

СОДЕРЖАНИЕ

Американская доктрина борьбы против СССР	2
Введение	3
Сосудозакупоривающее средство	5
У кого красные носы	7
Смертельное веселье	8
Кто писает своими мозгами	9
Отбивные от Тайсона	10
Культурное питание	12
Пивные «евнухи»	13
Муж и жена, алкоголь и секс	14
Пьяная мать – ребенок урод	15
Пьяница отец – дети недоумки	19
Курение	20
Убойная сила рекламы	21
Наркотики и разрушение личности	22
Как отказаться от алкоголя, табака и других наркотиков?	24
Заключение	27

Американская доктрина борьбы против СССР (текст секретной директивы Алена Даллеса)

Окончится война, все как-то устроится, и мы бросим все, что имеем, все золото, всю материальную мощь на оболванивание и одурманивание людей.

Человеческий мозг, сознание людей способно к изменению. Посеяв там хаос, мы незаметно подменим их ценности на фальшивые и заставим их в эти ценности поверить. Как?

Мы найдем своих единомышленников, своих союзников и помощников в самой России. Эпизод за эпизодом будет разыгрываться грандиозная по своим масштабам трагедия гибели самого непокорного на земле народа, окончательного, необратимого угасания его самосознания.

Литература, театр, кино - все будет изображать и прославлять самые низменные человеческие чувства. Мы будем всячески поддерживать всех, кто будет насаждать в человеческом сознании культ секса, насилия, садизма, предательства - словом всякую безнравственность.

В управлении государством мы создадим хаос и неразбериху. Мы будем незаметно, но активно и постоянно способствовать самодурству чиновников, взяточников, беспринципности. Честность и порядочность будут осмеиваться и никому не станут нужны, превратятся в пережиток прошлого. Хамство и наглость, ложь и обман, пьянство и наркомания, предательство, национализм и вражда народов - все это мы будем культивировать в сознании людей.

И лишь немногие, очень немногие будут догадываться, что происходит. Но таких людей мы будем ставить в беспомощное положение, превратим в посмешище, найдем способ их оболгать и обьявить отбросами общества.

Будем вырывать духовные корни, опошлять и уничтожать основы народной нравственности. Мы будем таким образом расшатывать поколение за поколением, мы будем братья за людей с детских и юношеских лет, будем всегда делать главную ставку на молодежь, станем разлагать, развращать, растлевать ее.

Вот так мы это сделаем.

«На алкаша не нужен нож! Ему немножечко нальёшь, — и делай с ним, что хошь!»

(из бардовской песни)

Газета «Московский комсомолец» от 9.08.05 в статье Е. Маетной «Антипедагогическая поэма» рассказала о том, как в станице Должанская Краснодарского края трое 16-летних учеников школы выпили вместе со своей пожилой 56-летней сельской учительницей, после чего все трое изнасиловали её, а затем убили. Они били её бутылкой по голове до тех пор, пока она не захлебнулась в крови... Жуткий случай... Но «случай» ли это? Ведь сколько трагедий, пусть и не таких жутких, происходит ежедневно в нашей стране. И все — на почве пьянства.

Все с детства знают, что пить и курить вредно. Но на вопрос: «А в чём же вред?», ответят не все. Мы ответим.

Алкоголь мощное оружие для порабощения людей. Силу этого оружия можно увидеть на примере покорения Америки и войне захватчиков-оккупантов с аборигенами-индейцами. Здоровая психика и сопутствующая ей интуиция делали индейцев неуязвимыми. Европейцами была завезена веками проверенная на работоспособность «огненная вода». После предварительного привыкания к алкоголю, индейцам были вручены самогонные аппараты с инструкциями по их применению. Дальнейшее не заставило себя долго ждать. «Чингачгук» (в переводе «Большой Змей») потерпел поражение от «зелёного змия». Сегодня в США сохранившихся потомков индейцев показывают как реликвии в специально устроенных для них резервациях.

Не зря Л. Н. Толстой писал, что *вино губит телесное здоровье и умственные способности, губит благосостояния семей и, что ужаснее всего, губит душу людей и их потомство.*

Народ издавна подметил: *«Выпьешь вина, так убавится ума», «Вино уму не товарищ».* И всё это — неспроста! Однако в нашем обществе процветает «теория умеренного питья» (вино в малых дозах *«полезно»* и т.д., и т.п.).

Разберёмся с точки зрения физиологии и получим ответы на следующие вопросы:

Что такое опьянение?

Почему пьяному хочется спать?

Почему довольно часто на следующее утро происходит потеря памяти?

Почему утром мучает жажда?

Почему недопустимо пьяное зачатие?

Почему пьяниц называют «синими» или «синяками»?

Почему у принявших алкоголь наблюдается покраснение носа, ушей, шеи?

Почему у выпивших алкоголь наступает веселье, эйфория?

СОСУДОЗАКУПОРИВАЮЩЕЕ СРЕДСТВО

При поступлении в кровь алкоголь начинает взаимодействовать с эритроцитами (красными кровяными клетками), которые переносят кислород от лёгких к тканям, а углекислый газ — в обратном направлении.

Спирт, как известно, используют для обезжиривания поверхности. В обычном состоянии внешняя поверхность эритроцитов покрыта как бы тонким слоем смазки, которая при трении о стенки кровеносных сосудов электризуется. Каждый эритроцит несёт на себе однополярный отрицательный заряд, а поэтому они имеют изначальное свойство отталкиваться друг от друга. Спиртосодержащая жидкость удаляет этот защитный слой и снимает электрическое напряжение. При этом красные кровяные клетки приобретают новое свойство: они начинают слипаться друг с другом, образуя более крупные по размерам шарики. Процесс идёт лавинообразно в режиме снежных комков, размер которых нарастает с количеством выпитого. Диаметр кровеносных сосудов — капилляров в отдельных частях тела (мозг, сетчатка глаза) иногда настолько мал, что эритроциты буквально «протискиваются» по ним поодиночке, нередко раздвигая при этом стенки капилляров. Ясно, что «комочек» из нескольких слипшихся эритроцитов не способен двигаться по капиллярам. Двигаясь по ветвящимся артериям, а затем по артериолам всё меньшего калибра, он достигает в конце концов артериолы, имеющей диаметр, меньший диаметра «комка», и перекрывает её, полностью прекращая кровоток в ней: кровоснабжение отдельных групп нейронов головного мозга полностью прекращается.

Сгустки «комки» имеют неправильную форму и содержат в среднем 200-500 эритроцитов, средний их размер равен 60 микрон. Встречаются отдельные сгустки, содержащие тысячи эритроцитов. Разумеется, тромбы таких размеров перекрывают артериолы не самого мелкого калибра. Происходит «онемение», а потом и отмирание участков головного мозга, вследствие гипоксии или кислородного голодания, которое и воспринимается человеком как якобы безобидное состояние опьянения.

Заметим, что «сон», наступающий в результате сильного опьянения, это не сон в обычном физиологическом смысле. Это — именно потеря сознания вследствие нейрохимических нарушений, вызванных алкогольной гипоксией мозга - алкогольная кома. Другими словами, во время кислородного голодания бодрствующий организм не может дышать и, чтобы облегчить дыхание (дабы человек не погиб), происходит защитная реакция организма — «сон», дабы снизить скорость обмена веществ в нём.

Необратимая гибель нейронов в результате тромбоза и микроинсультов в коре головного мозга приводит к утрате части информации и к нарушениям кратковременной памяти (В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ГИБНУТ КЛЕТКИ ГОЛОВНОГО МОЗГА, отвечающие за память, поэтому «слегка» перебравшие ничего не помнят на следующее утро). При этом затрудняются процессы переработки текущей информации, которые ведут к закреплению искажений в нейронных структурах, обеспечивающих долговременную память.

Алкоголь не сосудорасширяющее, а сосудозакупоривающее средство!

У КОГО КРАСНЫЕ НОСЫ

Импульсы давления, распространяющегося по кровяному руслу вместе с сокращениями артерий и артериол (пульс), встречаясь с преградой — тромбом, вызывают сильное расширение сосудов в непосредственной близости от тромба. Иногда это расширение оказывается необратимым: появляется вздутие артериолы — микроаневризма. В отдельных случаях стенки артериол не выдерживают повышенного давления, возникают кровоизлияния — микроинсульты.

Эти микроинсульты можно наблюдать у человека в виде покрасневшего носа, ушей, шеи и других частей тела. Отсюда и выражение «у пьяницы нос красный». Сосудистая сетка свидетельствует, что нарушена кровеносная система носа. Точно такие же нарушения кровеносной системы происходят и во всех внутренних органах, особенно в наиболее интенсивно кровоснабжаемых в силу их жизненной важности. Состояние возбуждения – эйфорию, возникающую при приеме спиртовых изделий, многие исследователи приписывают все той же гипоксии. Для определенной стадии кислородного голодания характерно состояние возбуждения.

Состояние при кислородном голодании очень напоминает алкогольное опьянение. Та же переоценка своих сил («*море по колено*»), то же радостное, возбуждённое состояние, та же неспособность критически оценивать свои действия. Всё так же, только гипоксия алкогольного происхождения вызвана не недостатком кислорода в воздухе, а затруднением его доставки к клеткам тканей в результате нарушения кровообращения.

СМЕРТЕЛЬНОЕ ВЕСЕЛЬЕ

Итак, веселье, связанное с приёмом алкоголя, имеет в основе гипоксию.

А гипоксия в этом случае обусловлена склеиванием эритроцитов и образованием тромбов в мелких сосудах. Значит, чтобы почувствовать удовольствие от выпитого, надо обязательно вызвать тромбоз сосудов. А тромбоз сосудов — это всегда отмирание каких-то тканей. Отсюда важный вывод: **БЕЗВРЕДНЫХ ДОЗ АЛКОГОЛЯ НЕТ В ПРИНЦИПЕ!** Любая «доза» наносит мозгам свой «дозированный» удар.

Восстановление обратимых процессов работы мозга (а есть и необратимые процессы) последствий применения бутылочки пива (500 граммов), «праздничного» фужера шампанского (200-250 граммов), водки (100 граммов) при благоприятных обстоятельствах может наступить только по истечению 2 - 3 лет!

КТО ПИСАЕТ СВОИМИ МОЗГАМИ

Синдром похмелья — ни что иное, как процесс, связанный с удалением из головного мозга погибших из-за отсутствия кровоснабжения нейронов. Организм отторгает погибшие клетки, с этим и связаны утренние головные боли.

Для удаления погибших клеток в коре головного мозга создается повышенное давление за счёт усиленного притока жидкости и фактически прямого физиологического *"промывания"* головного мозга. Именно с этим и связана мучающая утром жажда — потребность в дополнительном объёме жидкости. Принимавший алкоголь накануне на следующее утро в буквальном смысле слова *"мочится своими собственными мозгами"*. Специалисты-медики подчёркивают точность этой классической терминологии посвящённых. Не все знают, что поверхность головного мозга алкоголика, по свидетельству патологоанатомов, напоминает войлочную поверхность» начисто иссечённую молью.

Таким образом, любое, даже однократное применение алкоголя меняет возможности головного мозга и, прежде всего, его тонких структур, отвечающих за сознание и интуитивные прозрения, формируемые на уровне подсознания.

Разного рода экстрасенсорные возможности дарованы каждому рождающемуся человеку, но не каждый может активно развить их. Потребление же алкоголя полностью блокирует эти нормальные человеческие возможности. Не случайно Всемирная организация здравоохранения классифицирует алкоголь как одну из разновидностей наркотика.

Заметим, что описанные поражения кровеносных сосудов под воздействием алкоголя имеют универсальный характер. **Они происходят в тканях всех органов.** Число отмирающих клеток зависит от количества принятого алкоголя и его крепости. Таких клеток тем больше, чем больше поступило в организм этилового спирта.

Изменения, происходящие в организме человека под воздействием алкоголя, похожи на нарушения, связанные с травмой.

ОТБИВНЫЕ ОТ ТАЙСОНА

Тайсон — знаменитый американский боксёр. Он знаменит тем, что «отбивал» своих противников на ринге так, что их потом называли «отбивными от Тайсона». Синяк, полученный при ушибе, тоже представляет собой многочисленные кровоизлияния. Нарушения кровообращения в повреждённой области также приводят к гибели части тканей. Человек, *«пропустивший»* рюмку спиртного, представляет собой что-то вроде большого, во весь человеческий рост, равномерно распределённого синяка: те же кровоизлияния, те же отмирающие ткани, заменяемые соединительной тканью — мельчайшими рубцами, остающимися вместо клеток, выполняющих разнообразные функции.

