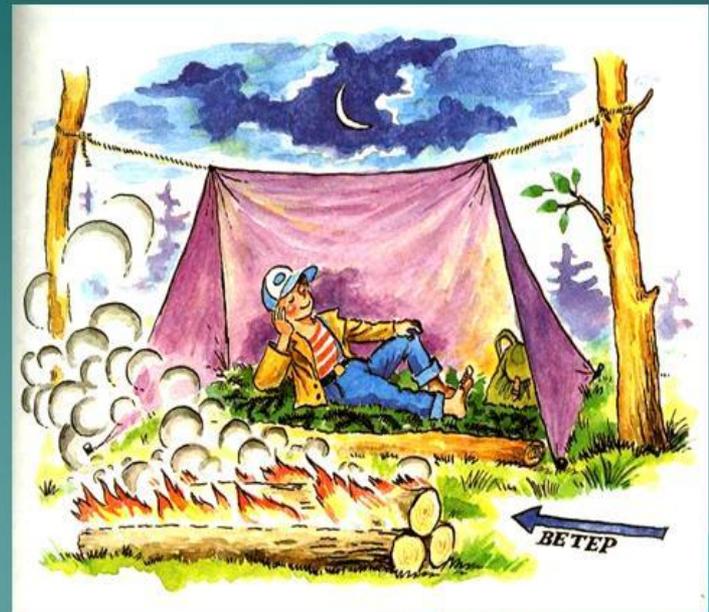


6) лесные просеки, как правило, прорубают в направлениях север –юг, запад – ВОСТОК.

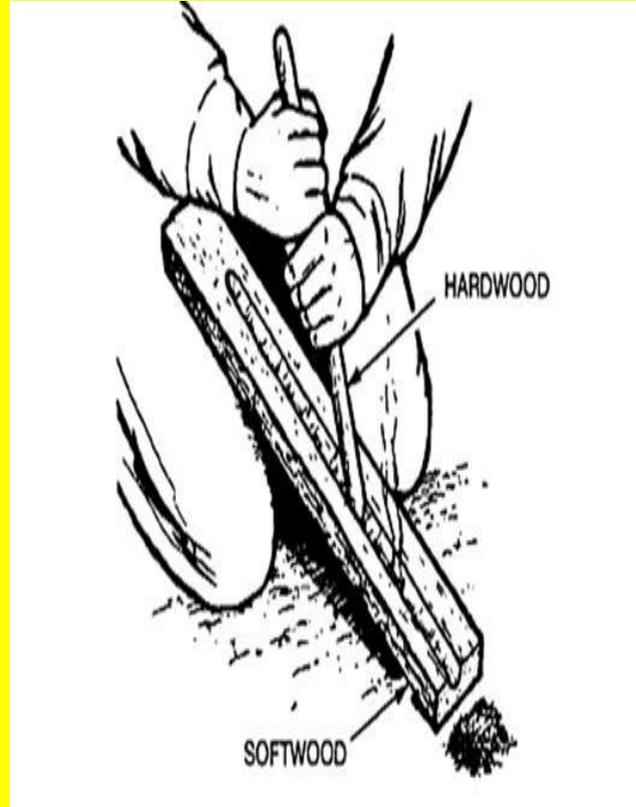
Как организовать ночлег ?



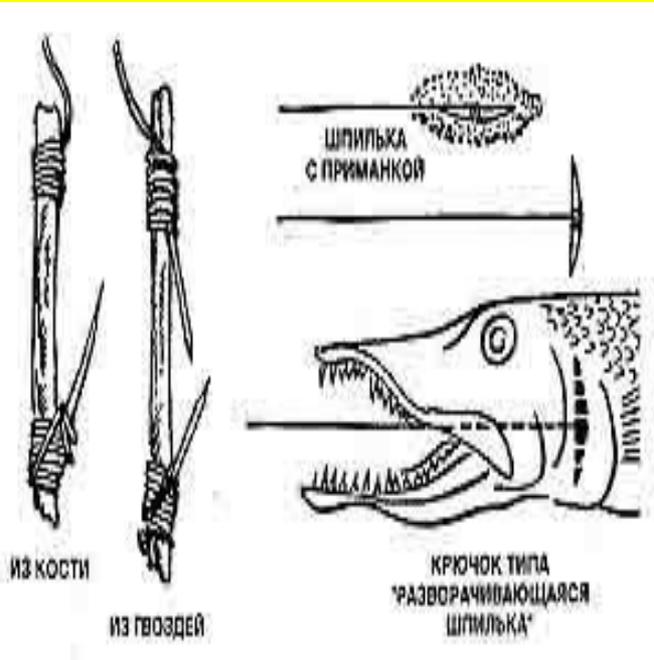
Навес из брезента (плёнки)



Как добыть огонь ?



Добывание пищи и воды ?



Сигналы бедствия.

