

Государственное образовательное учреждение средняя общеобразовательная  
школа № 495 Московского административного района Санкт-Петербурга  
Отделение дополнительного образования детей

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
ГООУ СОШ №495  
Протокол №\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2009 г.

Председатель Педагогического совета Т.И. Назарова

ПРОГРАММА  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**«СКАЛОЛАЗАНИЕ»**

программа рассчитана на учащихся 7 – 17 лет

срок реализации – 5 лет

Автор-составитель  
Педагог дополнительного образования  
В.О. Кауров

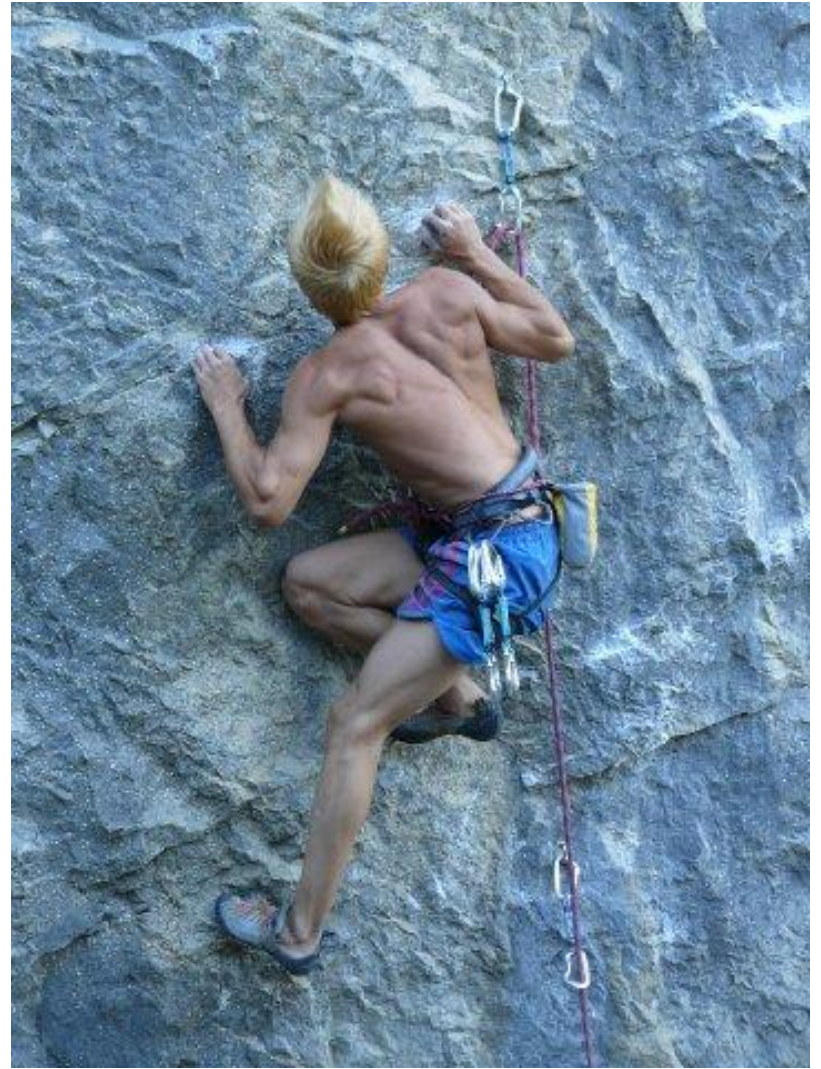
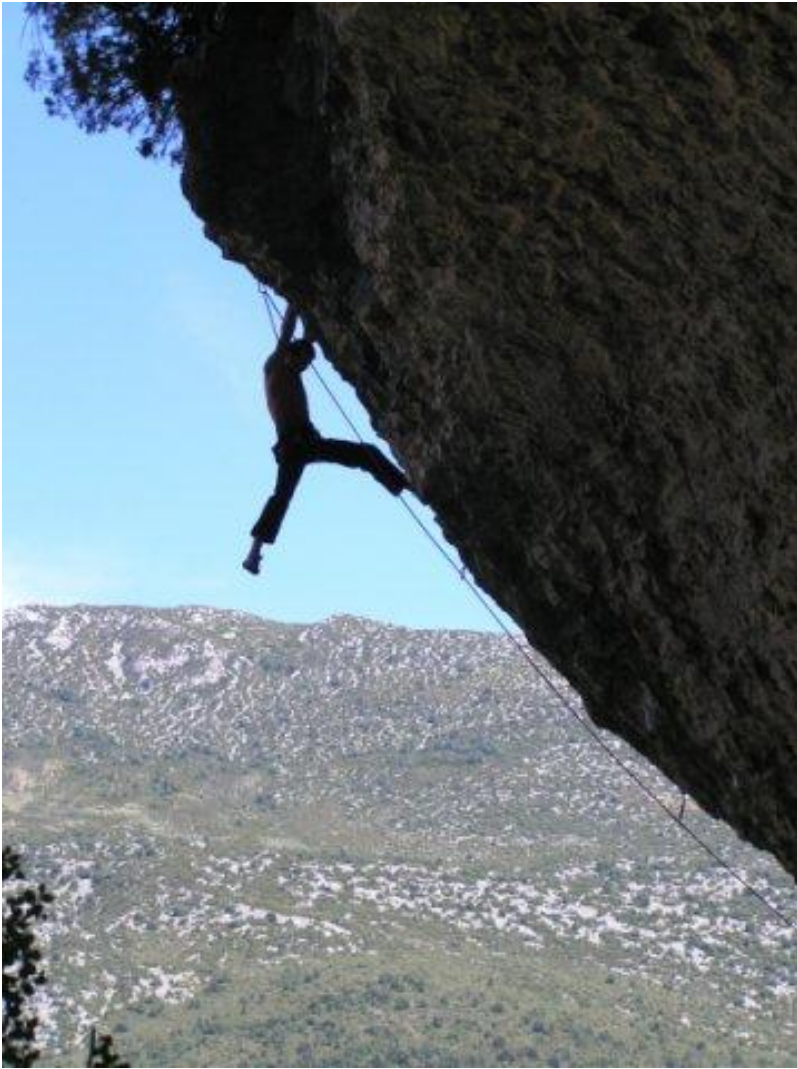
Санкт-Петербург  
2009