И «заживление» этого «человека — синяка», выздоровление после травмы, нанесённой ему этой рюмкой, длится приблизительно те же три недели, что и в случае синяка, полученного при ушибе. Впрочем, в каком смысле можно говорить о «выздоровлении» после принятой дозы алкоголя? Только в том смысле, что погибшие клетки либо полностью рассосались, либо заменены рубцами — соединительной тканью. Но сами клетки погибли, и многие из них уже не будут заменены новыми.

В частности, безвозвратно гибнут нейроны. Т.е. после каждой рюмки вина или стопки водки, фужера шампанского или кружки пива, словом, после каждой, поступившей в организм дозы алкоголя, человек обязательно становится необратимо глупее. Этот процесс происходит постепенно и незаметно для самого человека. При каждом употреблении алкоголя какая-то информация обязательно оказывается утраченной в связи с гибелью нейронов и человек уже не может этой информацией оперировать. Поэтому он обычно не замечает своей деградации. Зато рано или поздно ее приходится заметить другим – родственникам, сослуживцам, ученикам, врачам, наконец.

Очень наглядные результаты получили американские учёные, наблюдавшие результаты непосредственного воздействия алкоголя на стенки желудка человека. На группе лиц со здоровым желудком было проведено гастроскопическое исследование. Каждый испытуемый заглатывал миниатюрное устройство, с которого с помощью телевизора передавалось изображение стенок желудка. Каждый из девятнадцати участников выпивал натошак 200 граммов виски. Через несколько минут после приёма виски наблюдалась припухлость и покраснение слизистой оболочки, через час можно было видеть многочисленные кровотокающие язвочки, через несколько часов по слизистой желудка тянулись гнойные полосы. Картина у всех испытуемых оказалась практически одинаковой, почти никаких индивидуальных отличий не было (!) Это означает, что подобная картина имеет место у каждого человека, принявшего крепкое спиртное изделие на голодный желудок.

Лишая ткани кислорода в результате тромбоза сосудов, алкоголь вызывает гибель клеток всех органов и систем человеческого организма. Уменьшается объём мозга и число нервных клеток центральной нервной системы, атрофируются печень, половые железы, слабеет сердечная мышца и т.д. Нет такого органа, который не испытывал бы дегенеративных изменений под воздействием алкоголя.

КУЛЬТУРНОЕ ПИТИЕ

Самыми общественно-опасными разновидностями алкогольных ядов являются пиво и шампанское. Именно с них начинается, как правило, движение по наклонной плоскости. Без них было бы практически невозможно втягивание в пьянство женщин и детей. Ведь ребёнок пить водку не станет — противно. А сладенькое вино ему приятно. Поэтому церковь с детства и приучает к вину через «святое причастие», которое называется кагором. Самыми общественно опасными типами пьющих являются «культурно пьющие».

Именно они несут в общество установку на позитивное отношение к алкоголю, программу наркотизации последующих поколений.

Коварство алкоголя усиливается ещё тем, что организм молодого человека обладает значительным (приблизительно 10-кратным) запасом капилляров. То есть, в каждый момент функционирует лишь около 10% всех капилляров. Поэтому алкогольные нарушения кровеносной системы и их последствия проявляются в молодости не столь явно, как в более поздние годы. Однако со временем «запас» капилляров постепенно исчерпывается, и последствия отравления алкоголем становятся все более ощутимыми.

При современном уровне употребления алкоголя «средний» в этом отношении мужчина «вдруг» сталкивается с самыми различными недугами в возрасте около 30 лет. Чаще всего — это болезни желудка, печени, сердечно-сосудистой системы, невроты, расстройства в половой сфере. Впрочем, болезни могут быть самыми неожиданными: ведь, действие алкоголя универсально, он поражает все органы и системы человеческого организма.

ПИВНЫЕ «ЕВНУХИ»

Навязываемая нашему обществу «культура» способствует тому, что подростки из бессмысленного подражания взрослым и самоутверждению друг перед другом в качестве якобы повзрослевших, приобщаются к разным дурманам, включая и алкоголь. Но в этом возрасте организм ещё не завершил формирования всех структур и физиологическая зависимость от алкоголя возникает наиболее легко и быстро, что препятствует, а в ряде случаев полностью исключает нормальное завершение работы генетических программ развития. Кроме того, выпивки в подростковом возрасте препятствуют формированию организма в смысле принадлежности его к тому или иному полу. Так подростки, втянувшиеся в пивной образ жизни и ведущие его на протяжении нескольких лет, продолжая употреблять порядка двух литров пива в день в возрасте 15 - 16 лет, развиваются по «евнуховидному» типу: скелет, ожирение и оволосение по женскому типу и при этом — недоразвитость яичек, желез внутренней секреции и, соответственно, — гормональный фон, близкий к женскому, дефективная — не мужская и не женская — психика, поскольку гормоны — одно из средств регуляции не только физиологии, но и психической деятельности и т.п. Поскольку генетическая программа развития связана с биологическим возрастом, то в качестве настоящих мужчин такие подростки «пивные евнухи» никогда не состоятся, а будут ходячим примером того, как недопустимо воспитывать детей...

ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИВА В РОССИИ

(литров в среднем на человека)

Г о д	1997	2000	2001	2002	2003	2004
Объем	17	38	41	45	45	59

МУЖ И ЖЕНА, АЛКОГОЛЬ И СЕКС

«Не бывает некрасивых женщин. Бывает мало водки» (мудрость алкашей)

Многим женщинам, чьи мужья пьют, следует задуматься и над той особенностью, что алкоголь и многие другие наркотики возбуждают именно те участки коры головного мозга, которые нормально возбуждаются при отработке организмом программ полового поведения. Но алкоголь и наркотики возбуждают эти участки в обход нормальных информационных путей при отработке организмом инстинктивных программ полового поведения. То есть алкоголь — для многих мужчин средство, которое выводит их из подчинения инстинктивно обусловленному деспотизму женщин — по существу не любящих их женщин хозяек - рабовладелиц, которые подчас и сами невольницы своих же инстинктов — половых, охраны территории или заложенных программ поведения, выраженных в фразе «хочу не хуже, чем у людей».

То обстоятельство, что наркотики впоследствии вызывают зависимость от них ещё более тяжкую, чем подчинённость женщине через половые инстинкты, играет сопутствующую роль, о которой на первой стадии мало кто задумывается, обращаясь к ним в бездумном стремлении освободиться (хотя бы на краткое время действия наркотика) от угнетения женским деспотизмом их психики через инстинктивные взаимосвязи.

ПЬЯНАЯ МАТЬ – РЕБЕНОК УРОД

Особенно тяжкие последствия имеет алкогольное отравление для растущего организма.

Во-первых, основное травмирующее действие алкоголя — тромбоз сосудов и гибель всех органов от кислородного голодания в развивающемся организме ребёнка или подростка сильнее, чем у взрослого человека потому, что защитные системы у ребёнка ещё не сформировались, и выведение алкоголя происходит значительно медленнее.

Во-вторых, организм подростка, ребёнка или плода находится в развитии. Клетки многих тканей ещё размножаются делением, и следовательно, гибель их части означает, что из утраченных клеток не сформируются какие-то клеточные структуры, которые были генетически запрограммированы

Очевидно, что последствия алкогольной травмы тем серьёзнее, чем на более ранней стадии развития эта травма нанесена. Наиболее тяжелы эти последствия для зародыша человека в первые дни и месяцы его существования, когда идут интенсивные процессы закладки и формирования важнейших органов и систем. Гибель двух-трёх клеток в начале развития зародыша может обернуться в дальнейшем недоразвитием, а то и отсутствием какого-нибудь органа.

Алкоголь нарушает структуру ДНК, нередко необратимо. Он вносит свои зловещие поправки в развитие нового человека, запрограммированное генетически. Степень развития мозга и интеллектуальные возможности человека, его рост и вес, черты лица определяются алкоголем не в меньшей степени, чем генами.

В облике и поведении ребёнка, рождённого пьющей женщиной, всегда присутствуют отклонения от нормы типа «алкогольного синдрома плода».

Отклонения от нормального развития плода в случае, если женщина даже очень умеренно употребляет спиртное во время беременности, всё равно имеют место обязательно. Иногда эти отклонения приводят к отсутствию жизненно важных органов, тогда плод погибает (выкидыш) или рождается нежизнеспособный ребёнок. В других случаях они проявляются в различных врождённых дефектах развития, объединяемых общим медицинским термином — «алкогольный синдром плода»: косоглазие, врождённая глухота (глухонемые дети), резкая асимметрия и другие дефекты лица (лицевая дистрофия), врождённые пороки сердца, уменьшенные размеры головы и объёма черепной коробки, а, следовательно, и уменьшенный объём головного мозга (микроцефалия), умственная отсталость, врождённые психические болезни, недоразвитие (уменьшенные размеры) конечностей, плохое срастание черепных костей (кости черепа нередко остаются настолько тонкими, что могут быть проломлены даже при небольшом механическом воздействии), более медленный рост после рождения, отставание от сверстников в двигательной активности и т. д.

Алкогольный синдром плода включает и различные тяжёлые уродства, например, образование мозговой грыжи в результате медленного срастания костей черепа, расщепление позвоночника с выпирающей под кожу в виде грыжи частью спинного мозга, неполное число пальцев или их сращивание, резкое недоразвитие, почти полное отсутствие отдельных частей скелета. При некоторых видах уродств дети могут жить лишь короткое время. Таковы отсутствие головного мозга или одного из его полушарий, водянка головного мозга, волчья пасть и многие другие дефекты.

Не следует представлять себе дело так, что алкогольные дефекты всегда настолько очевидны, что по внешнему виду ребёнка можно сразу определить, есть они или нет. Например, микроцефалия — недоразвитие коры головного мозга — может проявляться в самой различной степени: от весьма умеренного отклонения от нормы до полного отсутствия коры полушарий головного мозга.

Приведём результат лишь одного из многочисленных медицинских исследований влияния алкоголя на развитие человека на разных стадиях. Американские исследователи проводили наблюдение за протеканием беременности у 130 женщин и последующим развитием рожденных детей. Тринадцать из них (10 % от всей группы) были пьющими, остальные не употребляли спиртные изделия. В остальных условиях протекания беременности были одинаковыми (правильное питание, режим движения, врачебное наблюдение). Физическое и психическое состояние детей непьющих женщин, развитие различных органов, систем и функций их организма можно было считать за норму и сравнивать с этой нормой состояние тех детей, которые в процессе эмбрионального развития подвергались воздействию алкоголя.

Все они имели меньший рост и вес при рождении, более слабое развитие конечностей, они медленнее росли, отставали в двигательной активности, имели более или менее выраженные дефекты развития типа алкогольного синдрома плода.

Пьющие и курящие матери и повзрослевшие дочери некогда куривших матерей значительно чаще рожают недоношенных младенцев, в их потомстве значительно чаще встречаются такие недуги, как детский церебральный паралич и рассеянный склероз, очень плохо поддающиеся лечению средствами нынешней традиционной медицины.

Однако каждая знающая о такого рода воздействии алкоголя и табака дрянь надеется, что её дитя подобная беда минует, даже если она будет продолжать употреблять **в меру** слабоалкогольные напитки или курить в период жизни перед зачатием и во время беременности. В результате в обществе складывается статистика рождений детей с патологией, обусловленной пристрастиями родителей к курению и выпивке. Тщательные сравнительные наблюдения последующих лет не позволили установить ни одного случая рождения вполне нормального ребёнка женщиной, систематически употребляющей алкоголь.

Если при прочтении этой статьи кто-то поймёт всё сказанное так, что женщины во всём виноваты, а мужчины здесь ни при чём, то в действительности он ничего не понял: представители обоих полов в их бездумной подчинённости животным инстинктам — порочны.

ПЬЯНИЦА ОТЕЦ - ДЕТИ НЕДОУМКИ

«Яблоко от яблони недалеко падает»

Влияние пьянства на здоровье потомства было известно еще древним грекам. В последние годы накоплена обширная информация, действительно свидетельствующая о том, что систематическое употребление спиртных напитков мужчинами вызывает значительные дефекты физического и психического развития их детей. Приведем здесь наблюдения опытного врача – педиатра В. А. Дульнева, изучавшего 64 ребенка, родившихся от отцов, в течение 4 – 5 лет систематически употреблявших спиртные напитки. Были обнаружены признаки умственной отсталости у всех без исключения детей, даже у тех, кто хорошо развивались физически.

Французские врачи, анализируя развитие детей, отцы которых различное время воздерживались от употребления спиртных изделий, пришли к довольно – таки оптимистическому выводу, что для производства полноценного потомства мужчина должен не пить в течение 2 – 3 лет (это касается и женщин). Поражает степень неосведомленности молодых родителей о последствиях употребления алкоголя на здоровье их детей. Группа советских социологов и врачей, опросившая 800 родителей, дети которых имели серьезные врожденные дефекты типа «алкогольный синдром плода», выяснили, что ни один из них не подозревал о степени опасности алкоголя для потомства. Большинство опрошенных молодых родителей вообще не знали о существовании какой – либо связи между алкоголем и здоровьем детей.

«Пьяное» зачатие всегда приводит к дефектам развития ребенка, часто весьма тяжелым.

Здесь надо сказать несколько слов про табак. В табачной рекламе есть убийственное умолчание. Реклама сопровождается надписью: «Минздрав предупреждает: курение опасно для Вашего здоровья», однако молчит о том, что курение опасно для здоровья ваших потомков. Но ведь здоровье потомков — в отличие от вашего — не является вашей собственностью.

КУРЯ И ВЫПИВАЯ, ВЫ РАЗРУШАЕТЕ ТО, ЧТО ВАМ НЕ ПРИНАДЛЕЖИТ.

К сожалению, многие в ущерб своему здоровью относятся с пренебрежением к истине о вреде курения. Его действие аналогично действию алкоголя. С дымом сигареты в организм человека попадает до 20 ядовитых веществ. Мозговые процессы на время возбуждаются, но затем надолго тормозятся. Далее происходит сужение сосудов (некий аналог тромбам) и кислородное голодание клеток (гипоксия) с последующим их умиранием. Курение мужчин – беда. Курение женщин – дважды беда, ибо это угроза и для курильщицы, и для ее ребенка. С курением матери связаны многие болезни во время беременности, родов, детские заболевания. Яды табака особенно опасны для мозга плода, он беззащитен от них. Мертворождения, умственная и физическая отсталость детей, их преждевременное появление на свет – жестокая плата за пристрастие к курению.

Некурящие парни, ответственно относящиеся к созданию семьи, не берут в жены курящих особ. Очень опасно пассивное курение, когда некурящие находятся в прокуренном помещении.

УБОЙНАЯ СИЛА РЕКЛАМЫ

«Реклама – двигатель прогресса»

После всего изложенного нормальным людям должно быть совершенно очевидно, что распространённая в нашем обществе реклама табака и алкоголя является преступной по отношению к детям, к людям, ко всему человечеству. И те, кто причастен к этой рекламе — преступники перед людьми. Как, впрочем и те, кто выпивает всю эту отраву и яды для умерщвления людей, уничтожая род человечества, как таковой. Уничтожая медленно, но неуклонно с упорством маньяков-убийц.

Но есть ещё скрытая реклама, которая опасна гораздо сильнее открытой, поскольку люди не понимают скрытого злого умысла такой рекламы. Скрытая реклама активно насаждает «культурное» употребление алкогольных (и прежде всего слабоалкогольных) напитков и табакокурения. Редкий Советский фильм, начиная с конца 1930 – х годов, обходился без показа праздничных застолий с участием пьющих и курящих положительных героев, которые становились образцами для массового подражания молодежи. А о современных фильмах и говорить не приходится . . .

Это касается также писем, стихов, литературных произведений, пьес, картин художников и т. д. Это же касается поведения «звезд» эстрады, кино, спорта, которые являются образцом для подражания миллионов молодых людей. Все создатели произведений искусства, в которых ведется скрытая реклама табака и алкоголя, все звезды, осуществляющие подобное в своем поведении и высказываниях, а также в рекламе убийственной для человека моды, все они по своей сути являются преступниками перед людьми и человечеством.

НАРКОТИКИ И РАЗРУШЕНИЕ ЛИЧНОСТИ

Наркотическое опьянение извращает и разрушает интеллект, как естественный генетически predetermined процесс. Поэтому, если кто-то в борьбе со «стрессом» или в поисках удовольствий встаёт на путь «сильной» или «слабой» наркомании, то по существу тем самым он делает заявление о том, что РАЗУМ ДЛЯ НЕГО ИЗБЫТОЧЕН И МЕШАЕТ ЖИТЬ, а ему было бы ПРИЯТНЕЕ СУЩЕСТВОВАТЬ НЕРАЗУМНОЙ хорошо ухоженной декоративной (а не рабочей, рабочей он также не захотел быть, ступив на путь наркомании) СКОТИНОЙ, живущей на всём готовом в своё удовольствие.

Медицинское лечение наркомании в подавляющем большинстве случаев оказывается неэффективным, поскольку уход в наркоманию от «стресса» или в поисках наслаждения — выражение нравственной порочности или иного ущерба психики. Поэтому, если в процессе лечения нравственность и строй психики не становятся человеческими – а это требует усилий прежде всего от пациента, но не от медицины, - то прошедший курс так и останется травмированным и запуганным.

Угнетение собственной нервной системы курением и алкоголем – снижение собственного интеллектуального потенциала и создание повышенной опасности для окружающих за счет увеличения вероятности разного рода ошибок в своей деятельности. Это касается всех видов деятельности. Но наше общество пока признало только неприемлемость вождения транспортных средств под хмельком, а всем остальным – от пьяной лирики до управления государством – якобы можно заниматься и «под градусом».

Есть косметические средства, которые многим представляются невинными, в отличие от плохо проверенных медицинских снадобий, алкоголя, табака и прочих наркотиков, также способны оказать поражающее массовое воздействие на организмы матери и плода. Последствия повседневного применения косметических снадобий, впитывающихся через кожу в организм женщины, в условиях нынешней техносферы во многих случаях непредсказуемы. Ошибка косметической фирмы или умышленное вредительство со стороны маньяка - химика из состава её персонала может иметь последствия ещё более тяжкие.

Сюда же следует отнести и многие пищевые консерванты и наполнители. Их обилие и разнообразие в принципе способны привести к тому, что даже безопасные в отдельности сами по себе, они в организме человека в каких-то сочетаниях будут оказывать мутагенное или угнетающее воздействие на генетический механизм, что будет иметь неблагоприятные последствия для потомства.

Однако газета «Газета» от 19.08.05 в статье Инны Осинской «Помада для Лолиты» с подзаголовком «Детская косметика вкусна и безвредна» подробно рассказывает о «прелестях» такой косметики, фактически рекламирует её. Ну, а выбранное имя «Лолита» говорит само за себя, говорит о будущем таких «Лолит».

КАК ОТКАЗАТЬСЯ ОТ АЛКОГОЛЯ, ТАБАКА И ДРУГИХ НАРКОТИКОВ?

Настоящее противостояние наркотическому геноциду предполагает категорическое исключение потребления любых видов наркотиков и прежде всего самых распространённых из них — алкоголя и табака. Отказ от алкоголя возможен только на МИРОВОЗЗРЕНЧЕСКОМ уровне, осознающим алкоголь тончайшим инструментом глобального управления, подрывающего генетический потенциал народа и нарождающихся поколений.

Заметим, что на Руси алкогольные яды пили далеко не всегда, как некоторым кажется. Иначе мы бы давно уже выродились.

Нам будущее алкоголя и всех других видов наркотиков видится так: современные алкогольные привычки и традиции будут изжиты, подобно множеству обычаев, ушедших навсегда в прошлое, — *«ритуальные пляски с жертвоприношением, рыцарские бои, нелепости и ужасы инквизиции, дуэли и т.д.»*. И произойдет это в ближайшем будущем.

Если читающий эти строки принадлежит к категории регулярно, пусть и мало, пьющих, то, если он немедленно примет для себя абсолютную трезвость по отношению к алкоголю, табаку и прочим дурманам, пройдёт минимум три года, прежде чем он поймёт, сколь многое стоит за настоящим текстом.

Если не войдёт в абсолютную трезвость, то так и будет считать сказанное вздором, не имеющим никакого значения. Возражение против сказанного мы можем характеризовать только пословицей: *«Пьяному — море по колено»*. Но не ищите моря: хватит и его собственных соплей, которыми пьяный способен захлебнуться.

1. Необходимо сформировать для себя устойчивый отрицательный образ процесса и последствий употребления алкоголя, табака и других наркотических веществ взамен ложного положительного образа, который у вас существует на момент принятия решения об отказе от вредных привычек. Формирование отрицательного образа осуществляется на основе вышеизложенной в этом пособии информации в произвольном порядке. Выберите несколько пунктов наиболее значимых для вас. Например:

- *Алкоголь, табак и прочие наркотики наносят необратимый ущерб наследственной информации передаваемой на уровне генов. Следствием этого будут отклонения в развитии моих детей, внуков и так далее, которые сами себя защитит от подобных действий с моей стороны не могут*
- *Эти привычки мне мешают, отвлекают мое время, деньги. Нарушается мыслительный процесс, память. Реакция становится хуже*
- *Здоровье становится все хуже. Печень прихватывает, кашель появляется, желудок побаливает*
- *После употребления алкоголя, табака и прочих наркотиков меня тошнит (попытайтесь вспомнить тот момент, когда вы перебрали и вас тошнило). А запах от меня какой после выпивки и курения? Ну чисто помойное ведро.*

2. После формирования отрицательного образа, необходимо его хорошенько запомнить и воспроизводить в уме каждый раз, когда вы видите, слышите или сами употребляете алкоголь, табак и прочее. И так в течение какого-то времени. Как только почувствуете, что отрицательный образ устойчиво возникает у вас каждый раз при упоминании о табаке, алкоголе и прочих наркотиках, назначайте дату и бросайте эти привычки, причем все сразу.

Необходимо учитывать, что при отказе от вредных привычек минимально необходимый уровень ацетилхолина начинает вырабатываться организмом по истечении 3-х суток, поэтому очень важно продержаться первые три дня, дальше проблем не будет. (*Ацетилхолин — нервный медиатор возбуждения, одно из веществ, посредством которого осуществляется проводимость нервных импульсов между нейронами. Алкоголь, табак, анаша и прочие наркотики подавляют выделение ацетилхолина организмом. Вследствие чего парализуются высшие центры головного мозга, которые осуществляют управление жизнедеятельностью всего организма человека*). Если в первый день вы чувствуете, что вам совсем не везет, вы можете сделать одну затяжку сигаретой, после чего сразу тушите её одновременно с мыслью: «Какая это гадость! Я сейчас отравил свой организм ядом, мне плохо и т. д., и т. п.». Отказываться от алкоголя на выходе из запоя нельзя, может остановиться сердце. Поэтому сначала выходите из запоя, потом делаете паузу и только после этого бросаете пить, естественно поддерживая отрицательный образ пьянства в своей голове.

И тогда всё у вас получится.

У некоторых может возникнуть вопрос: «Почему вышеизложенная информация не публикуется в открытой прессе?»

Наркобароны зарабатывают миллиарды на продаже алкоголя, табака и наркотиков, и они никогда не расскажут вам то, что вы прочитали в этом пособии

Против России ведется «холодная война», или война методами «культурного сотрудничества» за наше полное уничтожение. Цели – захват сырьевых, энергетических, территориальных ресурсов России. Мощным оружием в этом «сотрудничестве» является алкоголь. Постоянно находящиеся «под градусом» люди не понимают, что происходит вокруг.

Пришло время действия каждого! И первое, что надо сделать – протрезветь!

БУДУЩЕЕ – за абсолютно трезвой молодежью!!!

БУДУЩЕЕ – за абсолютно трезвыми людьми!!!

БУДУЩЕЕ ОБЩЕСТВО МОЖЕТ БЫТЬ ТОЛЬКО ТРЕЗВЫМ!!!

МОЗГ

Когда алкоголь попадает в кровь, эритроциты слипаются. В крови образуются тромбы, которые намертво закупоривают микрокапилляры. Капилляры раздуваются и лопаются. При употреблении ста граммов водки навсегда и безвозвратно гибнут несколько тысяч клеток мозга. При каждом застолье – десятки тысяч. Мертвые клетки мозга выводятся с мочой на следующий день.

Береги себя !

СЕРДЦЕ

Когда алкоголь с кровью попадает в сердце, он разрушает клетки вашей сердечной мышцы. Появляются микрорубцы. Мышцы теряют эластичность, работают на пределе возможностей и захлебываются кровью, не успевая ее проталкивать. Сердце покрывается жировой тканью и поэтому у пьющего человека оно всегда увеличено. В артериях и капиллярах образуются тромбы, которые перекрывают доступ кислорода и питательных веществ к части сердечной мышцы. Ткани сердца умирают. Это называется - инфаркт.

Береги себя !

ПЕЧЕНЬ

Любые дозы алкоголя самым разрушительным образом действуют на печень, которая принимает на себя первый удар алкогольного яда. Клетки печени отмирают, замещаются жиром и соединительной тканью. Начинается жировое перерождение печени – гепатоз. За ним приходит цирроз. Затем – рак.

Береги себя !