# Мы: тренеры, судьи, участники...



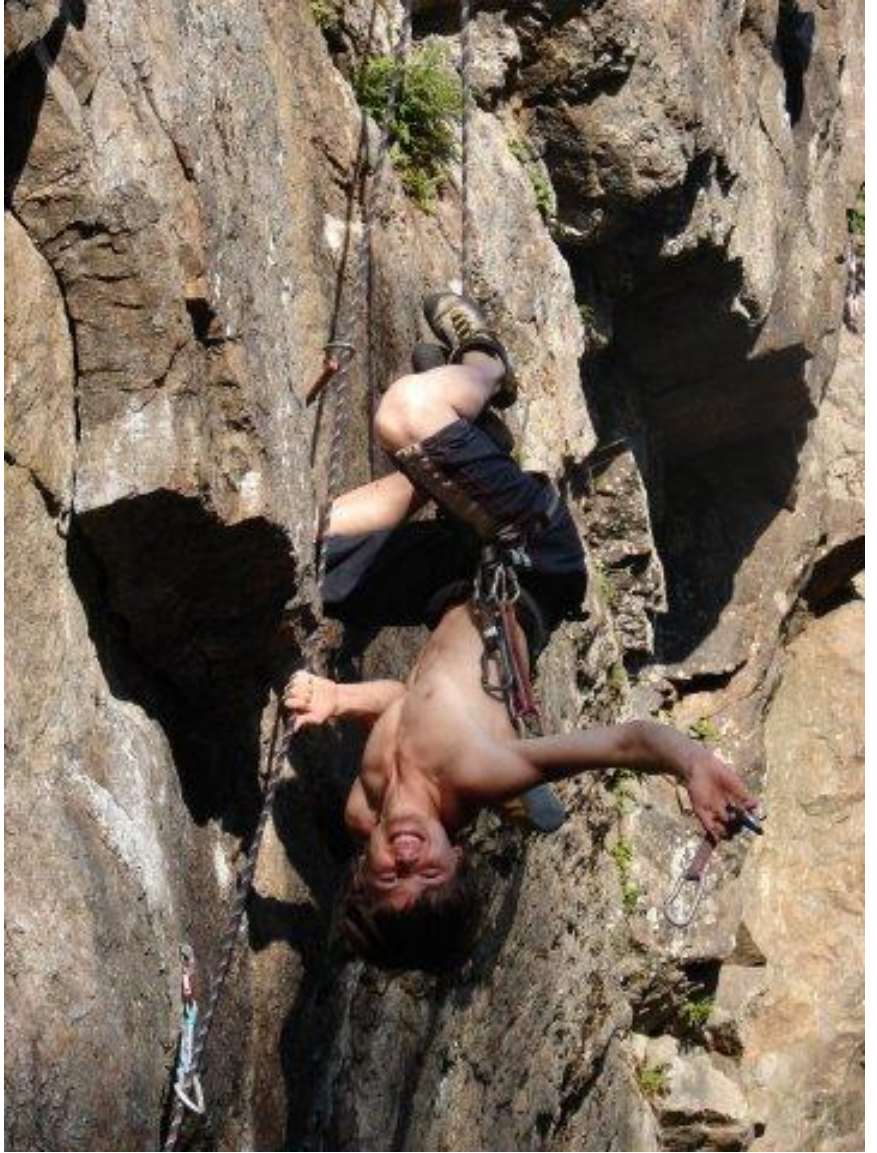






















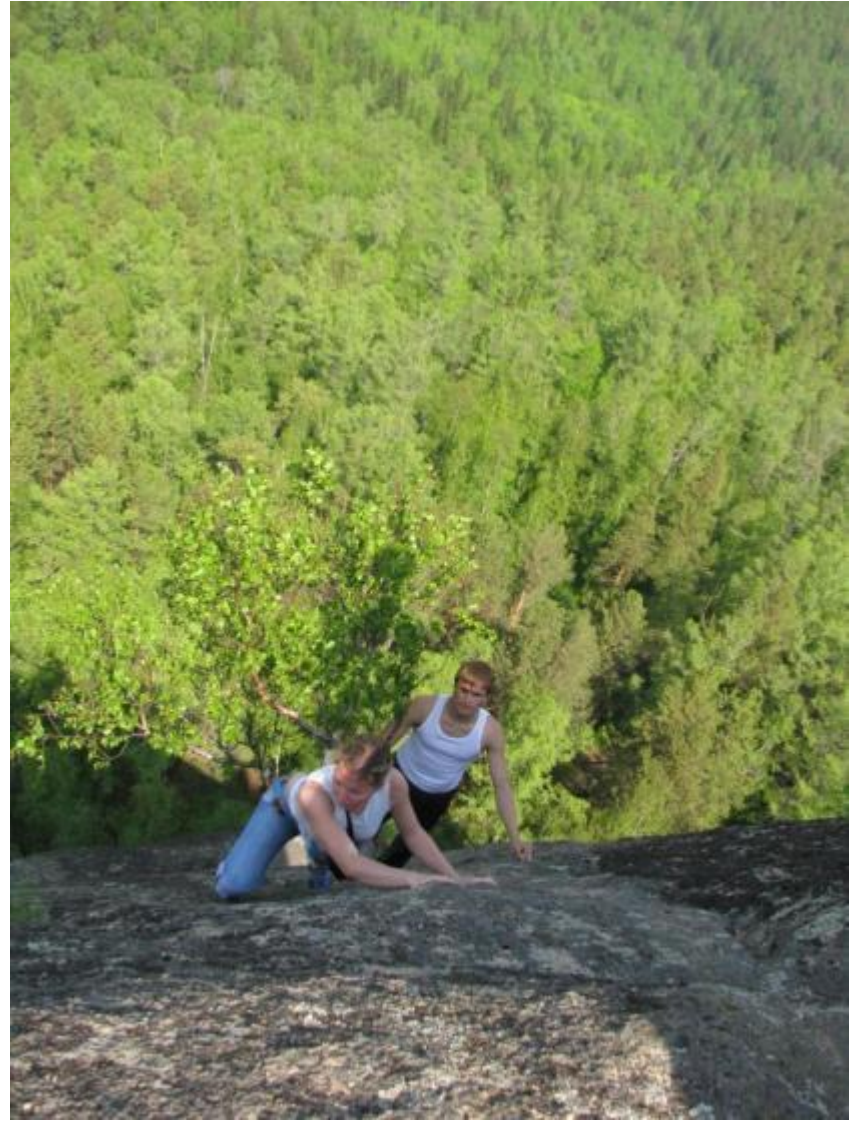














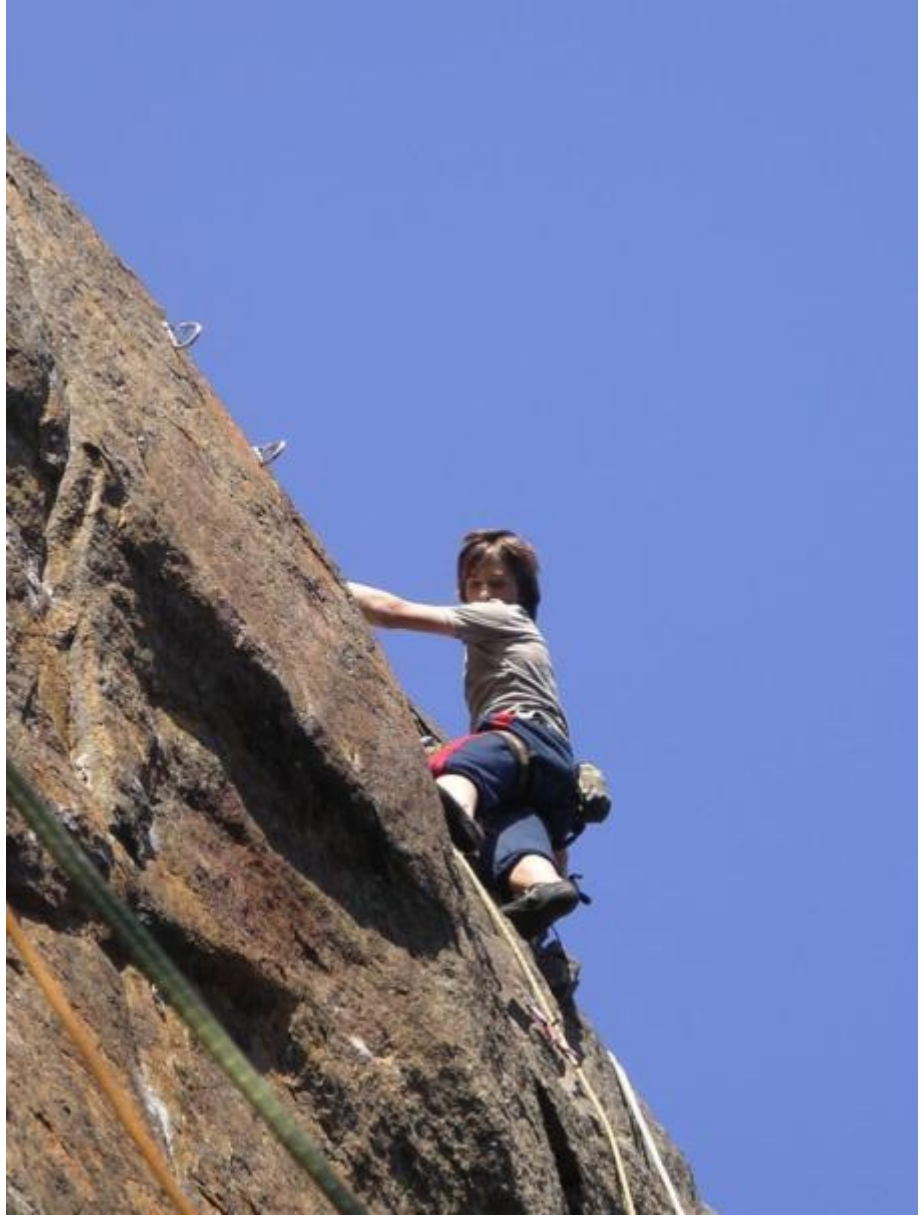