СТАТИСТИКА

Регулярно употребляют алкоголь 90 % жителей России. За год россияне выпивают 2,5 миллиарда литров чистого спирта. Доля хронических алкоголиков в этом море алкоголя всего несколько процентов. Остальные пьют обычные люди, которые уверены – алкоголизм им не грозит. Но это – заблуждение. Из регулярно употребляющих алкоголь мужчин, женщин и подростков 80 % имеют первую стадию алкоголизма. В их организме уже запущен механизм разрушения. Умирает мозг, заплывает жиром сердце, атрофируется печень.

Береги себя !

ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА

Когда алкоголь с кровью попадает в вашу поджелудочную железу, он вызывает спазм ее протоков. Ферменты железы скапливаются и переваривают железу изнутри. Поджелудочная железа распухает, начинается воспаление, потом гниение. В итоге это приводит к мучительным смертельным заболеваниям – панкреатиту и пантонекрозу.

Береги себя !

ПИЩЕВОД

Алкоголь неизбежно вызывает варикозное расширение вен пищевода. Вены постепенно деформируются и слабеют. В любой момент они могут лопнуть. В этом случае происходит интенсивное неожиданное внутреннее кровотечение. Кровь быстро скапливается в желудке и развивается геморрагический шок, что требует немедленных реанимационных мероприятий.

Береги себя !

Алкоголь интенсивно разрушает защитные оболочки желудочно-кишечного тракта, уничтожается микрофлора, нарушается кровообращение. По всей слизистой кишечника образуются многочисленные эрозии. Они перерождаются в язвы, а впоследствии – в злокачественные опухоли.

Береги себя !

За столом – 10 человек. Они молоды, беззаботны и выпивают, как все. Но по статистике у одной из пьющих девушек родится ребенок – инвалид, один – в принципе не сможет иметь детей из-за последствий приема алкоголя, еще один последние два года жизни будет страдать от цирроза печени, один сопьется, от него уйдет жена и заберет детей, двое умрут, не дожив до 45 лет, инфаркт у одного, у другого три инсульта подряд, один сядет в тюрьму – в состоянии опьянения он насмерть задавит человека, еще двое погибнут или покалечатся в происшествиях, причиной которых станет алкоголь.

Ты – один из них?

КРОВЬ

Под воздействием алкоголя клетки крови – эритроциты, быстро слипаются. Образовавшиеся склейки быстро разносятся по всему организму, закупоривая капилляры. Организм обезвоживается, продукты распада алкоголя отравляют все органы без исключения и поражают все системы вашего организма. В быту такое состояние называется – похмелье. Это добровольное включение механизма гидратации и старения человека.

Береги себя !

ЖЕЛУДОК

Попадая в желудок, алкоголь активно стимулирует выработку ферментов. Ферменты вместе со спиртом агрессивно разрушают слизистую и стенки желудка. В результате желудок переваривает сам себя, а процесс пищеварения превращается в процесс гниения. Последствия – гастрит, язва, рак желудка.

Береги себя !

Есть такая игра – русская рулетка. Один патрон – один игрок. С алкоголем играют все. Это ведь так здорово – быть отцом. Видеть, как сын делает первые шаги, учить его играть в футбол, показать ему этот огромный мир. Подумай, алкоголь убивает твое будущее.

Подумай, что будет с тобой и твоим ребенком, пока есть возможность. Оставь себе и ему шанс на счастливую жизнь.

Более 90 % детей, страдающих физическими и психическими расстройствами – это дети ПЬЮЩИХ РОДИТЕЛЕЙ.

Быть мамой, обнимать малыша, кормить его, купать по вечерам. Когда ты выпиваешь, ты отнимаешь у себя шанс стать матерью. Ты отбираешь у себя шанс родить здорового ребенка. Остановись. Подари себе счастливое материнство.

Более 90 % детей, страдающих физическими и психическими расстройствами – это дети ПЬЮЩИХ РОДИТЕЛЕЙ.

ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ (базовый курс)

1. Основы управления здоровьем. Самоанализ причин хронических болезней в образе жизни. Естественная Стимуляция Защитных Систем организма (ЕСЗС). Западная и восточная медицина.
2. Синдром хронической усталости. Неврастения Эмоциональное перегорание. Психосоматические заболевания. Программа «Анти-Стресс»
3. Причины истощения ресурса нервной системы
4. Самодиагностика степени истощения нервной системы. Фазы неврастения
5. Дополнительные симптомы неврастения (невротические страхи, нарушения сна, головные боли, раздражительность, ипохондрия)
6. Психотерапия синдрома хронической усталости (помоги себе сам). Алгоритмы восстановления ресурса нервной системы естественными методами
7. Восстановление адекватной восприимчивости нервной системы. Оздоровительные сеансы релаксации и терапевтические метафоры
8. Учебный комплекс «ПРОЩЕНИЕ» (30 медитаций)
9. Лечебное питание. Функциональные продукты вместо суррогатов из супермаркетов
10. Здоровый образ жизни и восстановление здоровья по методу Неумывакина И. П.
11. Программа снижения веса и коррекция фигуры (психопрограммы для снятия пищевой зависимости, щелочная система оздоровления организма, система физических упражнений)
12. Остеохондроз. Восстановление функций позвоночника
13. Система оздоровления по методу Шичко-

Почему алкоголь выбран наркотиком для современных рабов?

То, что алкоголь был выбран именно для этого, следует из того, что это легальный наркотик. Он продается на каждом шагу, а за самоотравление, хранение, распространение, изготовление этого наркотика по закону не предусмотрено никакого наказания. Значит, легальный, но почему именно он?

Это интересный вопрос, который многим даже не приходил в голову. Мы боремся за трезвость в основном от алкоголя, но врага надо знать в лицо, и четко понимать, почему используют именно его, возможно, это поможет нам с ним бороться эффективней.

Срок жизни раба

Алкоголь это сильнодействующий наркотик, но есть еще более сильнодействующие и вызывающие зависимость, например, героин или кокаин. Через них наркоторговец может хорошо озолотиться со своих жертв: буквально за пару лет наркоман продаст всю мебель, а еще через пару лет квартиру, и все деньги отнесет к торговцу. В итоге через несколько лет наркоман умрет от передозировки или из-за отказа органов. Такие наркотики позволяют торговцу очень быстро получить большие прибыли, но они не подходят для легального использования, потому что если посадить на них большинство населения, то оно начнет стремительно сокращаться. Народ любой страны почти полностью вымрет буквально за 2-3 поколения, так как жизнь героинового или кокаинового наркомана после посадки составляет всего несколько лет. Да, производители и торговцы быстро получают много денег, но лишат себя возобновляемости ресурса под названием "население" - и очень скоро не с кого будет получать доходы.

Если человека посадить на ныне запрещенные тяжелые наркотики, то он проработает всего несколько лет прежде, чем умрет. А если на алкоголь, то при постоянном самоотравлении доживет до 40-50 лет. Им куда выгоднее, чтобы люди работали и отдавали часть своих доходов на наркотики в течение 30 лет, чем в течение всего нескольких. Кстати, именно по причине срока жизни раба алкоголь и табак запрещены к продаже лицам до 18 лет. Дело в том, что если с самого детства подсаживать людей на это, то они начнут деградировать еще до того, как разовьются в работоспособных особей. К тому же количество трудоспособных лет у таких рабов будет еще меньше чем у тех, которые начали основательно травиться уже после 18 лет. Именно потому, что алкоголь не убивает за 5-10 лет, он был выбран, как основной наркотик для масс.

Вероятность смерти

У многих запрещенных наркотиков выше вероятность смерти, так как легко переборщить. Зависимость требует постоянного повышения дозы, так как меньшая уже не "вставляет" или не снимает ломку, но организм может не выдержать такой нагрузки, что приводит к смерти. К тому же физически легко получить смертельную дозу, ведь не так трудно вколоть или вынюхать больше. Разницы между "много" и "мало" никакой, процесс укола одинаковый. У алкоголя по-другому, хотя нередки случаи смерти от алкогольного отравления, но как правило человек отключается еще до того момента, как организм не сможет выдерживать нагрузку. То есть в большинстве случаев человек физически не сможет залить в себя смертельную дозу алкоголя, потому что процесс самоотравления постепенный, и занимает от нескольких десятков минут до нескольких часов.

Конечно, можно выпить залпом бутылку водки, и умереть, но с точки зрения алкогольного наркомана смысла в этом нет никакого. У запрещенных же наркотиков необходимо разово вводить всю дозу, как водку залпом, поэтому легко не рассчитать дозу, и вызвать смерть.

Алкоголь был выбран именно потому, что наркоманы не смогут легко превысить максимальную дозу, и, как следствие, не будут умирать раньше, чем из них выжмут все соки.

Итог

По-моему, хоть эти факторы и правдивы, но их недостаточно. Может есть еще причины, почему именно алкоголь и табак сделали легальными? Почему с помощью них мафия и мировое правительство решило "зарабатывать" деньги и отуплять людей, делая рабами?

Живите трезво!

А на кого же направлена пропаганда «культурного питья»?

Призывать алкоголиков пить культурно бессмысленно – алкоголики пить культурно не смогут никогда. Призывать пьяниц пить культурно – это преступно. Пьяницы и так «культурны». Они когда первую рюмку поднимают пальчик отставят, и за прекрасных дам тост скажут, и второй тост у них за любовь, третий тост у них в стихах из Амара Хаяма. После седьмой рюмки культура куда-то уходит... Кто-то уже валяется, кто-то в драку лезет, кто-то мочиться под себя, кто-то ноги раздвигает. Т. е. призывать пьяниц пить культурно – это призывать пить, спиться и стать алкоголиками.

Призывать людей которые пьют «культурно» - пить «культурно» это уже какая глупость, они и так уже пьют «культурно».

Так на кого же направлена вся мощь пропаганды «культурного питья?» Вся мощь этой пропаганды - 100% направлена на наших с вами трезвых детей: «Дети пейте культурно, дети пейте умеренно, дети пейте, вы хоть одной ножкой станьте на этот конвейер, мы (производители алкоголя) вас подхватим!».

Поэтому на сегодняшний день любая пропаганда культурного питья должна быть признана государственным преступлением, потому что вся эта пропаганда 100% нацелена на спаивание трезвых детей и молодёжи. Поэтому люди которые пропагандируют культурное питье - это дураки которых не мало на Руси, либо враги которые очень хорошо знают что они делают и зачем. Если мы возьмём любого умершего алкоголика и проведём экспертизу, и выясним что ни он, ни кто либо другой из умерших алкоголиков – никто не родился алкоголиком. А лет 25-30 лет назад он был здесь трезвым мальчиком-юношей, трезвой девочкой-девушкой, но их «культурным питием» заманили на конвейеру и похоронили раньше времени. Так может быть лет 25 назад этого погибшего алкоголика надо было спасти до этого конвейера смерти? Может надо сделать так, чтобы он на алкогольный конвейер не попал? Может надо какой-нибудь неодолимый барьер здесь поставить?

Запомните друзья, «борьба с пьянством и алкоголизмом» - это с научной точки зрения абсолютно бессмысленное, жестокое по отношению к людям и преступное по отношению к обществу занятие – потому что эта «борьба» создаёт иллюзию того что «что-то делается». Миллиарды рублей наркологам летят, они суетятся, а в результате все как пили так и пьют.

Пока мы будем спасать алкоголиков, из 100 спасём 5-10, а на конвейер с другой стороны в это время ещё 100 детишек запрыгнет!

Поэтому «Борьба за Трезвость» это прежде всего борьба за то, чтобы дети на это конвейер ни когда не вступали! Борьбаться с пьянством очень просто: возьми пьяницу – и борись с ним пока он не помрёт. А "Борьба за Трезвость" это очень тонкое дело, потому что "Борьба за Трезвость" начинается в первую очередь с борьбы за собственную Трезвость". Сам стань трезвым, потом иди отрезвляй другого.

Пропаганда Трезвости направлена на всех и на каждого.

Алкоголики – живите трезво!

Пьяницы – живите трезво!

«Умеренно» пьющие – живите трезво!

«Культурно» пьющие – живите трезво!

Дети – живите трезво! Для вас это единственная возможность развить свой потенциал, создать прекрасные крепкие семьи, обрести настоящую любовь, нарожать в будущем здоровые поколения и состояться Человеками!

ЛИЧНЫЙ ВЫБОР ГОВОРИТЕ? НА САМОМ ДЕЛЕ ЭТО ИЛЛЮЗИЯ!

Иллюзия выбора

Сейчас уже тяжело разобрать, откуда появились первые фразы о том, что травиться («пить», «курить») или не травиться – это личный выбор каждого человека, потому что они льются буквально из всех возможных источников, начиная с уроков негативной профилактики в курсе ОБЖ, заканчивая рассуждениями известных людей в популярных передачах. Этот лозунг становится одним из основных для отречения от любых фактов, показывающих реальные причины самоотравления народов России алкоголем и табаком, их последствия и т.д.

Такое заблуждение заставляет человека самоутверждаться в том, что самоотравление - это его личный выбор и затрудняет его освобождение от этого. Наиболее страшно это заблуждение, когда взрослые люди подают его детям. Они говорят: что травиться – это выбор взрослого, осознанного человека, что делает отравление ещё более привлекательным, отчего проблема детского и подросткового самоотравления алкоголем и табаком становится всё более угрожающей.

Как же происходит этот так называемый выбор?

Выбор без выбора. Начнём с того, что чтобы выбор был объективным, необходимо, чтобы у человека не было предубеждений в данном вопросе. Однако, при выборе отравляться или не отравляться выбора как такого не существует.

Уже к 5-6 годам у детей сформировано положительное отношение к алкоголю и табаку, они видели отравляющихся взрослых (своих любимых родителей, родственников, добрых дядек и тётек) на празднике.

НА КОГО РАССЧИТАНА ТЕОРИЯ «КУЛЬТУРНОГО, УМЕРЕННОГО ПИТИЯ?»

НА ТЕХ, КТО ЕЩЁ НЕ ПЬЁТ

БОРЬБА ПРОТИВ ПЬЯНСТВА И АЛКОГОЛИЗМА

"КУЛЬТУРНО" ПЬЮЩИЕ "УМЕРЕННО" ПЬЮЩИЕ ПЬЯНИЦЫ АЛКОГОЛИКИ



ТЕОРИЯ КУЛЬТУРОГО ПИТИЯ НАПРАВЛЕНА НА ДЕТЕЙ!

Подтверждением этого тезиса становится эксперимент в детском саду: когда детей просят показать праздник: они с помощью кеглей и кубиков полностью повторяют все застольные ритуалы, а также наглядно показывают последствия самоотравления, которые видели на празднике. Видели интоксиканты в продуктовых магазинах рядом с хлебом, конфетами и мороженым, из-за чего на подсознательном уровне дети начинают ассоциировать интоксиканты с пищей и переносить свойства пищи (вкус, качество, польза и т.д.) на интоксиканты.

К 11-14 годам (средний возраст приобщения к отравлению алкоголем и табаком) помимо положительного отношения у подростков уже сформировано множество ложных стереотипов о том, в каких ситуациях нужно травит себя тем или иным интоксикантом (праздники, стресс, выходные, перемены и т.д.); какие эмоции испытывать (расслабление, радость, бесстрашие и т.д.); какие свойства имеют интоксиканты (укрепляют иммунитет, помогают уменьшить вес и т.д.); какие именно интоксиканты использовать и каким образом это делать («докуривать» до фильтра или выбрасывать на половине; травиться стопарями или бокалами и т.д.).

Эта ложная информация заложена через СМИ, фильмы (серия фильмов «Особенности национальной ...»), сериалы (универ), песни (Давай за...), книги, предметы (детская посуда с посудой для самоотравления, футболки, детское шампанское). При активном участии авторитетных личностей (Розенбаум, Боярский, Брюн и т. д.), науки и т.д. Ложный выбор. Причём при подаче всей этой информации действительного выбора между естественным состоянием Трезвости и самоотравлением не предоставляется. В федеральных законах РФ существует грандиозная ошибка о том, что алкоголь - пища, про табак такого закона нет, но он по умолчанию считается пищевым продуктом, так как продаётся вместе с продуктами. Это позволяет привлекать внимание к ложному выбору

Травить себя в меру или без меры, при этом положительное отношение всякими возможными средствами прививается к умеренному и культурному самоотравлению, а весь негатив выливается на алкоголиков, а также Трезвенников, которых всеми возможными способами замалчивают, унижают, причисляют к ненормальным. Хотя реальный выбор такой: трезвое естественное состояние или самоотравление, деградация, саморазрушение (с различной скоростью)

- Травиться качественными интоксикантами или некачественными. Всё внимание также приковывается к «качественным интоксикантам». Реально выбор между: травиться дорого или дешево, потому что действующее вещество в обоих случаях одинаковое.

Таким образом, при общении с человеком, который себя травит алкоголем, табаком и др. ядами следует помнить, что в этом он не виноват, так как его с помощью лжи поставили перед заведомо проигрышными вариантами. Однако, этот человек несёт всё бремя горечи и проблем связ:

Алкоголизм начинается не с первой выпитой рюмки, а с первой увиденной рюмки, которую пьет папа или мама.

Г.А. Шичко



ЖИВИ ТРЕЗВО!

1. Люди спиваются постепенно, незаметно для себя и, нередко, окружающих. Никто от формирования алкогольной зависимости не застрахован! Никто из алкоголиков не мечтал им стать. Традиционным для алкоголиков является утверждение: "Брошу пить, когда захочу," - однако пить не прекращают, несмотря на обилие алкогольных бед.

2. Алкоголь в любых дозах через формирование структурных изменений мозга подавляет интеллект, инициативность, творческие способности, снижает социальную активность, подавляет чувство гордости, чести, ответственности, заметно снижает половые способности как мужчин, так и женщин, формирует стандартность мышления, подавляет человека физически и нравственно, отягощает наследственность и т.д.

3. По оценкам американских ученых, употребление алкоголя в дозе 200 г "сухого" вина подавляет интеллект пьющего на 18-20 дней. Если люди выпивают два раза в месяц, то это означает, что их интеллект постоянно снижен, особенно это опасно для представителей умственного труда (научных работников, руководителей и др.). Алкогольное опьянение - результат гипоксии и гибели клеток коры головного мозга.

4. Установлено, что алкогольный яд вызывает структурные изменения в организме. При длительном употреблении алкоголя перерождаются ткани и наблюдается их атрофия, что особенно заметно проявляется в мозге. Сначала происходит атрофия больших полушарий и мозжечка, растяжение и запустение их коры всвязи с гибелью корковых нейронов. Изменение структуры головного мозга возникает уже при "умеренном" употреблении алкоголя. Шведские ученые установили, что после четырех лет употребления алкоголя имеет место сморщенный мозг из-за гибели миллиардов корковых клеток.

5. У 85% пьющих "умеренно" и у 95% алкоголиков отмечается уменьшение коры головного мозга. Параллельно отмечается снижение умственных способностей.

6. В человеческом мозге алкоголь окисляется в 4000 раз медленнее, чем в печени. Алкоголь концентрируется в клетках головного мозга до одного месяца. Употребляя алкоголь, человек каждый раз выводит из строя тысячи активно работающих клеток головного мозга. Поэтому у всех пьющих людей, даже в "умеренных" дозах, при вскрытии обнаруживаются целые кладбища мертвых клеток - явление "сморщенного мозга".

7. По данным Всемирной организации здравоохранения, если люди в сфере науки, искусства пьют "умеренно", то на 15-20% дебилизируется их интеллект.

8. Продолжительность жизни алкоголика сокращается примерно на 20 лет и в среднем не превышает 50-летнего возраста.

9. Кровоснабжение мозга приблизительно в 16 раз выше кровоснабжения мышц конечностей, следовательно, отравление алкоголем мозговой ткани происходит быстрее и сильнее, чем мышц.

10. В мире каждый третий умирает по причине употребления алкоголя. В России по этой причине ежегодно умирает около 700 тысяч человек.

11. Только 20% алкоголиков живут более 50 лет. Более 60% алкоголиков в России - люди в возрасте от 24 до 30 лет.

12. С 1992 по 1997 годы заболеваемость алкоголизмом в России возросла на 45%. На 1997 год в наркологических диспансерах было зарегистрировано 2 млн 380 тыс. больных алкоголизмом. Еще быстрее растет число больных с диагнозом "алкогольный психоз": за десятилетие - в пять раз. Все больше становится женщин, больных алкоголизмом.

13. Если в восьмидесятые годы соотношение мужчин и женщин, стоящих на учете в наркологических диспансерах, составляли 10:1, то сейчас уже 6:1. По мнению отечественных экспертов, учитывается лишь каждый седьмой-десятый случай алкоголизма. Это значит, что в России сейчас более 20 млн алкоголиков. Почти каждый седьмой житель страны! До 50% населения России алкогольно зависимы. Согласно исследованиям, из общего числа употребляющих алкоголь 96,2% приобщились к спиртному в возрасте до 15 лет, а около трети - до 10 лет.

14. По данным ВОЗ, на одно самоубийство в трезвом состоянии приходится до 80 самоубийств в состоянии опьянения. По данным судебно-медицинской экспертизы, около 60% убитых и 80% убийц во время преступления находились в нетрезвом состоянии.

15. Дети пьющих родителей спиваются в 4-5 раз быстрее, чем дети непьющих родителей. Женщины спиваются в силу биологических причин намного быстрее мужчин. Психическая деградация женщин идет в 3-5 раз быстрее, нежели у пьющих мужчин. Люди, как правило, спиваются через употребление слабоалкогольных изделий - пива, шампанского, вина и т.д.

16. По статистике, если сегодня к алкоголю приобщились 10 человек, то в течение 17 лет один из них погибнет, двое - сопьются. В среднем человек спивается через 11 лет после приобщения к алкоголю. Дети пьющих родителей спиваются на 7-12 лет быстрее своих родителей, на 14-24 года - своих дедов.

17. Алкоголизм в подростково-юношеском возрасте формируется в сжатые сроки, обычно тем быстрее, чем раньше начато употребление алкоголя. Нередко он формируется в течение 2-4 лет.

18. По данным органов охраны порядка, пьющие люди - виновники 75% убийств и покушений на убийства, 70% умышленных тяжких телесных повреждений, 75% изнасилований, более 80% грабежей и разбоев.

19. За XI пятилетку пьянство дало в казну бывшего СССР 169 миллиардов "пьяных рублей", но взамен поглотило около пяти миллионов человеческих жизней, перемолов их в запоях, пьяных драках, болезнях, других лабиринтах алкоголизации общества. Кроме того, пьянство унесло в виде разных убытков 600 миллиардов рублей.

20. Только в 1982 году для приготовления спирта и пива было израсходовано более 6 миллионов тонн зерна, не считая миллиона тонн картофеля и сахарной свеклы.

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ. 5 МИФОВ.

Во второй половине 20-го века в Ленинградском НИИ экспериментальной медицины трудился советский психофизиолог Геннадий Андреевич Шичко (1922-1986). Одним из главных направлений его научной деятельности было изучение алкогольной и табачной зависимости. Его концепция психологической запрограммированности стала теоретической основой для новой методики избавления от вредных привычек. Суть концепции такова. Все люди рождаются естественными трезвенниками. Трезвость - физиологическая и психическая норма для человека. Отравляют себя люди, потому что приобретают социально-психологическую запрограммированность на самоотравление. Алкогольный и табачный яды легальны. Они продаются с продуктами питания. Всеми средствами информации внедряется мысль о том, что алкоголь - пища, а самоотравление - приемлемая традиция. Именно эта внедрённая в сознание социальная программа заставляет человека отравлять себя интоксикантами.

Но в общественном сознании и даже в официальной науке в качестве объяснения этого явления циркулируют другие идеи. Давайте рассмотрим 5 подобных ложных тезисов, которые мешают отдельному человеку и всему обществу прийти к верному пониманию природы вредных привычек.

ИДЕЯ 1. ЛЮДИ ПРИБЕГАЮТ К ИНТОКСИКАНТАМ ИЗ-ЗА БЕДНОСТИ И ПРОЧИХ СОЦИАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ.

Это утверждение легко опровергается фактами: самоотравление очень распространено в богатых развитых странах с высоким уровнем материального достатка, и напротив, в странах более бедных зачастую население живёт трезво. В конечном итоге всё зависит от других факторов. Во-первых, от того, насколько яды доступны (легальны ли интоксиканты, есть ли они в свободной продаже, насколько сурово законодательство к ядоторговцам). А во-вторых (и это самое главное), от того, насколько в обществе укоренились традиции самоотравления, с какой интенсивностью осуществляется программирование населения через ТВ и другие источники информации. Богат кто-то или беден, из государства третьего мира или из преуспевающей страны, не имеет решающего значения. Будет он отравляться или нет, определяется лишь наличием запрограммированности.

ИДЕЯ 2. ЛЮДИ ТРАВЯТСЯ ИЗ-ЗА КАКОГО-ТО ОСОБОГО БЕСКУЛЬТУРЬЯ, НИЗКОГО УРОВНЯ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ИЛИ БЕЗВОЛИЯ.