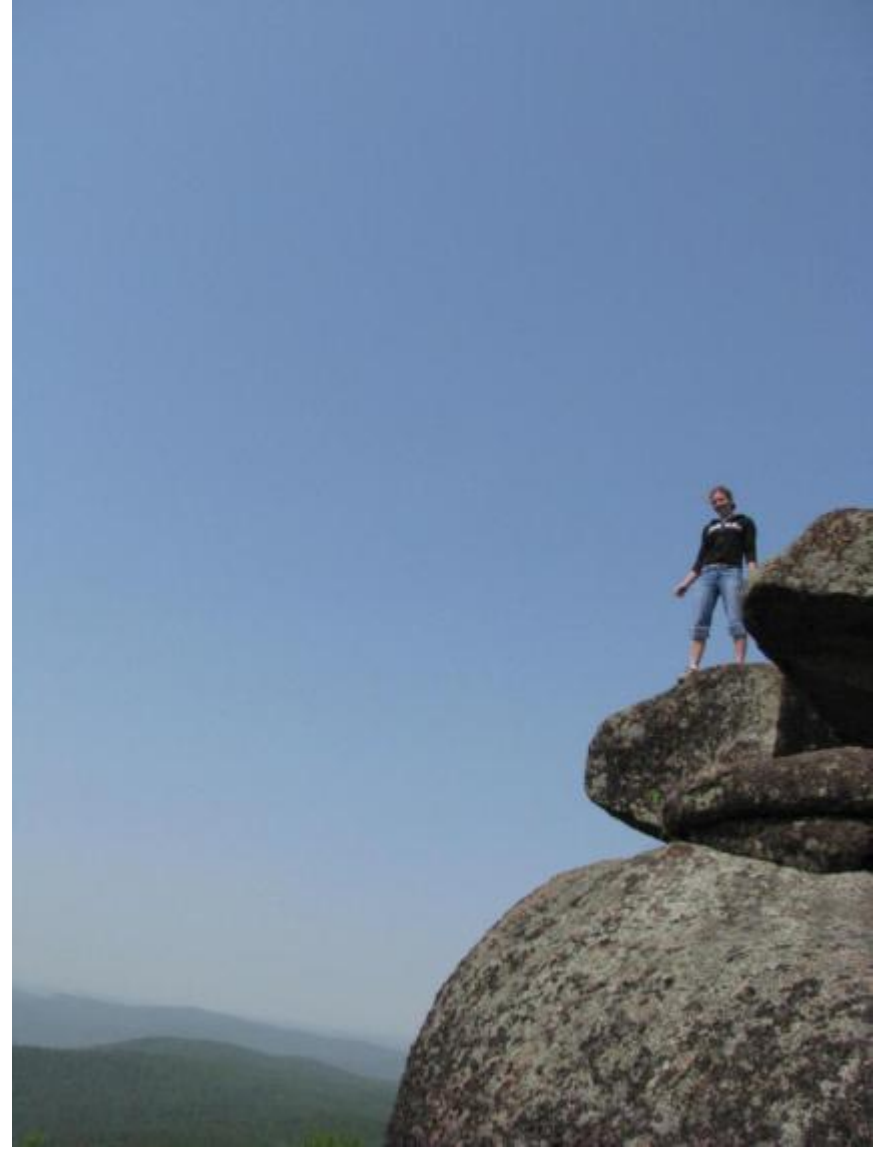


**СОВЕТ ДРУЗЕЙ**

АДАПТИВНО-РЕКРЕАЦИОННО-СПОРТИВНО-МАТЕМАТИЧЕСКИЙ

Тел.: 350-356

г. Калининград, пр-т Мира, 136.  
(с ул. Бассейной у стадиона "Пионер")









# 1 этап – начальной подготовки





# Соревнования для новичков



# Первые победы





# Летние тренировочные сборы для малышей





Сами готовим и моем посуду...





Сами заготовливаем дрова...





...и купаемся тоже сами =)













# Старшие всегда помогут малышам