И снова факты разбивают этот посыл в пух и прах. В книге "Быт и нравы царской России" так описываются порядки, установившиеся в лейб-гвардии Гусарском Его Величества полку, где служили дворяне и аристократы, получавшие лучшие для своего времени образование и воспитание: "Самым горьким пьяницей был командир полка, великий князь Николай Николаевич. Офицеры полка пили неделями, допиваясь до белой горячки.

Водку пили с выдумкой. Например, «аршинами», т. е. предлагалось выпить аршин рюмок, поставленных в ряд. Еще была такая выдумка, как «лестница», когда нужно было подняться на второй этаж, выпивая по рюмке на каждой ступеньке. Играли также «в волков». Для этого раздевались догола, становились на четвереньки и выли. Буфетчик наполнял лохань водкой или шампанским, и офицеры лакали вино, при этом кусались и визжали. Сам командир, великий князь Николай Николаевич, мог залезть голым на крышу своего дома и выть на луну". Там, где яд входит в жизнь людей, от деградации не спасает ни происхождение, ни воспитание. Он всем калечит мозг одинаково, от него не уберегают ни звания, ни титулы, ни дипломы.

Поддаются программированию и люди с большими интеллектуальными способностями, ведь программирование начинается практически с первых дней жизни человека, когда он ещё не способен осмыслить обычаи самоотравления критически: ребёнок просто усваивает их как данность. То же касается и якобы свойственного отравляющимся безволия. Люди, которые травят себя, часто идут на преступление, чтобы найти очередную дозу, рискуют здоровьем, свободой и даже жизнью, чтобы удовлетворить свою страсть. Безвольным такое поведение не назовёшь. Тут нужно говорить не об отсутствии воли, а о том, что человек поработается программой самоотравления, становится её послушным исполнителем.

ИДЕЯ 3. ЛЮДИ ТРАВЯТСЯ ПО ПРИЧИНАМ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА (КОМПЛЕКСЫ, НЕУРЯДИЦЫ, СЕМЕЙНЫЕ ПРОБЛЕМЫ).

И этот тезис уводит от понимания истинной причины явления. Как быть с населением тех стран, где люди живут трезво? У них нет личных трудностей? Есть, конечно, но они не пытаются в качестве "лекарства" от бед использовать интоксиканты.

Вера в то, что самоотравление - выход, программируется. Чтобы человек начал использовать яд как способ войти в какие-то эмоциональные состояния, он должен поверить в особые свойства интоксиканта, должен пройти своеобразное обучение (кто-то более опытный рассказывает ему об ощущениях, которые якобы можно испытать, отравляя себя, эту веру укрепляют увиденные сцены из фильмов и сериалов, герои которых травятся, чтобы “взбодриться”, “успокоиться”, “забыться”).

Любопытно, что одно и то же вещество используется отравляющимися для достижения абсолютно непохожих эмоциональных состояний. Например, на поминках самоотравление алкоголем связано с эмоцией грусти, никому и в голову не придёт, что алкоголь здесь для веселья. А вот на свадьбе или дне рождения отравившимся полагается испытывать радость. Во время знакомства травятся “для храбрости”, “чтобы развязался язык”. После тяжёлого дня - “с устатку”, “чтобы лучше спалось”. Но если в различных ситуациях психологический эффект от одного и того же яда настолько разный, то сам собой напрашивается вывод: не вещество определяет эффект, а настройка на самоотравление им. Эта тема прекрасно разобрана в книге норвежского психиатра Ханса Олафа Фекьяера “Алкоголь и иные интоксиканты: Магические или химические вещества”.

ИДЕЯ 4. ВСЁ ОТ НЕДОСТАТКА ЗАНЯТИЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ.

Не хватает, мол, спортивных объектов и доступных секций в стране. Конечно, спортсмены часто соблюдают режим трезвости, особенно во время соревнований и в период активной подготовки к ним. Физкультура способствует развитию личности, укрепляет здоровье. Но разве спортсмены и физкультурники не такие же люди? Великого футболиста Яшина убило самоотравление табаком.

Боксёр Майк Тайсон, теннисист Андре Агасси и многие другие известные спортсмены оказывались в центре скандалов, связанных с интоксикантами. Индустрия спорта давно стала рекламной площадкой спиртных изделий. И даже атлеты участвуют в рекламе алкоголя (например, прославленный российский гимнаст, четырёхкратный олимпийский чемпион Алексей Немов был лицом алкогольного бренда). К сожалению, физкультура и спорт не являются синонимами трезвого образа жизни в нашем обществе.

ИДЕЯ 5. ЭТО БОЛЕЗНЬ.

Геннадий Андреевич Шичко отмечал: “Признание алкоголизма болезнью вызывает серьезные противоречия. Если алкоголик признан больным, то ему надлежит предоставить все права и привилегии больного: на время приступа заболевания (запой) освобождать от работы, оплачивать период нетрудоспособности, не наказывать за выпивки на работе и прогулы, поскольку это закономерные следствия заболевания и т.п. Если алкоголик поражен болезнью, и у него наблюдается утрата контроля, буйство, амнезия, то за совершенные им преступления нельзя усиливать наказание”. Сам учёный считал алкоголизм не болезнью, а психологическим страданием. Шичко проводил курсы по собственной психолого-педагогической методике. На его занятиях люди без лекарств, гипноза и прочих форм медицинского воздействия освобождались от алкогольной, табачной и других видов “химической” зависимости. Слушатели курса получали научные сведения о многоплановом разрушительном влиянии интоксикантов на жизнь человека и общества, о запрограммированности вредных привычек, писали специальные дневники. Их сознание освобождалось от ложных установок, и они возвращали себе трезвость.

Трезвость - единственно приемлемое и естественное состояние человека от природы. Патологией является любое самоотравление каким бы то ни было интоксикантом вне зависимости от дозы. К сожалению, современная наркология не стоит чётко и однозначно на этих позициях (отсюда и крайне низкая её эффективность). Все проблемы, связанные с интоксикантами, следствие утраты естественной трезвости. Самый важный аспект в природе вредных привычек, это причина, по которой люди вообще начинают себя травить. И Шичко первым дал ответ на вопрос "Почему люди отравляются?" Не социальные проблемы, не психологические трудности, не безволие, не отсутствие интересного досуга или занятий физкультурой и не мифическая болезнь приводят человека к яду. Первопричина - программирование, совокупность всего информационного воздействия, которому подвергается человек в обществе и в результате которого он настраивается на самоотравление алкоголем, табаком и другими интоксикантами(веществ тысячи, суть одна и та же)...

ТОП10 быдлосамооправданий зависимых людей:

1. "Кто не курит и не пьёт тот здоровеньким помрет!!!"

Ровно дышит, сильно бьёт... И проживет, как правило, намного дольше, намного более осмысленную и счастливую жизнь без лишних страданий.

2. "Жить вообще вредно- от неё умирают!!!"

Умирают не от жизни, а от болезней. В том числе от прямых и косвенных следствий употребления алкоголя.

3. "Прием алкоголя- русская традиция!!!"

Русские всегда пили меньше европейцев. В XIV веке генуэзские купцы впервые привезли виноградный спирт на Русь(до этого пили только медовуху или квас не крепче 2-3% только взрослые мужчины по праздникам).

Естественно, напиток был признан непригодным к употреблению, а использование его допускалось лишь в приготовлении медицинских настоев (и то – в разбавленном состоянии). До XVIII века алкоголь народу продавали только в кабаках (которых в то время было один-два на целый город, т.к. спрос на алкоголь был в основном среди иностранцев). К 1950 году советский народ НЕ входил даже в первые 50 стран по потреблению алкоголя. Понимание того, сколько бед приносит алкоголь, отметились в нашей истории антиалкогольными бунтами, движениями, сухими законами и постоянной борьбой с алкогольным лобби.

4. "Я не могу бросить... уже поздно!!!"

Вылечиться можно на любой стадии зависимости даже в случае запущенного алкоголизма с помощью метода Шичко.

5. "Я могу бросить в любой момент!!!"

Но момент этот НИКОГДА не настает...

6. "Я принимаю в меру/редко/мало..., в хорошей компании и под шашлычок это никак не вредит!!!"

Оптимальная мера безвредного употребления наркотиков для здорового человека в любой ситуации равна нулю.

7. "Моя компания не поймёт! Если человек не пьёт, то он либо болен либо сволочь!!!"

Компания не оплачивает лечение и не компенсирует вред употребления, так что её мнение в данном вопросе можно смело игнорировать. Настоящие друзья не будут против вашего здоровья и благополучия.

8. "Алкоголь помогает справиться со страхами/проблемами/работой/холодом/давлением/бактериями/...!!!"

Типичные мифы, многократно развенчанные наркологами. Мнимые плюсы всегда покрываются несопоставимыми реальными минусами.

9. " Пиво и вино содержат полезные примеси! Ученые доказали пользу умеренного потребления!!!"

Те же вещества(и другие, не менее полезные) можно легко получить из продуктов питания, коими наркотики не являются. Лоббирование алкоголя на всех уровнях давно и глубоко проникло и в сферу "научных исследований". Все подобные исследования пестрят различными манипуляциями, основанными на тонкостях методов обработки статистических данных и представления результатов. Норм безвредного употребления наркотиков не существует и ни один компетентный врач в здравом уме не посоветует "умеренно" принимать алкоголь.

10. "Насильно в глотку не заливают! Никто никого не спаивает, просто народ у нас плохой/тупой/больной/ленивый/...! Пусть умрут слабые, это естественный отбор!!!"

Заливают сразу в мозг скрытой рекламой. Насилие над психикой, которое ничем не лучше, чем физическое. Лоббирование и разрешение пропаганды(демонстрации в магазинах, кино и СМИ) вопрос в первую очередь деструктивной власти, убивающей каждый год миллион русских. Без рекламы и в том числе рекламной пропаганды спрос в разы меньше или его вообще нет. Так как устойчивость к пропаганде не закладывается генетически, то подобный "отбор" не естественный.

АЛКОГОЛЬ. 5 ЭТАПОВ ДЕГРАДАЦИИ.

Увидев на улице опустившегося человека, для которого очередная доза алкоголя- единственная цель в жизни, одни равнодушно пройдут мимо, другие ему посочувствуют, третьи презрительно ухмыльнутся и скажут: "Алкаш!" Реакция будет разной. Но какими бы ни были возникшие эмоции, большинство людей не понимает, как именно страдающий пришёл к своему плачевному состоянию.

Вредная привычка проходит через определённые этапы развития. Всего таких этапов пять. В этой статье мы рассмотрим каждый из них.

Первый этап - формирование программы на самоотравление алкоголем.

Человек появляется на свет в обществе, где это явление стало обычным, оно глубоко вошло в традиции. Часто бывает так, что во время первого контакта с отцом, новорождённый уже может почувствовать в дыхании празднующего родителя запах этанола. И эта встреча запечатлется в его эмоциональной памяти навсегда: "Отец - радость - алкоголь". Ассоциация может быть настолько прочной, что, вырастая, многие считают запахи алкоголя и табака неотъемлемыми атрибутами мужчины, признаком мужественности. Ребёнок растёт, постоянно наблюдает за жизнью взрослых, изучает её. Вот семья собралась за праздничным столом. Кто-то из родственников взял малыша на руки. Он слышит тосты, видит улыбающиеся лица родных и близких. Ребёнок ещё не понимает происходящего, но всё запоминает. В его восприятии алкоголь на празднике становится чем-то самим собой разумеющимся.

Пройдёт ещё какое-то время. И детвора начнёт играть изображать самоотравление. В статье «О детских «невинных» играх и о виновных родителях» (журнал «Культура и быт», 1930, № 2, с.17) описывается наблюдение за подобной игрой: “До мельчайших подробностей воспроизводится картина пьянства. После первой рюмки начинается оживленный разговор, чем дальше, тем шумнее. Дело даже доходит до «ссоры» и «драки», или «напьются пьяные» и ходят в обнимку по улице, шатаясь и дебоширя”. Ни капли алкогольного яда нет в крови ребятишек, но как себя полагается вести отравленному человеку, что говорить, они прекрасно знают. Программа уже сформирована. Теперь вопрос лишь в том, когда произойдет приобщение к отраве.

Приобщение - второй этап развития вредной привычки. Это первое сознательное самоотравление алкоголем. В большинстве случаев, когда малыш впервые во время застолья потянется к сосуду с отравой, чтобы сделать то, чем занимаются взрослые, его становятся. Объяснят, что алкоголь не для детей. Ребёнок подчинится старшим и начнёт мечтать: "Стану большим - получу как папа (мама, бабушка с дедушкой, тётя) алкоголь на празднике". До тех пор, пока эта установка действует, приобщения к алкоголю не произойдёт. Кто-то "дотерпит" до старшего школьного возраста или даже до совершеннолетия. Но у большинства детей первая проба алкоголя произойдёт гораздо раньше.

Взрослые вышли из-за стола, оставив ребёнка одного. На дне бокала несколько капель вина. Взял малыш сосуд с ядом, влил в себя эти несколько капель. Приобщение состоялось.

"Ерунда! Чего будет от нескольких капель вина?" - скажет кто-то. А момент важнейший: программа "созрела" настолько, что человеческая личность начинает ей подчиняться. Снимается психологическое ограничение, страх перед алкогольным ядом, если он был, уходит. Очень часто родители сами устраивают первую пробу алкоголя для своего чада. Дают пиво или вино. В этом случае приобщение получает ещё и сильное психологическое подкрепление от взрослых. Приобщение - это не всегда малое количество алкогольного яда. Случается, ребёнок получает серьёзное отравление, иногда заканчивающееся летальным исходом. Нередки при первой пробе алкоголя тошнота, рвота, потеря сознания. Что будет дальше? Подавляющее большинство людей переходит на следующую стадию, даже если первый опыт самоотравления был тяжёлым. Почему? Да потому что этого будет требовать внедрённая социальная программа: "Все это делают. Если было плохо в первый раз, не значит, что будет плохо потом. Не умею, но научусь!".

И уже со второго самоотравления этанолом человек оказывается на стадии привыкания (третья ступень). Имеется в виду физиологическое привыкание к яду. Организм этанол отторгает. Но от запрограммированного мозга идёт приказ: "Нужно вливать в себя яд". Начинают люди отравляться как правило спиртными изделиями с низким содержанием этанола: пивом, вином. В шампанском яд очень хорошо замаскирован. Так удаётся обмануть организм. Постепенно человек дрессируется. Яд противен, но самоотравление имеет приятное социальное сопровождение: праздник, отдых, дружеские посиделки.

Ритуал "закусывания" выполняет сразу две функции. Он помогает побороть отвращение этанолу, а вкусная еда выступает своеобразным вознаграждением за усилие. Органы вкуса постепенно привыкают к алкоголю, так что через некоторое время спиртные изделия уже не кажутся отвратительными.

Тело начинает адаптироваться к новым условиям, вырабатывая противоядия на этанол (встречается такое название этого явления: «защитно-токсический сывороточный фактор»). Организм начинает существовать в новых условиях. Поступила доза алкоголя в кровь - выделяются противоядия. На стадии привыкания эти вещества вырабатываются лишь в тот момент, когда в крови отравляющегося появляется этиловый спирт.

Но вредная привычка у людей складывается по-разному. И у кого-то алкогольного яда в жизни становится так много, что организм, чтобы обезопасить себя, начинает выделять противоядия заранее. Он считывает некоторые сигналы из окружающей среды как предупреждение: "Скоро будут отравлять". Запахло алкоголем, послышался звон стекла, показалась бутылка на столе - и организм производит "сыворотку" для нейтрализации алкоголя. Сами эти противоядия токсичны. Они провоцируют дискомфорт. Убрать этот дискомфорт можно лишь определенной дозой этанола. В тот самый момент, когда человеку захотелось отравиться "просто так", без причины (шёл мимо - увидел бутылку пива, почувствовал запах алкоголя), можно сказать, что его вредная привычка эволюционировала до стадии потребности.

На первый план теперь выходит физиологическая составляющая. За столом такой человек меньше сконцентрирован на тостах и соблюдении ритуалов. Попав в ситуацию самоотравления, первое, что он испытывает, дискомфорт. В кровь выбрасываются противоядия на алкоголь, и чтобы снять появившиеся неприятные ощущения, ему нужна определённая доза этанола. Потому он начинает торопиться за столом, испытывает нетерпение, если самоотравление задерживается. Догадываетесь, какие люди придумали присказку: "Между первой и второй перерывчик небольшой"? Конечно, те, кто дошёл до стадии потребности. Вливает в себя такой человек первую рюмку, но этой дозы недостаточно, чтобы нейтрализовать все произведённые противоядия. Нужна добавка. Отсюда состояние, которое описывается словами "не хватило", "надо догнаться", "пора ещё за одной сходить".

Начиная со стадии привыкания доза алкогольного яда растёт - организм постепенно приспосабливается к яду, вырабатывая всё больше "сыворотки". Словно хорошо натренированный спортсмен отравляющийся переносит всё бóльшие дозы алкоголя. Помните главного героя фильма "Судьба человека", который поглощал водку стакан за стаканом, не морщась и не падая? Организм человека на стадии потребности выдерживает такие количества этанола, которые для начинающего были бы смертельны ("Я пью, всё мне мало). **Именно на ступени потребности появляются первые признаки потери контроля над своим поведением.** Регулировать дозу всё сложнее.

Самоотравление всё меньше привязано к каким-то особым социальным поводам (праздник, торжество, другое важное событие). А в ситуациях самоотравления общение отходит на второй план. Бесполезно таких людей уговаривать "пить культурно и умеренно". Недостаточное количество алкоголя будет вызывать у них лишь желание добрать нужную дозу. Деграция прекращается, только если личность совсем перестаёт травить себя, полностью исключив алкоголь из своей жизни.

Следующий тревожный звонок - момент, когда человек начинает опохмеляться. Получив сильное отравление этанолом, он "лечится" ядом. Анестезирующее действие алкоголя действительно создаёт иллюзию облегчения. Хотя на самом деле страдающий лишь ещё больше нагружает себя.

Финал - стадия моральной смерти. Организм несчастного сильно истощён. Он уже не способен нейтрализовать яд как прежде. Переносимая доза резко снижается, даже небольшие количества алкоголя быстро выводят человека из строя (рюмка - другая, и отравленный "выпадает в осадок"). Противоядия вырабатываются от любой мысли, связанной с самоотравлением. На этой ступени развития вредной привычки, личности уже и нет, остаётся лишь изрядно разрушенное тело, автомат для поглощения алкоголя.

Нравственные нормы перестают что-либо значить для человека. Стыд и совесть исчезают, кора головного мозга в значительной степени разрушена. Ради очередной дозы алкоголя несчастный готов пойти на преступление, вынесет последнее имущество из дома, предаст, ограбит родственников и близких.

Программирование. Приобщение. Привыкание. Потребность. Моральная смерть. Вот этапы развития вредной привычки.

Общество, окружение и семья человека начинают замечать зло, бить тревогу, лишь когда тот добирается до стадии потребности и начинает создавать проблемы в семье и на работе. Никому в голову не приходит, что деградировал он, когда "пил как все", "по праздникам". Почти никто не понимает важности первой пробы алкогольного яда. Программирование не замечается. Всё происходит "само собой", а жертва программирования "сама виновата". Для окружающих это выглядит так: с человеком было "всё в порядке", а потом неожиданно с ним "что-то случилось" - "запил", стал "пьяницей", "алкоголиком". Они не видят процесса. Как из семечка вырастает большое растение, так из заложенной социальной программы вырастает дерево несчастий, болезней и вырождения. Никто не будет спорить с тем, что человек на стадии потребности и моральной смерти в беде. Это очевидно. Но ведь попадает он туда через стадию привыкания. Чтобы оказаться на ступени привыкания, к яду нужно приобщиться. А приобщение подготавливается программированием на самоотравление. На стадии привыкания люди уже вредят своему здоровью. Даже небольшие дозы яда угнетают психику, снижают умственные способности. Известный российский врач, хирург с мировым именем Ф.Г. Углов писал: "Как бы ни были велики расстройства в работе мозга, вызванные алкоголем, все же, как признают ученые, главнейшие изменения имеют место в психической жизни и в характере пьющего человека. Первое, на что обращают внимание ученые в поведении пьющего – это упадок нравственности, равнодушие к обязанностям и долгу, к другим людям и даже к членам семьи."

Равнодушие к высшим нравственным интересам проявляется очень рано, в ту пору, когда еще умственные и мыслительные акты остаются почти неизменными. Это проявляется в форме частичной нравственной анестезии в виде полной невозможности испытывать эмоциональные стрессы. Такого рода состояние аналогично нравственному идиотизму и отличается только способом происхождения. Упадок нравственности сказывается также в равнодушии пьяниц к дому, к обычному долгу, в их эгоизме и цинизме". Как коррозия разрушает металл, так и алкоголь в любых количествах подтачивает совесть человека, подрывает его интеллектуальный потенциал.

Достаточно и небольшой дозы, чтобы значительно увеличилась вероятность получить травму и совершить ошибку. Вовсе не обязательно иметь медицинский диагноз "алкоголизм", чтобы попасть в беду. Яд есть яд. Ухудшилась координация движений, ослабел контроль за своими действиями - вот и почва для несчастного случая. У отравляющихся "культурно и умеренно" заметно возрастает риск оставить потомство с ослабленным здоровьем и патологиями.

А сама стадия привыкания - трамплин для перехода на стадию потребности. Об этом писал выдающийся русский психиатр Бехтерев: " На практике нельзя даже определить, что признавать малой дозой алкоголя и что большой, ибо для одних лиц малая доза будет одна, а для других другая. Главное же – всем известно, что дело обычно начинается с малых доз алкоголя и что затем эти малые дозы переходят в большие. Здесь нужно говорить не о малых или больших дозах, а вообще о каких бы то ни было дозах, за которыми обычно следуют повторные приемы алкоголя, и человек незаметно для себя и постепенно превращается в хронического алкоголика.

Конечно, дело не обходится, как и всегда, без исключений; но в таких вопросах, как пристрастие, привычки...нужно рассчитывать не на сильные характеры, которых вообще не много, а на слабые". Никто не знает заранее, как организм и психика будут меняться от яда. Ни один врач не даст гарантии, что отравляя себя "малыми" количествами алкоголя, человек не станет "алкоголиком".

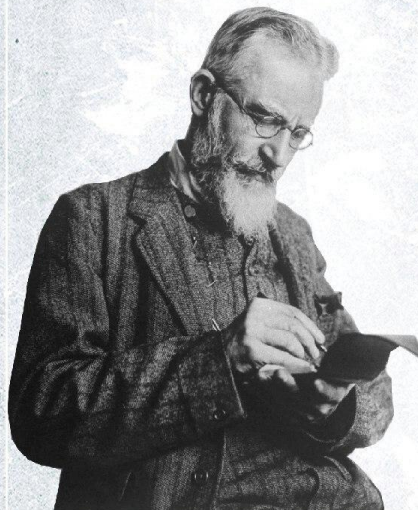
А ещё мало кто говорит о социальном вреде, который наносят своему окружению люди на стадии привыкания. Именно их называют "культурно пьющими". С кого берут пример дети? С дяди или тёти, которые хорошо ведут себя за столом, весело общаются, травятся " в меру".

Объясняют алкоголизм чем угодно: от наследственной предрасположенности до слабоволия. Но всё куда проще. Люди начинают отравлять себя алкоголем, подражая своему окружению. Их так программирует общество со всей его культурой. А физиологическая потребность в алкоголе, так называемая зависимость, формируется как защитная реакция организма.

Поэтому единственная настоящая гарантия от "пьянства и алкоголизма" - сохранение естественной детской трезвости. Если людей перестанут программировать и толкать к "культурному" самоотравлению, то не будет и "пьяниц" с "алкоголиками". По точному замечанию советского психофизиолога Геннадия Андреевича Шичко, "трезвость – невидимый щит, который надёжно охраняет человека от многих бед». Нет отнимания трезвости, нет внедрения в умы людей программы самоотравления - нет и несчастий, к которым самоотравление приводит.

**Тот, кто пьёт вино и пиво,
мочится в унитаз
собственными мозгами.**

Бернард Шоу



ЧТО ТАКОЕ ПОХМЕЛЬЕ?

Когда алкоголь через желудок и кишечник попадает в кровь, он разрушает поверхность кровяных клеток - эритроцитов, в результате чего они начинают слипаться и образовывать склейки по типу виноградной грозди. Процесс идёт по принципу снежного кома, размер которого нарастает с количеством выпитого спиртного. Диаметр капилляров (тонких кровеносных сосудов) в отдельных частях тела (мозг, сетчатка глаза) настолько мал, что эритроциты буквально «протискиваются» по ним поодиночке.

Наименьший диаметр капилляра - 8 микрон (0,008 мм), это в 50 раз тоньше человеческого волоса! Наименьший диаметр эритроцита - 7 микрон (0,007 мм). Поэтому появившаяся из-за алкоголя склейка эритроцитов (в среднем 200-500, но доходящая и до 1000 слипшихся погибших клеток) не способна двигаться по капиллярам. Двигаясь по ветвящимся артериям (крупным кровеносным сосудам), она достигает в конце концов сосудов, имеющих диаметр, меньший диаметра склейки, и перекрывает их, как пробка, полностью прекращая кровоток в них. Кровоснабжение отдельных групп нейронов головного мозга прекращается.

Вследствие того, что кислород прекращает поступать к клеткам головного мозга, начинается гипоксия, то есть кислородное голодание (кислородная недостаточность), которая вскоре приводит к отмиранию отдельных его участков. Именно гипоксия и воспринимается человеком, как якобы безобидное состояние опьянения, как «расслабление». В действительности просто часть головного мозга искусственно отключается от восприятия объективной реальности, например, каких-то жизненных трудностей. Это ощущение мнимой «свободы» и пытаются испытать пьющие люди. Хотя очевидно, что проблемы и трудности от этого не только не уходят, но и наоборот усиливаются: разрушение своего организма ещё никому не помогло в решении проблем.

Заметим, что «сон», наступающий в результате опьянения, это не сон в обычном физиологическом смысле. Это именно потеря сознания вследствие разрушения алкоголем головного мозга.

Другими словами, во время кислородного голодания бодрствующий организм не может дышать, и, чтобы облегчить дыхание (чтобы человек не погиб), происходит защитная реакция организма - «сон» с целью снизить скорость обмена веществ в нём.

У многих людей перед тем, как организм впадает в этот защитный сон, возникают нарушения в координации движений (пьяная походка), агрессивное поведение, потеря адекватного восприятия реальности, временная утрата моральных и нравственных взглядов. Именно в таком состоянии совершаются большинство тяжких преступлений: убийств, изнасилований, увечий. Всё это - следствие повреждения алкоголем отдельных участков головного мозга, отвечающих за разные физиологические и психические функции.

Мертвые клетки головного мозга, как и любая мертвая материя, в теплых условиях (температура тела 36,6) начинают активно разлагаться, отравляя токсинами весь организм. Чтобы избежать летального отравления процессами гниения, организм запускает защитный механизм, активно направляя воду, забираемую из других клеток, в головной мозг. Именно это давление воды, вымывающей мёртвые клетки мозга, вызывает у выпившего алкоголь человека головную боль, а также сухость в горле (результат обезвоживания других органов тела). Мертвые клетки мозга выводятся из организма с мочой. Фактически, после каждого принятия алкоголя человек смывает часть своего мозга в унитаз

Приоритеты обобщённых средств управления обществом



Пятый приоритет – оружие геноцида

«Для славян, никакой гигиены, только водка и табак!» Адольф Гитлер

Дальнейшим развитием стал переход от горячих войн, ведущихся с помощью обычных вооружений, к холодным войнам, ведущимся методом «культурного сотрудничества». **Уничтожить или подчинить своим целям целый народ можно с помощью оружия геноцида, то есть наркотиков, алкоголя, табака, некоторых прививок и ГМО продуктов.** Но, чтобы народ не распознал их как оружие, они были замаскированы, с помощью культуры, СМИ, специально подобранных поговорок и примет, под якобы безобидные средства для расслабления, снятия стресса, веселья и получения устойчивости к болезни. Но фактически это опасные яды, подрывающие генетику рода, убивающие людей духовно и физически, как живущих, так и будущих поколений. Россия ежегодно теряет только от последствий связанных с употреблением алкоголя свыше 700 тысяч человек в год. Думаете это осознанный выбор каждого? Это навязанный мнимый выбор, так как наша культура с самого детства предлагает человеку выбрать либо ложь №1— употреблять различные дурманы в меру, либо ложь №2 — без меры.

Новый год. Традиция сливать мозги.

В преддверии новогодних праздников снова становится вопрос о том, как нужно их отмечать. Зачем и почему необходимо отмечать конец календарного года – тоже вопрос спорный. Однако, гораздо интереснее те методы, которыми люди это делают

Традиция алкогольного самоотравления – плотно навязана в нашем обществе. Однажды в предновогодней передаче по телевизору показывали сюжет о том, что думают дети об этом празднике. И один из детей сказал следующее: «Новый Год – это когда взрослые собираются за столом с рюмками и празднуют». Высказывания как минимум половины детей показанных в сюжете, были в подобном духе.

Интересно, откуда у детей стойкое убеждение о том, что праздник – это самоотравление этанолом? Неужели это они сами сделали такой выбор? В три года? В том, что как минимум половина из них уже через 10-15 лет начнет таким образом отмечать праздники, нет никаких сомнений.

Ещё один любопытный эксперимент проводили психологи – попросили детей нарисовать праздник. И 99% рисунков содержали изображения рюмок и бокалов. Маленькие дети, которые толком ещё ничего не знают о том, что такое алкоголь и что такое праздник – уже не представляют одно без другого. И опять-таки – лет через 10-15 убедить хотя бы кого-то из этих детей, что традиция отмечать праздник алкоголем им навязана будет просто невозможно.

Каждый из «умеренно пьющих» твёрдо убеждён, что традиция регулярного алкогольного самоотравления – это его собственный выбор. Однако два вышеуказанных примера, полностью разрушают подобную иллюзию. вспомните своё состояние в три года – могли ли вы действительно сделать сознательный выбор и сформировать стойкое убеждение не под влиянием окружающей среды? Вопрос риторический. Традиция алкогольного самоотравления по праздникам – это навязанная в нашем обществе деструктивная модель поведения. И следует задать самый главный вопрос – Кому выгодно? Ответ очевиден – алкогольным корпорациям. А «умеренно пьющие» и дальше будут пребывать в иллюзии, что они сами сделали выбор травить себя ядом.

Употребление алкоголя – это уникальное явление, это болезнь человека, как вида. Ни одно живое существо не способно на такое безумие – сознательно и добровольно травить себя ядом. Единственный подобный пример в природе – скорпион, окружённый огнем со всех сторон – сам жалит себя собственным жалом. Но это – перед лицом страшной мучительной смерти. Для «умеренно пьющих» подобное действие – вполне обыденное. Когда тараканов травят дихлофосом – они разбегаются, потому что даже их скудный интеллект позволяет им понять, что когда тебя травят – надо бежать и спасать свою жизнь. И уж точно тараканы не скидываются по рублю тем, кто их травит. Удивительно, но человек поступает менее логично, чем таракан. И это безумие – в обществе воспринимается как норма.

Миф безвредности «умеренного питья» - это величайшая ложь столетия, которая приносит алкогольным корпорациям колоссальную прибыль. Концепция «умеренного питья» внедряется в наше общество посредством тончайших методов манипуляций массовым сознанием. На рекламе алкоголя и самих бутылках пишут о том, что «чрезмерное употребление алкоголя вредит здоровью» и, казалось бы - всё верно написано. Но это - очередная уловка. Подсознание потребителя воспримет подобную формулировку следующим образом - если «чрезмерное» употребление - вредит, значит умеренное - безвредно.

Концепция «культурного» и «умеренного» питья – это миф, навязанный нам алкогольными корпорациями и, давно купленной ими, медициной, которая активно участвует в продвижении этого мифа. Польза употребления алкоголя – это дичайшая ложь. Алкоголь является наркотическим ядом, и ни в каком количестве, ни в каком качестве, ни в какой дорогой, красивой и красочной упаковке он полезным быть не может по определению. Простой опыт, который можно провести на любом уроке биологии в школе - доказывает вред алкоголя. Достаточно взять пробирку с водой, добавить в неё несколько капель крови, а затем добавить несколько капель водки. После этих манипуляций, любой желающий может убедиться, что кровь свернулась «хлопьями». Что же происходит? Алкоголь воздействует на эритроциты - красные кровяные тельца, которые разносят кислород по организму. Алкоголь снимает с эритроцитов жировую оболочку, имеющую отрицательный заряд, и они начинают слипаться друг с другом. К чему это приводит?

Эритроциты, которые слиплись в «хлопья», кровь несёт к мозгу, где они закупоривают сосуды головного мозга, что приводит к массовой гибели нейронов - клеток головного мозга. Далее убитые клетки начинают гнить и разлагаться. Именно этим и объясняется головная боль с похмелья. Тоже, кстати, вопрос к сторонникам теории безвредности алкоголя. Если уж он так полезен - почему голова то болит? От избытка пользы, видимо.

Однако вернёмся к процессу разрушения мозга алкоголем. Процесс гниения отмерших нейронов - начинает отравлять организм токсинами. Организм, пытаясь остановить этот процесс - начинает закачивать в клетки мозга дополнительную жидкость, чтобы вывести продукты распада клеток. Дополнительная жидкость, поступая в мозг, начинает вымывать убитые алкоголем нейроны из мозга и выводит их затем с мочой. Таким образом, любой акт самоотравления алкогольным ядом заканчивается одинаково - человек, в буквальном смысле, через несколько часов - мочится своими мозгами. И вопрос о «безвредной дозе» это вопрос лишь о том, какое количество мозгов будет слито в унитаз. Выпил много - слил много, выпил «умеренно» - слил «умеренно». О том, какую «пользу» приносит алкоголь - прекрасно знают патологоанатомы. Любой из них вам подтвердит, что вскрытие людей, которые на протяжении всей жизни регулярно употребляли алкоголь - наглядно показывает всю «пользу» алкоголя. Мозг таких людей подобен мочалке, то есть имеет пористую структуру. Проще говоря - мозг вдоль и поперёк испещрён отверстиями.

Алкоголь уничтожает целые участки мозга, продукты распада которого затем успешно выводятся из организма с мочой. Теперь понятно, почему «умеренно пьющие» не слышат никаких аргументов и не видят очевидного. Мозг то - в мочалку превратился.

О «пользе» алкоголя также отзывалась и русская императрица Екатерина Алексеевна. О том, как он помогает ей руководить страной, она говорила коротко и ясно - «Пьяным народом проще управлять». Теперь стало понятно почему. Мозги - то в унитаз сливаем. Чуть-чуть. По праздникам. Умеренно. И в меру. Но сливаем стабильно.

ЧТО ТАКОЕ АЛКОГОЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ

Все алкогольные продукты обязательно содержат **ЯД**, под названием «**ЭТИЛОВЫЙ СПИРТ**».

100 ГРАММ:

ПИВО

6–12 грамм яда (этилового спирта), "одетого" в хмель, жито, дрожжи и другие составляющие

ВИНО

20 г яда (этилового спирта), "одетого" в виноградное, яблочное и другое сусло (соки).
ШАМПАНСКОЕ – 17 г яда + разные экстракты

ВОДКА

40 г яда (этилового спирта), "одетого" в 60 г воды и разные экстракты.

КОНЬЯК

40 г яда, "одетого" в цвет, который вытянут из дерева дуба и 60 г воды и различных экстрактов.

САМОГОН

от 20 до 70 г яда, "одетого" в воду и сивушные масла.

Как за 20 лет поменялось определение этилового спирта по ГОСТу
Вас целенаправленно спаивают. Живите трезво!

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СТАНДАРТ РФ

СПИРТ ЭТИЛОВЫЙ

ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

ГОСТ 18300-72

ГОСТ 5964-82

ГОСТ 5964-93

Пункт 5.
ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

5.1. Этиловый спирт - легковоспламеняющаяся, бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к **сильно-действующим наркотикам**, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы.

1972 г.

Пункт 4.
ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

4.1. Этиловый спирт - легковоспламеняющаяся, бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к **сильно-действующим наркотикам**.

1982 г.

Пункт 7.
ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

7.1. Этиловый спирт - легковоспламеняющаяся, бесцветная жидкость с характерным запахом.

1993 г.

???

MAZAR



РОССИЯ 141 000 000 ЧЕЛОВЕК

ЯПОНИЯ 127 000 000 ЧЕЛОВЕК



**Нет, это не геноцид русских,
это случайно вышло...**

Компьютерный цветовой тест Люшера

Всего через 5 минут Вы получите о себе полную информацию!

ПРОГРАММА ПРОЧИТАЕТ ВАШИ МЫСЛИ!

Это кажется невероятным, но это именно так. Вы можете это проверить.

ТЕСТ ПОЗВОЛЯЕТ С ВЫСОКОЙ СТЕПЕНЬЮ ТОЧНОСТИ ДИАГНОСТИРОВАТЬ:

- ваше психоэмоциональное состояние
- наличие и интенсивность тревог, конфликтов, источников стресса и компенсаций
- уровень стрессоустойчивости
- избирательность вашего внимания
- коммуникабельность
- вашу работоспособность и истощаемость
- степень возбудимости и импульсивности
- актуальные для вас эмоциональные проблемы и эмоциональное отношение к значимым лицам и понятиям
- ваши неадекватные мысли и внутренние ограничения
- характеристики вашей воли и уровня самооценки
- причины функциональных нарушений здоровья в вашем организме и предрасположенность к заболеваниям
- нарушения механизма саморегуляции вегетативной нервной системы



СТРАШНАЯ ПРАВДА

О ЛЕГАЛЬНЫХ НАРКОТИКАХ